

Φτερωτός Τεντόγλου, προσγειώθηκε στα 8.32 και πήρε το χρυσό στο Πανελλήνιο μέσα σε αποθέωση

Ο Μίλτος Τεντόγλου με τρία άλματα πάνω από τα 8 μέτρα και κορυφαίο όλων το 8,32 μέτρα στην έκτη και τελευταία του προσπάθεια βγήκε άνετα πρώτος αφήνοντας στη δεύτερη θέση τον Μαντζουρογιάννη.

Δίχως να δυσκολευτεί ο Μίλτος Τεντόγλου του Γ.Σ. Κηφισιάς ήταν ο νικητής στο άλμα εις μήκος στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα σίβου που διεξάγεται στη Θεσσαλονίκη.

Ο χρυσός Ολυμπιονίκης έκανε 8,24 στην πρώτη του προσπάθεια, πήρε κεφάλι από την αρχή στον τελικό και δεν δυσκολεύτηκε να κρατήσει την πρώτη θέση. Ο Τεντόγλου συνέχισε με δύο άκρες προσπάθειες έκανε στην τέταρτη προσπάθεια 8,04 ενώ άφησε την πέμπτη προσπάθεια.

Στην έκτη και τελευταία του προσπάθεια μπροστά στους θεατές που είχαν συγκεντρωθεί για να τον χειροκροτήσουν ο Τεντόγλου πέταξε στα 8,32 μέτρα, επίδοση που είναι η δεύτερη καλύτερη φέτος μετά τα 8,36.

Τον Τεντόγλου ακολούθησε στη δεύτερη θέση ο Μαντζουρογιάννης που έκανε μάλιστα ατομικό ρεκόρ με άλμα στα 7,77 και τρίτος ήταν ο Στυλιανίδης με 7,51 μέτρα.

Σπουδαία επίδοση του Γρανισιώτη

Από εκεί και πέρα είχαμε μια σπουδαία κούρσα από τον Γιάννη Γρανισιώτη που έκανε ατομικό ρεκόρ στα 200 μέτρα. Αν και έτρεξε στην δεύτερη και πιο αδύναμη σειρά έκανε τον ταχύτερο χρόνο από όλους και αναδείχθηκε πρωταθλητής Ελλάδος, σε μία σπάνια πρωτιά. Είχε ατομικό ρεκόρ πάνω από 21 δευτερόλεπτα και τερμάτισε σε 20.84. Ένας χρόνος που ήρθε με κόντρα άνεμο 2 μέτρα.

Στην έκτη και τελευταία του προσπάθεια μπροστά στους θεατές που είχαν συγκεντρωθεί για να τον χειροκροτήσουν ο Τεντόγλου πέταξε στα 8,32 μέτρα, επίδοση που είναι η δεύτερη καλύτερη φέτος μετά τα 8,36.



Ο Σωτήρης Γκαραγκάνης κέρδισε την άλλη σειρά με 21.17 και ήταν δεύτερος στο σύνολο, με τον Τριβυζά να ακολουθεί με 21.18.

Στις γυναίκες, η Αρτεμис Αναστασίου έκανε περίπατο στο 200αρι. Αυτή τη φορά δεν έκανε ατομικό ρεκόρ, ωστόσο έτρεξε στα ίδια επίπεδα, σημειώνοντας χρόνο 23.77 σε μία πολύ σταθερή χρονιά γι' αυτήν.

Στα 400 μέτρα εμπόδια γυναικών η Δήμητρα Γναφάκη δεν είχε πρόβλημα να κερδίσει. Τερμάτισε σε χρόνο 57.35, αλλά σίγουρα θα ήθελε έναν χρόνο κάτω από τα 57 δευτερόλεπτα για να νιώθει πιο ασφαλής για το Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα. Ωστόσο οι πιθανότητες είναι υπέρ της μέσω ranking. Στους άνδρες, νικητής ήταν ο Κώστας Νάκος του Ολυμπιακού με 51.94

Ντάντας: «Είμαι λίγο διαφορετικός από τα συνηθισμένα»

Τις πρώτες του δηλώσεις ως ποδοσφαιριστής του ΠΑΟΚ, πραγματοποίησε ο Τιάγκο Ντάντας. Ο 21χρονος Πορτογάλος μέσος, ο οποίος μετακομίζει στην Τούμπα για ένα έτος με τη μορφή δανεισμού από την Μπενφίκα, μίλησε στο επίσημο κανάλι των «ασπρόμαυρων» στο YouTube.

Αρχικά, ο γεννημένος στη Λισσαβόνα ποδοσφαιριστής, αναφέρθηκε στους λόγους για τους οποίους επέλεξε τον ΠΑΟΚ: «Νιώθω πραγματικά υπέροχα. Έφτασα την Παρασκευή (24/6) και πραγματικά το απολαμβάνω. Ανυπομονώ να προπονούμαι και να παίζω γι' αυτό το μεγάλο σύλλογο. Δεν ήταν δύσκολη απόφαση. Υπάρχουν πολλοί Πορτογάλοι εδώ τους οποίους γνωρίζω καλά. Ξέρω επίσης και τον Ζοσέ Μπότο, αλλά φυσικά και τον Φιλίπε Σοάρες που παίζαμε μαζί όταν ήμασταν 4-5 χρονών. Έχουμε πολύ καλή σχέ-

ση και ήταν κομβικός παράγοντας στην απόφασή μου να έρθω». Εν συνέχεια, ο μέχρι πρότινος μέσος της Τοντέλα μίλησε για τους στόχους της ομάδας: «Θέλω να βοηθήσω την ομάδα να πετύχει τους στόχους της. Πιστεύω πως πρέπει να βλέπουμε μπροστά, να χτίσουμε μια δυνατή ομάδα στην προετοιμασία και από εκεί και πέρα να κερδίσουμε όσο το δυνατόν περισσότερα παιχνίδια και να δούμε στο φινάλε πού μπορούμε να φτάσουμε».

Όσον αφορά τον εαυτό του, ο Ντάντας επεσήμανε: «Νομίζω πως είμαι λίγο διαφορετικός από τα συνηθισμένα, καθώς όλοι οι υπόλοιποι είναι πιο ψηλοί και δυνατόι από εμένα. Εγώ μπορεί να είμαι αδύνατος, αλλά έχω καλή τεχνική. Πιστεύω σε όλους αρέσει να βλέπουν παίκτες όπως εγώ. Θέλω να έχω τη μπάλα, να ελέγχω το παιχνίδι, να βγαίνω μπροστά,

να σκοράρω». Και κατέληξε δίνοντας μία υπόσχεση: «Νομίζω πως μπορώ να προσαρμοστώ πολύ γρήγορα. Θα με βοηθήσουν πολύ οι συμπατριώτες μου. Θα έχουμε μια καλή σεζόν. Στον κόσμο θέλω να πω ότι θα κάνω τα πάντα γι' αυτούς, για το κλαμπ και ελπίζω να με απολαύσουν στο γήπεδο και να τους αρέσω».



Και κατέληξε δίνοντας μία υπόσχεση: «Νομίζω πως μπορώ να προσαρμοστώ πολύ γρήγορα. Θα με βοηθήσουν πολύ οι συμπατριώτες μου. Θα έχουμε μια καλή σεζόν. Στον κόσμο θέλω να πω ότι θα κάνω τα πάντα γι' αυτούς, για το κλαμπ και ελπίζω να με απολαύσουν στο γήπεδο και να τους αρέσω».