

Δημήτρης Ιτούδης: «Το βάθρο μας αγγίζει σαν όνειρο αλλά δεν είμαστε εδώ για να ονειρευόμαστε»

Για τη δουλειά που χρειάζεται να κάνει στις προπονήσεις η Εθνική Ελλάδα μίλησε ο Δημήτρης Ιτούδης, τονίζοντας πως δεν υπάρχει μαγική συνταγή για το βάθρο.

Ο Δημήτρης Ιτούδης πήρε σκυτάλη από τον Γιάννη Αντετοκούνμπο στη Media Day της Εθνικής ομάδας και μίλησε για τους στόχους της ομάδας ενόψει EuroBasket, τον στόχο και τις προσδοκίες αλλά και τη δική του υπόσχεση.

«Να σας ευχαριστήσω που είστε εδώ. Δεν είμαστε έτοιμοι ακόμα. Είμαστε στη διαδικασία του να γίνουμε έτοιμοι».

Για τις προσδοκίες στο EuroBasket: «Προτρέχουμε πάρα πολύ. Ακόμα δεν έχουμε γίνει ομάδα. Ακόμα οι αθλητές δεν ξέρουν εμένα και εγώ τους αθλητές. Μας λείπει ο Παπαγιάννης και δεν προπονείται μαζί μας. Δεν μπορούν να βγουν συμπεράσματα. Θανάσης, Γιάννης και Τάιλερ μπήκαν στην προπόνηση στις 4 του μηνός. Ο χρόνος είναι λίγος χρειαζόμαστε και το κάθε δευτερόλεπτο».

Όταν θα γίνουμε ομάδα τότε θα μπορούμε να μιλάμε για συμπεράσματα. Προφανώς η λέξη βάθρο είναι κάτι που δεν μας αγγίζει. Μας αγγίζει σαν ιδέα ή σαν ένα όνειρο αλλά δεν είμαστε εδώ για να ονειρευόμαστε. Είμαστε εδώ για να χρησιμοποιούμε και το τελευταίο δευτερόλεπτο. Να είμαστε εδώ αν πονάμε λίγο, αν έχουμε το οποιοδήποτε πρόβλημα. Αυτό μπορούμε να το υποσχεθούμε. Όταν θα είμαστε όλοι μαζί και θα δώσουμε κάποια φιλικά, ειδικά αυτά τα δύο με την Ισπανία θα μπορούμε να μιλήσουμε πιο ξεκάθαρα».

Για τη χρησιμοποίηση του Γιάννη Αντετοκούνμπο: «Πρέπει να προσαρμοστούμε και εμείς στον Γιάννη και αυτός σε εμάς. Έχουμε την τύχη και την χαρά να έχουμε έναν παγκόσμιου επιπέδου αθλητή. Έχουμε ταυτόχρονα πολλούς καλούς αθλητές στο ευρωπαϊκό χώρο που μπορούν να δημιουργήσουν για τον εαυτό τους. Αυτά τα δύο στοιχεία που πρέπει να τα παντρέψουμε, με καλό spacing και κατανόηση του τι μπορεί να κάνει κάποιος στο παρκέ, είτε ο Νικ με την μπάλα στα χέρια, είτε ο Γιάννης, ο Κώστας, ο Τάιλερ. Αυτό χρειάζεται προπονήσεις, δεν υπάρχει μαγική συνταγή. Εδώ στο γήπεδο, επανάληψη, βίντεο, διόρθωση. Δεν έχουμε να κάνουμε με σεζόν δέκα μηνών, είναι ένα σπριντ και πρέπει να βρούμε τις αποστάσεις μας όταν ο Γιάννης δημιουργεί και ούτω καθεξής».

Για το αν η βάση της Εθνικής είναι η άμυνα: «Απορώ όταν με ρωτάτε αν η βάση είναι η άμυνα. Η άμυνα είναι αναπόσπαστο κομμάτι του παιχνιδιού. Οι αθλητές ήρθαν όλοι με διάθεση και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Σε πιο ιδιαίτερες καταστάσεις, έχουμε κορμιά που μπορούν να γεμίσουν την ρακέτα και να προσαρμοστούν στην ευρωπαϊκή πραγματικότητα που δεν



Οι αθλητές ήρθαν όλοι με διάθεση και αυτό είναι πολύ σημαντικό. Σε πιο ιδιαίτερες καταστάσεις, έχουμε κορμιά που μπορούν να γεμίσουν την ρακέτα και να προσαρμοστούν στην ευρωπαϊκή πραγματικότητα που δεν υπάρχουν τρία δευτερόλεπτα.

υπάρχουν τρία δευτερόλεπτα. Κορμιά που μπορούν να αλλάξουν και να στείλουν τον αντίπαλο σε λάθη. Ένα στοιχείο θα πρέπει να είναι το να οδηγήσουμε τον αντίπαλο σε λάθη. Να δημιουργήσουμε λάθη. Αν φτάσουμε σε αυτό το σημείο θα έχουμε τη δυνατότητα να τρέξουμε, αλλά αυτό δεν είναι το μόνο. Προφανώς θα έχουμε ταυτότητα αμυντικής ομάδας».

Για το ζήτημα της επίθεσης: «Ο καθένας θα βάλει το κομμάτι του, ο Γιάννης, ο Νικ, ο Τάιλερ, οποιοσδήποτε και θα προσπαθήσει να φτιάξει πράγματα για εκείνον και τους συμπαίκτες του. Θα προσπαθήσουμε να έχουμε συνοχή και να φτιάξουμε καταστάσεις. Δεν ήταν μόνο επιθετικό το πρόβλημά μας, ήταν και το αμυντικό. Μια ομάδα για να χάσει δεν έχει να κάνει μόνο με το επιθετικό ή μόνο με το αμυντικό κομμάτι. Προφανώς αν είσαι καλός στην επίθεση παίρνεις ενέργεια για να παίξεις καλύτερη άμυνα».

Για τις προσωπικότητες της Ελλάδας: «Το θέμα είναι κάθε μία από αυτές τις προσωπικότητες είναι πως θα διαχειριστεί την κατάσταση από μόνος του. Να ξέρουμε που πρέπει να βρίσκεται ο καθένας. Όσο μπορούμε να το κάνουμε. Τίποτα δεν είναι εύκολο στη ζωή. Μεγάλα πράγματα και καλά πράγματα ήρθαν όταν δεν τα περιμένατε. Προσπαθούμε να πάμε βήμα. Πρώτη φορά έχουμε τόσο μεγάλα μίτινγκ

με τους προπονητές. Έχουμε μακρά μίτινγκ με τα οποία προσπαθούμε να βρούμε την κατάλληλη χημεία».

Για τις απουσίες: «Το γιατί ανήκει στο ιατρικό τιμ. Αυτό το οποίο θέλουμε είναι να έχουμε τους αθλητές στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Όταν ο αθλητής δεν είναι 100% δεν τον διαχειρίζομαι στον αγωνιστικό χώρο. Στη σημερινή προπόνηση είμαστε μείον τρεις. Αυτό που εύχομαι είναι αυτοί που θα μείνουμε είναι να είναι όλοι υγιείς και να είναι δικός μου πονοκέφαλος ποιοι θα πάνε στο Eurobasket».

Αυτή είναι η πρόκληση για εμένα. Να βάλουμε απλά πράγματα τα οποία μπορεί να γίνουν σύνθετα στην πορεία. Να ξεκινήσουμε με κάτι απλό. Πως τρέχουμε, ποιες είναι οι αποστάσεις, ποιες είναι οι γραμμές που τρέχουμε. Οι αθλητές αυτοί είναι σε υψηλό επίπεδο ούτως ή άλλως. Μπορείς να αλλάξεις τη γωνία σε ένα Pick and roll και να είναι ένα νέο σύστημα. Δεν είναι κάτι δύσκολο για αυτού του επιπέδου τους αθλητές. Εγώ πρέπει να προσαρμοστώ στις αδυναμίες και τις δυνατότητες των αθλητών».

Με τον Δημήτρη Ιτούδη να κλείνει μιλώντας για την επόμενη πρόκλησή του, «Πάμε στην επόμενη προπόνηση. Αυτό είναι το μέλλον το προπονητικό. Η επόμενη προπόνηση».