

«Χρυσή» η Ντρισμπιώτη στο Ευρωπαϊκό βάδην

Η Αντιγόνη Ντρισμπιώτη κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα 20χλμ. βάδην στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Ποντεμπράντι.

Η κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ σε μια κούρσα με πολύ έντονο συναγωνισμό και μεγάλο ενδιαφέρον τερμάτισε σε 1 ώρα 29.17 και να πετύχει την τρίτη καλύτερη επίδοση της καριέρας της.

Το ασημένιο μετάλλιο πήγε στην Ιταλίδα Παλμισάνο με 1 ώρα 29.19 και το χάλκινο στην Άνα Καμπεσίνια (Πορτογαλία) που είχε την υπομονή και τις δυνάμεις να περάσει στην τρίτη θέση στα τελευταία δύο χιλιόμετρα, αφήνοντας την Ουκρανή στην τέταρτη θέση με 1.25.17.

Η Ντρισμπιώτη έκανε δύο τα χρυσά της μετάλλια στη διοργάνωση, αφού ήταν νικήτρια στα 35χλμ. στη διοργάνωση του 2021.

Η Χριστίνα Παδοπούλου αγωνίστηκε στην ίδια απόσταση και κατέλαβε την 17η θέση με 1 ώρα 34.30 και βελτίωσε το φεινό της ρεκόρ, πετυχαίνοντας την δεύτερη επίδοση της καριέρας της στην απόσταση.

Η τρίτη ελληνική συμμετοχή στην απόσταση ήταν η Όλγα Φιάσκα που τερμάτισε στην 28η θέση με 1 ώρα 38.55. Η χώρα μας κατέκτησε την πέμπτη θέση στο ομαδικό στο σύνολο των εννέα χωρών που συμμετείχαν στο ομαδικό.

Η κάτοχος του πανελληνίου ρεκόρ σε μια κούρσα με πολύ έντονο συναγωνισμό και μεγάλο ενδιαφέρον τερμάτισε σε 1 ώρα 29.17 και να πετύχει την τρίτη καλύτερη επίδοση της καριέρας της.



«Ήταν ένας πάρα πολύ ωραίος αγώνας. Όλες οι σπουδαίες αθλήτριες που θα αγωνιστούν και στο Παγκόσμιο, ήταν εκεί να διεκδικήσουν τα μετάλλια. Κατάφερα να φτάσω στη νίκη και το πέτυχα γιατί ακολούθησα το πλάνο που είχαμε φτιάξει με τον προπονητή μου και διαχειρίστηκα σωστά την κούρσα. Είχα τον έλεγχο, έκανα τις επιθέσεις για να δω την κατάσταση στην οποία είναι οι υπόλοιπες αθλήτριες, έμεινα πίσω όταν έπρεπε για να ξεκου-

ραστώ και τελικά με μια επίθεση μετά το 16ο χιλιόμετρο έφτασα στη νίκη», είπε η Ντρισμπιώτη και συμπλήρωσε:

«Στην τελευταία αντεπίθεση που έκανα ήμουν ξεκούραστη. Μέχρι το 16ο χιλιόμετρο δοκίμαζα και τις άλλες αθλήτριες για να δω αν έχουν δυνάμεις. Η Ιταλίδα ακολουθούσε πολύ κοντά μου στα τελευταία μέτρα, όμως πανηγύρισα στα τελευταία μέτρα καθώς ήξερα πως είναι κουρασμένη και δεν είχε δυνάμεις να με περάσει.»

Ο Μάριος Γιαννάκου στην κορυφή του Έβερεστ: «Ευχαριστώ όσους δε με πίστεψαν, μου έμαθαν να μετακινώ βουνά»

Τα ξημερώματα της Παρασκευής (19/5) ο Μάριος Γιαννάκου έφτασε στην κορυφή του κόσμου, πάτησε στο Έβερεστ και με ανάρτησή του στο Instagram αφιέρωσε την πολύμηνη προσπάθειά του στην Ελλάδα και τους Έλληνες.

Ο αθλητής υπεραποστάσεων, που είχε μιλήσει στο SPORT24 λίγο πριν αναχωρήσει για το μεγάλο του ταξίδι, με ανάρτηση στο Instagram αφιέρωσε την επιτυχία του στην Ελλάδα και τους Έλληνες.

Μεταξύ άλλων αφιέρωσε την προσπάθειά του σ' έναν συνοδοιπόρο, ο οποίος δεν κατάφερε να γυρίσει, ενώ μίλησε για τις δύσκολες στιγμές που βίωσε και τις φορές που σκέφτηκε να τα παρατήσει.

«Everest 8.848μ. Τα ξημέρωμα της Παρασκευής φτάσαμε στην κορυφή του κόσμου. Θα ήθελα να αφιερώσω την προσπάθεια αυτή στην Ελλάδα και σε όλους τους Έλληνες όπου και αν βρίσκονται, στην οικογένειά μου, στην κοπέλα μου και στον Jason που κατάφερε να φτάσει πάνω, αλλά δεν κατάφερε δυστυχώς να γυρίσει.

Οι στιγμές που σκέφτηκα να φύγω ήταν πάρα πολλές αλλά ντρεπόμουν και μόνο στην ιδέα να κάνω πραγματικά πίσω. Γιάννη - Μαρίνα η φωτογραφία του Ερμή βρίσκεται εκεί που ανήκει και θα κάνουμε τα πάντα για να υλοποιηθεί η εναέρια διάσω-



Everest 8.848μ. Τα ξημέρωμα της Παρασκευής φτάσαμε στην κορυφή του κόσμου.

ση στην Ελλάδα. Είναι χρέος μας. Επίσης στα δύσκολα σκεφτόμουν εκείνη την ημέρα που μίλησα με τα παιδιά από τις Φυλακές Ανηλίκων Αυλώνα και τόσους υποσχέθηκα να ανεβάσω το δώρο που μου έφτιαξαν για την κορυφή. Μετά από αυτό θα έπρεπε να κάνουν οι ίδιοι την προσπάθεια τους στο πραγματικό Έβερεστ που λέγεται ζωή. Οπότε έπρεπε να κάνω ένα βήμα την φορά γιατί λένε πως ένα γραμμάριο πράξης ισούται με έναν τόνο θεωρίας.

Στον δρόμο που λέγεται ζωή θα σας πούνε πολλοί ότι δε μπορείτε να τα καταφέρετε, ότι δεν είστε ικανοί. Θα γελάσουν και μπορεί να σας κάνουν να πιστέψετε ότι όντως είστε αυτοί που θέλουν να είστε. Οι δικαιολογίες στην ζωή μας θα είναι πάντα περισσότερες και πρέπει να παίρνουμε οι ίδιοι την ζωή στα χέρια μας για οποία κορυφή θέλουμε να φτάσουμε.

Όλο αυτό το ταξίδι δε θα μπορούσε να γίνει εφικτό χωρίς την βοήθεια της @breitling_athens_squad και της @elena_ddss η οποία πίστεψε από την αρχή, την @minervaunderswear, την οικογένεια της @columbiasportswear_gr και τον @konstantinos_kor που είναι δίπλα μου 5 χρόνια, την υπερφантаστική ομάδα της @dimellocoffeeco που είπε απλώς πάμε να το κάνουμε, την @geisha_tuna που ήταν εκεί από την πρώτη στιγμή και το @laskaridisfoundation και την Σουζάνα που είναι εκεί πάντα. Η ομάδα της Danone Nutricia επίσης είναι πάντα εκεί να με στηρίζει με όλη της την αγάπη. Επίσης ένα μεγάλο ευχαριστώ στην πιο καταπληκτική ομάδα του κόσμου και που νιώθω περήφανος που ανήκω σε αυτήν και δεν είναι άλλη από την ομάδα της @deloitte_greece. @mzioun ευχαριστώ για όλα και κυρίως για την πίστη σου Ευχαριστώ όσους δε με πίστεψαν, μου έμαθαν να μετακινώ βουνά. Ευχαριστώ όσους με πίστεψαν που μου έμαθαν να τα ανεβαίνω».