

Υγεία / Διατροφή

## Γονιμοποίηση με σπέρμα δότη: Κρύβει κινδύνους για το μωρό;



**Η** έρευνα έδειξε μάλιστα ότι τα μωρά που γεννιούνται από δωρεά σπέρματος διατρέχουν χαμηλότερο κίνδυνο να γεννηθούν πρόωρα ή λιποβαρή.

Τα δίδυμα που γεννιούνται από δότες σπέρματος αντιμετωπίζουν μεγαλύτερους κινδύνους από αυτά που συλλαμβάνονται μέσω επαφής, αλλά εξακολουθούν να είναι λιγότερο πιθανό να έχουν χαμηλό βάρος γέννησης, διαπίστωσε η μελέτη.

Η μελέτη ανέλυσε δεδομένα για περισσότερες από 200.000 εγκυμοσύνες στο Ηνωμένο Βασίλειο που καταγράφηκαν από την Αρχή Ανθρώπινης Γονιμοποίησης και Εμβρυολογίας σε 100 κλινικές γονιμότητας.

Όλα τα μωρά που γεννήθηκαν συνελήφθησαν με θεραπευτικές γονιμότητας μεταξύ 1991 και 2016, σε γυναίκες με τουλάχιστον ένα πρόβλημα γονιμότητας.

Τα ευρήματα έρχονται σε αντίθεση με προηγούμενη έρευνα που είχε συνδέσει τις εγκυμοσύνες από δότες σπέρματος με αυξημένο κίνδυνο υψηλής αρτηριακής πίεσης και προεκλαμψίας - μια δυνητικά απειλητική κατάσταση για τη μητέρα και το έμβρυο που αυξάνει -μεταξύ άλλων- τον κίνδυνο πρόωρου τοκετού. Οι ερευνητές πίστευαν ότι τα προβλήματα σχετίζονται με το γεγονός ότι το σπέρμα του δότη πρέπει να καταψυχθεί για έως και έξι μήνες προκειμένου να ελεγχθεί για λοιμώξεις - σε αντίθεση με το σπέρμα του συντρόφου, το οποίο είναι φρέσκο και επομένως υψηλότερης ποιότητας.

Η έρευνα καθορίζει τον αυξανόμενο αριθμό γυναικών που χρησιμοποιούν δότες σπέρματος για να μείνουν έγκυες.

Παρόλο που η δωρεά σπέρματος είναι διαθέσιμη στο Ηνωμένο Βασίλειο εδώ και δεκαετίες, ο αριθμός των θεραπειών εξωσωματικής γονιμοποίησης από δότες σπερματοζωαρίων έχει τριπλασιαστεί την τελευταία δεκαετία (περίπου 5.500 ετησίως), μια έκρηξη που πιστεύεται ότι τροφοδοτείται από την αύξηση της επιθυμίας για γονεϊκότητα στις μόνες γυναίκες και άλλους παράγοντες.

Το σπέρμα διατίθεται είτε από το Σύστημα Υγείας της Μ. Βρετανίας είτε από ιδιωτικές τράπεζες σπέρματος και μπορεί να εισαχθεί από το εξωτερικό.

Οι ερευνητές από το Πανεπιστήμιο του Αμπερντίν και το Κέντρο Γονιμότητας του Αμπερντίν, δήλωσαν σχετικά με τα ευρήματά τους: «Οι γυναίκες, τα ζευγάρια, οι κλινικές και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής μπορούν να είναι βέβαιοι ότι παρόλο που το σπέρμα δωρητή μπορεί να είναι η μόνη επιλογή για ορισμένες γυναίκες προκειμένου να τεκνοποιήσουν, τα περιγεννητικά αποτελέσματα δεν φαίνεται να είναι χειρότερα».

Το μόνο μειονέκτημα της χρήσης σπέρματος από δότη που βρήκαν οι ερευνητές, ήταν ο αυξημένος κίνδυνος μεγαλύτερων μωρών, κάτι που καθιστά τον τοκετό δυνητικά πιο δύσκολο.

Ωροσκόπια

### Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Ο Ερμής στον Τοξότη ενώ στις 18.11 το εξάγωνο Ήλιου-Πλούτωνα θα σας ευνοήσει επίσης στην καριέρα σας. Η εβδομάδα θα κλείσει με το εξάγωνο Ηλίου-Δία που και πάλι θα σας ευνοήσει ωστόσο με το τετράγωνο Άρν-Ποσειδώνα στο τέλος της εβδομάδας προσέχετε να έχετε ξεκάθαρες επαφές και να προσέχετε στις μετακινήσεις σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα τακτοποιήσετε θέματα οικονομικά και κάποιοι ίσως να έχετε εύνοια μέσα από φιλικά σας πρόσωπα και την καλή συνεργασία με μια ομάδα. Προσέχετε ωστόσο το τετράγωνο Άρν-Ποσειδώνα και μη κάνετε περισσότερα έξοδα για να ευχαριστήσετε κάποιο φιλικό σας πρόσωπο. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε την ευκαιρία αυτή την εβδομάδα να βελτιώσετε την επαφή σας με το ταίρι σας.

### Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Στις 18.11 το εξάγωνο Ηλίου-Πλούτωνα θα σας δώσει επίσης κάποια σημαντική βοήθεια από κάποιο συνεργάτη σας ή θα κάνετε μια συνεργασία με το εξωτερικό. Ενώ και στις 20.11 το τρίγωνο Ηλίου-Δία θα σας φέρει εύνοια μέσα από φιλικά σας πρόσωπα και την καλή συνεργασία με μια ομάδα. Προσέχετε ωστόσο το τετράγωνο Άρν-Ποσειδώνα και μη κάνετε περισσότερα έξοδα για να ευχαριστήσετε κάποιο φιλικό σας πρόσωπο. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε την ευκαιρία αυτή την εβδομάδα να βελτιώσετε την επαφή σας με το ταίρι σας.

### Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Στις 18.11 το εξάγωνο Ηλίου-Πλούτωνα θα σας φέρει επίσης βοήθεια σε κάποιους στόχους σας ίσως και από ένα φιλικό σας πρόσωπο ενώ το τρίγωνο Ηλίου-Δία στις 20.11 επίσης θα σας βοηθήσει σε επαγγελματικά θέματα. Προσέχετε ωστόσο την ίδια ημέρα το τετράγωνο ανάδρομου Άρν -Ποσειδώνα που ίσως να σας μην σας αφήσει να εκτιμήσετε σωστά κάποιες καταστάσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε περισσότερο με υποχρεώσεις της καθημερινότητας ωστόσο ίσως να έχετε αρκετές προσκλήσεις και θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε όμορφα με φιλικά σας πρόσωπα.

### Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Το τρίγωνο επίσης Ερμή-Δία ίσως να σας φέρει κάποια νέα συμφωνία ή πρόταση. Στις 18.11 το εξάγωνο Ηλίου-Πλούτωνα θα σας φέρει επίσης εύνοια σε δημιουργικές ή καλλιτεχνικές συνεργασίες ενώ και το τέλος της εβδομάδας θα είναι θετικό με το τρίγωνο Ηλίου-Δία επίσης θα σας φέρει ευχάριστες συναναστροφές παρόλο που ίσως να απογοητευτείτε από κάποιο θέμα της καριέρας σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε ευχάριστες στιγμές με τα παιδιά σας και θα έχετε αρκετό χρόνο για να περάσετε όμορφα και να διασκεδάσετε με το ταίρι σας ενώ κάποιοι ίσως να ρυθμίσετε πιο όμορφα την καθημερινότητα μέσα στο σπίτι σας.

### Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Προσέχετε με το τετράγωνο ανάδρομου Άρν-Ποσειδώνα να μην επανέλθετε σε παλιές συζητήσεις και να προσέχετε τον τρόπο που θα επικοινωνήσετε με φιλικά σας πρόσωπα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα επιλύσετε θέματα ίσως οικονομικά αλλά και κληρονομικά με την οικογένειά σας ενώ ίσως να έχετε και περισσότερη ερωτική διάθεση με το ταίρι σας. Κάποιοι θα έχετε επίσης ικανοποίηση από τα παιδιά σας αλλά και περισσότερο χρόνο για να διασκεδάσετε και να περάσετε όμορφα με το ταίρι σας.

### Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Από τα μέσα της εβδομάδας και μετά προσέχετε κάποια λάθη στην καριέρα σας και προσπαθήστε να είστε αρκετά οργανωμένοι για να μην κάνετε λάθη σε συναντήσεις και ραντεβού. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε κάποιοι από εσάς με το σπίτι και την οικογένειά σας και ίσως να θελήσετε να βελτιώσετε τον χώρο σας ή να καλέσετε αγαπημένα πρόσωπα ενώ πολλοί θα έχετε την ευκαιρία να βελτιώσετε τη σχέση με το ταίρι σας και κάποιοι να κάνετε το επόμενο βήμα.

### Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Στις 18.11 με το εξάγωνο Ηλίου-Πλούτωνα ίσως να έχετε βοήθεια σε οικογενειακά θέματα αλλά ίσως να φιλοξενήσετε και κάποιο φιλικό σας πρόσωπο. Το τέλος της εβδομάδας θα είναι και πάλι θετικό για τα οικονομικά σας και για έσοδα μέσα από την εργασία σας ωστόσο καλό θα είναι να προσέχετε την υγεία σας αλλά και τον τρόπο που θα επικοινωνήσετε με το περιβάλλον σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα καταφέρετε να βελτιώσετε αυτή την εβδομάδα την επικοινωνία με το ταίρι σας.

### Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Στις 18.11 το εξάγωνο Ηλίου-Πλούτωνα ίσως να σας φέρει κάποια σημαντική πληροφορία ή βοήθεια από το περιβάλλον σας ενώ και το τέλος της εβδομάδας θα είναι αρκετά θετικό για διασκέδαση, χόμπι συναντήσεις και επαφές. Προσέχετε ωστόσο να μην είστε παρορμητικοί με τα οικονομικά σας και μην κάνετε σπατάλες που θα μετανιώσετε αργότερα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα νιώθετε πιο κοντά στο ταίρι σας και κάποιοι που έχετε αποφύγει κάποιον χωρισμό σταδιακά θα αρχίσετε να ηρεμείτε.

### Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Το εξάγωνο Ερμή-Δία ίσως να σας δώσει τη δυνατότητα να κάνετε κάποια συνεργασία ή να έχετε καλή επικοινωνία με συνεργάτες ωστόσο προσέχετε μέχρι και το τέλος της εβδομάδας υποσχέσεις που θα σας δώσουν αλλά και κάποια απογοήτευση που ίσως να πάρετε από κάποιο συνεργάτη σας. Το τέλος της εβδομάδας θα σας φέρει και πάλι ευκαιρίες αλλά προσπαθήστε να είστε νηφάλιοι στις αποφάσεις σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα καταφέρετε να ξεκουραστείτε και να ηρεμήσετε αυτή την εβδομάδα και πολλοί θα έχετε τη στήριξη της οικογένειάς σας ωστόσο θέματα με τα παιδιά σας ίσως να σας απογοητεύσουν.

### Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Το τρίγωνο Ερμή-Δία ίσως να σας φέρει ίσως να σας φέρει κάποια συνεργασία ή συμφωνία ενώ και στις 18.11 αλλά και στο τέλος της εβδομάδας θα έχετε ευχάριστες πληροφορίες και συναντήσεις. Ωστόσο προσέχετε την φυσική σας κατάσταση από τα μέσα της εβδομάδας και μετά με το τετράγωνο Άρν-Ποσειδώνα και καλό θα είναι να ξεκουράζεστε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε κάποιες θετικές εξελίξεις σε θέματα στόχων με το ταίρι σας ενώ ίσως να έχετε τη δυνατότητα να περάσετε όμορφα ή να κάνετε κάποιες εκδρομές με φίλους. Θέματα οικογενειακά ίσως να σας επηρεάσουν αλλά και θέματα καθημερινότητας.

### Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Προς το τέλος της εβδομάδας θέματα καριέρας θα έχουν σπουδαία ώθηση. Προσέχετε μόνο το τετράγωνο Άρν-Ποσειδώνα και μην κάνετε σπατάλες, προσέχετε στις μετακινήσεις σας αλλά και σε προτάσεις που θα σας γίνουν. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε περισσότερο με κάποιες υποχρεώσεις σας ωστόσο κάποιοι θα έχετε προσκλήσεις και συναντήσεις με φιλικά σας πρόσωπα. Προσέχετε από τα μέσα της εβδομάδας και μετά τον τρόπο που θα επικοινωνήσετε με το ταίρι σας και μην κάνετε παράπονα.

### Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Στις 18.11 ίσως να σας φέρει μια σημαντική βοήθεια ή πληροφορία από κάποιο φιλικό σας πρόσωπο. Η εβδομάδα θα κλείσει αρκετά θετικά με το τρίγωνο Ηλίου-Δία που θα σας φέρει θετικές εξελίξεις σε καθημερινότητα και εργασία ωστόσο προσέχετε το τετράγωνο ανάδρομου Άρν-Ποσειδώνα και μην εμπιστευτείτε εύκολα λόγια τρίτων αλλά μην πιστέψετε και σε υποσχέσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι κάποιοι ίσως να επισημοποιήσετε τη σχέση σας ή να την προβάλλετε κοινωνικά ενώ κάποιοι ίσως να κάνετε ένα όνειρο σας πραγματικότητα για κάποιο σχέδιό σας ή ένα ταξίδι.

## Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

2	6	9	1	7	4	8	5	3
4	1	3	5	8	2	9	6	7
8	3	5	6	2	9	4	1	7
7	3	4	8	5	6	9	2	1
9	2	1	9	5	7	3	4	8
5	8	6	2	9	1	7	3	4
6	5	2	9	4	1	8	7	3
1	9	4	3	8	7	6	5	2
3	7	8	1	6	2	5	4	9

Ευκόλο

5	2	8	3	6	9	4	7	1
9	3	6	4	9	5	1	7	8
6	3	9	2	7	1	4	8	5
8	5	2	6	9	3	7	4	1
9	6	3	7	4	1	7	3	6
7	8	5	1	4	7	2	9	6
3	9	6	2	8	5	1	4	7
6	3	9	5	2	8	4	7	1
7	4	1	6	3	9	5	8	2
8	5	9	6	4	1	7	3	2

Δύσκολο

