

## Laser: Κίνδυνοι από την επέμβαση για διόρθωση όρασης

**Ο**σοι πρόκειται να υποβληθούν σε επέμβαση διαθλαστικής χειρουργικής με τη μέθοδο Lasik προκειμένου να αποκαταστήσουν την όρασή τους από τη μυωπία, υπερμετρωπία ή αστιγματισμό, πρέπει να γνωρίζουν ότι κινδυνεύουν από σοβαρές επιπλοκές όπως διπλωπία, ξηροφθαλμία, δυσκολία κατά τη νυχτερινή οδήγηση και σπανιότερα επίμονο οφθαλμικό άλγος. Τη σύσταση αυτή αναμένεται να εκδώσει προσεχώς ο αμερικανικός Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA).

Είναι βέβαιο ότι η επισημοποίηση των συστάσεων θα προκαλέσει έκπληξη στους Αμερικανούς που θεωρούν αυτές τις επεμβάσεις «ρουτίνας». Με τη μέθοδο Lasik ο οφθαλμίατρος αναδιαμορφώνει τον κερατοειδή χιτώνα, τον διαφανή θόλο που καλύπτει τον οφθαλμό και συμβάλλει στην εστίαση του φωτός στον αμφιβληστροειδή στο πίσω μέρος του ματιού. Ο χειρουργός κόβει μία μικρή λωρίδα στον κερατοειδή, την αναδιπλώνει και με το λέιζερ σμιλεύει τον αμφιβληστροειδή. Στη συνέχεια επανατοποθετεί τη μικρή λωρίδα στη θέση της. Η επέμβαση διαρκεί 15 λεπτά, σε κάθε μάτι, και κοστίζει πολλές χιλιάδες δολάρια. Οι χειρουργοί που την πραγματοποιούν, επικαλούμενοι έρευνες αναφέρουν ότι το 90% των χειρουργημένων είναι ικανοποιημένο, ενώ προωθούν την επέμβαση με μεγάλες εκπτώσεις και δωρεάν ιατρικές επισκέψεις.

Οργανώσεις που εκπροσωπούν χειρουργούς οφθαλμιάτρους εξαπέλυσαν επίθεση κατά του FDA υποστηρίζοντας ότι οι συστάσεις του απλώς τρομάζουν τους ασθενείς, καθώς και ότι οι πληροφορίες που περιέχονται απηχούν μόνο τη μία πλευρά. Πολλοί ειδικοί τονίζουν ότι η μέθοδος Lasik είναι η πιο ασφαλής

**Οργανώσεις που εκπροσωπούν χειρουργούς οφθαλμιάτρους εξαπέλυσαν επίθεση κατά του FDA υποστηρίζοντας ότι οι συστάσεις του απλώς τρομάζουν τους ασθενείς, καθώς και ότι οι πληροφορίες που περιέχονται απηχούν μόνο τη μία πλευρά.**



για τους οφθαλμούς και οι σοβαρές παρενέργειες είναι πολύ σπάνιες.

### Τι λέει ο FDA

Ο δρ Βανς Τόμσον, ο νέος αντιπρόεδρος της Αμερικανικής Εταιρείας Καταράκτη και Διαθλαστικής Χειρουργικής, σχολιάζοντας το προσχέδιο των συστάσεων, δήλωσε: «Το μόνο που ζητούμε είναι ισορροπία. Το έγγραφο του FDA δίνει έμφαση στους κινδύνους και στις επιπλοκές του Lasik, χωρίς να αναφέρει πουθενά τα πλεονεκτήματα της μεθόδου, και είναι τόσο κινδυνολογικό που τρομάζει τους αρρώστους».

Σύμφωνα με το έγγραφο του αμερικανικού ρυθμιστικού οργανισμού, κάποιοι από τους ασθενείς που υποβάλλονται στην επέμβαση παθαίνουν βαριά κατάθλιψη, σε σημείο να σκέπτονται την αυτοχειρία, εξαιτίας των επιπλοκών της επέμβασης. Επίσης, προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας, όπως ο διαβήτης, ή κάποια φάρμακα συμβάλλουν στη μη ικανοποιητική έκβαση της επέμβασης.

Ο οργανισμός συνιστά ότι προτού ο ασθενής συναινέσει στην επέμβαση πρέπει να ενημερωθεί για όλους τους κινδύνους της, όπως ότι τα νεύρα του αμφιβληστροειδούς ενδέχεται να μην επουλωθούν ποτέ από τις τομές, προκαλώντας χρόνιο οφθαλμικό άλγος ή

ξηροφθαλμία. Στα σχόλιά τους προς τον FDA άνθρωποι που υποβλήθηκαν σε διαθλαστική χειρουργική αναφέρουν ότι υπέστησαν επιπλοκές που τους μετέβαλαν τη ζωή, απώλεια όρασης, ενώ άλλοι ήταν ενθουσιασμένοι με τη μέθοδο. Οι επικριτές της επεμβατικής μεθόδου επισημαίνουν ότι ο FDA οφείλει να εκδώσει τη σύσταση κυρίως επειδή η μέθοδος εφαρμόζεται σε υγιείς οφθαλμούς και όχι ως θεραπεία κάποιας νόσου.

Η Πόλα Κόφερ, μία γυναίκα από τη Φλόριντα που κατέθεσε ενώπιον της επιτροπής του FDA το 2008 και το 2018, λέει: «Περίμενα 14 χρόνια για την έκδοση της προειδοποίησης. Η μέθοδος Lasik μου κατέστρεψε τη ζωή, προκαλώντας χρόνιο πόνο στο αριστερό μου μάτι». Η Αμερικανική Ένωση Οπτομετρίας, των επαγγελματιών δηλαδή που κάνουν εξετάσεις οπτικής οξύτητας και δίνουν συνταγές για γυαλιά και φακούς επαφής, καλωσόρισε το προσχέδιο των συστάσεων/προειδοποιήσεων του FDA, προσθέτοντας ότι πρέπει να επιβληθούν περισσότερες δικλίδες ασφαλείας για τις εγκύους που θέλουν να υποβληθούν σε διαθλαστική χειρουργική, όπως και για όσους εμφανίζουν ακανόνιστο αστιγματισμό.

Τέλος, αξίζει να σημειωθεί ότι η προειδοποίηση που θέλει να εκδώσει ο FDA βασίζεται σε έρευνα του 2017 σχετικά με την έκβαση των επεμβάσεων Lasik, η οποία εκπονήθηκε από τον οργανισμό σε συνεργασία με το Εθνικό Οφθαλμολογικό Ινστιτούτο και το υπουργείο Άμυνας. Σύμφωνα με αυτή, ακόμα και μία πενταετία μετά την επέμβαση, το 17% των χειρουργημένων εξακολουθούσε να χρειάζεται οφθαλμικές σταγόνες, το 2% είχε διαταραχές της όρασης και το 8% δυσκολευόταν να οδηγήσει υπό συνθήκες σκότους.

## Το Orion της NASA πέρασε περισσότερες από 25 ημέρες στο διάστημα

**Τ**ο διαστημόπλοιο Orion της Nasa προσθαλασώθηκε στον Ειρηνικό Ωκεανό σηματοδοτώντας το τέλος της επιχείρησης Artemis 1, αφού πέρασε περισσότερες από 25 ημέρες στο διάστημα και ταξίδεψε γύρω από τη Σελήνη, με στόχο να προετοιμάσει την επιστροφή του ανθρώπου στη Σελήνη τα επόμενα χρόνια.

Η κάψουλα, μέσα στην οποία δεν υπήρχε κανένας αστροναύτης γι' αυτή τη δοκιμαστική πτήση, εισήλθε στη γήινη ατμόσφαιρα, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, με ταχύτητα σχεδόν 40.000 χλμ. την ώρα και έπρεπε να αντέξει μια ζέση 2.800 βαθμών Κελσίου, ή τη μισή θερμοκρασία της επιφάνειας του Ήλιου.

Στη συνέχεια η ιλιγγιώδης κάθοδός της επιβραδύνθηκε όταν αναπτύχθηκαν μια σειρά από αλεξίπτωτα, σύμφωνα με εικόνες που μετέδωσε απευθείας η Nasa.

Η προσθαλάσωση έγινε στα ανοιχτά του

**Η κάψουλα, μέσα στην οποία δεν υπήρχε κανένας αστροναύτης γι' αυτή τη δοκιμαστική πτήση, εισήλθε στη γήινη ατμόσφαιρα, σύμφωνα με το ΑΠΕ-ΜΠΕ, με ταχύτητα σχεδόν 40.000 χλμ. την ώρα**



μεξικανικού νησιού της Γουαδαλούπης. Ο κύριος στόχος της αποστολής ήταν να δοκιμασθεί σε αυτές τις συνθήκες η

θερμική ασπίδα της κάψουλας, η μεγαλύτερη που έχει κατασκευαστεί ποτέ (διάμετρου 5 μέτρων)