

Στίβος: Μετά από 10 χρόνια, άλμα πάνω από τα 17μ. στο τριπλούν

Χρειάστηκε να περάσουν 10 χρόνια ώστε ένας αγώνας στο τριπλούν των Ανδρών στο Πανελλήνιο ανοικτού να ολοκληρωθεί με άλμα πάνω από τα 17,00 μέτρα.

Ο Ανδρέας Πανταζής (ΑΟ Μεγάρων) ήταν αυτός που πέτυχε σήμερα 17,19 μ. (5,2) στην τέταρτη προσπάθεια του και κατάφερε έστω και με την βοήθεια του ανέμου να μπει στο κλαμπ των αθλητών που ξεπέρασαν τα 17,00 μέτρα.

Ο αθλητής του Γιώργου Πομάσι στο έκτο του άλμα πέτυχε 16,91 μ. (1,4) και βελτίωσε το ατομικό του ρεκόρ, το οποίος ήταν 16,86 μ. από το 2021. Ο Πανταζής είχε ακόμη έγκυρα άλματα στα 16,57 μ. (2,7), 16,72 μ. (2,7) και 15,91 μ. (2,0) κι έδειξε πως σύντομα θα μπορέσει να προσεγγίσει άλματα πάνω από τα 17,00 μ. και με κανονικό άνεμο.

Πολύ καλό αγώνα έκανε και ο Δημήτρης Τσιάμης, που στο τέταρτο άλμα του πέτυχε 16,82 μ. (2,6). Ο αθλητής του Παναγιώτη Μαρκιανίδη ήταν σε πολύ καλή κατάσταση κι είχε ακόμη άλματα στα 16,05 μ., 16,00 μ., 16,38 μ. και 16,39 μέτρα. Ο Νικόλας Ανδρικόπουλος (Αμεινίας Μεσογείων) ήταν χάλκινος με άλμα στα 16,18 μ. (1,7), στο μοναδικό του έγκυρο στον αγώνα.

«Από τους καλύτερους αγώνες που έχω ζήσει, ευτυχώς έκανα ατομικό στην τελευταία προσπάθεια, γιατί το μεγάλο άλμα μου το... πήρε ο άνεμος. Πήγα και στο τελευταίο να κάνω 17,00 μ., δεν βγήκε. Με πέρασε ο Τσιάμης σε κάποια προσπάθεια και είπα πως θέλω να κερδίσω. Όταν "προσγειώθηκα" ένιωσα πως έχω κάνει μεγάλη προσπάθεια, το κατάλαβα πως είναι πάνω από 17,00. Όταν έχει πολύ άνεμο δυσκολεύεται και καλώς το δρομικό σου κομμάτι, γιατί ψάχνεται να βρεις πως θα βρεις το ρυθμό σου. Είμαι πολύ ευχαριστημένος, γιατί έκανα σήμερα αυτά που έπρεπε», είπε με το τέλος του αγώνα ο Πανταζής.

Λίγες μόλις ημέρες πριν από το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα K23 η Παναγιώτα Δόση (ΓΣ Ελευθέριος Βενιζέλος) φρόντισε να δείξει πως είναι σε πολύ καλή κατάσταση. Η αθλήτρια αναδείχθηκε νικήτρια με 1,88 μ. επίδοση που βελτιώνει το 1,87 μ., που ήταν το προηγούμενο ρεκόρ της. Παράλληλα της δίνει το δικαίωμα να σκέφτεται τη διάκριση στη διοργάνωση του Έσπο, εκεί όπου έχει ως βασικό στόχο την πρόκριση στον τελικό κι ένα καλό πλασάρισμα. Η αθλήτρια του Θεοδωρή Δόση στη συνέχεια είχε καλά άλματα στο 1,90 μ., ύψος που έδειξε πως είναι σε θέση ξεπεράσει σύντομα. Η Δέσποινα Μαλταμπέ (Αμεινίας Μεσογείων) ήταν δεύτερη με 1,83 μ. και φετινό ρεκόρ και η Τατιάνα Γκούσι (ΓΣ Κηφισιάς) τρίτη με 1,81 μέτρα.

Ο Οδυσσεάς Μουζενίδης (ΑΣ Κένταυρος) πέτυχε το βασικό του στόχο και βελτίωσε το ατομικό του ρεκόρ στη σφαιροβολία με βολή στα 19,98 μέτρα. Ο αθλητής του Γιώργου Μποτσοκαριώβ ξεπέρασε κατά έξι εκατοστά το ρεκόρ του και πλέον υπολείπεται μόλις δυο εκατοστά από το φράγμα των 20,00 μέτρα. Ο 24χρονος έφτασε στην πρώτη του νίκη σε πανελλήνιο πρωτάθλημα ανοικτού. Δεύτερος με 19,24 μ. ήταν ο Τάσος Λατιφλάρη (ΑΣ Κένταυρος) και τρί-



τος ο Κώστας Γεννίκης (ΟΦΚΑ Σέρρες) με 17,65 μέτρα.

Ο αέρας έκανε δύσκολο το έργο των αθλητών του επί κοντώ και ήταν ένας από τους λόγους που ο Εμμανουήλ Καραλής δεν είδε τον πήχη να ανεβαίνει τόσο ψηλά όσο θα ήθελε.

Ο «ασημένιος» πρωταθλητής του επί κοντώ μπίκε στον αγώνα στα 5,30 μ. τα οποία ξεπέρασε με την πρώτη, συνέχισε με επιτυχημένο άλμα στα 5,50 μ. και στην συνέχεια είχε τρεις αποτυχημένες προσπάθειες στα 5,72 μέτρα.

Επιβεβαίωσαν τα προγνωστικά Καραλής και Τζένγκο

Ο αέρας έκανε δύσκολο το έργο των αθλητών του επί κοντώ και ήταν ένας από τους λόγους που ο Εμμανουήλ Καραλής δεν είδε τον πήχη να ανεβαίνει τόσο ψηλά όσο θα ήθελε.

Ο «ασημένιος» πρωταθλητής του επί κοντώ μπίκε στον αγώνα στα 5,30 μ. τα οποία ξεπέρασε με την πρώτη, συνέχισε με επιτυχημένο άλμα στα 5,50 μ. και στην συνέχεια είχε τρεις αποτυχημένες προσπάθειες στα 5,72 μέτρα.

«Δύσκολος αγώνας. Περιμέναμε αρκετά να μπούμε. Όταν μπίκαμε φυσούσε πολύ δυνατός αγώνας. Ξεπέρασα τα 5,50 μ. αναδείχθηκα πανελληνιονίκης και κοιτάμε μπροστά για τους επόμενους αγώνες», είπε ο άλτης του Ολυμπιακού και συνέχισε αναφερόμενος στο αγωνιστικό πρόγραμμα που ακολουθεί: «Επόμενος αγώνας είναι λογικά στο Diamond League στη Σιλέσια. Και από εκεί και πέρα έχουμε και άλλα μίτινγκ μέχρι το Παγκόσμιο πρωτάθλημα».

Στη δεύτερη θέση στο επί κοντώ ήταν ο Γιάννης Ρίζος (ΑΣ Άρης) που ξεπέρασε τα 5,10 μ. και το χάλκινο μετάλλιο πήρε ο Πέτρος Χατζίου (ΠΑΟ) με 5,00 μέτρα.

Η Ελίνα Τζένγκο ουσιαστικά έκανε μια τελευταία προπόνηση πριν από τη συμμετοχή της στο Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα K23 που γίνεται την ερχόμενη εβδομάδα στο Έσπο. Η πρωταθλήτρια Ευρώπης στον ακοντισμό είχε ουσιαστικά μια βολή στον αγώνα που έφτασε στα 58,50 μ., στην δεύτερη ήταν άκυρη και στην συνέχεια σταμάτησε τον αγώνα.

«Ο αγώνας πήγε καλά. Έριξα τα μέτρα που περίμενα. Είχε πολύ αέρα. Το σώμα μου ήταν ταλαιπωρημένο από τους προηγούμενους τρεις αγώνες που προηγήθηκαν. Σήμερα το πήγα χαλαρά, έκανα δύο βολές για να βρω την αίσθηση. Ετοιμαζόμαστε για το Ευρωπαϊκό K23 για να διεκδικήσουμε και ένα μετάλλιο», είπε η πρωταθλήτρια του ΑΣ Κένταυρου.

Το ασημένιο μετάλλιο στον ακοντισμό

πήρε η Θεοδώρα Αραμπατζή (ΓΣ Σέρρες 93) έχοντας καλύτερη βολή στα 51,62 μέτρα, με την Αφροδίτη Μανιού (ΟΦΗ) να ακολουθεί με 47,86 μέτρα.

«Αέρας» στα 100μ εμπόδια η Πεσιρίδου

Η Ελισάβετ Πεσιρίδου (ΓΣ Κηφισιάς) μπορεί μετά τον προκριματικό των 100μ. με εμπόδια να μην ήταν όσο καλά ήθελε, ωστόσο στον τελικό έκανε αυτό που ξέρε, τερμάτισε σε 13.05 (+1.3) και έκανε νέο φετινό ρεκόρ, δείχνοντας πως βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση. Με νέο φετινό ρεκόρ ολοκλήρωσε την κούρσα στη δεύτερη θέση η Αναΐς Καραγιάννη, με 13.27, που επέστρεψε μετά τα προβλήματα τραυματισμών. Το χάλκινο μετάλλιο κατέκτησε η Σοφία Ιωσοφίδου (ΟΚΑΚ) με 13.70. Η Πεσιρίδου έφτασε στις εννέα νίκες στο πανελλήνιο πρωτάθλημα και ξεπέρασε την Φλώρα Ρεντούμη. Η αθλήτρια της Ιωάννας Σιώμου στις επόμενες κούρσες της θα διεκδικήσει επιδόσεις κάτω από τα 13.00. Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησε και η Σοφία Καμπερίδου (Πυγμή Ευόσμου) που τερμάτισε σε 13.81 και πέτυχε νέο ατομικό ρεκόρ. Μάλιστα η επίδοση της ήταν καλύτερη από το όριο για το Ευρωπαϊκό K23, ωστόσο την πέτυχε με...καθυστέρηση, αφού έχει κλείσει περίοδο επίτευξης ορίων.

Την πρώτη της νίκη στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στα 100 μ. πέτυχε σήμερα η Άρτεμις Αναστασίου (ΠΑΟ) με 11.41 (1,2). Η αθλήτρια του Χρήστου Κατσικά έκανε ένα εξαιρετικό φίνις στα τελευταία μέτρα και κατάφερε να μαζέψει τη διαφορά που είχαν πάρει οι αντίπαλές της στην εκκίνηση. Η Αναστασίου είχε ρεκόρ 11.52 από το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα και αύριο στα 200 μ. θα μπει με στόχο να υπερασπιστεί το χρυσό μετάλλιο της περσινής χρονιάς.

Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησε η Δήμητρα Τσουκαλά (Πρωταθλητών Κομοτηνής) που σε κάθε της αγώνα δείχνει την εξαιρετική της κατάσταση. Η αθλήτρια τερμάτισε 11.44 και πέτυχε και αυτή νέο ατομικό ρεκόρ. Η Ραφαέλα Σπανουδάκη (ΓΣ Ηλιούπολης) ξεκίνησε τη χρονιά με 11.49 στον πρώτο της αγώνα μετά τον τραυματισμό, που δεν της επέτρεψε να κάνει τη σεζόν, που θα ήθελε.

Ο Πέτρος Παπαγιάννης (ΓΣ Βισσέντζος Κορνάρος) επιβεβαίωσε τον τίτλο του φαβορί στα 400 μ., αφού τερμάτισε σε 47.65 και αναδείχθηκε νικητής. Ο 18χρονος σε κάθε του αγώνα δείχνει την πολύ καλή του κατάσταση, ενόψει του Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος. Ο σπρίντερ του Αντρέα Κριθαράκη αύριο θα τρέξει και στα 400 μ. εμπ. με στόχο να ξεπεράσει κι εκεί το ρεκόρ του. Ο Γιώργος Λαμπρόπουλος (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) ήταν δεύτερος με 48.46 και ο επίσης Έφηβος Κώστας Σαραντόπουλος (ΣΑΚΑ) τρίτος με 48.69.

Η Δέσποινα Μουρτά (ΑΕ Ολυμπίας Πατρών) δείχνει να βρίσκει το ρυθμό της καθώς αναδείχθηκε νικήτρια στα 400 μ. με 53.98 και φετινό ρεκόρ. Η αθλήτρια του Περικλή Χατζηναστασιάδη προέρχεται από μια χρονιά με αρκετά προβλήματα που δεν της επέτρεψαν να δουλέψει όπως θα ήθελε. Παρόλα αυτά σήμερα έφτασε στην τρίτη της νίκη στο πρωτάθλημα. Δεύτερη