

FRIDAY 2 JUNE 2023



Τεντόγλου: «Αυτή τη σεζόν θα είμαι αήττητος και θα κάνω μια μεγάλη επίδοση στο Παγκόσμιο»

Ο Μίλτος Τεντόγλου μίλησε στο MEGA και την εκπομπή Super Μπάλα για το μεγάλο στόχο της φετινής σεζόν, την προετοιμασία του και τις αλλαγές που έχει κάνει έως τώρα στην προπόνηση του με σκοπό να γίνει καλύτερος.

Μεταξύ άλλων ο Τεντόγλου είπε:

«Κύριος στόχος για φέτος είναι το Παγκόσμιο στη Βουδαπέστη τον Αύγουστο. Θα είμαι εντελώς έτοιμος τότε. Ότι γίνεται μέχρι τότε δεν θα είναι το μάξιμουμ. Δεν θα είναι το πιο δυνατό μου, γιατί τα καλά που μπορώ προσπαθώ να τα κάνω εκεί.

Είμαι λίγο πιο γρήγορος φέτος. Έχουμε βάλει περισσότερη προπόνηση στις προετοιμασίες. Πήγαμε στην Τουρκία και στην Κύπρο και κάναμε περισσότερα πράγματα απ' όσα κάνουμε συνήθως, με μεγαλύτερη ποιότητα κιάλας.

Έχω γίνει ένα τσικ πιο γρήγορος. Οι χρόνοι μου έχουν πέσει στην προπόνηση. Περιμένω στους επόμενους αγώνες να το δέσω αυτό με τη φόρα μου, την ταχύτητα, γιατί στην Κύπρο έτρεχα καλά αλλά έκοβα την ταχύτητά μου για να πηδήξω. Εί-

ναι πολύ δύσκολο να κάνεις άλμα με τη μέγιστη ταχύτητα.

Αν δείτε τις λίστες, πέρυσι είχαν κάνει 14 άτομα πάνω από 8.20 στο μήκος όλη τη σεζόν. Φέτος έχουν κάνει ήδη 14 άτομα και είναι ακόμη Μάιος. Είναι επειδή αλλάζει η γενιά και έρχονται μικροί άλτες. Οι μεγαλύτεροι μου αντίπαλοι θα είναι ο Αμερικάνος Μάρκινς Ντέντι, ο Κουβανός ο Μάικελ Μασσό, αν επιστρέψει ο Ετσεβάρια και ο Τζαμαϊκανός ο Γκέιλ. Δεν αναφέρω κάποιους μικρούς γιατί δεν είναι τόσο έμπειροι ακόμα. Πιστεύω ότι αυτή τη σεζόν θα είμαι αήττητος. Δεν θα χάσω ούτε έναν αγώνα. Και θα κάνω μια μεγάλη επίδοση ελπίζω στο Παγκόσμιο. Την περιμένω να έρθει».

Στη συνέχεια μίλησε για την προετοιμασία του φέτος και τους στόχους του για την απαιτητική φετινή σεζόν:

«Έκανα έναν καλό αγώνα στην Κύπρο, μια καλή επίδοση και είμαι έτοιμος για τους επόμενους αγώνες. Είμαι ικανοποιημένος. Θα μπορούσα να κάνω μεγαλύτερη επίδοση, αλλά επειδή είμαι ακόμα στην προετοιμασία και δεν έχω δέσει τη

φόρα μου με το άλμα μου, δε βγήκε μια τεράστια επίδοση. Αλλά είμαι ευχαριστημένος.

Συνήθως είναι χάλια εδώ στο ΟΑΚΑ. Τώρα είμαι λίγο μπερδεμένος από θερμοκρασίες γιατί στην Κύπρο είχε πολλή ζέση και μου φαίνεται οκ ακόμη. Το καλοκαίρι είναι χάλια εδώ. Τώρα είναι ακόμη Μάιος. Χειμώνας κρύο, καλοκαίρι θερμοκόπιο. ΟΑΚΑ. Στην Κύπρο έχουν τρομερά στάδια. Και το Τσίριο και το ΓΣΠ. Για ανοιχτό είναι φανταστικά. Για να το επιλέξαμε κάτι καλύτερο θα έχει από εδώ».

Και ολοκλήρωσε τις δηλώσεις του λέγοντας:

«Θα ήθελα να πω στον κόσμο να μετρήσει στο σπίτι του πόσο είναι τα 8 μέτρα. Να κάνει δηλαδή 8 βήματα μεγάλα. Υπόσχομαι ότι θα κάνω και μεγαλύτερα άλματα από αυτό στο event και δεν θα το κάνω μόνο εγώ. Είναι κι άλλοι καλοί αθλητές. Είναι πολύ εντυπωσιακό να βλέπεις κάποιον να πηδάει τόσο μακριά.

Είναι κάπως αφύσικο. Άρα θα εντυπωσιαστούν αν έρθουν. Θα είναι μια πολύ ωραία ατμόσφαιρα. Σαν παρτάκι θα είναι. Θα έχει μουσική. Θα είναι πολύ ωραία».