

Υγεία / Διατροφή

Τα συμπτώματα του σπάνιου και θανατηφόρου καρκίνου του μαστού που πολλές γυναίκες προσπερνούν

Οι ειδικοί στο Κέντρο Καρκίνου του Πανεπιστημίου του Οχάιο δημοσιοποίησαν αυτά τα συμπτώματα, αυξάνοντας την ευαισθητοποίηση σχετικά με αυτόν τον επιθετικό και θανατηφόρο τύπο καρκίνου του μαστού.

Τα συμπτώματα είναι παρόμοια με αυτά της λοίμωξης του μαστού. Περιλαμβάνουν την εμφάνιση αυλακώσεων ή πτυχώσεων στην επιδερμίδα του μαστού, που οφείλεται στη συσσώρευση λεμφικού υγρού στο δέρμα. Η επιδερμίδα του μαστού στην περίπτωση αυτή θυμίζει τον χαρακτηριστικό φλοιό πορτοκαλιού που προκαλεί η κυτταρίτιδα.

Το δέρμα πρήζεται πολύ, γίνεται πιο παχύ και οι πόροι διαστέλλονται.

Άλλα συμπτώματα είναι το αίσθημα βάρους στους μαστούς, η διόγκωσή τους και η ερυθρότητα που μοιάζει με μόλυνση.

«Οι γυναίκες πρέπει να γνωρίζουν ότι οι σοβαρές αλλαγές στο στήθος δεν είναι φυσιολογικές και ότι η αυτοεξέταση του μαστού εξακολουθεί να είναι πολύ σημαντική. Περίπου το 50% των φλεγμονωδών καρκίνων του μαστού διαγιγνώσκονται ως ασθένεια σταδίου 4», δήλωσε η Δρ. Κο Ουν Παρκ, χειρουργός ογκολόγος που ηγείται ενός νέου Προγράμματος Φλεγμονώδους Καρκίνου του Μαστού στο κέντρο. «Είναι σημαντικό για τις γυναίκες να αναγνωρίζουν αλλαγές τόσο στην εμφάνιση όσο και στην αίσθηση του στήθους τους, έτσι ώστε να μπορούν να τις συζητήσουν γρήγορα με ένα γιατρό».

Ο φλεγμονώδης καρκίνος του μαστού μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε μέρος του μαστού. Μπορεί να προκαλέσει σύγχυση ακόμη και στους γιατρούς που συνήθως δεν θεωρούν την ερυθρότητα του στήθους σημάδι καρκίνου.

«Παρόλο που ο φλεγμονώδης καρκίνος του μαστού αντιπροσωπεύει μόνο το 1-5% όλων των καρκίνων του μαστού στις Ηνωμένες Πολιτείες, είναι μια ύπουλη ασθένεια δύσκολη στη διάγνωσή της. Είναι κρίσιμο οι κλινικοί γιατροί να έχουν υψηλό επίπεδο εξοικείωσης με τις λεπτές ενδείξεις του και να είναι έτοιμοι να λάβουν άμεσα μέτρα για να αποφύγουν την καθυστερημένη διάγνωση» δήλωσε η Παρκ. Η Παρκ και η ακτινολόγος μαστού Δρ. Έιμι Κέργκερ ηγούνται μιας ομάδας που στοχεύει τον έγκαιρο εντοπισμό και την αντιμετώπιση περιπτώσεων φλεγμονώδους καρκίνου του μαστού. Η ομάδα συνεργάζεται επίσης με γιατρούς πρωτοβάθμιας περίθαλψης και μαιευτήρες/γυναικολόγους για να αυξήσει την ευαισθητοποίηση στη συγκεκριμένη μορφή καρκίνου του μαστού.

«Στόχος μας είναι να σπρώξουμε αυτές τις ασθενείς στην πρώτη γραμμή της φροντίδας υγείας, θέτοντας σε εφαρμογή ένα γρήγορο σχέδιο θεραπείας που θα ξεκινά το συντομότερο δυνατό», δήλωσε η Παρκ.

Η Πολιτεία του Οχάιο μελέτησε επίσης 1.100 γυναίκες από τις ΗΠΑ ηλικίας 18 ετών και άνω για να ανακαλύψει τι γνωρίζουν οι γυναίκες για τον καρκίνο. Ενώ το 78% των γυναικών που ρωτήθηκαν αναγνώρισαν ένα εξόγκωμα ως σημάδι καρκίνου του μαστού, μόνο το 44% θεώρησε την ερυθρότητα ως σύμπτωμα, ενώ ανάλογο ήταν το ποσοστό που επισήμανε ως προειδοποιητικό σημάδι τη διαστολή ή την πάχυνση του δέρματος. Περίπου το 34% γνώριζε ότι η θερμότητα ή το αίσθημα βάρους στον ένα μαστό μπορεί να είναι σημάδι. Η έρευνα διεξήχθη διαδικτυακά από τις 22 έως τις 26 Σεπτεμβρίου 2022 και το περιθώριο λάθους ήταν συνήθως 2,8 ποσοστιαίες μονάδες.

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Κάποιοι ίσως να έχετε και εύνοια σε συμφωνίες και συνεργασίες ενώ το τρίγωνο επίσης του Ερμή με τον Κρόνο θα φέρει σταθεροποίηση σε στόχους για πολλούς από εσάς αλλά και βοήθεια από φιλικά σας πρόσωπα. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα ασχοληθείτε περισσότερο με τα οικονομικά σας αλλά και κάποιες σας επενδύσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε ευχάριστες επαφές και μετακινήσεις με το ταίρι σας ενώ κάποιοι ίσως να βάλετε σαν στόχο την επισήμοποίηση της σχέσης σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Το τρίγωνο Ερμή-Κρόνου στις 22.10 θα σας βοηθήσει να τακτοποιήσετε οικονομικά θέματα.εκκρεμότητες μέσα στην καθημερινότητα αλλά θα έχετε και κάποια καλή εξέλιξη στην καριέρα σας. Ο Ήλιος θα περάσει στις 23.10 στον Σκορπιό και θα δώσετε περισσότερη προσοχή σε συνεργάτες αλλά και σε άτομα του οικογενειακού σας περιβάλλοντος. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε με υποχρεώσεις της καθημερινότητας αλλά θα ασχοληθείτε αρκετά και με την ευεξία και ομορφιά σας ή θα ομορφύνετε την καθημερινότητά σας με το ταίρι σας.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Το τρίγωνο επίσης Ερμή-Κρόνου ίσως να σας δώσει κάποια ικανοποίηση εάν συμμετέχετε σε κάποια ομάδα ή θα έχετε επιβράβευση και ικανοποίηση από την επίτευξη κάποιου στόχου σας. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα δώσετε περισσότερη βάση στην καθημερινότητα και ίσως σε κάποιες οικονομικές σας υποχρεώσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα πάρετε χαρές από τα παιδιά σας ενώ κάποιοι θα έχετε ευχάριστα από τον ερχομό ενός παιδιού.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Άρη θα σας βοηθήσει να αποκαταστήσετε και κάποιες εκκρεμότητες από το παρελθόν ενώ κάποιοι ίσως να κάνετε και κάποια μυστική συνεργασία. Επίσης το τρίγωνο του Ερμή με τον Κρόνο θα σας βοηθήσει να σταθεροποιήσετε θέματα οικονομικά ή να πάρετε κάποιο δάνειο ώστε να τακτοποιήσετε ένα θέμα επαγγελματικό ή οικογενειακό κληρονομικά. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα έχετε περισσότερο χρόνο να διασκεδάσετε ή να ασχοληθείτε και με τις δικές σας ανάγκες.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Επίσης ο Ερμής θα βρίσκεται στον Ζυγό και κάποιοι ίσως να κάνουν κάποιες οικονομικές συμφωνίες ενώ το τρίγωνο του με τον Κρόνο στις 22.10 θα σας δώσει μια μόνιμη συνεργασία. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και ίσως να αναγκαστείτε να ασχοληθείτε με θέματα του σπιτιού σας οικονομικά ή κληρονομικά. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε ευχάριστη επικοινωνία με το ταίρι σας και κάποιοι ίσως να θελήσετε να κάνετε κάποια μικρά ταξίδια με το ταίρι σας ενώ κάποιοι ίσως να θελήσετε να μονιμοποιήσετε τη σχέση σας με το ταίρι σας.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Κάποιοι ίσως να έχετε και εύνοια σε συμφωνίες και συνεργασίες ενώ το τρίγωνο επίσης του Ερμή με τον Κρόνο θα φέρει σταθεροποίηση σε στόχους για πολλούς από εσάς. Εάν συμμετέχετε σε κάποια ομάδα ή θα έχετε επιβράβευση και ικανοποίηση από την επίτευξη κάποιου στόχου σας. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα δώσετε περισσότερη βάση στην καθημερινότητα και ίσως σε κάποιες οικονομικές σας υποχρεώσεις.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Το τρίγωνο του Ερμή με τον Κρόνο στις 22.10 θα σας βοηθήσει να κάνετε έναν καλό προγραμματισμό με τα χόμπι σας ή τη δημιουργικότητά σας ενώ ίσως να καταφέρετε να κάνετε μια συμφωνία που είχατε στα σχέδιά σας εδώ και καιρό. Ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό στις 23.10 και θα ευνοήσει τα οικονομικά σας ή θα έχετε τη βοήθεια και υποστήριξη κάποιου φιλικού σας προσώπου. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε ευτυχισμένες στιγμές με το ταίρι σας και ίσως να κάνετε και κάποιο ταξίδι ενώ κάποιοι θα μονιμοποιήσετε τη σχέση σας.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Το τρίγωνο της Αφροδίτης με τον Άρη θα σας βοηθήσει να τακτοποιήσετε κάποια οικονομικά ή να έχετε κάποια μυστικά έσοδα ενώ το τρίγωνο Ερμή-Κρόνου στις 22.10 θα σας βοηθήσει να τακτοποιήσετε κάποια επαγγελματικά ή οικογενειακά ζητήματα. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στο Ζώδιό σας και ίσως να παρουσιάσετε κάποιες κινήσεις που κάνατε στην καριέρα σας ενώ ίσως να σας ανακοινωθούν αποφάσεις που πάρθηκαν και δεν τις γνωρίζατε. Ερωτικά οι δεσμευμένοι ίσως να είστε πιο απομονωμένοι στις αρχές της εβδομάδας ωστόσο θα καταφέρετε να τακτοποιήσετε θέματα οικογενειακά και του σπιτιού.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη ίσως να σας φέρει την επίτευξη κάποιων συνεργασιών ενώ το τρίγωνο Ερμή-Κρόνου ίσως να σας φέρει μια μόνιμη συνεργασία και μια μόνιμη πηγή εισοδήματος. Ο Ήλιος στις 23.10 θα περάσει στον Σκορπιό και ίσως να νιώσετε κάπως κουρασμένοι ενώ ίσως να θελήσετε να απομονωθείτε περισσότερο ή να δρομολογήσετε κάποια σχέδια σας χωρίς να τα ανακοινώσετε ακόμη. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα περάσετε όμορφα με φίλους και τα παιδιά σας ενώ κάποιοι ίσως να μονιμοποιήσετε τη σχέση σας.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Το τρίγωνο Αφροδίτης-Άρη από τους Διδύμους ίσως να σας βοηθήσει να δρομολογήσετε καλύτερα κάποια επαγγελματικά σας σχέδια ενώ το τρίγωνο Ερμή-Κρόνου στις 22.10 ίσως να σας φέρει κάποια έσοδα ή κάποια μόνιμη εργασία. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα ασχοληθείτε περισσότερο με κάποιους οικονομικούς σας στόχους αλλά και με φιλικά σας πρόσωπα ή ομάδες.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Το τρίγωνο Ερμή-Κρόνου στις 22.10 θα σας βοηθήσει να σταθεροποιήσετε κάποια συμφωνία ή κάποιο σχέδιό σας και κάποιοι ίσως να ταξιδέψετε για θέματα καλλιτεχνικά και δημιουργικότητας. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα ασχοληθείτε περισσότερο με την καριέρα σας και κάποιες συνεργασίες που ίσως να σας πιάσουν κάπως.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Το τρίγωνο Αφροδίτης-Κρόνου στις 22.10 θα σας δώσει κάποια ικανοποίηση από έσοδα που θα έχετε ή κάποια ενασχόλησή σας με κάποια ομάδα ή να τακτοποιήσετε κάποιες εκκρεμότητες από το παρελθόν. Στις 23.10 ο Ήλιος που θα περάσει στον Σκορπιό θα είναι πιο θετικός για εσάς και κάποιοι ίσως να δρομολογήσετε κάποια σχέδιά σας ή να κάνετε κάποιο ταξίδι. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με το ταίρι σας και θα έχετε αρμονία στην επικοινωνία σας για θέματα του σπιτιού που θα τακτοποιήσετε πιο εύκολα ενώ θα τακτοποιήσετε και οικονομικές εκκρεμότητες ίσως από αύξηση εσόδων που θα έχει το ταίρι σας.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 6 | 9 | 1 | 7 | 4 | 8 | 5 | 3 |
| 4 | 7 | 3 | 5 | 8 | 2 | 6 | 9 | 1 |
| 8 | 3 | 5 | 6 | 2 | 9 | 4 | 1 | 7 |
| 7 | 4 | 3 | 8 | 5 | 6 | 9 | 2 | 1 |
| 9 | 2 | 1 | 9 | 5 | 7 | 3 | 8 | 6 |
| 6 | 5 | 8 | 2 | 9 | 1 | 4 | 3 | 7 |
| 3 | 7 | 8 | 1 | 4 | 9 | 5 | 2 | 6 |
| 1 | 4 | 9 | 3 | 8 | 7 | 6 | 5 | 2 |
| 8 | 7 | 3 | 6 | 2 | 5 | 4 | 1 | 9 |

Εύκολο

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 2 | 8 | 3 | 6 | 9 | 4 | 7 | 1 |
| 9 | 3 | 6 | 4 | 7 | 1 | 5 | 8 | 2 |
| 6 | 3 | 9 | 5 | 2 | 7 | 1 | 4 | 8 |
| 8 | 5 | 2 | 6 | 9 | 3 | 4 | 7 | 1 |
| 9 | 6 | 3 | 7 | 4 | 1 | 7 | 3 | 6 |
| 7 | 9 | 6 | 3 | 7 | 4 | 1 | 5 | 2 |
| 4 | 7 | 1 | 4 | 7 | 1 | 4 | 7 | 1 |
| 6 | 3 | 9 | 5 | 2 | 8 | 4 | 7 | 1 |
| 7 | 4 | 1 | 6 | 3 | 9 | 5 | 8 | 2 |
| 8 | 5 | 9 | 3 | 6 | 4 | 1 | 7 | 2 |

Δύσκολο

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Α | Σ | Δ | Σ | Α | Ν | Ι | Σ | |
| Υ | Ο | Π | Ω | | Ρ | Η | | |
| Ε | Σ | Α | Μ | Η | Μ | Τ | Ι | |
| Σ | Ο | Α | Τ | Α | Ι | Α | Σ | Α |
| Σ | Ι | Κ | Α | Κ | Η | Κ | Ι | Χ |
| Ο | | Ι | Κ | Ο | Ρ | Ν | Α | Ν |
| Μ | Α | Φ | Α | Κ | Α | Ο | Α | Η |
| Α | Υ | Ο | Σ | | Ι | Α | Π | Ι |
| Σ | Ο | Ν | Ι | Α | Τ | Α | Κ | Τ |
| | Δ | | Ρ | Ε | Π | Ε | Τ | Σ |
| | | | Ε | Σ | Α | Σ | Α | Α |
| | | | Ι | Κ | Α | Α | Ι | Π |

ΜΕΛΕΤΗ ΚΑΙ ΕΚΔΟΣΗ: ΑΝΔΡΕΑΣ ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ