

Υγεία / Διατροφή

Η ορμόνη που εξουδετερώνει τα συμπτώματα της μέθης

Επιστήμονες του αμερικανικού Πανεπιστημίου Texas Southwestern πραγματοποιούν πειράματα με μια ορμόνη, τον αυξητικό παράγοντα ινοβλαστών 21 (FGF21), με τα αποτελέσματα των ερευνών να είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά όσον αφορά την αποτελεσματικότητα της ορμόνης στη γρήγορη ανάρρωση ενός ατόμου που έχει καταναλώσει αλκοόλ από τις επιπτώσεις. Στα πειράματα που γίνονται σε ποντίκια η ορμόνη αποδείχθηκε ότι μειώνει στο μισό τον χρόνο που χρειάστηκε για να αναρρώσουν τα ποντίκια από τις επιπτώσεις του αλκοόλ.

Όπως φαίνεται, η FGF21 που παράγεται στο ήπαρ σε ανθρώπους και ζώα διασπά γρήγορα τις ουσίες του αλκοόλ στον εγκέφαλο επιτρέποντας στο άτομο που έχει καταναλώσει αλκοόλ να επιστρέψει σε ένα ικανοποιητικό επίπεδο νηφαλιότητας.

Οι ερευνητές χορήγησαν ενέσιμα την ορμόνη στα μεθυσμένα ποντίκια και διαπίστωσαν ότι η ορμόνη μείωσε κατά 50% τον χρόνο περιορισμού ή εξαφάνισης των συμπτωμάτων.

«Αυξάνοντας τις συγκεντρώσεις της FGF21 με ένεση, μπορούμε να επιταχύνουμε δραματικά την ανάρρωση από τη μέθη. Το FGF21 το κάνει αυτό ενεργοποιώντας ένα πολύ συγκεκριμένο τμήμα του εγκεφάλου που ελέγχει την εγρήγορση» αναφέρει ο Στίβεν Κλίβερ, εκ των επικεφαλής της ερευνητικής ομάδας.

Η FGF21 δρα άμεσα στο νευρικό σύστημα και στους νευρώνες του εγκεφάλου που ρυθμίζουν τη διέγερση και την εγρήγορση.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

Εύκολο

Πύκνο

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Από τις 17.03 η Αφροδίτη θα περάσει στον Ταύρο και θα ευνοήσει τα οικονομικά σας ενώ το εξάγωνο της με τον Κρόνο στις 18.03 ίσως να σας δώσει κάποια μυστική υποστήριξη ή μυστικά έσοδα. Στις 19.03 ο Ερμής θα περάσει στο ζώδιό σας και ίσως να σας κάνει πιο εξωστρεφείς και παρορμητικούς ωστόσο αποφύγετε να γίνετε προκλητικοί με το περιβάλλον σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι προσέχετε κάποιες εντάσεις που ίσως να έχετε με το ταίρι σας λόγω κάποιων παρανοήσεων ενώ κάποιοι θα πάρετε μεγάλη συναισθηματική ικανοποίηση και κάποιοι ίσως να επισημοποιήσετε τη σχέση σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να έρθετε πιο κοντά με κάποιο πρόσωπο μέσα από την καριέρα σας και σε κάποιους ίσως να αποκαλυφτεί το ενδιαφέρον ενός προσώπου από το περιβάλλον σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Από τις 17.03 θα περάσει στο ζώδιό σας και αυτό θα βελτιώσει τη διάθεσή σας, τα οικονομικά σας αλλά και θα σας ομορφύνει ενώ το εξάγωνο της με τον Κρόνο. Στις 18.03 ίσως να σταθεροποιήσει κάποιες επαγγελματική συνεργασία ή να έχετε μια σημαντική υποστήριξη σε κάποια προσωπικά σας θέματα. Ο Ερμής από τις 19.03 στο τέλος της εβδομάδας θα περάσει στον Κριό και ίσως να σας απασχολήσουν οικονομικά θέματα και κάποιες επενδύσεις σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να μην νιώθετε και τόσο καλά συναισθηματικά και να μην έχετε διάθεση να δείτε φίλους κάτι που μπορεί να σας φέρει σε αντιπαράθεσης με το ταίρι σας ωστόσο κάποιος από εσάς ίσως να επισημοποιήσετε τη σχέση σας και να νιώσετε ασφάλεια. Οι αδέσμευτοι ίσως να έχετε επίσης θέματα με φίλους και με γνωριμίες που ίσως να κάνετε μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον και να νιώσετε κάποια ανασφάλεια ωστόσο πολλοί από εσάς ίσως να κάνετε μια γνωριμία που θα σταθεροποιήσετε αμέσως.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Από τις 17.03 που η Αφροδίτη θα περάσει στον Ταύρο ίσως να έχετε κάποια μυστικά έσοδα ή να προετοιμάσετε κάποιο δημιουργικό σας σχέδιο ενώ το εξάγωνο της με τον Κρόνο ίσως να δημιουργήσει τις συνθήκες ώστε να κάνετε μια μόνιμη οικονομική συμφωνία. Στο τέλος της εβδομάδας ο Ερμής θα περάσει στον Κριό και θα έχετε περισσότερη διάθεση για επαφές και εξόδους με φίλους ενώ κάποιος ίσως να κάνει και νέες γνωριμίες μέσα από μια ομάδα που θα συμμετέχετε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι κάποιος από εσάς αποφύγετε εντάσεις με το ταίρι σας ενώ κάποιος ίσως να έχετε και θέματα με το σπίτι σας ή την οικογένειά σας ενώ κάποιος από εσάς ίσως να πάρετε ανακούφιση από κάποια επαγγελματική σταθεροποίηση των παιδιών σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να πάρετε απογοητεύσεις από κάποια γνωριμία ωστόσο κάποιος ίσως να σταθεροποιήσετε μια σχέση μυστική αλλά και μια σχέση από το παρελθόν.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Το εξάγωνο της Αφροδίτης με τον Κρόνο στις 18.03 ίσως να φέρει και κάποια σταθερή επαγγελματική συνεργασία ενώ κάποιος ίσως να καταφέρει να σταθεροποιήσει ή να ολοκληρώσει σπουδές ή στόχους. Ο Ερμής από το τέλος της εβδομάδας στον Κριό θα φέρει επαφές στην καριέρα και την εργασία σας αλλά και κάποια εσωτερική ένταση ή εκνευρισμό λόγω κάποιας κούρασης που θα νιώσετε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε όμορφα με το ταίρι σας και κάποιος ίσως να σταθεροποιήσει τη σχέση σας ίσως και λόγω κάποιων εγκυμοσύνης ωστόσο κάποιος από εσάς μπορεί να νιώσετε αρκετά κουρασμένοι και απογοητευμένοι. Οι αδέσμευτοι ίσως να κάνουν μια νέα γνωριμία μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον που θα σταθεροποιήσετε αμέσως ενώ για κάποιους μια φιλική σχέση ίσως να πάρει άλλη μορφή.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Ο Ερμής στον Κριό από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα σας φέρει επαφές με το εξωτερικό ώστε να συζητήσετε κάποια σχέδιά σας, κάποιες εξέλιξη στις σπουδές σας αλλά και σχέδια για κάποιο ταξίδι. Ερωτικά οι δεσμευμένοι καλό θα είναι να μην εμπλέξετε φίλους στη συναισθηματική σας ζωή, κάποιος θα επισημοποιήσει τη σχέση σας και κάποιος ίσως να κάνει σχέδια για κάποιο ταξίδι σε φίλους με το ταίρι σας. Οι αδέσμευτοι προσέχετε τις ερωτικές σας επαφές ωστόσο κάποιος από εσάς θα κάνει νέες γνωριμίες που θα έχουν την προσωπική να σταθεροποιηθούν.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Στο τέλος της εβδομάδας ο Ερμής θα περάσει στον Κριό και θα ασχοληθείτε αρκετά με τα οικονομικά σας ωστόσο αποφύγετε να είστε παρορμητικοί και να ελέγξετε λεπτομερικά κάποιες συμφωνίες που ίσως να πρέπει να κάνετε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιες εντάσεις με το ταίρι σας για θέματα οικονομικά αλλά και κάποιες παρεξηγήσεις με άτομα της οικογένειάς σας ωστόσο κάποιος από εσάς ίσως να καταφέρετε να κάνετε ένα ταξίδι και να νιώσετε καλύτερα με το ταίρι σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να πάρετε απογοήτευση από κάποια γνωριμία που έχετε κάνει ενώ προσέχετε υποσχέσεις που ίσως σας δώσουν ενώ κάποιος ίσως να κάνει μια νέα γνωριμία σε χώρο σπουδών ή κάποια μετακίνησή σας.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Από το τέλος της εβδομάδας ο Ερμής θα περάσει στον Κριό και θα έχετε αρκετές επαφές και επικοινωνίες με συνεργάτες αλλά ίσως να έχετε και προτάσεις και από πρόσωπα που έχετε συνεργαστεί στο παρελθόν. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποια σύγχυση μέσα στην καθημερινότητά σας από πολλές υποχρεώσεις ωστόσο κάποιος ίσως να καταφέρει να ρυθμίσει κληρονομικά της οικογένειας και οφειλές αλλά να κάνει και έναν καλύτερο οικονομικό προϋπολογισμό. Οι αδέσμευτοι θα είστε πιο γοητευτικοί και κάποιος ίσως να έρθετε πιο κοντά με κάποιο πρόσωπο μέσα από την εργασία σας ή την καθημερινότητα μέσα στην οποία κινείστε.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Από το τέλος της εβδομάδας και μετά ο Ερμής θα περάσει στον Κριό και ίσως να έχετε κάποιες επαφές μέσα στην εργασία σας για κάποια νέα ξεκινήματα ενώ θα έχετε και συναντήσεις με φίλους. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποια έξοδα για τα παιδιά σας που ίσως να σας προβληματίσουν ωστόσο κάποιος θα βελτιώσει τη σχέση σας και κάποιος ίσως να επισημοποιήσει λόγω ενός παιδιού. Οι αδέσμευτοι ίσως να πάρετε απογοήτευση από κάποια γνωριμία ωστόσο κάποιος ίσως να κάνει μια νέα γνωριμία που θα σταθεροποιήσετε αμέσως.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Από το τέλος της εβδομάδας ο Ερμής θα περάσει στον Κριό και θα ασχοληθείτε περισσότερο με τις προσωπικές σας ανάγκες και τα χόμπι σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιες εντάσεις με το ταίρι σας ενώ προσέχετε κάποια ψέμματα σε σχέση με τα παιδιά σας και κάποιο μπερδέμα που ίσως να υπάρχει στη σχέση σας ενώ ίσως να αντιμετωπίσετε υδραυλικές βλάβες και καλό θα είναι να προσέχετε την ασφάλεια του σπιτιού σας. Ωστόσο κάποιος θα έχετε καλή καθημερινότητα στη συνέχεια και θα ασχοληθείτε περισσότερο με τα παιδιά σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να πάρετε απογοήτευση σχετικά με κάποιο πρόσωπο από το παρελθόν ωστόσο ίσως κάποιος να κάνει μια νέα γνωριμία που θα είναι αρκετά σημαντική.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Από το τέλος της εβδομάδας ωστόσο ο Ερμής από τον Κριό ίσως να σας κάνει πιο νευρικούς και κάποιος ίσως να έχετε αντιπαράθεσεις για θέματα από το παρελθόν. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιο τρέξιμο στην καθημερινότητά σας ώστε να τακτοποιήσετε κάποιες εκκρεμότητες και από το τέλος της εβδομάδας ίσως να έχετε αντιπαράθεσεις με το ταίρι σας ή και την οικογένειά σας για νομικά θέματα ενώ κάποιος ίσως να κάνει γνωστή τη σχέση σας στο περιβάλλον σας ή να έχετε κάποια καλά νέα από τα παιδιά σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να κλείσετε δύσκολα συναισθηματικά θέματα από το παρελθόν ωστόσο κάποιος ίσως να κάνει μια νέα γνωριμία και θα έχετε την ευκαιρία να σταθεροποιήσετε την επικοινωνία σας αμέσως.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Η Αφροδίτη θα περάσει στον Ταύρο από τις 17.03 επίσης και θα βελτιώσει τις οικογενειακές σας σχέσεις ενώ το εξάγωνο της με τον Κρόνο στις 18.03 ίσως να σας δώσει έσοδα από κάποιο ακίνητο ή από κάποια ενοικίαση που θα κάνετε. Ο Ερμής από το τέλος της εβδομάδας θα περάσει στον Κριό και θα έχετε ευχάριστες επαφές με το περιβάλλον σας και τα αδέρφια σας ενώ κάποιος ίσως να κάνετε συζητήσεις για κάποιες συμφωνίες. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να πρέπει να κάνετε κάποια έξοδα για τα παιδιά σας που όμως θα πρέπει να τα σκεφτείτε αρκετά πριν τα κάνετε ενώ κάποιος από εσάς θα μπει στη διαδικασία να βελτιώσετε τον χώρο του σπιτιού σας για κάποιο σας παιδί ενώ θα έχετε και την ευκαιρία να διασκεδάσετε και να περάσετε όμορφα με το περιβάλλον σας και με τα αδέρφια σας.

Ιχθύς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Η Αφροδίτη από τις 17.03 θα περάσει στον Ταύρο και θα φέρει ευνοια σε κάποιους από εσάς στις επαφές σας με τα αδέρφια σας αλλά και το περιβάλλον σας ενώ το εξάγωνο της με τον Κρόνο στις 18.03 θα σας βοηθήσει να σταθεροποιήσετε κάποιους στόχους σας. Από το τέλος της εβδομάδας ο Ερμής θα περάσει στον Κριό και ίσως να έχετε κάποιο τρέξιμο για να τακτοποιήσετε οικονομικά θέματα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι προσέχετε κάποιες εντάσεις που ίσως να έχετε με το ταίρι σας για θέματα οικονομικά ενώ ίσως να έχετε κάποιες βλάβες μέσα στο σπίτι που ίσως να σας κοστίζουν ωστόσο κάποιος από εσάς θα έχετε ευχάριστη επικοινωνία και ίσως να καταφέρετε να πετύχετε κάποιους στόχους σας. Οι αδέσμευτοι ίσως να πάρετε απογοήτευση από κάποιο πρόσωπο ωστόσο κάποιος ίσως να κάνει μια νέα γνωριμία μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον που θα σταθεροποιηθεί αμέσως.