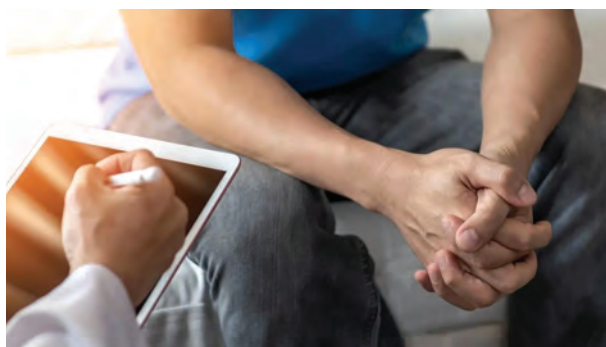


Υγεία / Διατροφή

**Οι άνδρες κινδυνεύουν περισσότερο να νοσήσουν από καρκίνο από τις γυναίκες λόγω βιολογικών διαφορών**



**Η** απάντηση πιθανώς βρίσκεται περισσότερο σε υποκείμενες βιολογικές διαφορές ανάμεσα στα δύο φύλα και λιγότερο σε διαφορές στις συμπεριφορές μεταξύ ανδρών-γυναικών, όπως στο κάπνισμα, στην κατανάλωση αλκοόλ, στη διατροφή και σε άλλους παράγοντες του τρόπου ζωής. Η καλύτερη κατανόηση των αιτιών γι' αυτές τις διαφορές, όσον αφορά τον κίνδυνο καρκίνου, ελπίζεται ότι θα οδηγήσει σε βελτίωση της πρόληψης και θεραπείας του.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη Δρ. Σάρα Τζάκσον του Εθνικού Ινστιτούτου Καρκίνου των ΗΠΑ, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό CANCER της Αμερικανικής Εταιρείας Καρκίνου, ανέλυσαν στοιχεία για 171.274 άνδρες και 122.826 γυναίκες ηλικίας 50 έως 71 ετών. Στη διάρκεια της μελέτης 17.951 νέοι καρκίνοι διαγνώστηκαν σε άνδρες και 8.742 σε γυναίκες.

Η πιθανότητα καρκίνου ήταν μικρότερη στους άνδρες από ό,τι στις γυναίκες μόνο αναφορικά με τους καρκίνους του θυρεοειδούς και της χοληδόχου κύστης. Για καρκίνους σε άλλα μέρη του σώματος, ο κίνδυνος ήταν μεγαλύτερος στους άνδρες κατά 1,3 έως 10,8 φορές σε σχέση με τις γυναίκες.

Ο πιο αυξημένος κίνδυνος για τους άνδρες αφορά τον καρκίνο του οισοφάγου (10,8 φορές μεγαλύτερος συγκριτικά με τις γυναίκες), του λάρυγγα (3,5 φορές μεγαλύτερος) και της ουροδόχου κύστης (3,3 φορές).

Η έρευνα εκτιμά ότι οι άνδρες έχουν αυξημένο κίνδυνο για τους περισσότερους καρκίνους ακόμη κι αν ληφθεί υπόψη μια ευρεία γκάμα των πιο ριψοκίνδυνων συμπεριφορών τους και της συχνότερης έκθεσης τους σε καρκινογόνους παράγοντες στο περιβάλλον. Οι διαφορές μεταξύ των δύο φύλων στην συμπεριφορά υπολογίστηκε ότι εξηγεί μόνο εν μέρει (από 11% στον καρκίνο του οισοφάγου έως 50% στον καρκίνο των πνευμόνων) τον αυξημένο κίνδυνο καρκίνου στους άνδρες.

Συνεπώς, κατά τους ερευνητές, είναι οι βιολογικές διαφορές (γενετικές, ανοσολογικές κ.α.) ανάμεσα στα δύο φύλα που παίζουν μείζονα ρόλο στο να είναι οι άνδρες πιο ευάλωτοι στον καρκίνο από ό,τι οι γυναίκες.

«Τα ευρήματά μας δείχνουν ότι υπάρχουν διαφορές στη συχνότητα των καρκίνων που δεν εξηγούνται μόνο από την έκθεση σε περιβαλλοντικούς παράγοντες. Αυτό σημαίνει ότι υπάρχουν εγγενείς βιολογικές διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών που επηρεάζουν την ευπάθεια στον καρκίνο», τόνισε η Δρ. Τζάκσον.

Ωροσκόπια

**Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈**

Στις 12.08 η Αφροδίτη θα περάσει στον Λέοντα και θα βοηθήσει κάποιους από εσάς να διασκεδάσετε και να νιώσετε πιο ευδιάθετοι ενώ η Πανσέληνος στον Υδροχόο την ίδια ημέρα ίσως να σας φέρει κάποιες αντιπαράθεσεις με φιλικά σας πρόσωπα ή κάποια ομάδα για οικονομικά θέματα. Το τέλος της εβδομάδας ωστόσο ίσως βοηθήσει κάποιους από εσάς να τακτοποιήσετε ή να έχετε κάποια επιτυχία σε ένα επαγγελματικό επίπεδο με το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα.

**Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉**

Στις 12.08 η Αφροδίτη θα περάσει στον Λέοντα και κάποιοι ίσως να πάρετε ικανοποίηση από την οικογένειά σας ωστόσο η Πανσέληνος στον Υδροχόο θα σας δημιουργήσει και πάλι εντάσεις και δυσκολίες. Το τέλος της εβδομάδας ωστόσο θα είναι πιο θετικό αφού το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα θα σας δώσει κάποια επιτυχία και κάποια ικανοποίηση παρόλο που κάποια θέματα με τις σχέσεις σας θα συνεχίσουν να υπάρχουν.

**Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊**

Η Αφροδίτη θα περάσει στον Λέοντα στις 12.08 και κάποιοι από εσάς θα έχετε ευχάριστες επαφές και γνωριμίες ενώ η Πανσέληνος στον Υδροχόο παρόλο που δεν θα είναι εντελώς αρνητική για εσάς ίσως να σας μπλοκάρει σε ταξίδια που έχετε να κάνετε αλλά ίσως να νιώσετε και κάποιο συναισθηματικό κενό. Στις 14.08 επίσης ίσως να έχετε κάποιο περιορισμό στις μετακινήσεις σας που θα χειριστείτε ενώ με το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα και το εξάγωνο με Ποσειδώνα ίσως να καταφέρετε να τακτοποιήσετε θέματα επαγγελματικά ή να έχετε συναντήσεις με φίλους από το παρελθόν.

**Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋**

Στις 12.08 η Αφροδίτη θα περάσει στον Λέοντα και θα ευνοήσει τα οικονομικά κάποιων από εσάς ωστόσο κάποιοι άλλοι με την Πανσέληνο στον Υδροχόο την ίδια ημέρα θα πιεστείτε αρκετά συναισθηματικά και οικονομικά. Ωστόσο παρόλες τις δυσκολίες που ίσως να υπάρξουν το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα στο τέλος της εβδομάδας και το εξάγωνο με τον Ποσειδώνα ίσως να σας φέρει κάποια επαγγελματική επιτυχία ή να έχετε κάποιες ευκαιρίες να ξεφύγετε από την καθημερινότητα μαζί με φιλικά σας πρόσωπα.

**Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌**

Η Αφροδίτη θα περάσει στο ζώδιό σας στις 12.08 και θα ευνοήσει εσάς του 1ου δεκαημέρου ωστόσο η Πανσέληνος στον Υδροχόο την ίδια ημέρα θα είναι αρκετά δύσκολη για κάποιους από εσάς που μαζί με την αντίθεση Ήλιου-Κρόνου στο τέλος της εβδομάδας ίσως να σπάσετε και κάποιες συνεργασίες σας. Ταυτόχρονα ωστόσο το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα και το εξάγωνο με τον Ποσειδώνα ίσως να σας βοηθήσει να τακτοποιήσετε και να βρείτε τρόπους να τακτοποιήσετε επαγγελματικά και εργασία προς το τέλος της εβδομάδας.

**Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍**

Το τετράγωνο Άρν-Κρόνου ίσως να σας βοηθήσει να κάνετε ένα ταξίδι ίσως και για επαγγελματικούς λόγους ωστόσο δεν θα μείνετε ικανοποιημένοι ενώ η αντίθεση Αφροδίτης-Πλούτωνα ίσως να σας κάνει να προβληματιστείτε για τα οικονομικά σας. Το τετράγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας προβληματίσει επίσης για κάποιο ταξίδι ή να έχετε κάποιες ανατροπές ενώ και η Πανσέληνος ίσως να σας πιέσει σε θέματα εργασιακά ή να θελήσετε να πάρετε αποφάσεις ή να κλείσετε έναν κύκλο ώστε να ξεκινήσετε έναν νέο. Η Αφροδίτη στον Λέοντα ίσως να σας φέρει κάποια κρυφά έσοδα ενώ κάποιοι από εσάς προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να προσπεράσετε δυσκολίες και κάποιο ψυχολογικό μπλοκάρισμα και να έχετε κάποια επαγγελματική επιτυχία ή να κάνετε ένα επιτυχημένο επαγγελματικό ταξίδι.

**Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎**

Η Πανσέληνος στον Υδροχόο στις 12.08 παρόλο που θα φέρει κάποια σταθεροποίηση σε στόχους για κάποιους από εσάς ίσως να έχετε κάποια πίεση σε οικονομικά θέματα. Η Αφροδίτη στον Λέοντα από την ίδια ημέρα θα ευνοήσει το 1ο δεκαήμερο που θα έχετε την ευκαιρία να περάσετε όμορφα με φιλικά σας πρόσωπα ενώ προς το τέλος της εβδομάδας κάποιοι από εσάς ίσως να καταφέρετε να επιλύσετε κάποια οικογενειακά σας θέματα.

**Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏**

Η Αφροδίτη στον Λέοντα από τις 12.08 θα ευνοήσει το 1ο δεκαήμερο σε θέματα καριέρας ωστόσο η Πανσέληνος που θα επηρεάσει το 2ο και το 3ο δεκαήμερο του ζωδίου σας θα φέρει αρκετές εντάσεις σε συνεργασίες, σχέσεις αλλά και την καριέρα σας. Ωστόσο προς το τέλος της εβδομάδας το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα σε εξάγωνο με Ποσειδώνα ίσως να σας δώσει λύσεις και να καταφέρετε να περάσετε όμορφα.

**Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐**

Το τετράγωνο Ηλίου-Ουρανού θα δημιουργήσει για κάποιους από εσάς κάποιες ανατροπές σε ταξίδια που ίσως θέλετε να κάνετε. Η Αφροδίτη στον Λέοντα ωστόσο από τις 12.08 θα ευνοήσει κάποιους από εσάς να περάσετε όμορφα, να ταξιδέψετε και να κάνετε τις διακοπές σας ενώ του 2ου και του 3ου δεκαημέρου παρόλο που θα έχετε κάποια σταθεροποίηση στα σχέδιά σας ή σε κάποιο θέμα με τα αδέρφια σας ίσως να μην νοιώθετε και τόσο ευχάριστα με την Πανσέληνο στον Υδροχόο στις 12.08. Προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να καταφέρετε να τακτοποιήσετε οικονομικά θέματα.

**Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑**

Η Πανσέληνος στις 12.08 στον Υδροχόο θα επηρεάσει και πάλι τον τομέα των οικονομικών σας. Στις 14.08 η αντίθεση Ηλίου-Κρόνου ίσως και πάλι να περιορίσει την ικανοποίησή σας και τη διασκέδασή σας λόγω οικονομικών ωστόσο το τρίγωνο Άρν-Πλούτωνα και σε εξάγωνο με τον Ποσειδώνα θα σας βοηθήσει να βρείτε λύσεις και να περάσετε όμορφα με άτομα από το περιβάλλον σας.

**Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒**

Η Πανσέληνος στο ζώδιό σας στις 12.08 θα είναι αρκετά πιεστική. Ευνοημένοι θα είστε μόνον εσείς του 1ου δεκαημέρου αφού η Αφροδίτη θα περάσει στον Λέοντα και θα σας ευνοήσει σε ευχάριστες επαφές και συναντήσεις. Το τέλος της εβδομάδας θα είναι και πάλι πιεστικό ωστόσο κάποιοι από εσάς ίσως να βρείτε κάποιες λύσεις σε θέματα που σας απασχολούν.

**Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓**

Το τρίγωνο της με τον Ποσειδώνα θα σας φέρει ικανοποίηση και ευχάριστες επαφές με το περιβάλλον σας ωστόσο το τετράγωνο Άρν-Κρόνου ίσως να σας μπλοκάρει κάπως ψυχολογικά ή να έχετε κάποια εμπόδια σε κάποια μετακίνησή σας. Η αντίθεση Αφροδίτης-Πλούτωνα ίσως να σας κάνει πιο εμμονικούς με κάποια φιλικά σας πρόσωπα ενώ το τετράγωνο Ηλίου-Ουρανού και πάλι θα σας δυσκολέψει στην επικοινωνία και τις μετακινήσεις σας. Η Πανσέληνος στον Υδροχόο θα σας πιέσει και πάλι ψυχολογικά αφού ίσως να μην είστε σε θέση να επικοινωνήσετε αυτά που ίσως να νιώθετε στις 12.08. Ωστόσο προς το Σαββατοκύριακο κάποιοι θα έχετε σημαντική υποστήριξη από κάποιο φιλικό σας πρόσωπο ή από τα αδέρφια σας ενώ κάποιοι ίσως να κάνουν κάποια σημαντική γνωριμία που θα σας δώσει ικανοποίηση.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

2	8	5	7	4	6	9	3	6
1	9	4	7	3	5	2	8	7
6	9	3	8	5	2	7	1	4
8	5	2	7	1	4	3	9	6
7	1	4	7	9	3	6	1	4
9	6	3	8	5	2	7	1	4
3	6	9	7	1	4	8	2	5
2	5	8	6	9	3	7	1	4
1	4	7	5	8	2	6	9	3

Ευκόλο

9	3	6	4	7	1	5	8	2
8	2	5	3	6	9	4	7	1
9	6	3	8	5	2	7	1	4
8	5	2	7	1	4	3	9	6
7	1	4	7	9	3	6	1	4
6	9	3	8	5	2	7	1	4
3	6	9	7	1	4	8	2	5
2	5	8	6	9	3	7	1	4
1	4	7	5	8	2	6	9	3

Δυσκόλο

