Υγεία / Διατροφή

Κυψελίδα (κερί στο αυτί) - Να το καθαρίζουν οι γονείς ή όχι;

Πολλές φορές ιδιαίτερα οι νέοι γονείς ανησυχούν για την κυψελίδα, το γνωστό κερί, που βλέπουν στα αυτιά του μωρού και προσπαθούν να βρουν λύση ώστε να τα καθαρίσουν.

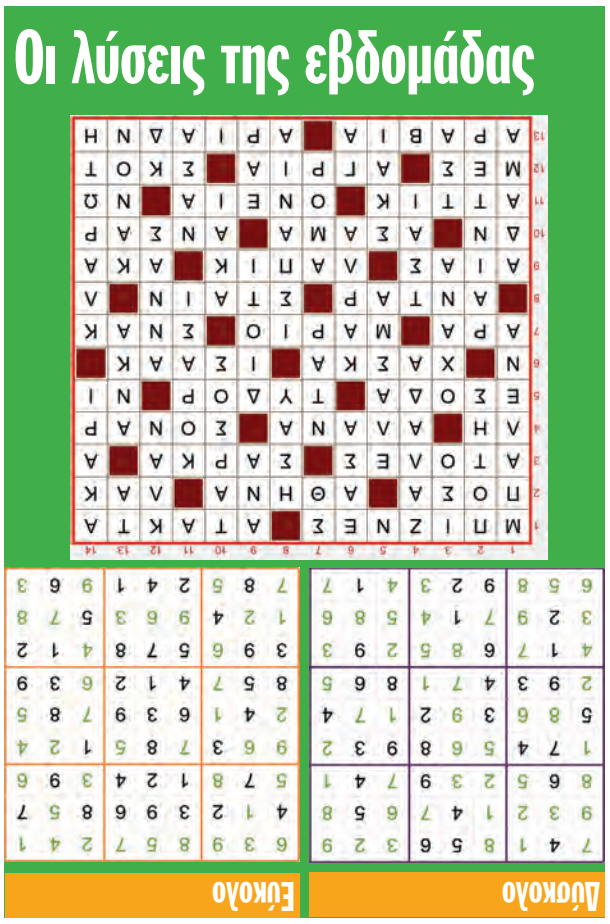
Τι είναι η κυψελίδα;

Η κυψελίδα είναι μία λιπαρή και κολλώδης ουσία που εκκρίνεται από αδένες στον ακουστικό πόρο, με σκοπό να δημιουργεί ένα στρώμα προστασίας. Αρχικά θα πρέπει να γίνει αντιληπτό πως η κυψελίδα παράγεται φυσιολογικά από τον ίδιο τον οργανισμό, σαν ένα εργαλείο προστασίας του τοιχώματος του έξω ακουστικού πόρου και ταυτόχρονα λειτουργεί και σαν ένας φυσικός φραγμός για ρύπους και μικρόβια που θα μπορούσαν να εισέλθουν στο αυτί, παγιδεύοντας και αποβάλλοντάς το προς τα έξω. Η κυψελίδα παράγεται συνεχώς και ταυτόχρονα ωθείται προς τα έξω, λόγω κίνησης μικροσκοπικών τριχιδίων του δέρματος του ακουστικού πόρου. Έτσι, θα πρέπει να γίνει αντιληπτό πως το κερί δεν είναι ένα βρώμικο και άχρηστο στοιχείο του οργανισμού, αντιθέτως αποτελεί ένα μέσο προστασίας.

Πρέπει να καθαρίζουμε τα αυτιά των παιδιών ή όχι τελικά;

Με δεδομένο λοιπόν τη φυσιολογία του αυτιού, οι γονείς θα πρέπει να καθαρίζουν μόνο το εξωτερικό τμήμα του και σε καμία περίπτωση να μην προσπαθήσουν να βάλουν μέσα στο αυτί μπατονέτες. Με μία τέτοια πιθανή κίνηση αυτό που μπορεί να συμβεί είναι να σπρώξουν πιο μέσα την κυψελίδα, ενώ ελλοχεύει και ένας μεγάλος κίνδυνος τραυματισμού του αυτιού. Το ίδιο το ανθρώπινο σώμα μπορεί να ρυθμίσει τόσο την παραγωγή όσο και την απομάκρυνση της κυψελίδας, συνεπώς κατά το μπάνιο του παιδιού, οι γονείς θα πρέπει να φροντίζουν μόνο να στεγνώσουν και να καθαρίσουν καλά με μία πετσέτα ή και με το πιστολάκι των μαλλιών, το εξωτερικό τμήμα.

Οι λύσεις της εβδομάδας



Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Στις 07.05 η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και σταδιακά θα βελτιώσει τις συνθήκες μέσα στην οικογένειά σας.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε συζητήσεις που έχετε ξανακάνει με τα παιδιά σας ενώ κάποιοι ίσως να πάρετε κάποια ικανοποίηση από το ταίρι σας.Ωστόσο κάποιοι ίσως να δυσκολευτείτε σε οικονομικά και συναισθηματικά θέματα που θα πρέπει να αντιμετωπίσετε και να επιλύσετε.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επικοινωνία με έρωτες από το παρελθόν ωστόσο κάποιοι ίσως να κάνετε και νέες γνωριμίες .

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Προς το τέλος της εβδομάδας η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και σταδιακά θα έχετε μεγαλύτερη ευκολία στην επικοινωνία με το περιβάλλον σας αλλά κι εσείς οι ίδιοι θα είστε πιο τρυφεροί στην επικοινωνία σας αλλά και στις επαφές σας με το περιβάλλον σας.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα πρέπει να προσέχετε τη σχέση με το ταίρι σας αλλά και κάποιες αποκαλύψεις που θα γίνουν στην οικογένειά σας που θα σας αναστατώσουν ωστόσο κάποιοι από εσάς θα νιώσετε καλά συναισθηματικά και ικανοποιημένοι από το ταίρι σας ή από κάποια έσοδα που θα έχετε.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επιστροφές από το παρελθόν αλλά κάποιοι και μυστικές ερωτικές συναντήσεις.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Στο τέλος της εβδομάδας η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και θα ευνοήσει σταδιακά όλο το ζώδιό σας στα οικονομικά σας αλλά και σε κάποια ικανοποίηση που ίσως να νιώσετε.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε συζητήσεις με το ταίρι σας για κάποια σχέδιά σας ή για κάποιον προγραμματισμό που ίσως να θελήσετε να ρυθμίσετε διαφορετικά ωστόσο μην πάρετε αποφάσεις ακόμη.Επίσης θα έχετε ευχάριστες επαφές με φιλικά σας πρόσωπα ωστόσο κάποιοι από εσάς θα πρέπει να προσέχετε πώς θα εκφραστείτε με το ταίρι σας και να μην ανακαλέσετε καταστάσεις από το παρελθόν που ίσως παρεξηγηθούν.
Οι αδέσμευτοι θα έχετε επιστροφές από το παρελθόν ,κάποιοι θα κλείσετε έναν κύκλο ενώ κάποιοι ίσως να έχετε και κάποια νέα γνωριμία μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Προς το τέλος της εβδομάδας η Αφροδίτη θα περάσει στο ζώδιό σας και θα νιώσετε καλύτερα όλοι του ζωδίου σας σταδιακά ενώ αυτή την εβδομάδα θα επηρεαστούν θετικά των αρχικών ημερών.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιες εντάσεις με τα παιδιά σας ή κάποιους στόχους τους ωστόσο θα πρέπει να παραμείνετε ήρεμοι ενώ κάποιοι ίσως να επανεξετάσετε στόχους με το ταίρι σας χωρίς να είναι απαραίτητο να πάρετε άμεσα αποφάσεις.Κάποιοι ωστόσο ίσως να έχετε βοήθεια οικονομική αλλά και συναισθηματική από την οικογένειά σας ωστόσο κάποιοι αποφύγετε παράλληλες σχέσεις.
Οι αδέσμευτοι θα έχετε επιστροφές από το παρελθόν ,κάποιοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία που ίσως κρατήσετε μυστική ενώ κάποιοι ίσως και να κάνετε μια πολύ έντονη γνωριμία.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Προς το τέλος της εβδομάδας η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και ίσως να θελήσετε να απομονωθείτε ωστόσο θα έχετε και τη δυνατότητα να ξεκουραστείτε η να νιώσετε κάποια συναισθηματική ολοκλήρωση.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να επανεξετάσετε με το ταίρι σας κάποια προσωπικά σας θέματα ή κάποιους στόχους σας ενώ κάποιοι ίσως να έχετε και βοήθεια από φίλους σε κάποια σχέδιά σας.Κάποιοι ίσως να αντιμετωπίσετε κάποιο θέμα με πρόσωπο της οικογένειάς σας ωστόσο από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα έχετε τη δυνατότητα να ηρεμήσετε.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε κάποια επιστροφή από το παρελθόν ωστόσο κάποιοι ίσως να κάνετε και μια νέα γνωριμία που ίσως προχωρήσει αρκετά καλά αλλά ίσως να μην την ανακοινώσετε αμέσως.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Από το τέλος της εβδομάδας και μετά η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και θα ευνοηθείτε σταδιακά όλοι του ζωδίου σας σε υποστήριξη από φίλους και ομάδες αλλά και από έσοδα που θα έχετε.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να επανεξετάσετε κάποια σχέδιά σας με το ταίρι σας ενώ κάποιοι ίσως να έχετε και κάποια υποστήριξη από πρόσωπο της οικογένειάς σας και θα πάρετε μια χαρά.
Από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα έχετε καλύτερη διάθεση αλλά και χρόνο να ασχοληθείτε με τη συναισθηματική σας ζωή ή τα παιδιά σας.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε κάποιες επιστροφές από το παρελθόν ωστόσο καλό θα είναι να προσέχετε νέες γνωριμίες .Από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα είναι πιο ευνοϊκό το κλίμα για την ερωτική σας ζωή.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η Αφροδίτη στον Καρκίνο από το τέλος της εβδομάδας θα βοηθήσει να προβληθείτε αρκετά και να έχετε ευχάριστες εξελίξεις στην καριέρα σας στην αρχή των πρώτων ημερών αλλά σταδιακά όλο το ζώδιό σας.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να κάνετε μια επανεξέταση με το ταίρι σας για τη σχέση σας ή θέματα οικονομικά ενώ κάποιοι εάν κάνετε ένα ταξίδι ίσως να αναζωογονήσετε τη σχέση σας και από το τέλος της εβδομάδας και μετά κάποιοι θα έχετε και ευχάριστες εξελίξεις.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επιστροφές από το παρελθόν ωστόσο κάποιοι ίσως να πάρετε κάποια απογοήτευση συναισθηματική. Ωστόσο του 3ου δεκαημέρου ίσως να κάνετε και κάποια γνωριμία σε ένα ταξίδι ή ένα χώρο σπουδών που ίσως κινείστε.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Από τις 07.05 η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και θα έχετε περισσότερη εύνοια στα σχέδιά σας ενώ ίσως να έχετε και καλύτερες εξελίξεις σε ταξίδια ή σπουδές.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να θελήσετε να επανεξετάσετε κάποια θέματα με το ταίρι σας και παρόλο που ίσως θα έχετε κάποια έξοδα για τα παιδιά σας θα τα καταφέρετε αφού θα έχετε βοήθεια από έσοδα που θα έχετε.Ωστόσο κάποιοι προσέχετε εντάσεις με το ταίρι σας και εάν θελήσετε να επιλύσετε μια κατάσταση καλύτερα θα είναι να περιμένετε την επόμενη εβδομάδα.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επιστροφές από το παρελθόν,ωστόσο κάποιοι ίσως να κλείσετε υποθέσεις με το παρελθόν .Πιό ευνοϊκά θα είναι τα ερωτικά σας από το τέλος της εβδομάδας και μετά που η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και θα σας δώσει αρκετές ευκαιρίες.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Από τις 07.05 η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και θα έχετε κάποια οικονομική εύνοια από συνεργάτες αλλά και περισσότερη στήριξη από φίλους.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποια δυσκολία να ρυθμίσετε θέματα καθημερινότητας με το ταίρι σας ίσως και από κάποιες ανατροπές που θα προκύψουν ωστόσο κάποιοι θα πάρετε χαρές από τα παιδιά σας και ίσως ένα ταξίδι να σας αναζωογονήσει με το ταίρι σας.
Οι αδέσμευτοι θα έχετε επιστροφές από το παρελθόν ωστόσο κάποιοι ίσως να κάνετε και μια γνωριμία πολύ ευνοϊκή ενώ από το τέλος της εβδομάδας θα είστε πιο γοητευτικοί.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Από το τέλος της εβδομάδας η Αφροδίτη θα περάσει στον Καρκίνο και θα βελτιώσει σταδιακά σχέσεις και συνεργασίες που είχαν πληγεί από το πέρασμα του Άρη.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε ξανά συζητήσεις με τα παιδιά σας για θέματα οικονομικά ή συναισθηματικά ενώ κάποιοι ίσως να καταφέρετε να βελτιώσετε μέσα στην καθημερινότητα θέματα με την οικογένειά σας.Επίσης από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα βελτιωθεί η σχέση με το ταίρι σας.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επιστροφές και συναντήσεις με το παρελθόν ενώ από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα έχετε την ευκαιρία να κάνετε νέες γνωριμίες ή να βελτιώσετε σχέσεις από το παρελθόν.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Από το τέλος της εβδομάδας ωστόσο η Αφροδίτη από τον Καρκίνο θα βελτιώσει την καθημερινότητά σας ,κάποιοι ίσως να βρείτε μια νέα εργασία ενώ ίσως να πάρετε και κάποια ικανοποίηση για θέματα οικογενειακά.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι μέσα στην εβδομάδα θα πρέπει να προσέχετε εντάσεις και ξεσπάσματα με το ταίρι σας αλλά και συζητήσεις για θέματα της οικογένειας .Ωστόσο κάποιοι από εσάς θα πάρετε χαρά για κάποιο σας παιδί ή από το νέο μιας εγκυμοσύνης.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επιστροφές από το παρελθόν αλλά κάποιοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία μέσα από το περιβάλλον που κινείστε και ίσως να ερωτευτείτε.

Ιχθύς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Η Αφροδίτη στον Καρκίνο από το τέλος της εβδομάδας ωστόσο θα σας φέρει εύνοια σε έσοδα και καλύτερη διάθεση αλλά και ευχάριστες συναντήσεις.
Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να επανεξετάσετε κάποια θέματά σας συναισθηματικά,οικονομικά αλλά και θέματα της οικογένειας ενώ κάποιοι ίσως να δυσκολευτείτε να αντιμετωπίσετε κάποια οικονομικά θέματα που μπορεί να αφορούν ένα σπίτι ή κάποιο ακίνητο.Ωστόσο ίσως να έχετε οικονομική βοήθεια από κάποιο σας γονιό ή από τα αδέλφια σας.Επίσης κάποιοι ίσως να έχετε κάποιες αλλαγές σε σχέδια των παιδιών σας ενώ ίσως να βρείτε πιο θετικές λύσεις από το τέλος της εβδομάδας και μετά.
Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε συναντήσεις και επικοινωνία με άτομο από το παρελθόν ενώ κάποιοι ίσως να κάνετε και κάποια νέα γνωριμία που θα σας δώσει ικανοποίηση.Ωστόσο κάποιοι ίσως να κάνετε και κάποια ξεκαθαρίσματα στην ερωτική σας ζωή ώστε να είστε έτοιμοι να υποδεχτείτε κάποια νέα ερωτική γνωριμία.