

## «Χρυσή» στον ακοντισμό η Ελίνα Τζένγκο στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο στην Πορτογαλία



**Τ**ην πρώτη θέση και το πολυπόητο χρυσό μετάλλιο κατάφερε να κατακτήσει στον ακοντισμό στα 63,65 μέτρα η Ελίνα Τζένγκο στο Ευρωπαϊκό Κύπελλο ρίψεων, το Σάββατο (12/3) στη Λειρία της Πορτογαλίας.

Να σημειωθεί πως, η βολή που της χάρισε το χρυσό ήταν η τέταρτη καλύτερη στην καριέρα της αθλήτριας, με το ατομικό της ρεκόρ να είναι τα 65,81 μέτρα από το 2022, ενώ την ίδια χρονιά σημείωσε 65,40μ και 63,96μ.

Στο βάθρο ανέβηκαν μαζί με την Τζένγκο η Μαρίγια Βουσένοβιτς από τη Σερβία με 60,65μ και η επίσης Σέρβα Αντριάνα Βιλάγκος με 59,83μ.

Σε ό,τι αφορά τις υπόλοιπες ελληνικές παρουσίες η Αφροδίτη Μανιού στο β γκρουπ του ακοντισμού κατέλαβε την τέταρτη θέση με βολή στα 55,5μ, ενώ στο β γκρουπ της σφαιροβολίας η Μαρία Μαγκούλια ολοκλήρωσε τις προσπάθειές της στην όγδοη θέση με βολή στα 14,39μ.

## Βόλει: Κυπελλούχος η ΑΕΚ για πρώτη φορά στην ιστορία της



**Τ**ο πρώτο Κύπελλο Ελλάδας στο βόλει γυναικών πανηγύρισε το βράδυ του Σαββάτου η ΑΕΚ, η οποία νίκησε στον τελικό του Final-4 της Άρτας με 3-1 (25-21, 14-25, 25-20, 25-20) σαι τον Παναθηναϊκό. Η Ένωση, με το ίδιο σκορ που επικράτησε του ΠΑΟΚ στον ημιτελικό, επιβλήθηκε και του «τριφυλλιού» και πήρε δίκαια την «κούπα», μη επιτρέποντας στην ομάδα του Γιάννη Καлмаζίδη να κάνει το back to back.

Η ΑΕΚ που βρέθηκε πίσω με 15-11 στο πρώτο σαι έκανε ένα εκπληκτικό ντεμαράζ και με σερί 9-0 ξέφυγε με 20-15 του Παναθηναϊκού, που έδειχνε να τα έχει χαμένα. Η Ένωση με τη ψυχολογία στα ύψη

**Στο τρίτο σαι έγινε μάχη, με τις «κιτρινόμαυρες» να εκμεταλλεύονται κάποια αβίαστα λάθη των αντιπάλων τους και να φτάνουν στο 2-1 με 25-20**

έφτασε πολύ εύκολα στο 1-0 με 25-21.

Στο δεύτερο σαι οι «πράσινες» ήταν κυρίαρχες από το ξεκίνημά του, πήραν πολύ γρήγορα διαφορά την οποία αυτή την φορά δεν απώλεσαν και με το εμφατικό 25-14 ισοφάρισαν τον τελικό (1-1).

Στο τρίτο σαι έγινε μάχη, με τις «κιτρινόμαυρες» να εκμεταλλεύονται κάποια αβίαστα λάθη των αντιπάλων τους και να φτάνουν στο 2-1 με 25-20, παίρνοντας σαφέστατο προβάδισμα για την κατάκτηση του τροπαίου.

Το ντέρμπι συνεχίστηκε και στο τέταρτο, με τις αθλήτριες της ΑΕΚ να βγάζουν περισσότερη ψυχή στα κρίσιμα σημεία και να κλείνουν το σαι και τον αγώνα με 25-20.

## Μαραθώνιος γυναικών (Ναγκόγια)- Νικήτρια η Ρουθ Τσέμγκειτς για 2η σερί χρονιά

**Η** Ρουθ Τσέμγκειτς από την Κένυα υπερασπίστηκε την Κυριακή (12/3) με επιτυχία το στέμμα του Μαραθωνίου Γυναικών της Ναγκόγια με χρόνο 2:18:08, κερδίζοντας έτσι το χρηματικό έπαθλο των 250.000 δολαρίων για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά.

Αν και δεν μπόρεσε να ξεπεράσει το δικό της ρεκόρ διαδρομής 2:17:18, το γρήγορο τρέξιμο της Ρουθ μάγεψε τους θεατές που συγκεντρώθηκαν στους δρόμους της Ναγκόγια.

Τη δεύτερη θέση πήρε η Αγιούκο Σουζούκι από την Ιαπωνία (2:21:52), ενώ ακολούθησε η συμπατριώτισσά της Χομάνι Μαέντα (2:22:32) στην τρίτη θέση. Αμφότερες βελτίωσαν τα προσωπικά τους ρεκόρ.

«Ήταν δύσκολο να τρέχω μόνη μου, αλλά είμαι περήφανη για τον αγώνα μου σή-

**Αν και δεν μπόρεσε να ξεπεράσει το δικό της ρεκόρ διαδρομής 2:17:18, το γρήγορο τρέξιμο της Ρουθ μάγεψε τους θεατές που συγκεντρώθηκαν στους δρόμους της Ναγκόγια.**



**ΟΥΑ WOMEN'S MARATHON 2023**

μερα. Ευχαριστώ τους οπαδούς και όλους για την υποστήριξη που έλαβα», είπε η πρωταθλήτρια του Σικάγο το 2022 (2:14:18)

Παράλληλα με τον ανταγωνιστικό αγώνα

ελίτ, πολλοί δρομείς συμμετείχαν στον μεγαλύτερο μαραθώνιο γυναικών στον κόσμο από το εσωτερικό και το εξωτερικό, φτάνοντας τον συνολικό αριθμό συμμετεχόντων 12.387.