

Υγεία / Διατροφή

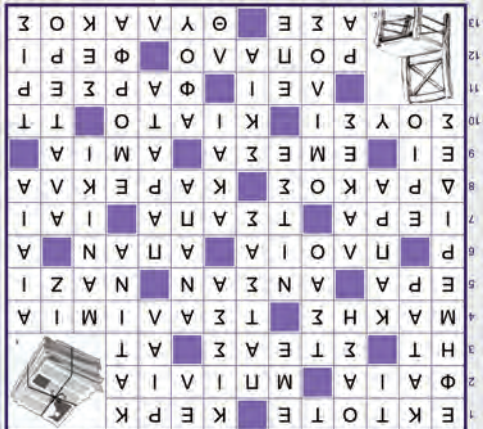
Όσα πρέπει να ξέρετε για το πιο σύνθητες Σεξουαλικά Μεταδιδόμενο Νόσημα

Ένα από τα πιο κοινά και θεραπεύσιμα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νόσημα (ΣΜΝ) είναι τα χλαμύδια. Προκαλείται από το βακτήριο Chlamydia trachomatis, το οποίο μεταδίδεται από τα υγρά ή τα τοιχώματα του κόλπου των μολυσμένων γυναικών και από το έκκριμα της ουρήθρας ή και το τοίχωμα του έξω στομίου της ουρήθρας των μολυσμένων ανδρών. Τα χλαμύδια μεταδίδονται μεταξύ των ερωτικών συντρόφων αλλά και από τη μητέρα στο νεογέννητο προκαλώντας παθήσεις των ματιών (τράχωμα), των πνευμόνων και των αυτιών. Η μετάδοση μπορεί να γίνει και μέσω των χεριών, για σύντομο χρονικό διάστημα μετά την επαφή τους με τα γεννητικά όργανα, προκαλώντας συνήθως επιπεφυκίτιδα. Το 70% περίπου των μολυσμένων ατόμων παραμένει ασυμπτωματικό, ή θεραπεύεται τυχαία, λαμβάνοντας θεραπεία με μακρολίδες (ερυθρομυκίνη, αζιθρομυκίνη) για κάποια άλλη λοίμωξη. Στο 65% των ανδρών που εκδηλώνουν ουρηθρίτιδα, ανεξάρτητα της αιτίας, συνυπάρχουν και χλαμύδια.

- Χλαμύδια: Τα συχνότερα συμπτώματα
- Εκκρίσεις από το πέος, τον κόλπο, ή τον πρωκτό
- Αίσθημα καύσου στην ούρηση
- Πόνος κατά την σεξουαλική επαφή
- Άλγος στην περιοχή της λεκάνης στις γυναίκες
- Πόνος στους όρχεις στους άνδρες

Τα χλαμύδια μπορούν να προκαλέσουν επίσης εκτός της επιπεφυκίτιδας, φαρυγγοαμυγδαλίτιδα, φλεγμονές στο ορθό, επιδιδυμίτιδα στους άνδρες και σοβαρή φλεγμονώδη νόσο της πυέλου στη γυναίκα, προκαλώντας ακόμα και στειρώση. Η θεραπεία τους είναι απλή με κοινά αντιβιοτικά και, καλό θα ήταν, να ακολουθεί ένα μεγαλύτερο διάστημα θεραπείας εκρίζωσης για τυχόν υποτροπές, ή σε υπογόνιμα ζευγάρια. Επίσης κατά κανόνα λαμβάνει αγωγή και ο έταιρος σεξουαλικός σύντροφος, ανεξάρτητα από το αν έχει διαγνωστεί με χλαμύδια. Σαν μέσο πρόληψης, είναι απαραίτητη η σωστή χρήση προφυλακτικού, το πλύσιμο των χεριών μετά την επαφή με τα γεννητικά όργανα, αλλά και η συχνή εξέταση στις εγκύους και σε όσους αλλάζουν συχνά ερωτικούς συντρόφους.

**Οι λύσεις της εβδομάδας**  
**Σταυρόλεξα - Sudoku**



Εύκολο  
Πύκνο

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Η Αφροδίτη θα συνεχίσει να βρίσκεται στον Ταύρο και να ευνοεί τα οικονομικά σας ενώ στις 24.03 ο Πλούτωνας θα περάσει στον Υδροχόο και θα έχετε σημαντική υποστήριξη στους στόχους σας. Προς το τέλος της εβδομάδας ο Άρης, κυβερνήτης σας θα περάσει στον Καρκίνο και κάποιοι ίσως θελήσετε να κάνετε κάποιες αλλαγές μέσα στο σπίτι σας και την οικογένειά σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα στη σχέση σας ενώ κάποιοι ίσως να σχεδιάσετε μια μετακόμιση ή κάποιες αλλαγές στο σπίτι σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία ή να έχετε κάνει ήδη μια και θα ευνοηθείτε σε ένα συναισθηματικό επίπεδο ωστόσο οι ίσως να έχετε κάποια ένταση και να μην νοιώθετε ικανοποίηση.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Ο Άρης από το τέλος της εβδομάδας θα περάσει στον Καρκίνο και παρόλο που ίσως να μην έχετε διάθεση θα πρέπει να κάνετε κάποιες επαφές και επικοινωνίες. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να μην έχετε διάθεση από αυτή την εβδομάδα να επικοινωνήσετε με το ταίρι σας ωστόσο θα αναγκαστείτε ώστε να επιλύσετε θέματα οικογενειακά. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε νέες γνωριμίες ενώ κάποιοι ίσως να έχετε και επαφές με κάποιο πρόσωπο από το παρελθόν ωστόσο ίσως να μην είστε και στην καλύτερη φάση για να προχωρήσετε πιο δυναμικά.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Ο Πλούτωνας που θα περάσει από τις 24.03 στον Υδροχόο θα επηρεάσει μόνο τις αρχές του ζωδίου σας που ίσως να μπειτε στη διαδικασία να αλλάξετε τρόπο σκέψης και κάποιων σχεδίων σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε επαφές με φίλους και θα περάσετε όμορφα ωστόσο από το τέλος της εβδομάδας ίσως να πρέπει να κάνετε κάποια έξοδα για το σπίτι και την οικογένεια. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον ή κάποιοι απλά να αναπολείτε το παρελθόν.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Ο Άρης μετά από πολύμηνη παρουσία στους Διδύμους που ίσως να σας κούρασε αρκετά ψυχολογικά θα περάσει στο ζώδιό σας ωστόσο και πάλι ίσως να σας δημιουργήσει κάποια ένταση και νεύρα από το τέλος της εβδομάδας και μετά. Ερωτικά κάποιοι δεσμευμένοι ίσως να επισημοποιήσετε τη σχέση σας ενώ κάποιοι ίσως να κάνετε ένα νέο κοινωνικό ξεκίνημα ενώ πολλοί θα περάσετε όμορφα με φιλικά σας πρόσωπα. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε μια σημαντική γνωριμία σε κάποια έξοδό σας ενώ θα έχετε την ευκαιρία να κάνετε γνωριμίες μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον ή να έχετε μια σημαντική εξέλιξη με άτομο που ήδη γνωρίζετε.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Ο Άρης στον Καρκίνο από το τέλος της εβδομάδας ίσως να σας φέρει κάποια πιασάλα χτυπήματα ωστόσο ίσως κι εσείς οι ίδιοι να έχετε αρκετή ένταση. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα καταφέρετε να κάνετε κάποια σχέδιά με το ταίρι σας ή να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα στη σχέση σας ή να πάρετε κάποιες αποφάσεις ωστόσο ίσως να νιώσετε κάποια πίεση για θέματα οικονομικά. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία σε μια μετακίνησή σας, ταξίδι ή σε χώρο σπουδών ενώ κάποιοι ίσως να προβληματιστείτε με κάποιο πρόσωπο που βρίσκεται μακριά.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Ο Άρης από το τέλος της εβδομάδας θα περάσει στον Καρκίνο και ίσως ηρεμήσετε από κάποια πολύμηνη ένταση και τρέξιμο που είχατε στην καριέρα σας και θα έχετε την ευκαιρία να προσπαθήσετε για κάποιους στόχους σας ή να εμπλακείτε σε ομαδικούς ή φιλικούς χώρους. Τέλος ο Πλούτωνας που από τις 24.03 θα περάσει στον Υδροχόο θα επηρεάσει αρχικά τις αρχές του ζωδίου σας και ίσως να φέρετε ριζικές αλλαγές στην εργασία σας και την καθημερινότητά σας ωστόσο κάποιοι από εσάς σταδιακά θα πρέπει να προσέχετε και την φυσική σας κατάσταση ή την υγεία σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε μια καλή εξέλιξη σε οικονομικά του-της συντρόφου ή να κάνετε κάποιες απαραίτητες κινήσεις ώστε να ρυθμίσετε κληρονομικά θέματα ενώ κάποιοι ίσως να δείτε μια σχέση που έχετε πιο σοβαρά. Οι αδέσμευτοι θα περάσετε όμορφα και ίσως να έχετε μια γνωριμία σε κάποιο ταξίδι σας ενώ κάποιοι θα μπειτε στη διαδικασία να δεσμευτείτε.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η Αφροδίτη στον Ταύρο επίσης θα ευνοήσει τα οικονομικά σας και θα έχετε έσοδα ή υποστήριξη από συνεργάτες ενώ ο Άρης στον Καρκίνο από το τέλος της εβδομάδας ίσως να φέρει κάποιες εντάσεις ή αλλαγές που θα πρέπει να κάνετε και θα σας προβληματίσουν σε καριέρα και οικογένεια. Τέλος ο Πλούτωνας αυτή την εβδομάδα από τις 24.03 θα περάσει στον Υδροχόο, θα επηρεαστείτε εσείς των αρχικών μοιρών του ζωδίου σας που ίσως να θελήσετε να ξεκινήσετε κάτι δημιουργικό με σκοπό να σας αποφέρει και κάποια χρήματα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα και να επισημοποιήσετε τη σχέση σας ενώ κάποιοι ίσως να κάνετε κάποιες απαραίτητες αλλαγές από το τέλος της εβδομάδας και μετά μέσα στο σπίτι σας που ίσως να σας φέρει και κάποια ένταση. Οι αδέσμευτοι θα κάνετε μια νέα γνωριμία ενώ κάποιοι ίσως να προχωρήσετε σε σχέση με κάποιο άτομο το οποίο ήδη γνωρίζετε.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Από αυτή την εβδομάδα ο Πλούτωνας θα περάσει στον Υδροχόο, μια θέση που θα επηρεάσει τις αρχικές μοίρες του ζωδίου σας και κάποιοι ίσως να θελήσετε να κάνετε ουσιαστικές αλλαγές στον τρόπο ζωής σας και στην κατοικία σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε ευχάριστη διάθεση με το ταίρι σας και κάποιοι ίσως να έχετε αρκετή υποστήριξη ενώ από εδώ και πέρα ίσως να βελτιωθεί και η καθημερινότητά σας ή να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα που θα βελτιώσει τη σχέση σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία μέσα στην εργασία σας ενώ κάποιοι ίσως να εξελίξετε τη σχέση σας με κάποιο άτομο το οποίο ήδη γνωρίζετε.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Ο Πλούτωνας που θα περάσει στον Υδροχόο από τις 24.01 θα επηρεάσει τις αρχικές μοίρες του ζωδίου σας και πολλοί ίσως να κάνετε αλλαγές που θα μετασχηματίσουν την επικοινωνία σας, τον τρόπο που θα εκφράζετε αλλά και τις επαφές σας με το περιβάλλον σας ωστόσο ίσως να γίνετε και ομιλητές σε ομάδες ανθρώπων. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε ευχάριστα από ένα σας παιδί ή κάποιοι ίσως να έχετε το ξεκίνημα μιας εγκυμοσύνης ωστόσο από το τέλος της εβδομάδας κάποιοι ίσως να πρέπει να κάνουν έξοδα για τα παιδιά σας που θα σας προβληματίσουν. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία και κάποιοι θα ερωτευτείτε παρόλο που ίσως να αποκτήσετε κάποιες φοβίες για το αντικείμενο του πόθου σας.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Ο Πλούτωνας θα έχει περάσει στον Υδροχόο από τις 24.03, θα επηρεάσει μόνο τις αρχικές μοίρες του ζωδίου σας και θα φέρει σταδιακά ουσιαστικές αλλαγές στα οικονομικά σας, αλλαγές στους στόχους σας αλλά και στήριξη από φιλικά σας πρόσωπα ή κάποιες ομάδες που θα ευνοήσουν τα οικονομικά σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε την ευκαιρία να ασχοληθείτε με τα παιδιά σας και να περάσετε χρόνο μαζί τους ωστόσο κάποιοι ίσως να κάνετε κάποιες αλλαγές στο σπίτι σας ή μετακόμιση για μια νέα αρχή ενώ κάποιοι ίσως να αποφασίσετε να συγκατοικήσετε. Οι αδέσμευτοι θα έχετε εξέλιξη σε μια σχέση ενώ ίσως να κάνετε μια νέα γνωριμία αρκετά ευνοϊκή.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Ο Πλούτωνας από τις 24.03 θα περάσει στον Υδροχόο, θα επηρεάσει πρωταρχικά τις πρώτες μοίρες του ζωδίου σας και πολλοί μετά από ψυχολογική καταπίεση χρόνων ίσως να αποκτήσετε δύναμη ώστε να κάνετε ριζικές αλλαγές στη ζωή σας και τα προσωπικά σας σχέδια. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με το σπίτι σας και την οικογένειά σας και κάποιοι ίσως να φιλοξενήσετε και κάποιο άτομο που θα έρθει να σας επισκεφτεί από μακριά ωστόσο ίσως να πάρετε και κάποιοι νέες αποφάσεις με το ταίρι σας για τη σχέση σας. Οι αδέσμευτοι θα κάνετε μια νέα γνωριμία, θα φλερτάρτε ενώ κάποιοι ίσως να θελήσετε να κάνετε ριζικές αλλαγές στη ζωή σας.

Ιχθύς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Ο Πλούτωνας από τις 24.03 θα περάσει στον Υδροχόο και ίσως να αλλάξετε ριζικά μέσα σας αλλά και τον τρόπο που νοιώθετε για το περιβάλλον σας ωστόσο κάποιοι ίσως να ξεκινήσετε μια πιο απομονωμένη εργασία. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα είστε πιο ήρεμοι με το ταίρι σας και θα έχετε καλή επικοινωνία μέσα στην εβδομάδα ενώ από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα ασχοληθείτε περισσότερο με τα παιδιά σας παρόλο που μπορεί να πρέπει να κάνετε και κάποια έξοδα που θα σας αγχώσουν. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνετε ένα νέο ξεκίνημα στον τρόπο που διαχειρίζεστε τη συναισθηματική σας ζωή, θα έχετε εξελίξεις σε ερωτικές γνωριμίες ενώ και από το τέλος της εβδομάδας θα φλερτάρτε αρκετά.