

ΚΟΣΜΙΑ ΚΑΙ... ΜΗ

Γράφει και επιμελείται ο Γιώργος Χατζηβασίλης



ΠΡΟΚΑΤΑΛΗΨΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΡΩΤΙΣΜΟ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Τα γηρατειά (όπως τα αποκαλούν οι άλλοι) μπορεί και να 'ναι ο καιρός της ευτυχίας μας

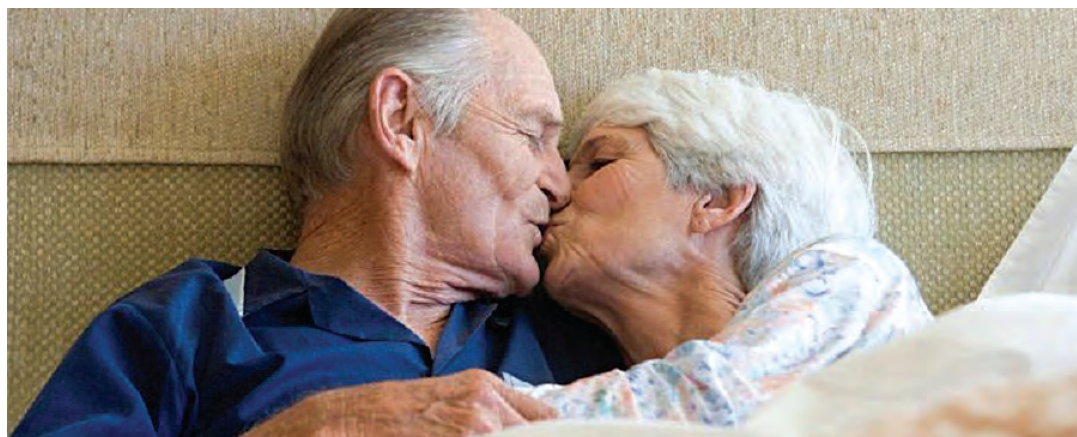
Οπως θα έχετε αντιληφθεί, αυτή η στήλη ασχολείται συχνά με τα προβλήματα και τα συμφέροντα των ηλικιωμένων αναγνωστών μας, που είναι και τα θεμέλια πάνω στα οποία σπρίζεται τώρα η εφημερίδα μας. Σήμερα θα ασχοληθούμε με τον ερωτισμό των ηλικιωμένων, ένα θέμα κάπως τολμηρό, επειδή πριν μερικές ημέρες γιορτάσαμε ακόμη μια φορά τον Άγιο Βαλεντίνο, τον άγιο της αγάπης.

Είπα πως γιορτάσαμε; Αλλά τί δουλειά έχουμε εμείς οι ηλικιωμένοι με αγάπες και σεξουαλικές σχέσεις; Ετσι μάς λένε τουλάχιστον οι νέοι που χαμογελούν ειρωνικά όταν βλέπουν τον παππού και την γιαγιά σε στιγμές τρυφερότητας, επειδή δεν μπορούν να διανοηθούν τον παππού και την γιαγιά να κάνουν σεξ.

Πόσο λανθασμένοι είναι οι νέοι μας, σύμφωνα με ψυχολόγους και γεροντολόγους επιστήμονες. Που υποστηρίζουν ότι η αγάπη και οι σεξουαλικές σχέσεις είναι ωφέλιμες επειδή μειώνουν το άγχος και την κατάθλιψη, ενώ βελτιώνουν την σωματική και πνευματική υγεία. Και πως οι ηλικιωμένοι είναι όπως όλους τους άλλους, αλλά γηραιότεροι.

Στο τέλος του μυθιστορήματος "Olive Kitteredge", της Elizabeth Strout, που τιμήθηκε με το βραβείο Νόμπελ, η ηλικιωμένη Olive στοχάζεται: «αυτό που δεν γνωρίζουν οι νέοι είναι πως τα γηρατειά, ρυτιδωμένα κορμιά έχουν τις ίδιες ανάγκες όπως τα νεαρά, σφριγηλά, γι' αυτό δεν πρέπει να περιφρονούν χωρίς λόγο τον έρωτα στους ηλικιωμένους.»

Στο τέλος του μυθιστορήματος "Olive Kitteredge", της Elizabeth Strout, που τιμήθηκε με το βραβείο Νόμπελ, η ηλικιωμένη Olive στοχάζεται: «αυτό που δεν γνωρίζουν οι νέοι είναι πως τα γηρατειά, ρυτιδωμένα κορμιά έχουν τις ίδιες ανάγκες όπως τα νεαρά, σφριγηλά, γι' αυτό δεν πρέπει να περιφρονούν χωρίς λόγο τον έρωτα στους ηλικιωμένους.»



Αλλωστε, σχετικές έρευνες έχουν αποδείξει πως οι ερωτικές σχέσεις των ηλικιωμένων είναι απαραίτητες, παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν από μέλη της οικογένειάς τους και τους κανόνες που επιβάλλουν τα γηροκομεία. Μια πρόσφατη έρευνα του πανεπιστημίου La Trobe σε περισσότερα από 3.000 γηροκομεία αποκάλυψε πως μόνο το 50% είχαν κανόνες για την σεξουαλικότητα των ενοίκων τους και μόνο το ένα τρίτο εφαρμόζαν πολιτικές για την σεξουαλική συμπεριφορά τους. Τα υπόλοιπα ήταν σαν να μην υπήρχαν.

Ασφαλώς υπάρχουν προβλήματα στις σεξουαλικές σχέσεις ενοίκων σε γηροκομεία που αφορούν κυρίως άτομα με άνοια. Αλλά υπάρχει η άποψη ότι δεν πρέπει εξ αιτίας αυτών των προβλημάτων να περιφρονούνται τα προσωπικά δικαιώματα. Το πρότζεκτ Ready to Listen που εγκαινιάστηκε το 2021 θέτει επί τάπητος τα δικαιώματα των ενοίκων σε γηροκομεία, προτείνει κανόνες για τα σεξουαλικά δικαιώματα ενοίκων σε γηροκομεία και τις ρομαντικές

σχέσεις με αμοιβαία συγκατάθεση.

Εξάλλου, η πρόσφατη Royal Commission για την Ποιοτική και Ασφαλή Φροντίδα Ηλικιωμένων υποστηρίζει ότι οι ένοικοι σε γηροκομεία έχουν δικαίωμα να αποφασίζουν το είδος της φροντίδας τους, την ποιότητα ζωής τους και το δικαίωμα στην κοινωνική συμμετοχή τους.

Στην Ημέρα του Αγίου Βαλεντίνου, λοιπόν, οι νέοι θα πρέπει να έχουν υπόψη τους πως – αν είναι τυχεροί – θα είναι οι ηλικιωμένοι στο μέλλον. Θα μπορούν άραγε να ερωτεύονται; Και, πιο σημαντικό, θα έχουν αυτό το δικαίωμα; Τα προβλήματα ίσως να είναι περίπλοκα, αλλά πιστεύω πως οι λύσεις είναι εύκολες.

Υ.Γ.: Κάποιοι αναγνώστες ίσως σκεφτούν πως το πρόβλημα δεν είναι για τους ηλικιωμένους αν έχουν το δικαίωμα στο σεξ, αλλά αν μπορούν... Σωστή βέβαια η παρατήρηση, αλλά σύμφωνα με τους επιστήμονες δεν είναι απαραίτητη η πλήρης συνουσία, αλλά οι τρυφερές «ιδιωτικές στιγμές» και ο νωών νοεΐτω!

Πολιτικοί και ανθρωπιά

Μυστηριοί τύποι οι πολιτικοί σε όλο τον κόσμο, για να μην γράψω τενεκέδες ξεγάνωτοι. Ενώ είναι έτοιμοι για πόλεμο, θυσιάζοντας χιλιάδες αν όξι εκατομμύρια συνανθρώπους για οικονομικά και άλλα συμφέροντα, κλαίουν και οδύρονται σαν τεθλιμμένες χήρες αν συμβεί καταστροφή από φωτιές, πλημμύρες, σεισμούς κλπ. σε εχθρική χώρα. Τότε παθαίνουν κάτι ανεξήγητο και σπεύδουν να την βοηθήσουν με κάθε τρόπο.

Η Ελλάδα συγκλονίστηκε από τον φονικό σεισμό στην Τουρκία και πολύ σωστά η κυβέρνηση Μητσοτάκη έστειλε ειδικευμένους διασώστες, τρόφιμα, φάρμακα, κουβέρτες κλπ. για τα θύματα της τραγωδίας. Και -εδώ είναι το παράδοξο- η κυβέρνηση της Τουρκίας που μέχρι τη στιγμή του σεισμού ο ηγέτης της απειλούσε να εισβάλει νύχτα στην πατρίδα μας, έστειλε στην ελληνική κυβέρνηση μήνυμα ευγνωμοσύνης για την ανθρωπιά του λαού που εκπροσωπεί.

Ας τολμήσει τώρα ο Σουλτάνος να μάς απειλήσει με εισβολές και άλλες μακακίες χωρίς να τον κατασπαράξει ο τουρκικός λαός. Που ήδη τον θεωρεί υπεύθυ-

Παλιά απαγορευόταν να πεις αλκοόλ 24 ώρες πριν την ψήφο, τώρα πιστεύω ότι είναι επιβεβλημένο

νο για το μέγεθος των καταστροφών και τον έχει στο στόχαστρό του.

Ας ελπίζουμε, όμως, πως η ανθρωπιά στο τέλος θα νικήσει την απανθρωπιά και οι δύο χώρες Ελλάδα – Τουρκία θα ζήσουν στο μέλλον σαν καλοί γείτονες. Επειδή, οτιδήποτε άλλο μόνο καταστροφή θα είναι και για τους δύο λαούς.

Ανάγωγα

Εγγραψε ο Τάσος Παππάς στην Εφημερίδα των Συντακτών:

«Τα καλαμπούρια δεν έχουν τέλος. Ο πρόεδρος της Ανεξάρτητης Αρχής κ. Ράμμος είναι ΣΥΡΙΖΑ. Ο πρώην πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ Ευάγγελος Βενιζέλος θα πάει στον ΣΥΡΙΖΑ. Αν πιστέψουμε όσα διαδίδουν κυβερνητικοί παράγοντες, τα οποία φιλοκυβερνητικά μέσα ενημέρωσης παρουσιάζουν ως έγκυρες πληροφορίες, πρέπει να συμπεράνουμε ότι ο ΣΥΡΙΖΑ λύνει και δένει. Είναι καβάλα στο άλογο και πάει για αυτοδυναμία από τις πρώτες εκλογές! Συνωστισμός μεγαλοστών στα αεροδρόμια και μαζικές αποσύρσεις καταθέσεων με προορισμό τους φορολογικούς παραδείσους.»

Σοφά λόγια

«Ο άνθρωπος είναι το μόνο ζώο που τρώει χωρίς να πεινάει, πίνει χωρίς να διψάει και μιλάει χωρίς να έχει τίποτα να πει.» - Μαρκ Τουαίην, 1835-1910, Αμερικανός συγγραφέας

Καλό!

-Σας πάει πολύ αυτή η τουαλέτα.
-Κλείσε την πόρτα με ανώμαλε!