

Υγεία / Διατροφή

Έρπης ζωστήρας: Το ένοχο σύμπτωμα στα μάτια

Η δερματική ιογενής λοίμωξη προκαλεί φαγούρα και πόνο και μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμα προβλήματα υγείας. Υπάρχουν όμως πολλά ακόμη συμπτώματα που συνδέονται με τη μόλυνση.

Ο έρπητας ζωστήρας προκαλείται από τον ιό varicella zoster (VZV), ο οποίος αρχικά εκδηλώνεται με τον ιό της ανεμοβλογιάς. Τα άτομα που είχαν ανεμοβλογιά μπορεί να εμφανίσουν σε επόμενο χρόνο έρπητα ζωστήρα. Ο ιός εισέρχεται στο νευρικό σύστημα και παραμένει «αδρανής» για χρόνια, ακόμα και για δεκαετίες, σε μια λανθάνουσα κατάσταση, μέχρι να ενεργοποιηθεί ξανά.

Εάν εμφανίσετε συμπτώματα έρπητα ζωστήρα, συνιστάται να αναζητήσετε ιατρική βοήθεια για να αποτρέψετε την επιδείνωσή του.

Τα συμπτώματα που εκδηλώνουν οι περισσότεροι άνθρωποι περιλαμβάνουν:

Πόνο, κάψιμο, μούδιασμα ή μυρμηγκιασμα
Ευαισθησία στην αφή

Κόκκινο εξάνθημα που αρχίζει λίγες μέρες μετά τον πόνο

Φουσκάλες γεμάτες υγρό που σπάνε και σχηματίζουν κρούστα

Φαγούρα

Σύμφωνα με τη Mayo Clinic, κάποιοι άνθρωποι εκδηλώνουν λιγότερο κοινά συμπτώματα, όπως «ευαισθησία στο φως», που σημαίνει ότι τα μάτια σας πονάνε όταν εκτίθενται σε έντονο φως.

Άλλα πιο σπάνια συμπτώματα είναι:

Πυρετός

Πονοκέφαλος

Κούραση, ακραία κόπωση

Ο πόνος είναι συνήθως το πρώτο σύμπτωμα του έρπητα ζωστήρα. Σε κάποιους μπορεί να είναι έντονος. Ανάλογα με το σημείο του πόνου, μπορεί να εκληφθεί εσφαλμένα ως σύμπτωμα προβλημάτων που επηρεάζουν την καρδιά, τους πνεύμονες ή τα νεφρά. Μερικοί άνθρωποι βιώνουν πόνο από έρπητα ζωστήρα χωρίς να εμφανίσουν ποτέ το εξάνθημα.

Τις περισσότερες φορές το εξάνθημα του έρπητα ζωστήρα αναπτύσσεται ως μια λωρίδα από φουσκάλες που τυλίγονται γύρω από την αριστερή ή τη δεξιά πλευρά του κορμού.

Κάποιες φορές το εξάνθημα εμφανίζεται γύρω από το ένα μάτι ή στη μία πλευρά του λαιμού ή του προσώπου.

Δεν είναι σαφές τι ακριβώς προκαλεί τον έρπητα ζωστήρα, αλλά πιστεύεται ότι μπορεί να οφείλεται σε «μειωμένη ανοσία» σε λοιμώξεις καθώς κάποιος μεγαλώνει.

Γι' αυτό κινδυνεύουν περισσότερο οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα.

Ο έρπητας ζωστήρας μπορεί να προκαλέσει μόνιμα προβλήματα, όπως μεθερπητική νευραλγία, η οποία είναι ένας μόνιμος πόνος στις περιοχές του δέρματος που είχατε έρπητα ζωστήρα.

Ο έρπητας μέσα ή γύρω από το μάτι μπορεί να προκαλέσει επώδυνες οφθαλμικές λοιμώξεις που οδηγούν ακόμη και σε απώλεια της όρασης.

Αν οι φουσκάλες του έρπητα ζωστήρα δεν αντιμετωπιστούν σωστά, μπορεί να αναπτυχθούν βακτηριακές λοιμώξεις του δέρματος.

Οροσκοπία

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή να βρίσκονται στον Καρκίνο και θα δώσετε περισσότερη έμφαση στο σπίτι αλλά και την επικοινωνία με την οικογένειά σας ενώ το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού στο ξεκίνημα της εβδομάδας ίσως να σας φέρει και κάποια ξαφνική οικονομική βοήθεια από την οικογένειά σας, το τρίγωνο Ηλίου-Ερμή με τον Ποσειδώνα ίσως να σας δώσει τη δυνατότητα να περάσετε όμορφα μέσα στην καθημερινότητά σας με αγαπημένα σας πρόσωπα.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή να βρίσκονται στον Καρκίνο και θα ευνοηθεί η επικοινωνία με το περιβάλλον σας ενώ το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού από την αρχή της εβδομάδας ίσως να σας φέρει και κάποιες ξαφνικές γνωριμίες ή πληροφορίες και συναντήσεις. Ενώ η σύνοδος Ηλίου-Ερμή σε τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στο τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει όμορφες στιγμές, συναντήσεις και γνωριμίες προσκλήσεις από φίλικά σας πρόσωπα και προτάσεις συνεργασίας ειδικά εάν είστε καλλιτέχνες.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού και ίσως να έχετε κάποια ξαφνικά ευχάριστα νέα από νομικά θέματα και κάποια έσοδα που ίσως να έχετε ενώ και ο Ερμής στον Καρκίνο θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με τα οικονομικά σας και να βρείτε τρόπους να τα διαχειριστείτε καλύτερα. Η σύνοδος Ηλίου-Ερμή στον Καρκίνο σε τρίγωνο με τον Ποσειδώνα στο τέλος της εβδομάδας θα μπορούσε να σας φέρει έσοδα, να σας κάνει αρκετά δημιουργικούς αλλά να κλείσετε και κάποιες επαγγελματικές συμφωνίες.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στο ζώδιό σας και θα είστε ιδιαίτερα επικοινωνιακοί παρόλο που ίσως να έχετε κάποιες συζητήσεις με την οικογένειά σας ενώ με το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ξαφνικές προσκλήσεις από φίλους αλλά και κάποια ξαφνική βοήθεια ίσως και οικονομική. Το Σαββατοκύριακο κάποιοι θα έχετε ευχάριστες συναντήσεις, ευκαιρίες για διασκέδαση και δημιουργικότητα.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Αυτή την εβδομάδα ο Ήλιος και ο Ερμής θα βρίσκονται στον Καρκίνο και τον 12ο σας οίκο και ίσως να υπάρχει κάποιο παρασκήνιο στη ζωή σας ωστόσο ίσως να έχετε την ανάγκη να μείνετε περισσότερο απομονωμένοι στο σπίτι σας. Το Σαββατοκύριακο ίσως να πάρετε και κάποια ικανοποίηση για θέματα οικονομικά ή κληρονομικά.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Ο Ήλιος και ο Ερμής θα βρίσκονται από τις αρχές της εβδομάδας στον χώρο των φίλων και της συνεργασίας σας με ομάδες ενώ το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας δώσει μια ξαφνική πρόταση ή ευκαιρία για ένα επαγγελματικό ταξίδι. Η Αφροδίτη στους Διδύμους θα σας φέρει ευχάριστη διάθεση στην καριέρα σας και καλή επικοινωνία. Προς το τέλος της εβδομάδας η σύνοδος Ηλίου-Ερμή σε τρίγωνο με τον Ποσειδώνα θα σας φέρει ευχάριστες στιγμές με φίλους και για κάποιους από εσάς ιδανικές συνεργασίες.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στον Καρκίνο και ίσως να σας απασχολήσει αρκετά η καριέρα σας ενώ ίσως να κάνετε και συζητήσεις και κάποιος ίσως να έχετε κάποια ξαφνικά έσοδα ή ξαφνικές προτάσεις με το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού. Προσέχετε των τελευταίων ημερών με την Πανσέληνο στον Αιγόκερω κάποιες εντάσεις στις σχέσεις σας και την οικογένειά σας. Το εξάγωνο Ερμή-Ουρανού ίσως να σας φέρει κάποια έσοδα από το παρελθόν ενώ και προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να έχετε κάποια θετική εξέλιξη σε κάποια θέματα στην καριέρα σας και το τρίγωνο Ηλίου-Ερμή-Ποσειδώνα.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Ο Ήλιος και ο Ερμής στον Καρκίνο από την αρχή της εβδομάδας θα σας βοηθήσουν σε συμφωνίες και ταξίδια ενώ το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού θα σας φέρει ξαφνικές προτάσεις για κάποια συνεργασία. Το Σαββατοκύριακο πολλοί από εσάς με το εξάγωνο Ηλίου-Ερμή με τον Ποσειδώνα θα καταφέρετε να περάσετε όμορφα σε κάποιο ταξίδι, να ξεκινήσετε τις διακοπές σας αλλά και να πετύχετε κάποιο σχέδιό σας.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στον Καρκίνο και ίσως να χρειαστεί να ασχοληθείτε ή να κάνετε συζητήσεις για οικονομικά θέματα ή να έχετε και κάποια ξαφνικά έσοδα από συνεργάτες με το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ενώ η Αφροδίτη στους Διδύμους θα συνεχίσει να σας δίνει δυνατότητα βελτίωσης στις σχέσεις και τις συνεργασίες σας. Το τέλος της εβδομάδας το τρίγωνο Ηλίου-Ερμή με τον Ποσειδώνα ίσως να σας βοηθήσει να χειριστείτε καλύτερα κάποια οικονομικά θέματα ή θέματα οικογενειακά.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στον Καρκίνο και τον οίκο των σημαντικών σχέσεών σας ενώ το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας δώσει την ευκαιρία να έχετε κάποιες προτάσεις συνεργασίας που θα σας ικανοποιήσουν αρκετά. Το τέλος της εβδομάδας η σύνοδος Ηλίου-Ερμή σε τρίγωνο με τον Ποσειδώνα θα μπορούσε να πραγματοποιήσει κάποια όνειρα πολλών από εσάς για κάποια σχέση ή συνεργασία.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη να βρίσκεται στους Διδύμους και να ευνοεί το ζώδιό σας σε θέματα δημιουργικότητας αλλά και καλής διάθεσης και διασκέδασης ενώ ο Ήλιος με τον Ερμή θα σας βοηθήσουν να τακτοποιήσετε θέματα καθημερινότητας. Το εξάγωνο Ερμή-Ουρανού επίσης θα σας βοηθήσει να έχετε βοήθεια μέσα στην καθημερινότητά σας και την εργασία σας ίσως και από κάποιο πρόσωπο της οικογένειάς σας ενώ προς το τέλος της εβδομάδας προσέχετε κάπως συμφωνίες και έξοδα σε εξόδους ή συναντήσεις που θα έχετε.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στον Καρκίνο που θα σας δώσουν δυνατότητα να περάσετε όμορφα και να έχετε αρκετές επαφές με αγαπημένα σας πρόσωπα ενώ το εξάγωνο Ηλίου-Ουρανού ίσως να σας δώσει ξαφνικές προκλήσεις ή ξαφνικές προτάσεις. Το τέλος της εβδομάδας το τρίγωνο Ηλίου-Ερμή με τον Ποσειδώνα θα σας δώσει τη δυνατότητα να δημιουργήσετε, να καταφέρετε κάποια όνειρά σας αλλά και να διασκεδάσετε ή να περάσετε όμορφα.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

6	1	9	4	2	3	8	5	7
3	7	5	8	6	9	2	4	1
2	4	1	9	6	8	7	3	5
5	7	8	3	4	2	1	6	9
9	6	1	7	8	5	3	2	4
4	2	3	6	1	9	7	8	5
8	5	7	2	3	4	6	1	9
1	9	6	5	7	8	4	3	2
4	3	8	2	7	1	9	6	5
7	8	5	6	1	9	3	4	2

Ευκόλο

6	1	9	4	2	3	8	5	7
3	7	5	8	6	9	2	4	1
2	4	1	9	6	8	7	3	5
5	7	8	3	4	2	1	6	9
9	6	1	7	8	5	3	2	4
4	2	3	6	1	9	7	8	5
8	5	7	2	3	4	6	1	9
1	9	6	5	7	8	4	3	2
4	3	8	2	7	1	9	6	5
7	8	5	6	1	9	3	4	2

Δυσκόλο

U	N	A	P	A	A	A	A	N	A	N
Z	O	P	A	I	M	I	O	V	A	U
A	P	E	M	H	N	A	T	I	A	V
P	A	M	A	A	P	A	K	Z	A	P
I	K	A	A	A	P	A	P	A	P	K
E	A	P	A	T	Z	A	P	N	O	Z
P	Z	A	A	I	Z	A	N	A	I	T
A	A	P	A	M	A	I	Z	T	A	M
Z	I	A	M	A	N	A	I	O	N	O
A	M	A	P	O	P	M	A	V	A	A
I	A	M	A	I	N	A	I	F	O	T
A	V	E	I	A	T	O	N	A	T	A