Υγεία / Διατροφή

Αναισθησία στην εγκυμοσύνη: Είναι επικίνδυνη για το έμβρυο;

Παρότι οι χειρουργικές επεμβάσεις και η αναισθησία συνήθως αποφεύγονται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, έως και 1% των εγκύων μπορεί να χρειαστεί να υποβληθούν σε επείγουσα επέμβαση για περιστατικά όπως είναι η σκωληκοειδίτιδα.

«Αν και τα ευρήματα της μελέτης δεν αλλάζουν τις συστάσεις, σύμφωνα με τις οποίες πρέπει να γίνονται μόνο επείγουσες και βασικές χειρουργικές επεμβάσεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, τα ευρήματά μας μπορούν να καθησυχάσουν τις γυναίκες που χρειάζονται χειρουργική επέμβαση κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης», λέει ο συγγραφέας της μελέτης και επικεφαλής του τομέα αναισθησιολογίας στα Πανεπιστημιακά Νοσοκομεία Leuven στο Βέλγιο, Steffen Rex.

Στη μελέτη συμμετείχαν πάνω από 500 παιδιά ηλικίας 2 έως 18 ετών.

Οι ερευνητές συνέκριναν τη νευροαναπτυξιακή πορεία όσων είχαν εκτεθεί σε αναισθησία ενώ βρίσκονταν στη μήτρα με εκείνων που δεν είχαν εκτεθεί σε αναισθησία.

Μελέτησαν αξιολογήσεις για τον έλεγχο της συμπεριφοράς, τα ψυχοκοινωνικά προβλήματα και τις μαθησιακές δυσκολίες τους, καθώς και ψυχιατρικές διαγνώσεις.

Δεν βρήκαν στατιστικά σημαντικές διαφορές μεταξύ των δύο ομάδων παιδιών. Η επίδραση της αναισθησίας ήταν παρόμοιας έκτασης με την επίδραση παραγόντων, όπως το επίπεδο εκπαίδευσης των γονέων και η ηλικία της μητέρας κατά τον τοκετό.

Η έκθεση σε αναισθησία κατά τη διάρκεια μιας επείγουσας χειρουργικής επέμβασης δεν συσχετίστηκε με κλινικά σημαντικές επιπτώσεις, ανέφεραν οι συγγραφείς της μελέτης.

Οι μητέρες είχαν υποβληθεί σε αναισθησία με σύγχρονα φάρμακα και τεχνικές, καθιστώντας τα ευρήματά τους επίκαιρα, σημείωσαν οι ερευνητές.

Προηγούμενη ανάλυση μελετών σε ζώα είχε δείξει ότι η γενική αναισθησία κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης θα μπορούσε να βλάψει τον εγκέφαλο του εμβρύου και να έχει επιπτώσεις στη μάθηση και τη μνήμη.

Ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των ΗΠΑ είχε εκδώσει προειδοποίηση το 2016 σύμφωνα με την οποία η επαναλαμβανόμενη ή παρατεταμένη χρήση γενικής αναισθησίας κατά το τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης μπορεί να έχει επιπτώσεις στην ανάπτυξη του εμβρύου.

Η καθυστέρηση μιας χειρουργικής επέμβασης όμως, κάποιες φορές δεν αποτελεί επιλογή. Στην περίπτωση της σκωληκοειδίτιδας, για παράδειγμα, η καθυστερημένη θεραπεία μπορεί να οδηγήσει σε αποβολή ή σήψη για τη μητέρα.

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Το τετράγωνο Κρόνου-Ουρανού ίσως να σας έχει πιέσει στα οικονομικά σας ενώ η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να σας φέρει σε ρήξεις με συνεργάτες που θεωρούσατε ότι θα σας στηρίξουν αλλά να προκύψουν και μεγαλύτερα έξοδα . Ο Άρης επίσης στους Διδύμους από την αρχή της εβδομάδας θα γυρίσει ανάδρομος και θα έχετε κάποιες καθυστερήσεις σε συμφωνίες και μετακινήσεις ενώ μην κάνετε κινήσεις για αγορά νέου οχήματος αυτό το διάστημα.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Με την αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού σε τετράγωνο με τον Κρόνο να διαπιστώσετε ότι κάποιος συνεργάτης σας ίσως να μην μπορέσει να σας στηρίξει όπως περιμένατε και να διακοπεί μια συνεργασία. Ο Άρης επίσης από την αρχή της εβδομάδας θα είναι ανάδρομος στους Διδύμους και θα πρέπει να είστε κάπως προετοιμασμένοι αφού ίσως να έχετε κάποιες καθυστερήσεις σε οικονομικά έγγραφα αλλά και έσοδα ωστόσο ίσως να καταφέρετε να πάρετε και κάποια χρήματα εάν σας χρωστούσαν.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Στο τέλος της εβδομάδας η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να σας φέρει κάποιες αντιπαραθέσεις στον χώρο εργασίας σας και κάποιοι ίσως να κάνετε κάποιο λάθος που θα έχει επιπτώσεις. Επίσης καλό θα είναι να μην συζητάτε προσωπικά σας θέματα αλλά να προσέχετε και την υγεία σας. Επίσης ο Άρης στους Διδύμους από την αρχή της εβδομάδας θα είναι ανάδρομος και ίσως να αλλάξετε γνώμη για κάποιες επαφές και αποφάσεις σας ενώ κάποιοι ίσως να έχετε επαφές με φιλικά σας πρόσωπα που είχατε καιρό να δείτε.Ωστόσο καλό θα είναι να μην πάρετε σημαντικές επαγγελματικές αποφάσεις και απλώς να έχετε μια διάθεση παρατήρησης.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Το τετράγωνο Κρόνου-Ουρανού ίσως να σας έχει δημιουργήσει κάποιες εντάσεις με φιλικά σας πρόσωπα ενώ και η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο μπορεί να σας δημιουργήσουν εντάσεις ή να θελήσετε να διακόψετε τις σχέσεις σας με κάποιο άτομο μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον. Επίσης θέματα οικονομικά ίσως να μπλοκάρουν τη δημιουργικότητα σας ή να μην έχετε ευκολία να καταφέρετε κάποιους στόχους σας.Επίσης ο Άρης από τους Διδύμους ίσως να καθυστερήσει ή να αναβάλει κάποια σχέδιά σας με νομικά θέματα ,σπουδές ή κάποιο ταξίδι ενώ καλό θα είναι να βρίσκετε χρόνο για ξεκούραση.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Το τέλος της εβδομάδας επίσης η αντίθεση Αφροδίτης –Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να σας φέρει σε αντιπαραθέσεις με συνεργάτες ή κάποιο άτομο να δημιουργήσει παρεξηγήσεις με τα αδέλφια σας ή κάποιες συμφωνίες σας. Ο Άρης επίσης ανάδρομος στους Διδύμους από την αρχή της εβδομάδας σε τετράγωνο με τον Ποσειδώνα ίσως να φέρει καθυστερήσεις σε κάποιους στόχους σας ενώ ίσως να έχετε κάποιες αναθεωρήσεις ή παρεξηγήσεις με φιλικά σας πρόσωπα ίσως και για οικονομικά θέματα.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού σε τετράγωνο με τον Κρόνο από τον τομέα εργασίας σας ίσως να φέρει κάποια εμπόδια μέσα στην καθημερινότητά σας ή σε θέματα με το εξωτερικό. Κάποιοι ίσως να έχετε δυσκολία να κάνετε εισαγωγές ενώ κάποιοι ίσως να χάσετε μια πηγή εσόδων .Προσέχετε επίσης να είστε νομότυποι στις μετακινήσεις σας και προσεκτικοί με το μεταφορικό σας μέσον και την επικοινωνία σας. Ο Άρης επίσης στους Διδύμους ανάδρομος από τις αρχές της εβδομάδας ίσως να καθυστερήσει ή να αναβάλλει κάποια επαγγελματικά σας σχέδια ενώ καλό θα είναι να μην κάνετε νέες επαγγελματικές κινήσεις στην παρούσα φάση.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Το τέλος της εβδομάδας η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να σας φέρει έκτακτα έξοδα .Αποφύγετε να κάνετε αγορές αφού ίσως να σας κοστίσουν περισσότερο ενώ κάποιοι ίσως να μην μπορέσετε να ολοκληρώσετε κάποια δημιουργικά σας σχέδια λόγω άλλων αναγκών. Ο Άρης επίσης που θα είναι ανάδρομος στους Διδύμους σε τετράγωνο με τον Ποσειδώνα ίσως να αναβάλει κάποια σχέδιά σας ή εάν έχετε κάποιο επαγγελματικό ξεκίνημα πιο μακριά από τη βάση σας ίσως με κάποιο τρόπο να το αναθεωρήσετε.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Το τέλος της εβδομάδας προσέχετε την αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο αφού ίσως να έρθετε σε κάποια αντιπαράθεση με κάποιο άτομο ή συνεργάτη σας και να επέλθει κάποια διακοπή σχέσης ή συνεργασίας. Επίσης ο Άρης ανάδρομος από την αρχή της εβδομάδας σε τετράγωνο με τον Ποσειδώνα ίσως να φέρει κάποιες καθυστερήσεις σε έσοδα,αναβολές σε οικονομικές συμφωνίες ενώ αποφύγετε να κάνετε επενδύσεις αυτό το διάστημα.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Το τέλος της εβδομάδας με την αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να έχετε τη διακοπή μιας μόνιμης οικονομικής συνεργασίας μετά από κάποιες αποκαλύψεις. Κάποιοι προσέχετε την υγεία σας ενώ ίσως να χρειαστεί να φροντίσετε αγαπημένα σας πρόσωπα.Ο Άρης επίσης στους Διδύμους ανάδρομος από τις αρχές της εβδομάδας ίσως να φέρει καθυστερήσεις και αναβολές αλλά και ασάφεια σχετικά με κάποια δημιουργικά σας σχέδια.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να σας φέρει σε αντιπαραθέσεις με κάποια φιλικά σας πρόσωπα και να διακόψετε μια φιλία ή να δυσκολευτείτε να πραγματοποιήσετε κάποιους στόχους σας λόγω οικονομικών δυσκολιών. Ο Άρης επίσης στους Διδύμους ανάδρομος από την αρχή της εβδομάδας ίσως να φέρει κάποιες καθυστερήσεις και αναβολές μέσα στην εργασία σας αλλά και παρανοήσεις σε συζητήσεις ή συμφωνίες που ίσως να είχατε κάνει.Επίσης προσέχετε την υγεία σας και στις μετακινήσεις σας.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Το τέλος της εβδομάδας η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο που βρίσκεται στο ζώδιό σας ίσως να φέρει ανατροπές και εντάσεις μέσα στην καριέρα σας αλλά κάποιοι να έρθετε σε αντιπαραθέσεις με συνεργάτες ή κάποιο πρόσωπο ανώτερο από εσάς που ίσως να φέρει και την διακοπή μιας σχέσης ή συνεργασίας .

Επίσης ο Άρης ανάδρομος από την αρχή της εβδομάδας ίσως να φέρει καθυστερήσεις και αναβολές σε κάποιες οικονομικές επενδύσεις που έχετε κάνει και κάποια δημιουργικά σας σχέδια.

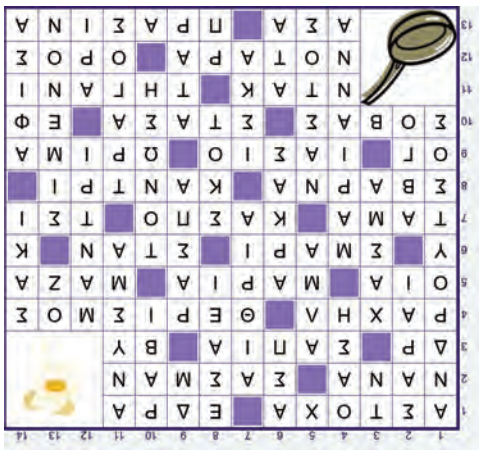
Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Στο τέλος της εβδομάδας η αντίθεση Αφροδίτης-Ουρανού και σε τετράγωνο με τον Κρόνο ίσως να σας αναγκάσει να σταματήσετε ή να διακόψετε συνήθεια σας.

Προσέχετε ωστόσο στις μετακινήσεις σας και προσπαθήστε να είστε νομότυποι και αποφύγετε να είστε εκκεντρικοί στις συζητήσεις σας.Κάποιοι ίσως να έχετε και ξαφνικά έξοδα ή να πρέπει να τακτοποιήσετε οφειλές από το παρελθόν και να πιεστείτε ψυχολογικά.

Ο Άρης επίσης ανάδρομος στους Διδύμους από την αρχή της εβδομάδας ίσως να σας δημιουργήσει κάποια έξοδα και ίσως να επαναφέρει κάποια θέματα μέσα στην οικογένειά σας.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku



Δύσκολο

9	2	6	8	4	5	3	1	7
3	1	7	9	2	6	8	4	5
8	4	5	3	1	7	9	2	6
7	9	2	6	8	4	5	3	1
5	3	1	7	9	2	6	8	4
6	8	4	5	3	1	7	9	2
4	5	3	1	7	9	2	6	8
2	6	8	4	5	3	1	7	9
1	7	9	2	6	8	4	5	3

Εύκολο

9	8	7	6	5	4	3	2	1
3	2	1	9	8	7	6	5	4
6	5	4	3	2	1	9	8	7
4	3	2	1	9	8	7	6	5
7	6	5	4	3	2	1	9	8
1	9	8	7	6	5	4	3	2
5	4	3	2	1	9	8	7	6
8	7	6	5	4	3	2	1	9
2	1	9	8	7	6	5	4	3