

Ναδάλ: «Ο Τζόκοβιτς είναι το φαβορί για το Australian Open»

Ο Ραφαέλ Ναδάλ, νικητής στο περυσινό Australian Open, εκτιμά ότι ο Νόβακ Τζόκοβιτς είναι το φαβορί για να κατακτήσει το πρώτο Grand Slam του 2023, που άρχισε την Δευτέρα (16/1) στην Μελβούρνη.

«Είχε πολύ καλά αποτελέσματα στο τέλος της περασμένης χρονιάς και άρχισε με νίκες αυτήν τη σεζόν», σχολίασε ο Ισπανός τενίστας και πρόσθεσε: «Είναι ένα τουρνουά που ήταν πάντα επιτυχημένο για αυτόν. Είναι το φαβορί, χωρίς αμφιβολία. Εάν κερδίσει, θα τον συγχαρούμε, θα έχει καταφέρει κάτι ιστορικό, αυτό είναι όλο. Η ζωή μου δεν πρόκειται να αλλάξει».

Ο «Νόλε» έχει κατακτήσει εννέα φορές το τρόπαιο στο Australian Open και προέρχεται από μία καλή προετοιμασία και τον τίτλο στο τουρνουά της Αδελαΐδας, παρά τις ενοχλήσεις που αισθάνεται στον μπριαίο μυ.

Όσον αφορά στον «Ράφα», δεν φαίνεται να βρίσκεται σε ιδανική κατάσταση, καθώς υπέστη δύο ήττες στο United Cup, μια διοργάνωση μεικτών ομάδων, από

Ο «Νόλε» έχει κατακτήσει εννέα φορές το τρόπαιο στο Australian Open και προέρχεται από μία καλή προετοιμασία και τον τίτλο στο τουρνουά της Αδελαΐδας, παρά τις ενοχλήσεις που αισθάνεται στον μπριαίο μυ.



τον Κάμερον Νόρι και από τον Αλεξ ντε Μινάουρ.

Ο Ισπανός κάτοχος του ρεκόρ τίτλων Grand Slam (22), παραδέχθηκε ότι αισθάνεται «ευάλωτος», ενόψει του αγώνα της πρεμιέρας, με τον Τζακ Ντρέϊπερ.

«Πιθανώς, θα είναι ένας από τους πιο

δύσκολους πρώτους γύρους. Ωστόσο, αισθάνομαι πιο γρήγορα τα πόδια μου. Νιώθω ότι παίζω καλύτερα, με περισσότερη αυτοπεποίθηση», είπε χαρακτηριστικά ο 36χρονος Ναδάλ, ο οποίος έχει χάσει τους έξι από τους τελευταίους επτά αγώνες του.

Τσιτσιπάς: «Εμπνέομαι από το πνεύμα σαμουράι, έχω πολλές πιθανότητες να κερδίσω το Αυστραλιανό όπεν»

Με ενέργεια... σαμουράι θέλει να αγωνιστεί στο πρώτο Γκραν Σλαμ της χρονιάς ο Στέφανος Τσιτσιπάς ενώ δηλώνει πως έχει πολλές πιθανότητες να κερδίσει το Αυστραλιανό όπεν.

Η προπόνηση του Στέφανου Τσιτσιπά με φανέλα της Ιαπωνίας έκανε αρκετούς να αναρωτηθούν για την επέλεξε και ο Έλληνας τενίστας, μιλώντας σε ρεπόρτερ του Sportstar, εξήγησε πως έχει πολλά μαθήματα να πάρει από το πολεμικό πνεύμα των σαμουράι: «Η ιαπωνική κουλτούρα είναι ευπρεπής, πολύ δίκαιη κουλτούρα στην κοινωνία. Με εντριγκάρισε αυτό με έναν τρόπο και την ακολούθησα πιο στενά, έμαθα από αυτό. Νομίζω έχει πολλά μαθήματα να πάρει κανείς, ακόμη και οι τενίστες, από το πολεμικό πνεύμα των σαμουράι, όλοι αυτοί οι μαχητές που οδήγησε την Ιαπωνία στην ευπρεπή κοινωνία

Νομίζω έχει πολλά μαθήματα να πάρει κανείς, ακόμη και οι τενίστες, από το πολεμικό πνεύμα των σαμουράι



που είναι σήμερα. Δεν ξέρουν πολλοί άνθρωποι για την ιαπωνική κουλτούρα, εγώ βρήκα πολύ ενδιαφέρον στο να μάθω περισσότερα για αυτό. Η ιαπωνική φανέλα με εκπροσωπεί πλήρως».

Παράλληλα, ο Τσιτσιπάς βρίσκεται μία ανάσα πριν την αγωνιστική του πρεμιέρα για το 2023 στο Αυστραλιανό όπεν και μιλώντας στο γερμανικό μέσο Wettfreunde δήλωσε πως έχει πολλές πιθανότητες να κερδίσει τον πρώτο του τίτλο Γκραν Σλαμ στη Μελβούρνη: «Έχω ένα καλό προαίσθημα. Προπονούμαι σκληρά τις τελευταίες εβδομάδες μετά τις διακοπές μου, ειδικά στον τομέα της αντοχής. Τώρα νιώθω έτοιμος για τη νέα σεζόν. Νομίζω ότι έχω ωριμάσει λίγο περισσότερο τους τελευταίους μήνες οπότε γνωρίζω ότι αν μπορέσω να αξιοποιήσω τις δυνατότητές μου στη Μελβούρνη, θα έχω πολλές πιθανότητες να κερδίσω τον πρώτο τίτλο Grand Slam στην καριέρα μου. Έχω βελτι-

ωθεί πολύ στο αμυντικό μου παιχνίδι στη βασική γραμμή. Έχω δουλέψει εξαιρετικά σκληρά τους τελευταίους μήνες, τόσο στο γήπεδο όσο και στο γυμναστήριο. Επιπλέον, έχω αλλάξει εντελώς τη διατροφή μου. Εν τω μεταξύ, μπορώ να πω ότι θυσιάζω πλήρως τον εαυτό μου για να πετύχω τους υψηλότερους στόχους. Έχω γίνει πιο συνεπής, κάνω λιγότερα λάθη, ακόμη και αν θέλω να γίνω καλύτερος. Αυτό οφείλεται επίσης στο γεγονός ότι δεν είμαι τόσο ταραχώδης όσο ήμουν παλαιότερα. Έτσι, το παιχνίδι μου είναι συνολικά πιο αποτελεσματικό. Έχω επίσης γίνει πιο έξυπνος και έχω παρατηρήσει ότι παίζω όλο και καλύτερα υπό πίεση. Βρίσκομαι σε καλό δρόμο, αλλά δεν σκοπεύω να ξεκουραστώ σε αυτόν. Είμαι πολύ πεινασμένος και σταθερά πεπεισμένος ότι μπορώ να πάω πολύ πιο μακριά».

Στο πλαίσιο της ίδιας συνέντευξη ρωτήθηκε και για τις φιλοσοφικές του ανησυχίες για να απαντήσει τα εξής: «Είμαι ένας τύπος που σκέφτεται πολύ, πάρα πολύ. Σκέφτομαι πολύ το παρελθόν μου, ώστε το μέλλον μου να είναι ακόμη καλύτερο. Πάντα νιώθω ότι αν δεν προβληματίζομαι αρκετά συχνά, έχω την εντύπωση ότι μένω στάσιμος, τόσο ως άνθρωπος όσο και ως επαγγελματίας τενίστας. Το μότο μου είναι: «Λίγο λιγότερος προβληματισμός, λίγο περισσότερη δράση». Είμαι πολύ συναισθηματικός, μερικές φορές εκπλήσσω τον εαυτό μου. Έχω πάντα αυτή την ανάγκη να κοιτάζω πίσω μου και να εκφράζομαι. Έχω ανάγκη να ξαναζήσω με κάποιο τρόπο το παρελθόν μου μέσω βίντεο, εικόνων ή μουσικής, για παράδειγμα».

**Ο Μηχανικός Αυτοκινήτων
BILL BINIOS**

**Έρχεται όπου τον θέλετε
για να επισκευάσει το αυτοκίνητο σας**

**Μόνο ένα τηλεφώνημα
κι έρχεται αμέσως όπου θέλετε!**

**MOBILE MECHANIC BILL BINIOS
0404033255**

Urban Automotive Services