

# Διαδικτυακοί καπνιστές



Γράφει ο Σπύρος Παπαστεφάνου

**Π**ρόσφατα αναγκάστηκα να στερήσω από το παιδί μου κάτι που το θεωρεί απαραίτητο.

Το κινητό του. Ναι, απαίτησα να μου το δώσει, για πέντε μέρες, γιατί θεωρώ ότι του κάνει κακό.

Μόλις το έκανα κατέρρευσα. Συνειδοποίησα ότι αισθανόμουν χειρότερα από πριν.

Γιατί; Διότι χάνοντας την ψυχραιμία μου, έχασα και το παιχνίδι.

Είμαι μία παράπλευρη απώλεια μιας πραγματικότητας.

Για να είμαι ειλικρινής εγώ έχω το πρόβλημα με το κινητό και όχι το παιδί μου.

Το αισθάνομαι ως μία απειλή. Μου στερεί αρκετό από τον πολύτιμο χρόνο που θα ήθελα να αφιερώσω στην σχέση μαζί του. Είναι ο αντίπαλος που δεν μπορώ να νικήσω.

Εγώ πρέπει να βρω το τρόπο να κερδίσω τον διαθέσιμο χρόνο του.

Την ίδια στιγμή μου τραβάει την προσοχή μία συγκεκριμένη προεκλογική δέσμευση του νικήτη των πολιτειακών εκλογών της ΝΝΟ Κρίς Μινς.

Η απογόρευση χρήσης των κινητών τηλεφώνων σε όλα τα κρατικά σχολεία πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

Για όσους δεν το γνωρίζουν ισχύει ολική απαγόρευση χρήσης κινητών

συσκευών ήδη στα δημόσια γυμνάσια σε τρεις πολιτείες ( Βικτώρια, Δυτική Αυστραλία και Τασμανία). Το μέτρο απαγόρευσης βρίσκεται σε διαδικασία υλοποίησης στην πολιτεία της Δυτικής Αυστραλίας και στην Βόρεια Επικράτεια.

Κατά την ταπεινή μου γνώμη τέτοιες πρωτοβουλίες ενώ κινούνται προς την θετική κατεύθυνση δεν είναι αρκετές.

Πρώτα απ'όλα μην κοροδιευόμαστε. Το πρόβλημα της χρήσης των κινητών και του διαδικτύου γενικότερα από τις νεαρές ηλικίες δεν αφορά μόνο τα σχολεία. Τα παιδιά περνάν μόλις 30 ώρες την εβδομάδα μέσα σε μαθητικές δομές. Τις υπόλοιπες 80+ ώρες μπορούν εάν τους επιτραπεί να τις περάσουν μπροστά από μία οθόνη κινητού ή οποιοδήποτε άλλης συσκευής.

Δεν ξέρω εάν είναι δόκιμη η σύγκριση της χρήσης των κινητών ή γενικότερα των μέσων κοινωνικής δικτύωσης με την κοινωνική μάστιγα μιας άλλης εποχής, εννοώ το κάπνισμα.

Νομίζω ότι έχουμε μετατρέψει τα παιδιά μας σε αμετανόητους “διαδικτυακούς καπνιστές” και απορούμε γιατί “βήχουν” το πρωί.

Αυτό για το οποίο είμαι σίγουρος είναι ότι συντονισμένες και καλά μελετημένες στρατηγικές αντιμετώ-

πισης στο τέλος αποδίδουν.

Αν και δεν έχουν δημοσιευθεί ακόμη σε έγκριτα ιατρικά περιοδικά μελέτες που αφορούν τις αρνητικές συνέπειες στο ανθρώπινο οργανισμό από την υπερβολική χρήση ηλεκτρονικών συσκευών «χωριό που φαίνεται, κολαούζο δεν θέλει». Η υπέρμετρη χρήση τους ειδικά σε νεαρές ηλικίες μπορεί να αποτελέσει αιτία σοβαρότατων ψυχολογικών προβλημάτων.

Αν ο καπνιστής και το κάπνισμα κατέληξαν να μεταλαχθούν από trendy σε κοινωνικό παρία αυτό οφείλεται αρχικά σε μία επίμονη και χρονοβόρα εκστρατεία ενημέρωσης για τις βλαβερές συνέπειες του καπνίσματος. Σταδιακά προστέθηκαν η υψηλή φορολογία, η σταδιακή απογόρευση σε κλειστούς δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους και η απογόρευση διαφήμιση σποτί.

Ο παράγοντας που έκανε την διαφορά ήταν όταν οι νέες γενιές συνειδητοποίησαν ότι το κάπνισμα κάνει κακό στην υγεία. Τότε τελείωσαν όλα.

Εάν ο νεοεκλεγείς Πρέμιερ επιθυμεί να μην παραμείνουν οι εξαγγελίες του ευσεβείς πόθους θα χρειαστεί πρωτίστως να αναθέσει το εγχείρημα στις νεότερες γενιές.

**Νομίζω ότι έχουμε μετατρέψει τα παιδιά μας σε αμετανόητους “διαδικτυακούς καπνιστές” και απορούμε γιατί “βήχουν” το πρωί.**

## Αγαπητοί συμπατριώτες και συμπατριώτισσες

**Σ**τη μεγάλη οικογένεια των Αποδήμων Ελλήνων, σε εσάς που βρίσκεστε τόσο μακριά, αλλά και ταυτόχρονα τόσο κοντά, αλλά και στην ευρύτερη ελληνική οικογένεια των Ομογενών μας σε όλο τον κόσμο, εύχομαι από καρδιάς Καλή Ανάσταση!

Καθώς πλησιάζουν οι άγιες ημέρες της Μεγάλης Εβδομάδας και του Πάσχα, η Ορθοδοξία στέλνει σε όλο τον κόσμο ένα μοναδικό μήνυμα: Τον θρίαμβο της Ζωής πάνω στον Θάνατο. Για εμάς τους Χριστιανούς, αυτό το μήνυμα αποτελεί μοναδική πηγή χαράς και ελπίδας.

Η Ελπίδα και η Πίστη αποτελούν για όλους μας το βασικότερο στήριγμα και το σημαντικότερο καταφύγιο στις δυσκολίες, με τις οποίες αναπόφευ-

**Καθώς πλησιάζουν οι άγιες ημέρες της Μεγάλης Εβδομάδας και του Πάσχα, η Ορθοδοξία στέλνει σε όλο τον κόσμο ένα μοναδικό μήνυμα: Τον θρίαμβο της Ζωής πάνω στον Θάνατο.**

καταβάλλοντας κάθε προσπάθεια να αφουγκραστούμε τις αγωνίες και τις ανάγκες των Ελλήνων που ζουν εκτός Ελλάδος και υπηρετώντας με συνέπεια το χρέος που έχουμε να στηρίζουμε τον Ελληνισμό και να αναδεικνύουμε την αξία της παρουσίας του σε όλο τον κόσμο. Είμαστε περήφανοι για τον Απόδημο Ελληνισμό, με το ειλικρινές αίσθημα ότι Ελλάδα και Διασπορά είμαστε ένα.

Σας ευχαριστώ όλους, θερμά για την αγάπη σας, για την ενέργειά σας, για το πάθος και για τη δημιουργικότητά σας. Η συμβολή σας στον Ελληνισμό και στην Ελλάδα, υπήρξε ανέκαθεν και εξακολουθεί και σήμερα να είναι πραγματικά ανεκτίμητη.

Θα ήθελα τέλος να σας διαβεβαιώσω για μία ακόμη φορά ότι η Γενική Γραμματεία Δημόσιας Διπλωματίας & Απόδημου Ελληνισμού του Υπουργείου Εξωτερικών, και εγώ προσωπικά, βρισκόμαστε πάντα κοντά σας,

καταβάλλοντας κάθε προσπάθεια να αφουγκραστούμε τις αγωνίες και τις ανάγκες των Ελλήνων που ζουν εκτός Ελλάδος και υπηρετώντας με συνέπεια το χρέος που έχουμε να στηρίζουμε τον Ελληνισμό και να αναδεικνύουμε την αξία της παρουσίας του σε όλο τον κόσμο. Είμαστε περήφανοι για τον Απόδημο Ελληνισμό, με το ειλικρινές αίσθημα ότι Ελλάδα και Διασπορά είμαστε ένα.

Εύχομαι οι άγιες ημέρες που έρχονται να χαρίσουν σε όλους μας Υγεία, Ηρεμία και Προκοπή.

Καλή Ανάσταση!

ΙΩΑΝΝΗΣ ΧΡΥΣΟΥΛΑΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΑΠΟΔΗΜΟΥ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΥ  
& ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΔΙΠΛΩΜΑΤΙΑΣ