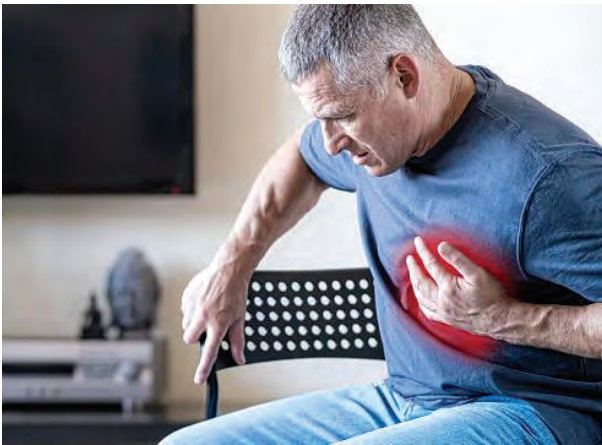


Υγεία / Διατροφή

# Καρδιακή ανεπάρκεια μετά από έμφραγμα: Πού οφείλεται και πώς αντιμετωπίζεται



**Η** ανακάλυψη ανοίγει το δρόμο για θεραπείες που έχουν τη δυνατότητα να αποτρέψουν την καρδιακή ανεπάρκεια σε σχεδόν μισό εκατομμύριο ανθρώπους στις Ηνωμένες Πολιτείες και σε πολλά εκατομμύρια παγκοσμίως σε ετήσια βάση.

«Για πρώτη φορά, εντοπίσαμε μια βασική αιτία χρόνιας καρδιακής ανεπάρκειας μετά από έμφραγμα», είπε ο Dharmakumar, διευθυντής του Krannert Cardiovascular Research Center της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Ιντιάνα. Παρά την πρόοδο που έχει σημειωθεί στα ποσοστά επιβίωσης μετά από έμφραγμα, πάρα πολλοί επιζώντες υποφέρουν από μακροχρόνιες επιπλοκές όπως είναι η καρδιακή ανεπάρκεια. Τα νέα ευρήματα ρίχνουν φως στο ποιοι κινδυνεύουν και γιατί, υποδεικνύοντας έναν αποτελεσματικό τρόπο πρόληψης αυτών των επιπλοκών.

Η μελέτη, στην οποία συμμετείχαν συνεργάτες από ιδρύματα στις Ηνωμένες Πολιτείες και τον Καναδά, ακολούθησε μοντέλα μεγάλων ζώων για έξι μήνες. Διαπίστωσε ότι σε εμφράγματα που οδηγούν σε αιμορραγία εντός του καρδιακού μυός -που είναι περίπου τα μισά- ο ουλώδης ιστός αντικαθίσταται σιγά σιγά από λίπος. Ο λιπώδης ιστός δεν μπορεί να αντλήσει αποτελεσματικά το αίμα από την καρδιά και αυτό οδηγεί σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε θάνατο πολλούς επιζώντες από αιμορραγικά εμφράγματα, είπε ο Dharmakumar.

«Χρησιμοποιώντας μη επεμβατικές τεχνικές απεικόνισης, ιστολογικές και βιομοριακές αναλύσεις και διάφορες άλλες τεχνολογίες, δείξαμε ότι ο σίδηρος από τα ερυθρά αιμοσφαίρια είναι αυτός που ευθύνεται για αυτή τη διαδικασία», εξήγησε. «Όταν αφαιρέσαμε τον σίδηρο, μειώσαμε την ποσότητα λίπους στον καρδιακό μυ. Αυτό το εύρημα ανοίγει μια οδό για κλινικές έρευνες για τη θεραπεία ή τον μετριασμό των επιπτώσεων που σχετίζονται με τον σίδηρο σε ασθενείς με αιμορραγικό έμφραγμα του μυοκαρδίου».

Ο Dharmakumar και οι συνεργάτες του δοκιμάζουν επί του παρόντος θεραπεία κηλίωσης του σιδήρου. Η θεραπεία κηλίωσης αντλεί τα μεταβολικά απόβλητα και τα τοξικά μέταλλα από την κυκλοφορία του αίματος.

Αυτό συνήθως επιτυγχάνεται με την έκχυση κηλικών παραγόντων, όπως αιθυλενο-διαμινο-τετραοξικό οξύ (EDTA), που δεσμεύονται με άλλες ουσίες.

Ωροσκόπια

**Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 θα ευνοήσει κάποιους από εσάς μέσα από κάποια συνεργασία αλλά και κάποια υποστήριξη που ίσως να έχετε από το περιβάλλον σας ή κάποιο αδελφό.

Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποια δυσκολία και απομάκρυνση από το ταίρι σας λόγω κάποιων υποχρεώσεων και καθημερινότητας ενώ πολλοί από εσάς ίσως να καταφέρατε να περάσετε όμορφες στιγμές με το ταίρι σας ή να έχετε συναισθηματική υποστήριξη σε κάποια δυσκολία που ίσως να έχετε.

**Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 θα σας βοηθήσει σε κάποια έσοδα που θα έχετε και ίσως να καταφέρατε να καλύψετε κάποια έξοδα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι προσέχετε κάποιες εντάσεις που ίσως να προκύψουν με το ταίρι σας αν και κάποιοι από εσάς ίσως να πάρετε τελειωτικές αποφάσεις για τη σχέση σας. Κάποιοι από εσάς όμως θα έρθετε πιο κοντά συναισθηματικά με το ταίρι σας και θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε όμορφα.

**Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊**

Στις 12.11 τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα ίσως να σας φέρει κάποιες ευκαιρίες ή να έχετε κάποιες πληροφορίες που θα σας ευνοήσουν σε εργασιακό επίπεδο. Κάποιοι ίσως να θελήσετε να βελτιώσετε την εμφάνισή σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε περισσότερο με θέματα της καθημερινότητας ωστόσο ίσως να βγουν και κάποια απωθημένα σας ή κάποια κούραση που ίσως να σας δυσκολέψουν με το ταίρι σας. Κάποιοι ωστόσο θα αποκτήσετε και θα έχετε πιο ουσιαστική επικοινωνία.

**Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 θα σας βοηθήσει σε ένα δημιουργικό επίπεδο ,θα πάρετε ικανοποίηση από κάποια συνεργασία ενώ κάποιοι ίσως να έχετε και προτάσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιο θέμα με ένα σας παιδί και ίσως να πιεστείτε ψυχολογικά ή κάποιοι να έχετε κάποια απωθημένα μέσα σας ωστόσο πολλοί θα έχετε αρκετά ρομαντική και ουσιαστική επικοινωνία με το ταίρι σας και ίσως να πάρετε χαρά από κάποιο σας παιδί.

**Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌**

Στις 12.11 τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα θα βοηθήσει κάποιους από εσάς να καταφέρατε να τακτοποιήσετε οικονομικά ζητήματα, οφειλές προς τρίτους και κληρονομικά. Ερωτικά οι δεσμευμένοι προσέχετε τη σχέση με το ταίρι σας αφού ίσως να είναι σε οριστικό στάδιο ενώ κάποιοι ίσως να αποφασίσετε να διακόψετε τη σχέση σας.

Κάποιοι από εσάς ωστόσο θα έρθετε πιο κοντά και αρκετά ουσιαστικά με το ταίρι σας ενώ και οι αδέσμευτοι θα είστε αρκετά γοητευτικοί ώστε να φλερτάρτε και να προσελκύσετε το άλλο φύλο ακόμη κι αν δεν έχετε την ανάγκη να κάνετε μια μόνιμη σχέση.

**Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα θα σας αποζημιώσει φέρνοντάς σας νέες προτάσεις, νέες γνωριμίες αλλά και κάποια ικανοποίηση.

Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε απομακρυνθεί κάπως με το ταίρι σας ωστόσο θα σας έκανε καλό να κάνετε ένα μικρό ταξίδι ή κάποια εξόρμηση που θα σας βοηθούσε να ξεφύγετε και να έρθετε πιο κοντά.

**Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα ίσως να σας φέρουν κάποια έσοδα ή κάποια ηθική ικανοποίηση που θα μετριάσουν κάπως την κούρασή σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να πρέπει να αντιμετωπίσετε κάποια θέματα με τα παιδιά σας αυτή την εβδομάδα ή ξαφνικά έξοδα που θα προκύψουν ενώ κάποιοι θα καταφέρατε να έρθετε πιο κοντά συναισθηματικά με το ταίρι σας αφού θα έχετε ουσιαστική υποστήριξη από αυτό.

**Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏**

Στις 12.11 θα σας φέρουν κάποιες νέες ευκαιρίες , νέες γνωριμίες αλλά και νέες προτάσεις που θα σας ικανοποιήσουν. Ερωτικά οι δεσμευμένοι κάποιοι από εσάς θα έχετε έντονα προβλήματα και κάποιοι ίσως να αποφασίσετε και την διακοπή στη σχέση σας. Ωστόσο κάποιοι από εσάς θα πάρετε συναισθηματική ικανοποίηση και ουσιαστική υποστήριξη από το ταίρι σας ενώ κάποιοι θα πάρετε χαρά και από τα παιδιά σας.

**Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 επίσης ίσως να σας φέρει κάποιες ευκαιρίες και μυστικές συζητήσεις με συνεργάτες ωστόσο προσέχετε υποσχέσεις που θα σας δώσουν αφού ίσως να μην τηρηθούν. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να πρέπει να αντιμετωπίσετε θέματα με το σπίτι και την οικογένεια και ίσως να πρέπει να δείτε και πάλι βλάβες που μπορεί να υπάρχουν στο σπίτι ενώ προσέχετε κάποιο παρασκήνιο που ίσως να γίνεται σε θέματα οικονομικά.

**Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 ίσως να σας δώσει λύσεις μέσα από προτάσεις που ίσως να σας κάνουν φιλικά σας πρόσωπα.

Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να έχετε κάποιο θέμα οικογενειακό που σας πιέζει μέσα στην καθημερινότητά σας και κάποιοι από εσάς να πιεστείτε οικονομικά ή συναισθηματικά με κάποιο σας παιδί ωστόσο θα είναι διαχειρίσιμο και από τα μέσα της εβδομάδας και μετά θα βρείτε λύσεις και θα πάρετε ικανοποίηση.

**Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 ίσως να σας φέρει κάποια έσοδα μέσα από την καριέρα σας ή να καταφέρατε να τακτοποιήσετε κάποιες οφειλές ωστόσο καλό θα είναι επίσης να ελέγξετε αρκετά οικονομικές προτάσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι δεν θα είστε ικανοποιημένοι συναισθηματικά και ίσως να πιεστείτε ψυχολογικά από τις ελλείψεις που ίσως να νιώσετε από το ταίρι σας και να έχετε κάποια ξεσπάσματα άκομης και για θέματα οικογενειακά ενώ κάποιοι ίσως να βρείτε λύσεις σε θέματα των παιδιών σας παρόλο που δεν πρέπει να εμπιστευτείτε τις υποσχέσεις τους.

**Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓**

Το τρίγωνο Ερμή-Ποσειδώνα στις 12.11 που θα σας βοηθήσουν να κάνετε σχέδια, ένα ταξίδι αλλά να έχετε και κάποιες γνωριμίες που θα σας βοηθήσουν να νιώσετε πιο πνευματικά.

Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να αντιμετωπίσατε κάποια έξοδα για το σπίτι και την οικογένεια και ίσως να νιώσατε κάποια απογοήτευση, προσέχετε ωστόσο την επικοινωνία με το ταίρι σας ενώ φαίνεται ότι σταδιακά μέσα στην εβδομάδα θα υπάρξουν λόγοι για να νιώσετε καλύτερα.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

8	1	5	9	3	6	9	3	6
6	9	7	3	4	2	5	8	1
7	1	4	7	1	4	7	1	4
3	4	2	3	4	2	3	4	2
1	5	8	7	6	9	7	6	9
9	7	6	9	7	6	9	7	6
4	7	1	8	2	5	9	3	6
3	6	9	7	1	4	7	1	4
2	5	8	1	5	8	1	5	8
1	4	7	1	4	7	1	4	7

Ευκόλο

8	1	5	9	3	6	9	3	6
6	9	7	3	4	2	5	8	1
7	1	4	7	1	4	7	1	4
3	4	2	3	4	2	3	4	2
1	5	8	7	6	9	7	6	9
9	7	6	9	7	6	9	7	6
4	7	1	8	2	5	9	3	6
3	6	9	7	1	4	7	1	4
2	5	8	1	5	8	1	5	8
1	4	7	1	4	7	1	4	7

Δυσκόλο

