

Το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ και η παχυσαρκία προκαλούν τους μισούς θανάτους από καρκίνο παγκοσμίως

Το κάπνισμα, η κατανάλωση αλκοόλ, η παχυσαρκία κι άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι υπεύθυνοι για σχεδόν τους μισούς θανάτους από καρκίνο ανά τον κόσμο, σύμφωνα με τη μεγαλύτερη μελέτη που έχει γίνει επί του πεδίου.

Ο καρκίνος είναι η δεύτερη κύρια αιτία θανάτου παγκοσμίως και η έκθεση σε παράγοντες κινδύνου παίζει καθοριστικό ρόλο στη βιολογία και την επιβάρυνση πολλών τύπων καρκίνου. Οι γιατροί δεν γνωρίζουν τις ακριβείς αιτίες του καρκίνου και δεν μπορεί να αποφευχθεί κάθε περίπτωση ή θάνατος, αλλά υπάρχουν παράγοντες κινδύνου που μπορούν να αυξήσουν τις πιθανότητες των ανθρώπων να τον αναπτύξουν.

Τώρα οι ερευνητές της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον έγιναν οι πρώτοι που κατάφεραν να υπολογίσουν πώς οι παράγοντες αυτοί συμβάλλουν στους θανάτους από καρκίνο σε παγκόσμιο επίπεδο.

Το κάπνισμα, το αλκοόλ και ο υψηλός δείκτης μάζας σώματος (BMI) είναι οι κυριότεροι παράγοντες κινδύνου που - στο σύνολό τους - ευθύνονται για σχεδόν 4,45 εκατ. θανάτους από καρκίνο ετησίως, σύμφωνα με τα ευρήματα, που δημοσιεύονται στο Lancet.

Αυτό αντιπροσωπεύει το 44,4% όλων των θανάτων από καρκίνο παγκοσμίως. Το 2019, οι μισοί και πλέον των θανάτων ανδρών από καρκίνο (50,6% ή 2,88

Οι θάνατοι από καρκίνους της τραχείας, των βρόγχων και των πνευμόνων, είναι στην κορυφή της λίστας με αυτούς που φαίνεται ότι ευθύνονται σε παράγοντες κινδύνου, ενώ ακολουθούν ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, του παχέος εντέρου και του ορθού, του μαστού, του οισοφάγου και του στομάχου.



εκατ.) φαίνεται ότι οφείλονταν σε κάποιον από τους παράγοντες κινδύνου, σε σύγκριση με άνω του 1/3 όλων των θανάτων από καρκίνο στις γυναίκες (36,3% ή 1,58 εκατ.).

«Η μελέτη αυτή καταδεικνύει ότι η επιβάρυνση από τον καρκίνο παραμένει μια σημαντική πρόκληση για τη δημόσια υγεία που εντείνεται σε όλο τον κόσμο» δήλωσε ο δρ Κρίστοφερ Μάρεϊ, διευθυντής του Ινστιτούτου Μετρήσεων και Αξιολόγησης της Υγείας (IHME) στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Ουάσινγκτον ένας από τους συγγραφείς της μελέτης.

«Το κάπνισμα παραμένει, παγκοσμίως, ο κύριος παράγοντας κινδύνου για καρκίνο, ενώ άλλοι σημαντικοί παράγοντες που συμβάλλουν στην επιβάρυνση από

τον καρκίνο ποικίλλουν. Τα ευρήματά μας μπορούν να βοηθήσουν τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και τους ερευνητές να εντοπίσουν βασικούς παράγοντες κινδύνου που θα μπορούσαν να αποτελέσουν στόχο των προσπαθειών για τη μείωση των θανάτων και της κακής υγείας από καρκίνο σε περιφερειακό, εθνικό και παγκόσμιο επίπεδο» συμπλήρωσε.

Οι θάνατοι από καρκίνους της τραχείας, των βρόγχων και των πνευμόνων, είναι στην κορυφή της λίστας με αυτούς που φαίνεται ότι ευθύνονται σε παράγοντες κινδύνου, ενώ ακολουθούν ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας, του παχέος εντέρου και του ορθού, του μαστού, του οισοφάγου και του στομάχου.

Οι πέντε περιοχές με τα υψηλότερα ποσοστά θανάτων από καρκίνο λόγω παραγόντων κινδύνου ήταν η κεντρική Ευρώπη (82 θάνατοι ανά 100.000 κατοίκους), η ανατολική Ασία (69,8 ανά 100.000), η υψηλού εισοδήματος Βόρεια Αμερική (66 ανά 100.000), η νότια Λατινική Αμερική (64,2 ανά 100.000) και η δυτική Ευρώπη (63,8 ανά 100.000).

Αν και δεν μπορούν να προληφθούν όλες οι περιπτώσεις ή οι θάνατοι, το Cancer Research UK, ο μεγαλύτερος ανεξάρτητος οργανισμός έρευνας για τον καρκίνο στον κόσμο, αναφέρει ότι το κόψιμο του καπνίσματος, η μείωση του αλκοόλ, η διατήρηση υγιούς βάρους, η ασφαλής πλιοθεραπεία και η ισορροπημένη διατροφή μπορούν να βελτιώσουν τις πιθανότητες.

Βρετανία: Η συγκατοίκηση δεν είναι πια η λύση μόνο για τους νέους, αλλά και για τους άνω των 50 ετών, λόγω της ακρίβειας

Η εκτίναξη του κόστους ζωής έφερε εκρηκτική άνοδο στη ζήτηση για συγκατοίκους στις σχετικές πλατφόρμες από 50ρηδες και 60ρηδες

Η συγκατοίκηση είναι συχνό φαινόμενο μεταξύ των φοιτητών και ευρύτερα μεταξύ των ατόμων νεαρής ηλικίας. Όμως, η ακρίβεια και η εκτόξευση του κόστους ζωής στη Βρετανία οδήγησε στην κάθετη αύξηση του φαινομένου μεταξύ ατόμων άνω των 50 ετών ή και περισσότερο, σύμφωνα με ρεπορτάζ του BBC.

Οι συγκατοίκοι, μάλιστα, δεν είναι απαραίτητως της ίδιας ηλικίας, με 60ρηδες να μοιράζονται την ίδια στέγη με 30ρηδες και 20ρηδες, δημιουργώντας συνδυασμούς που άλλοτε φέρνουν προβλήματα και άλλοτε έχουν πλεονεκτήματα.

Χαρακτηριστικά είναι τα στοιχεία που παραθέτει η κορυφαία βρετανική πλατφόρμα συγκατοίκησης, η SpareRoom, δείχνοντας την αλλαγή των τάσεων που έφερε η κρίση της πανδημίας και πλέον η νέα οικονομική και ενεργειακή κρίση.

Σύμφωνα με την SpareRoom, η συγκατοίκηση παρουσίασε αύξηση 239% σε όσους

Οι συγκατοίκοι, μάλιστα, δεν είναι απαραίτητως της ίδιας ηλικίας, με 60ρηδες να μοιράζονται την ίδια στέγη με 30ρηδες και 20ρηδες, δημιουργώντας συνδυασμούς που άλλοτε φέρνουν προβλήματα και άλλοτε έχουν πλεονεκτήματα.

έχουν ηλικία από 55 έως 64 ετών, με την ηλικιακή ομάδα των 45 με 54 να ακολουθεί με την αμέσως επόμενη μεγαλύτερη αύξηση ύψους 114%.

Ηλικιωμένοι με νέους κάτω από την ίδια στέγη

Οι νεότεροι, ηλικίας 25 έως 34 ετών, παρουσιάζουν την μικρότερη αύξηση κατά 65%. Αν και σε συνολικό όγκο συνεχίζουν να απαρτίζουν την πλειονότητα των Βρετανών που επιλέγουν την λύση της συγκατοίκησης για να ανταπεξέλθουν στην εκτίναξη του κόστους ζωής.

Σε αντίστοιχο συμπέρασμα καταλήγει και η πλατφόρμα συγκατοίκησης Cohabitas που εντοπίζει μια σημαντική αύξηση κατά 51% στους χρήστες ηλικίας από 55 έως 64 ετών και μια επίσης μεγάλη αύξηση κατά 35% στους χρήστες ηλικίας από 45 έως 54 ετών.

Πρόκειται για μια τάση που εκτιμάται πως θα συνεχίσει να ενισχύεται, καθώς το κόστος ζωής και το ύψος των λογαριασμών κοινής ωφελείας αναμένεται να συνεχίσουν να αυξάνονται τους επόμενους μή-



νες, πιθανότατα μέχρι και την επόμενη χρονιά.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της εθνικής στατιστικής υπηρεσίας η εκτίναξη του κόστους ζωής επηρεάζει περισσότερο τους ενοικιαστές από τους ιδιοκτήτες, δεδομένου πως στην αύξηση του κόστους των λογαριασμών και των τιμών των καταναλωτικών προϊόντων έρχεται να προστεθεί και η σταδιακή ανάκαμψη των ενοικίων από το περασμένο καλοκαίρι.

Ενδεικτικά τον Ιούλιο οι τιμές των ενοικίων παρουσίασαν αύξηση κατά 3,2% σε ετήσια βάση, ποσοστό που συνιστά την μεγαλύτερη άνοδο από τον Ιανουάριο του 2016.