

Υγεία / Διατροφή

Μεγαλύτερος ο κίνδυνος καρδιαγγειακών επιπλοκών για τους ανθρώπους με αυτοάνοσο που έπαθαν έμφραγμα



Μετά από ένα έμφραγμα οι άνθρωποι με αυτοάνοση νόσο είναι πιθανότερο να πεθάνουν, να πάθουν δεύτερο έμφραγμα, να εμφανίσουν καρδιακή ανεπάρκεια ή να έχουν άλλη επικίνδυνη επιπλοκή, σε σύγκριση με όσους δεν έχουν τέτοιο νόσημα, σύμφωνα με μια νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τον επίκουρο καθηγητή Αγκάντ Μεντίας του Ιατρικού Κολλεγίου του Κλίβελαντ, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο αμερικανικό καρδιολογικό περιοδικό «Journal of the American Heart Association», ανέλυσαν στοιχεία για περίπου 1,65 εκατομμύρια άτομα άνω των 65 ετών που είχαν εισαχθεί σε νοσοκομείο μεταξύ 2014-19, λόγω εμφράγματος. Από αυτούς οι 60.072 (το 3,6%) είχαν κάποια φλεγμονώδη αυτοάνοση πάθηση, με συχνότερη τη ρευματοειδή αρθρίτιδα.

Η μελέτη βρήκε ότι οι άνθρωποι με αυτοάνοση νόσο που είχαν πάθει ήδη έμφραγμα, στη συνέχεια ήταν 15% πιθανότερο να πεθάνουν από οποιαδήποτε αιτία, 12% πιθανότερο να νοσηλευθούν για καρδιακή ανεπάρκεια και 8% να πάθουν νέο έμφραγμα.

Οι αυτοάνοσες παθήσεις όπως η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο συστηματικός ερυθηματώδης λύκος και η ψωρίαση, είναι γνωστό ότι αυξάνουν τον κίνδυνο καρδιαγγειακής νόσου. Οι άνθρωποι με αυτοάνοση πάθηση έχουν περισσότερους παραδοσιακούς παράγοντες καρδιαγγειακού κινδύνου όπως υπέρταση, διαβήτη τύπου 2 και νεφρική νόσο, πέρα από τη χρόνια φλεγμονή, τα αυτοάνοσα αντισώματα και τη μακρόχρονη χρήση στεροειδών φαρμάκων, που επίσης αυξάνουν τον καρδιαγγειακό κίνδυνο.

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Προσέχετε το τετράγωνο Άρη-Ποσειδώνα που θα είναι πιο έντονο αυτή την εβδομάδα στις μετακινήσεις σας αλλά και σε συμφωνίες που θα κάνετε μέσα στην εργασία σας μέχρι και το τέλος της εβδομάδας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με το ταίρι σας ενώ θα πάρετε αποφάσεις για κάποιο προγραμματισμό που θέλετε να κάνετε μέσα στην καθημερινότητά σας ωστόσο προσπαθήστε να είστε ξεκάθαροι στην επικοινωνία σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Αποφύγετε να κάνετε υπερβολές σε έξοδα. Ο Άρης στους Διδύμους επίσης ίσως να σας δυσκολέψει οικονομικά με υποχρεώσεις ενώ το τετράγωνό του με τον Ποσειδώνα που θα είναι αρκετά έντονο αυτή την εβδομάδα θα χρειαστεί την προσοχή σας σε οικονομικά θέματα που ίσως να εμπλέκονται με φιλικά σας πρόσωπα ή ομάδες. Ενώ αποφύγετε να δανείσετε ή να δανειστείτε ενώ το τετράγωνο Κρόνου-Ουρανού θα συνεχίσει να πιέζει κάποιους από εσάς σε σχέσεις και συνεργασίες.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Ο Άρης θα βρίσκεται στο ζώδιό σας και ίσως να σας έχει ενεργοποιήσει μέχρι τώρα ωστόσο το τετράγωνό του με τον Ποσειδώνα που θα είναι αρκετά έντονο αυτή την εβδομάδα ίσως να σας δημιουργήσει κάποιες απογοητεύσεις. Αλλά θα πρέπει να προσέχετε αρκετά και με κάποια επαγγελματικά σας σχέδια ενώ αποφύγετε να πάρετε σημαντικές αποφάσεις ενώ θα πρέπει να προσέχετε συζητήσεις μέσα στην εργασία σας. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με τα παιδιά σας ενώ κάποιες εκκρεμότητες οικογενειακές που είχαν καθυστερήσει θα τακτοποιηθούν πιο εύκολα. Ωστόσο κάποιος από εσάς προσέχετε θέματα με την οικογένειά σας αλλά και βλάβες που ίσως προκληθούν στο σπίτι.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Κάποιος από εσάς ίσως να νιώσετε κάποια ασάφεια για κάποια σχέδιά σας ενώ προσέχετε και κάποιες συμφωνίες στην εργασία σας με το εξωτερικό, κάποιες παρατυπίες αλλά κάποιος και την υγεία σας με το τετράγωνο Άρη-Ποσειδώνα που θα είναι αρκετά ισχυρό από αυτή την εβδομάδα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε με το σπίτι σας και ίσως να θελήσετε να το ομορφύνετε ή να το διακοσμήσετε ενώ ίσως να χρειαστεί να φιλοξενήσετε και κάποια δικά σας άτομα.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Ο Άρης στους Διδύμους σας έχει φέρει επαφές με φιλικά σας πρόσωπα ή ίσως να έχετε ξεκινήσει επαγγελματικά με κάποιες ομάδες ωστόσο το τετράγωνο Άρη-Ποσειδώνα που θα είναι πιο έντονο αυτή την εβδομάδα ίσως να σας φέρει κάποιες καθυστερήσεις στα οικονομικά σας και σε έσοδα ωστόσο ίσως να έχετε και απογοητεύσεις από φίλους. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε όμορφη καθημερινότητα με το ταίρι σας, καλή επικοινωνία ωστόσο κάποιος με το τετράγωνο Κρόνου-Ουρανού ίσως να έχετε κάποια απομάκρυνση ανάμεσά σας. Κάποιος θα ολοκληρώσει κάποια σχέδιά σας και θα καταφέρετε να λύσετε θέματα συναισθηματικά που εκκρεμούσαν ανάμεσά σας.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Ο Άρης επίσης στους Διδύμους σας έχει φέρει επαφές με φιλικά σας πρόσωπα ή ίσως να έχετε ξεκινήσει επαγγελματικά με κάποιες ομάδες ωστόσο το τετράγωνο Άρη-Ποσειδώνα που θα είναι πιο έντονο αυτή την εβδομάδα ίσως να σας φέρει κάποιες καθυστερήσεις στα οικονομικά σας και σε έσοδα ωστόσο ίσως να έχετε και απογοητεύσεις από φίλους. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε όμορφη καθημερινότητα με το ταίρι σας, καλή επικοινωνία ωστόσο κάποιος με το τετράγωνο Κρόνου-Ουρανού ίσως να έχετε κάποια απομάκρυνση ανάμεσά σας. Κάποιος θα ολοκληρώσει κάποια σχέδιά σας και θα καταφέρετε να λύσετε θέματα συναισθηματικά που εκκρεμούσαν ανάμεσά σας.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Ο Άρης στους Διδύμους ίσως να σας έχει δώσει επαγγελματικές ευκαιρίες που ίσως να είναι πιο μακριά από τον τόπο που μένετε ωστόσο μέσα στο επόμενο διάστημα καλό θα είναι να προσέχετε το τετράγωνό του με τον Ποσειδώνα που ίσως να σας δημιουργήσει κάποια κατάπτωση. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με το ταίρι σας και κάποιος ίσως να πάρετε τελικές αποφάσεις με το ταίρι σας για τη σχέση σας ενώ ίσως να καταφέρετε να πάρετε αποφάσεις για θέματα οικογενειακά αλλά και για κάποιο γονιό σας που ίσως να σας προβληματίζει αρκετά.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Ο Άρης θα βρίσκεται στους Διδύμους και σίγουρα σας έχει απασχολήσει με οικονομικά ζητήματα ή οφειλές και γραφειοκρατικά ωστόσο προσέχετε γενικότερα αποφάσεις που θα πάρετε το επόμενο διάστημα αφού έχει ήδη ξεκινήσει να πλησιάζει με τετράγωνο τον Ποσειδώνα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι κάποιος από εσάς θα έχετε κάποια θέματα με το ταίρι σας ωστόσο αποφύγετε να δημιουργήσετε παράλληλα φλερτ και σχέσεις. Κάποιος από εσάς ωστόσο ίσως να έχετε καλή επαφή με το ταίρι σας και να πετύχετε σημαντικούς στόχους ή να καταφέρετε να κάνετε πιο ουσιαστική την επαφή σας. Κάποιος ίσως να έχετε και θέματα με τα παιδιά σας ή να νιώσετε απογοητευμένοι από έξοδα και υποχρεώσεις.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Ο Άρης στους Διδύμους ίσως να δημιουργεί κάποιον προβληματισμό σε κάποιους από εσάς και να έχετε ένταση και κάποιες διαφωνίες με συνεργάτες ενώ το επόμενο διάστημα θα πρέπει να δείξετε μεγαλύτερη προσοχή αφού το τετράγωνο με τον Ποσειδώνα που θα σχηματίσει ίσως να σας δώσει απογοητεύσεις και θα πρέπει να προσέχετε κάποιες εξαπατήσεις. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ξεπεράσετε κάποια εμπόδια και παρεξηγήσεις με το ταίρι σας ωστόσο κάποιος από εσάς ίσως να αντιμετωπίσετε θέματα με τα παιδιά σας ή να έρθετε σε αντιπαράθεσης με το ταίρι σας λόγω κάποιων καταστάσεων με τα παιδιά σας.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Ο Άρης στους Διδύμους σίγουρα σας έχει φέρει αρκετό τρέξιμο μέσα στην καθημερινότητα και την εργασία σας ενώ καλό θα είναι να προσέχετε το επόμενο διάστημα να μην είστε αφηρημένοι στις μετακινήσεις σας με τον Άρη να κάνει τετράγωνο με τον Ποσειδώνα. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα ασχοληθείτε αρκετά με τις οικογενειακές σας σχέσεις ωστόσο αποφύγετε υπερβολές στις συζητήσεις και την επικοινωνία σας ενώ ίσως να έχετε περισσότερη ένταση μέσα στην καθημερινότητά σας που ίσως να σας δημιουργήσει κάποια θέματα υγείας. Ωστόσο κάποιος από εσάς θα καταφέρετε να συνεννοηθείτε με το ταίρι σας και να είστε πειστικοί για κάποια σχέδιά σας.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Η αντίθεση Ερμή-Δία ίσως να μην σας αφήσει ήσυχους και να έχετε αρκετές επαφές και μετακινήσεις ωστόσο αποφύγετε υπερβολές σε έξοδα. Κάποιος από εσάς θα πρέπει να προσέχετε το τετράγωνο Άρη-Ποσειδώνα και να μην κάνετε επενδύσεις ή να ασχοληθείτε με τυχερά παιχνίδια αφού ίσως να σας φέρουν απώλεια χρημάτων.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Ο Άρης στους Διδύμους ίσως να φέρει κάποιες εντάσεις στις επαφές με την οικογένειά σας ή την καριέρα σας ενώ αποφύγετε να είστε νευρικοί ή να έχετε έξοδα που θα σας δυσκολέψουν αρκετά ενώ το επόμενο διάστημα αποφύγετε να πάρετε σημαντικές αποφάσεις ή να κάνετε μια σημαντική αγορά. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα επιλύσετε κάποιες παρανοήσεις που ίσως είχατε με το ταίρι σας ενώ ίσως και θέματα οικογενειακά ίσως να επιλυθούν πιο σωστά τώρα. Ωστόσο κάποιος ίσως να πρέπει να ξοδέψετε κάποια χρήματα για βλάβες που θα υπάρχουν μέσα στο σπίτι ενώ αποφύγετε να κάνετε κάποια μετακόμιση στην παρούσα φάση.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

2	8	5	1	7	4	6	3	9
1	4	7	6	3	5	2	8	9
9	6	3	8	5	2	1	4	7
8	5	2	7	1	4	3	6	9
7	1	4	7	3	9	2	8	5
6	9	3	1	4	7	2	5	8
5	8	2	9	6	1	7	4	3
3	6	9	7	1	4	8	2	5
4	7	1	8	2	5	9	3	6
9	3	8	6	9	7	1	4	2
8	2	5	8	6	9	3	7	1
3	9	6	2	5	8	1	4	7

Ευκόλο

8	1	5	3	6	7	9	2	4
6	9	7	3	4	2	5	8	1
2	3	4	5	8	1	7	6	9
1	5	8	7	6	9	4	2	3
9	7	6	4	2	3	8	1	5
3	4	2	8	1	5	6	9	7
5	8	1	6	9	7	2	3	4
7	6	9	2	3	4	1	5	8
4	2	3	1	5	8	9	7	6

Δυσκόλο

