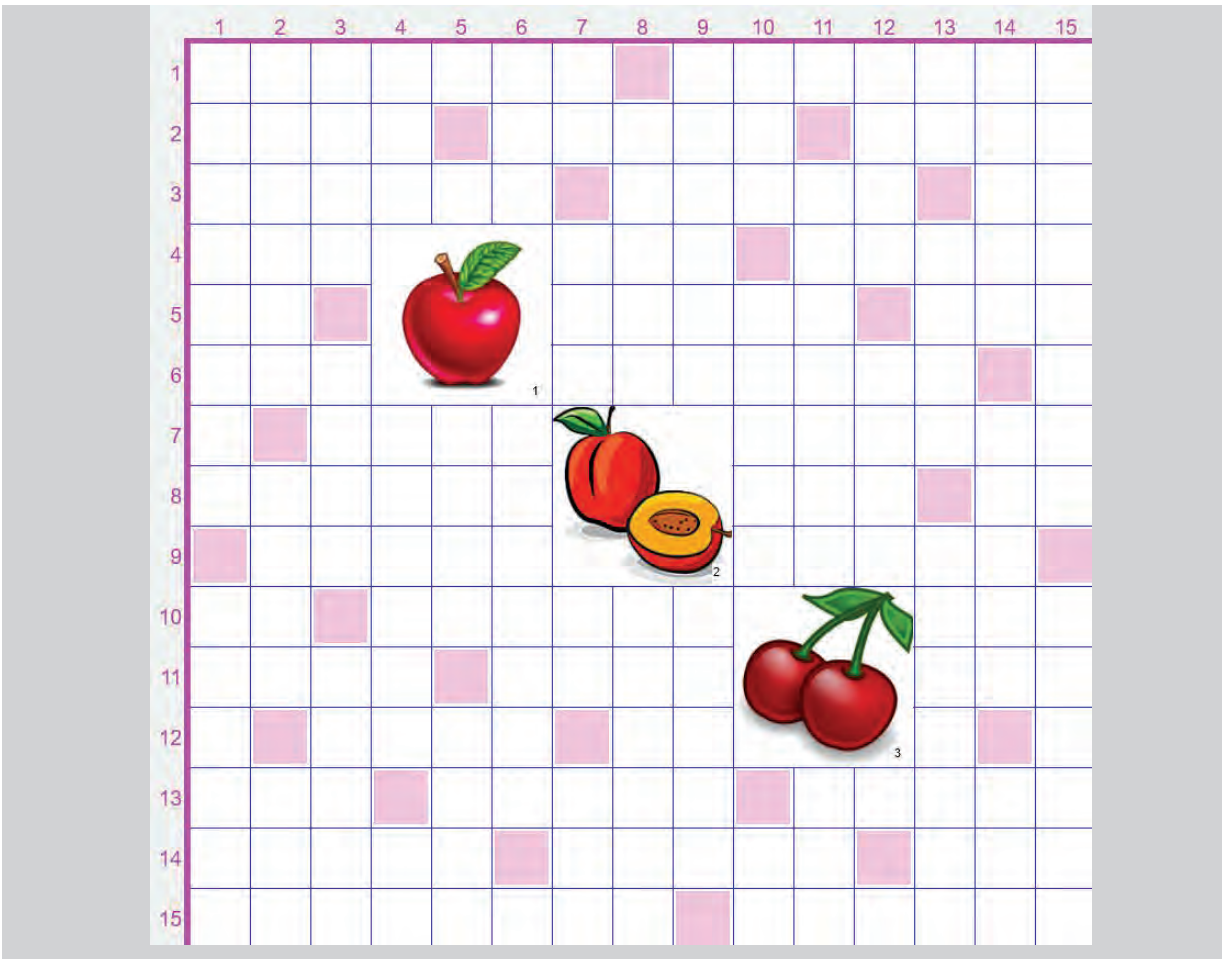


Σταυρόλεξα



Οριζόντια

1. Η πρωτεύουσα της Βενεζουέλας — Κακοήθης άνθρωπος.
2. Ιδανική φυλή για το Χίτλερ — Ανακριτής του Ιησού — ... Τάουν: μεγάλο αφρικανικό λιμάνι.
3. Όχι... ικανοποιητικά αποτελέσματα — Γέροι την παθαίνουν συνήθως — Ένας από το «Τρίο Στούτζες».
4. Χρονικό επίρρημα — Προτροπή... σε πρόσκοπο — Κλυδωνισμός πλοίου.
5. Εγώ... Ιταλών — Μέ αυτό βάφουμε τα μέταλλα για να μη σκουριάσουν — Άφησε... κι έτσι.
6. Νομικό Συμβούλιο του Κράτους — Οδη, ύμνος.
7. ... Γκίνες: περίφημος Άγγλος ηθοποιός — Ψάρι... του Αυγούστου.
8. Κι έτσι το λούκι (θηλ.) — Άβραστα, άψητα — Αρντικό επίρρημα.
9. Φάραχ...: πρωταγωνίστησε στις «Ακρότητες» — ... Ντα Γκάμα: Πορτογάλος θαλασσοπόρος.
10. Δύο έχει ο... κόκορας — Αίθριος το καλοκαίρι — Ένας... αρχαίος.
11. Διαστημόπλοιο «εξωγήινων» — Το πρώτο σκίτσο — Ιταλοί τη... βλέπουν.
12. Μύκτας, χρήσιμος στα παλιά τσακμάκια — Αρχή... κύκλου.
13. Αρχικά αθηναϊκής ομάδας — Αναφορική αντωνυμία της Αρχαίας — Ομάδα με ιδιαίτερο κοινωνικό ρόλο.
14. Απόχρωση του καφέ — Ανατολίτικο γυναικείο όνομα — Αρχαίο επιφώνημα λύπης ή χαράς.
15. Το δεύτερο σκίτσο — Μαζί, ομού.

Κάθετα

1. Και ελεύθερο... κάνουν κάποιοι τουρίστες (ξ.λ.) — Παρουσιαστής σε επιθεώρηση (ξ.λ.).
2. ... Πάγος: ανώτατο δικαστήριο — Σύνδεσμος χρονικός και αιτιολογικός — Βοηθητικό λιμάνι της Χάιφας.
3. Μαδημένη... Μαργαρίτα — Μικρό πλεούμενο — Στενός και βαθύς κόλπος.
4. Ελβετικό ποτάμι — Ορέστης...: παλιός σκηνοθέτης — Ο αριθμός 71.
5. Κοιτίδα αρχαίας φιλοσοφικής σχολής — Τζέιμς...: Άγγλος εξερευνητής.
6. Δηλωτικά υψηλής ποιότητας — Κομμάτι κρέατος κατώτερης ποιότητας.
7. Γράμματα από τη... Σόνια — Εθνικό Μετσόβιο Πολυτεχνείο — Η άκρη τα έχει στην... άκρη — Άγγλων... δέκα.
8. Αθανασία βαφτίστηκε — Ελατό, ευήλατο.
9. Το βαράει... χρεοκοπημένος — Παραδοσιακό ιαπωνικό φαγητό.
10. Αυτόνομος Σταφιδικός Οργανισμός — Πατριάρχης του Ισραήλ — Νοτιοανατολικά (συντομ.).
11. Είναι τα μέλη της ισοπολιτείας — Αρχικά για... νεοσύλλεκτους.
12. Απρόσβλητα από τη φωτιά — Μια χημική ένωση.
13. Νότα χωρίς... τρόπους — Σκυλίτσα που έγινε... σαρ — Το τρίτο σκίτσο.
14. Ηθοποιός της παντομίμας — Αυτά δε διαφέρουν καθόλου — Ρώσος νομπελίστας φυσικός.
15. Απόκρουση κατηγορίας — Κι έτσι λέγεται η Ακαδημία της Αθήνας.

Sudoku

Εύκολο

1	7	5	2	9	8	3	4	6
2	9	8	3	4	6	1	7	5
3	4	6	1	7	5	2	9	8
9	8	3	4	6	1	7	5	2
4	6	1	7	5	2	9	8	3
7	5	2	9	8	3	4	6	1
8	3	4	6	1	7	5	2	9
6	1	7	5	2	9	8	3	4
5	2	9	8	3	4	6	1	7

Δύσκολο

	3			2			6	8
5	6							
		4			6			
		2	5			6	1	
				6				
	1	9			4	7		
			3			4		
							9	6
4	5			8			2	

Η συνταγή της εβδομάδας

Γκιούλμπασι

Συστατικά

- 500 γρ. μοσχάρι, ποντίκι
- 500 γρ. αρνί, μπουτί
- 500 γρ. χοιρινό, μπουτί
- 1 κ.σ. ελαιόλαδο
- αλάτι
- πιπέρι
- 1 κρεμμύδι
- 2 σκ. σκόρδο
- 1 πιπεριά κόκκινη
- 1 πιπεριά κίτρινη
- 1 πιπεριά πράσινη
- 600 γρ. ντομάτες
- 100 γρ. κρασί λευκό
- χυμό λεμονιού, από 1 λεμόνι
- 300 γρ. νερό
- 1 κ.σ. ζωμό λαχανικών σε βαζάκι

- 300 γρ. κεφαλοτύρι
 - 1 κ.σ. ρίγανη
 - 1 κ.σ. μέλι
- Για το σερβίρισμα**
ψωμί

Μέθοδος Εκτέλεσης

Τοποθετούμε μια γάστρα σε δυνατή φωτιά. Αν δεν έχουμε γάστρα συμβατή με εστίες κουζίνας μπορούμε να βάζουμε ένα μεγάλο βαθύ τηγάνι. Κόβουμε το κρέας σε μεγάλα κομμάτια 4-5 εκ. και τα βάζουμε σε ένα μπολ. Προσθέτουμε ελαιόλαδο, αλάτι, πιπέρι και ανακατεύουμε. Βάζουμε το κρέας στη γάστρα και σοτάρουμε καλά και από τις δύο πλευρές μέχρι να πάρει καλό χρώμα. Κόβουμε το κρεμμύδι σε τέσσερα κομμάτια, τα



σκόρδα και τις πιπεριές σε μεγάλα κομμάτια και τα βάζουμε στη γάστρα. Προσθέτουμε το κρασί, τον χυμό από το λεμόνι, τις ντομάτες σε κυβάκια, το νερό, τον ζωμό και ανακατεύουμε. Κόβουμε το κεφαλοτύρι σε μικρά κομμάτια και τα βάζουμε στην γάστρα. Βάζουμε τη ρίγανη, το μέλι και ανακατεύουμε. Κλείνουμε το καπάκι από τη γάστρα και ψήνουμε στον φούρνο για 2 ½ -3 ώρες. Σερβίρουμε με ψωμί.