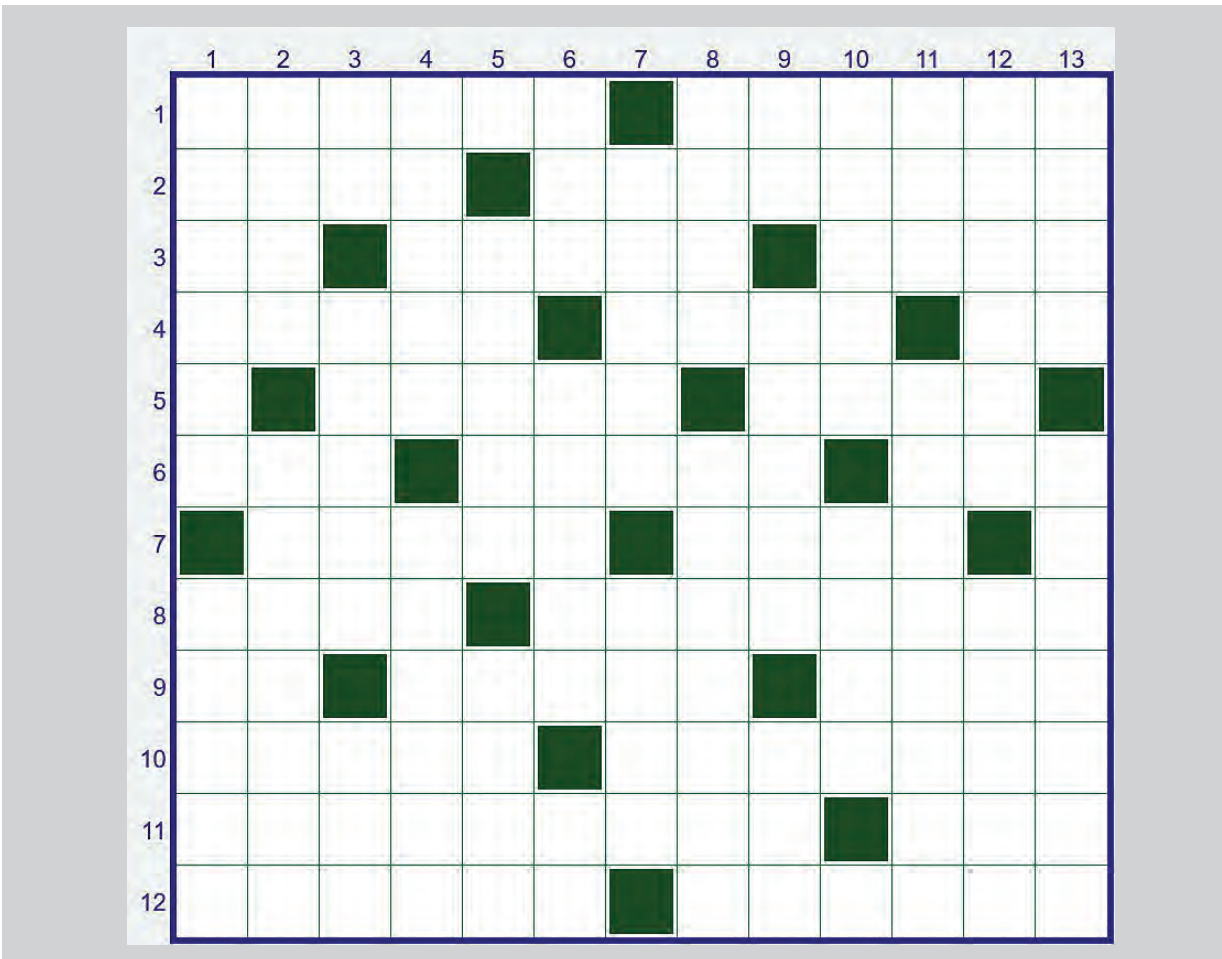


Σταυρόλεξα



Οριζόντια

1. Και δορυφορική υπάρχει — Θήκη μαχαιριού.
2. Οργανισμός Αντιστασιακού Σχεδιασμού και Προστασίας — Μικρό σπυρί.
3. Αρχαίο... γουρούνι — Πολιτεία των Η.Π.Α. — Θέση παίχτη στο γήπεδο.
4. Ημιπολύτιμος λίθος με ανάγλυφο σκάλισμα — Τα αρχικά συλλόγου των ποδοσφαιριστών μας — Αρχαίος αιγυπτιακός θεός.
5. Ταξίδεψε... στη χώρα των θαυμάτων — Μόνικα... Ιταλίδα ηθοποιός.
6. Γερμανός φιλόσοφος και ελληνοιστής — Εκλεκτό θήραμα — Δοχείο λαδιού.
7. Η πρώτη ύλη των... μπιφτεκιών — Το όνομα ιψενικής ηρωίδας.
8. Όνομα Τουρκάλας — Η βασίλισσα της Αγγλίας.
9. Γυμναστικός Σύλλογος — Εβραιοπολωνός σιωνιστής ηγέτης — Δωμάτιο... παράνομου.
10. Περ... παλιός Γάλλος ηθοποιός — Σιδερένιο κιγκλίδωμα.
11. Αγνός, άσπιλος — Αγγλική εφημερίδα.
12. Δίνει μόνος του ρεσιτάλ — Η μεγαλύτερη έρημος στη Γη.

Κάθετα

1. Τα σπέρνει... ο Γιάννης — Τέλλος... λογοτέχνης.
2. Παλιά γυμναστικά αρχικά — Προκλητικό σε φούστα.
3. Βουβοί... Ρώσοι — Ανρί... Γάλλος ζωγράφος και γλύπτης — Μουσικό... κλειδί.
4. Κυπριακή ποδοσφαιρική ομάδα (αρχικά) — Σε τραπέζι στρώνεται.
5. Το κυριότερο λιμάνι του Ισραήλ — Υστερεί στην πυκνότητα (ιδιωμ.).
6. Μονάδα φωτομετρίας — Κατέστησε το Ιράκ ανεξάρτητο — Άηκη... νότα.
7. Σπύρος απ' τα... Επτάνησα — Ούγγρος συνθέτης.
8. Αρχαία πόλη της Μ. Ασίας — Ο φωτεινότερος των απλανών αστερών.
9. Κομμάτι... οθόνης — Η προανάφλεξη των μηχανών εσωτερικής καύσης (ξ.λ.) — Μεγάλος δικηγορικός σύλλογος (αρχικά).
10. Ισχυρό το ελληνικό στις Η.Π.Α. — Ασφαλίζει κληρικούς (αρχικά).
11. Αρχικά κρατικής μας υπηρεσίας — Εγκάρσιο δοκάρι.
12. Άμφιο διακόνων — Γάλλος υπερρεαλιστής ποιητής.
13. Βιτόριο Ντε... σκηνοθέτησε το «Ηλιοτρόπιο» — ... Τζόουνς: κινηματογραφικός ήρωας.

Sudoku

Εύκολο

7	4		2	8	5		9	3
	5	2	3			7		
9			4					
	1			2	3			
	2		9	6		4		1
6		9			4	5	8	2
1		4			8	9		
			6	3			4	
3	9		7	4		2	5	8

Δύσκολο

							9	
3			7		8		6	4
		8	4			2		
	8			7	6		4	
		3	8					
	5			4	3		1	
		7	3			1		
5			9		1		8	6
							5	

Η συνταγή της εβδομάδας

Ψητός σολομός με σαλάτα αβοκάντο

Συστατικά

Για τη σαλάτα

- 1/2 αγγούρι
- 1 αβοκάντο
- 1 πιπεριά τσίλι
- 1/4 ματσάκι κόλιανδρο
- χυμό λάιμ, από 1 λάιμ
- ξύσμα λάιμ, από 1 λάιμ
- 2 κ.σ. ελαιόλαδο
- 1/2 κ.γ. αλάτι

Για τον σολομό

- 800 γρ. σολομό, (4 φιλέτα)
- 50 γρ. ελαιόλαδο
- αλάτι
- πιπέρι

Μέθοδος Εκτέλεσης

Για τη σαλάτα

- Κόβουμε το αγγούρι σε κυβάκια 0,5 εκ. και τα βάζουμε σε ένα μπολ.
- Καθαρίζουμε το αβοκάντο, το κόβουμε σε κυβάκια 1 εκ., και τα ρίχνουμε κι αυτά στο μπολ.
- Κόβουμε την πιπεριά τσίλι σε φέτες και τη βάζουμε στο μπολ.
- Ψιλοκόβουμε τον κόλιανδρο και τον ρίχνουμε στο μπολ.
- Προσθέτουμε στο μπολ τον χυμό και το ξύσμα του λάιμ, το ελαιόλαδο, το αλάτι, και ανακατεύουμε όλα τα υλικά με ένα κουτάλι.
- Αφήνουμε τη σαλάτα στην άκρη μέχρι να ψηθεί ο σολομός.



Για τον σολομό

- Ζεσταίνουμε το μπάρμπεκιου σε δυνατή φωτιά.
- Βάζουμε σε ένα μπολ τα φιλέτα του σολομού, τα λαδώνουμε και τα αλατοπιπερώνουμε.
- Ανακατεύουμε καλά και ψήνουμε τον σολομό για 4-5 λεπτά από κάθε πλευρά, ξεκινώντας από την πλευρά του δέρματος.
- Αποσύρουμε τον σολομό από τη φωτιά.
- Σερβίρουμε τον σολομό μαζί με τη σαλάτα.