

Υγεία / Διατροφή

Λιποθυμία ή συγκοπή: Ποιες είναι οι προειδοποιητικές ενδείξεις



Λιποθυμία ή συγκοπή ονομάζεται η ξαφνική, παροδική, μερική ή πλήρης απώλεια των αισθήσεων. Τα αίτια του επεισοδίου μπορεί να είναι νευρολογικά, ψυχογενή ή καρδιαγγειακής φύσεως. Ο όρος συγκοπή δεν αφορά σε άλλα επεισόδια απώλειας συνείδησης, όπως σε επιληπτική κρίση, κόμα ή σοκ. Συνήθως οι αισθήσεις επανέρχονται μετά από λίγα δευτερόλεπτα και μπορεί το άτομο να βρίσκεται σε σύγχυση για λίγη ώρα. Ποιες είναι οι προειδοποιητικές ενδείξεις της επικείμενης συγκοπής: Αδιαθεσία και ζαλάδα Τλιγγος Αίσθημα αδυναμίας Έντονη εφίδρωση Ναυτία Θολή όραση Χλωμάδα Πόνος στο στήθος Δύσπνοια Πόνος στη μέση Ταχυπαλμία Έντονος πονοκέφαλος Μούδιασμα

Οι λύσεις της εβδομάδας

Word search grid with letters and numbers. Includes a small table with numbers at the bottom.

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Στις 15.07 το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας φέρει κάποια αποκατάσταση στα οικονομικά σας ή να έχετε βοήθεια από αγαπημένα σας πρόσωπα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε περισσότερο με υποχρεώσεις της καθημερινότητας κάτι που ίσως να σας φέρει κάποια ένταση ωστόσο θα πάρετε ικανοποίηση από τα παιδιά σας και ίσως η επικοινωνία που θα έχετε με το ταίρι σας θα ισορροπήσει τις καταστάσεις. Επίσης έσοδα ή κάποια βοήθεια από την οικογένειά σας θα είναι ευχάριστα. Οι αδέσμευτοι θα έχετε την ευκαιρία αυτή την εβδομάδα να φλερτάρτε και ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία ενώ κάποιες ξαφνικές ευκαιρίες ή προσκλήσεις θα σας φέρουν ευχάριστες στιγμές και διάθεση.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Το τέλος της εβδομάδας το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας δώσει κάποιες λύσεις ή να πάρετε χαρά από κάποιες προσκλήσεις που θα έχετε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι αποφύγετε εντάσεις με το ταίρι σας, κάποιος ίσως να έχετε αρκετό τρέξιμο για τα παιδιά σας αλλά και κάποια ένταση με κάποια φιλοξενία που ίσως να κάνετε ωστόσο προς το τέλος της εβδομάδας θα βρείτε λύσεις, θα περάσετε όμορφα και θα έχετε βοήθεια από το περιβάλλον σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε κάποιο ξεκαθάρισμα με το παρελθόν ενώ θα έχετε ευκαιρίες για φλερτ και νέες γνωριμίες ενώ κάποιος ίσως να κάνετε και προσκλήσεις στο σπίτι σας.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού θα σας βοηθήσει να βρείτε λύσεις στο τέλος της εβδομάδας σε θέματα οικονομικά με κάποιες πληροφορίες ή με κάποια συμφωνία που θα μπορούσατε να κάνετε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιες εντάσεις με το ταίρι σας ή την οικογένειά σας ενώ ίσως να θελήσετε να κάνετε κάποιες αλλαγές μέσα στο σπίτι σας που ίσως να δημιουργήσουν κάποιες εντάσεις ενώ κάποιος ίσως να προβληματιστείτε αν καλύπτονται οι συναισθηματικές σας ανάγκες. Προς το τέλος ωστόσο της εβδομάδας θα υπάρχει δυνατότητα αποκατάστασης. Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε εντάσεις με γνωριμίες που ίσως κάνετε μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον και ίσως κλείσετε σχέσεις με το παρελθόν ενώ προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Στο τέλος της εβδομάδας το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας δώσει κάποιες λύσεις, ίσως να έχετε κάποια έσοδα αλλά ίσως και κάποιες προσκλήσεις που θα σας δώσουν τη δυνατότητα να περάσετε όμορφα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιες διαφωνίες με το ταίρι σας και δεν αποκλείεται να υπάρχουν κάποιες εντάσεις σε συζητήσεις και έντονα λόγια που θα πείτε ή θα ακούσετε. Ωστόσο κάποιος θα πάρετε ικανοποίηση από τα παιδιά σας και θα έχετε ευχάριστες στιγμές με αγαπημένα σας πρόσωπα. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε κάποια ξεκαθαρίσματα με το παρελθόν και κάποιος ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία και προς το τέλος της εβδομάδας θα νιώσετε πιο ζωντανό συναισθηματικά.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να σας δώσει λύσεις σε επαγγελματικά θέματα ή κάποιες ιδέες που δεν θα πρέπει να κοινοποιήσετε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι καλό θα είναι να μην κρατάτε απωθημένα μέσα σας και να μην ξεσπάσετε στο ταίρι σας για θέματα που ίσως να σας πιέζουν. Η επικοινωνία θα είναι μια καλή λύση ενώ προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να έχετε τη δυνατότητα να έρθετε πιο κοντά και να βρείτε λύσεις σε θέματα της σχέσης σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε κάποια ξεκαθαρίσματα με το παρελθόν με κάποια ένταση και ίσως να νιώσετε έντονο θυμό ωστόσο θα έχετε τη δυνατότητα στη διάρκεια της εβδομάδας να κοινωνικοποιηθείτε, να κάνετε μια γνωριμία μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον και να έχετε την στήριξη κάποιων φίλων σας.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να σας φέρει κάποιες προτάσεις συνεργασίας, μια εκδρομή ή ένα ταξίδι αλλά και ευχάριστα νέα σχετικά με σπουδές ή νομικά θέματα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποια ένταση που ίσως να βγει προς το ταίρι σας ενώ προσέχετε και την επικοινωνία ή εντάσεις με τα παιδιά σας. Προς το τέλος της εβδομάδας τα πράγματα θα είναι πιο θετικά και πολλοί θα περάσετε όμορφες στιγμές με το ταίρι σας και κάποιος φιλικός σας πρόσωπο. Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε κάποιες εντάσεις στην ερωτική σας ζωή και κάποιος ίσως να έχετε και αποκαλύψεις, κάποιος ίσως να ξεκινήσετε μια γνωριμία ή ερωτική επαφή που θα κρατήσετε μυστική ενώ κάποιος ίσως να έχετε και επαφή με πρόσωπο από το παρελθόν.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού προς το τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει λύσεις σε θέματα οικογενειακά ενώ κάποιος ίσως να έχετε και κάποια έσοδα από ομάδες τις οποίες συνεργάζεστε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να είστε κάπως προβληματισμένοι με τη σχέση σας ενώ κάποιος ίσως να κάνετε κάποια ξεκαθαρίσματα με το ταίρι σας για πράγματα που έγιναν στο παρελθόν. Θα έχετε περισσότερη διάθεση στην πορεία της εβδομάδας, φίλοι ίσως να σας στηρίξουν ενώ κάποιος θα βρείτε λύσεις και θα έρθετε πιο κοντά με το ταίρι σας. Οι αδέσμευτοι επίσης θα κάνετε κάποια ξεκαθαρίσματα με το παρελθόν, ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία και θα έχετε την ευκαιρία να φλερτάρτε και να περάσετε όμορφα.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Στο τέλος της εβδομάδας το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού θα σας δώσει λύσεις και κάποια υποστήριξη που ίσως να έχετε από συνεργάτες αλλά κάποιος ίσως να έχετε κάποιες επαγγελματικές προτάσεις ή αλλαγές που θα σας ευνοήσουν στην καριέρα σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με το φιλικό σας περιβάλλον και ίσως να είστε πιο ενεργοί σε εξόδους και επαφές με φίλους ενώ κάποιος ίσως να έχετε κάποιες αλλαγές στα σχέδια των διακοπών σας. Επίσης προσκλήσεις και έξοδοι θα είναι πιθανές και θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε όμορφα με το ταίρι σας. Οι αδέσμευτοι θα κάνετε νέες γνωριμίες μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον ενώ κάποιος ίσως να κάνετε κάποιες γνωριμίες που ίσως να σας αλλάξουν τα σχέδιά σας ενώ θα έχετε τη δυνατότητα να διασκεδάσετε και να φλερτάρτε.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Στο τέλος της εβδομάδας το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας φέρει κάποια ξαφνική πρόταση από την εργασία σας αλλά και κάποιο ταξίδι που θα σας βοηθήσει να ξεκαθαρίσετε και να αναζωογονηθείτε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να σας προβληματίσουν κάποια θέματα των παιδιών σας αλλά και συναισθηματικά θέματα με το ταίρι σας ή κάποιες ανασφάλειες ωστόσο σταδιακά θα καταφέρετε να ξεφύγετε, να ξεκινήσετε ίσως κάποιες διακοπές σας και να βρείτε λύσεις. Οι αδέσμευτοι ίσως να δυσκολευτείτε με κάποιο φλερτ και να έχετε κάποια ένταση και ίσως να θελήσετε να ξεκαθαρίσετε μέσα σας ποιες είναι ακριβώς οι συναισθηματικές σας ανάγκες αλλά και κάποια λάθη που ίσως να έχετε κάνει στις σχέσεις σας ενώ καλύτερο διάστημα για νέες γνωριμίες και φλερτ θα είναι προς το τέλος της εβδομάδας.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Στο τέλος της εβδομάδας ίσως να έχετε κάποια ξαφνικά έσοδα ή κάποιες ξαφνικές προτάσεις για κάποια συνεργασία ή επένδυση. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να πάρετε αποφάσεις για τις διακοπές σας ή για κάποια οικογενειακά θέματα με το ταίρι σας ωστόσο κάποιος προσέχετε εντάσεις και απωθημένα που ίσως να βγουν στην επιφάνεια. Επίσης κάποιος ίσως να πάρετε ικανοποίηση και χαρά από κάποιο σας παιδί προς το τέλος της εβδομάδας ή έναν απόγονο. Οι αδέσμευτοι ίσως να ξεκινήσετε τις διακοπές σας ή να κάνετε περισσότερες εκδρομές ή ταξίδια ωστόσο ίσως να θελήσετε να κλείσετε εκκρεμότητες με κάποια γνωριμία που έχετε κάνει. Ωστόσο κάποιος ίσως να κάνετε και κάποιες γνωριμίες που ίσως να σας αλλάξουν τα δεδομένα σας.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να σας δώσει λύσεις σε θέματα εργασίας, καθημερινότητας και οικογενειακά. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να είστε περισσότερο ερωτικοί και διεκδικητικοί με το ταίρι σας ωστόσο κάποιος ίσως να έρθετε και σε αντιπαράθεσεις για κάποια θέματα από το παρελθόν αλλά και για θέματα των παιδιών σας. Επίσης αποφύγετε να είστε επικριτικοί με τα παιδιά σας και προσπαθήστε να αποφύγετε εντάσεις. Ωστόσο η επικοινωνία με το ταίρι σας θα βελτιωθεί ενώ αποκλείεται προς το τέλος της εβδομάδας να καταφέρετε να βρείτε λύσεις σε θέματα οικογενειακά αλλά να βρείτε και περισσότερο χρόνο με το ταίρι σας. Οι αδέσμευτοι θα είστε πιο ερωτικοί και γοητευτικοί και θα φλερτάρτε έντονα ενώ και νέες γνωριμίες θα έρθουν στο προσκήνιο. Κάποιος ίσως να κλείσετε ερωτικές καταστάσεις από το παρελθόν και κάποιος ίσως να κάνετε μια γνωριμία μέσα από το οικογενειακό σας περιβάλλον.

Ιχθύς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Το τέλος της εβδομάδας το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας φέρει ευχάριστες πληροφορίες αλλά και κάποια πρόταση ή πρόσκληση που θα σας ικανοποιήσει αρκετά. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιες εντάσεις με το ταίρι σας για οικονομικά και συναισθηματικά θέματα ενώ κάποιος προσέχετε πώς θα διαχειριστείτε κάποια θέματα των παιδιών σας. Δυνατότητα για επικοινωνία θα υπάρχει πάντως ενώ προς το τέλος της εβδομάδας κάποιος ίσως να πάρετε ένα ευχάριστο νέο από τα παιδιά σας που θα σας εκπλήξει. Οι αδέσμευτοι ίσως να κλείσετε υποθέσεις με το παρελθόν ωστόσο ίσως να έχετε και επαφή με κάποιο πρόσωπο από το παρελθόν. Θα υπάρχουν αρκετές προσκλήσεις μέσα στην καθημερινότητά σας και νέες γνωριμίες. Επίσης προς το τέλος της εβδομάδας μια ξαφνική πρόσκληση ίσως να σας φέρει μια ξαφνική ερωτική γνωριμία.