

Η γυναίκα που έζησε 122 χρόνια – Τα 3 μυστικά της μακροζωίας της

Η Eanne Calment, μια Γαλλίδα, έγραψε ιστορία με ένα πολύ αναπάντεχο τρόπο, καθώς κατάφερε να ζήσει για 122 χρόνια, κερδίζοντας έτσι την τιμή να είναι ο γηραιότερος άνθρωπος που έχει υπάρξει ποτέ παγκοσμίως.

Λίγο πριν πεθάνει, η Calment συναντήθηκε με τον Jean-Marie Robine, έναν ειδικό δημογράφο που μελετά τις σχέσεις μεταξύ υγείας και μακροζωίας, λέγοντάς του όλα τα μυστικά της ζωής της, σύμφωνα με το CNBC.

Ο Robine, ο οποίος αποκάλυψε τους τρεις κύριους λόγους που πιστεύει ότι βοήθησαν την Calment να ζήσει πολύ παραπάνω από έναν αιώνα, τόνισε πρωτίστως, πως ένα μεγάλο μέρος της μακροζωίας της οφείλεται στην τύχη.

Ακολουθούν αναλυτικά οι λόγοι που έκαναν τον γηραιότερο άνθρωπο στον κόσμο να φτάσει τα 122 έτη:

1. Ήταν πλούσια

Η Calment μεγάλωσε σε μια αστική οικογένεια στη νότια Γαλλία, γεγονός που της επέτρεψε να πηγαίνει στο σχολείο μέχρι την ηλικία των 16 ετών, κάτι που δεν ήταν πολύ συνηθισμένο για τις γυναίκες εκείνη τη χρονική περίοδο. Συνέχισε επίσης με ιδιαίτερα μαθήματα κουζίνας, τέχνης και χορού μέχρι που παντρεύτηκε στα 20 της χρόνια.

Ένας άλλος παράγοντας που πιθανότατα τη βοήθησε να ζήσει περισσότερο ήταν το

Λίγο πριν πεθάνει, η Calment συναντήθηκε με τον Jean-Marie Robine, έναν ειδικό δημογράφο που μελετά τις σχέσεις μεταξύ υγείας και μακροζωίας, λέγοντάς του όλα τα μυστικά της ζωής της



ότι δεν δούλεψε ποτέ. Αντιθέτως είχε πάντα κάποιον να τη βοηθάει με τις δουλειές του σπιτιού, να της μαγειρεύει, ακόμα και να της ψωνίζει τα απαραίτητα.

2. Ξεκίνησε να καπνίζει 112 χρονών
Μέχρι τον γάμο, δεν επιτρεπόταν στην Calment να καπνίζει. Όπως μπορεί να φανταστεί κανείς, στα τέλη του δέκατου ένατου αιώνα, απαγορευόταν ένα κορίτσι, και συγκεκριμένα σε μια αστική οικογένεια, να το κάνει αυτό.

Ωστόσο, μόλις παντρεύτηκε, ο σύζυγος της Calment της πρόσφερε ένα τσιγάρο. Και παρόλο που ήταν εξαιρετικά χαρούμενη που έκανε κάτι που δεν της επιτρεπόταν να κάνει πριν, τελικά δεν της φάνηκε ωραίο και δεν ξεκίνησε να καπνίζει. Τελικά απέκτησε τη συνήθεια σε ηλικία περίπου 112 ετών ενώ ζούσε σε οικογ-

γυρία, έχοντας ωστόσο ζήσει, ακόμη και έτσι, το μεγαλύτερο μέρος της ζωής της, χωρίς να καπνίζει.

3. Είχε μεγάλη κοινωνική ζωή

Με τόσο πολύ ελεύθερο χρόνο, λόγω της μη συμβολής της στις δουλειές του σπιτιού, η Calment δεν είχε απολύτως τίποτα να κάνει παρά μόνο να φροντίσει τον εαυτό της, να ταξιδέψει κατά μήκος της Γαλλίας και να ασχολείται με κοινωνικές δραστηριότητες.

Πέρασε τον περισσότερο χρόνο της παρακολουθώντας κοινωνικές εκδηλώσεις και συναντώντας νέους ανθρώπους.

Επιπλέον είχε την ευκαιρία να ταξιδεύει συχνά με τον σύζυγό της και να πηγαίνει στο Παρίσι για να δει τον Πύργο του Άιφελ, ο οποίος ήταν υπό κατασκευή εκείνη την εποχή.

ΟΗΕ για Τουρκία: Σκηνές «Αποκάλυψης» στις σεισμόπληκτες περιοχές

Ο Ντέιβιντ Μπίσλεϊ, επικεφαλής του Παγκόσμιου Επισιτιστικού Προγράμματος των Ηνωμένων Εθνών, δήλωσε ότι αντίκρισε εικόνες «Αποκάλυψης» κατά την επίσκεψή του σε σεισμόπληκτες περιοχές στη νότια Τουρκία.

Οι ισχυροί σεισμοί της 6ης Φεβρουαρίου, έπληξαν τόσο την Τουρκία όσο και τη γειτονική Συρία, σκοτώνοντας περισσότερους από 50.000 ανθρώπους σύμφωνα με τους τελευταίους απολογισμούς που ανακοινώθηκαν χθες.

«Υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να περιγράψω αυτό που είδα σήμερα: Αποκάλυψη», δήλωσε ο Μπίσλεϊ μετά την επίσκεψη στην πόλη Αντάκια στην επαρχία Χατάι της Τουρκίας.

«Ολόκληρες γειτονιές έχουν ισοπεδωθεί, σπίτια κατεστραμμένα, σχολεία και καταστήματα κλειστά, ζώες διαλύθηκαν. Το μέγεθος της καταστροφής εδώ είναι πραγματικά ασύλληπτο», είπε.

Ο αξιωματούχος πρόσθεσε σε ανακοίνωσή του ότι η κατάσταση στη συριακή πλευρά ισοδυναμεί με «καταστροφή πάνω από μια καταστροφή», αναφερόμενος στα τελευταία 12 χρόνια εμφυλίου πολέμου.

Το WFP ανέφερε ότι ο Μπίσλεϊ επισκέφθηκε έναν κόμβο υλικοτεχνικής υποστήριξης του ΟΗΕ όπου φορτηγά φορτώνονται με τρόφιμα και άλλες προμήθειες έκτακτης ανάγκης πριν περά-

«Υπάρχει μόνο ένας τρόπος για να περιγράψω αυτό που είδα σήμερα: Αποκάλυψη», δήλωσε ο Μπίσλεϊ μετά την επίσκεψη στην πόλη Αντάκια στην επαρχία Χατάι της Τουρκίας.



σουν στη βορειοδυτική Συρία.

Τόνισε τον επείγοντα χαρακτήρα της εντατικοποίησης των παραδόσεων τροφίμων στη Συρία «μέσω όλων των οδών – χωρίς κανέναν περιορισμό» και κάλεσε «όλα τα μέρη να διευκολύνουν την πρόσβαση».

Η βορειοδυτική Συρία, η οποία ελέγχεται από ομάδες της αντιπολίτευσης που βρίσκονται σε πόλεμο με τον πρόεδρο Μπασάρ αλ Άσαντ και η οποία έχει πληθυσμό που εξαρτιόταν ήδη από βοήθεια για βα-

σικές ανάγκες, είναι η περιοχή της Συρίας που επλήγη περισσότερο.

Οι αυξανόμενες παραδόσεις βοήθειας συνδέονται με το άνοιγμα πρόσθετων περασμάτων από την Τουρκία σε περιοχές που ελέγχονται από τους αντάρτες.

Ένα από αυτά, το Μπαμπ αλ Χάουα, ήταν ήδη σε χρήση υπό την εξουσιοδότηση του Συμβουλίου Ασφαλείας του ΟΗΕ και ο Άσαντ έδωσε άδεια να ανοίξουν άλλα δύο περάσματα για τρεις μήνες.