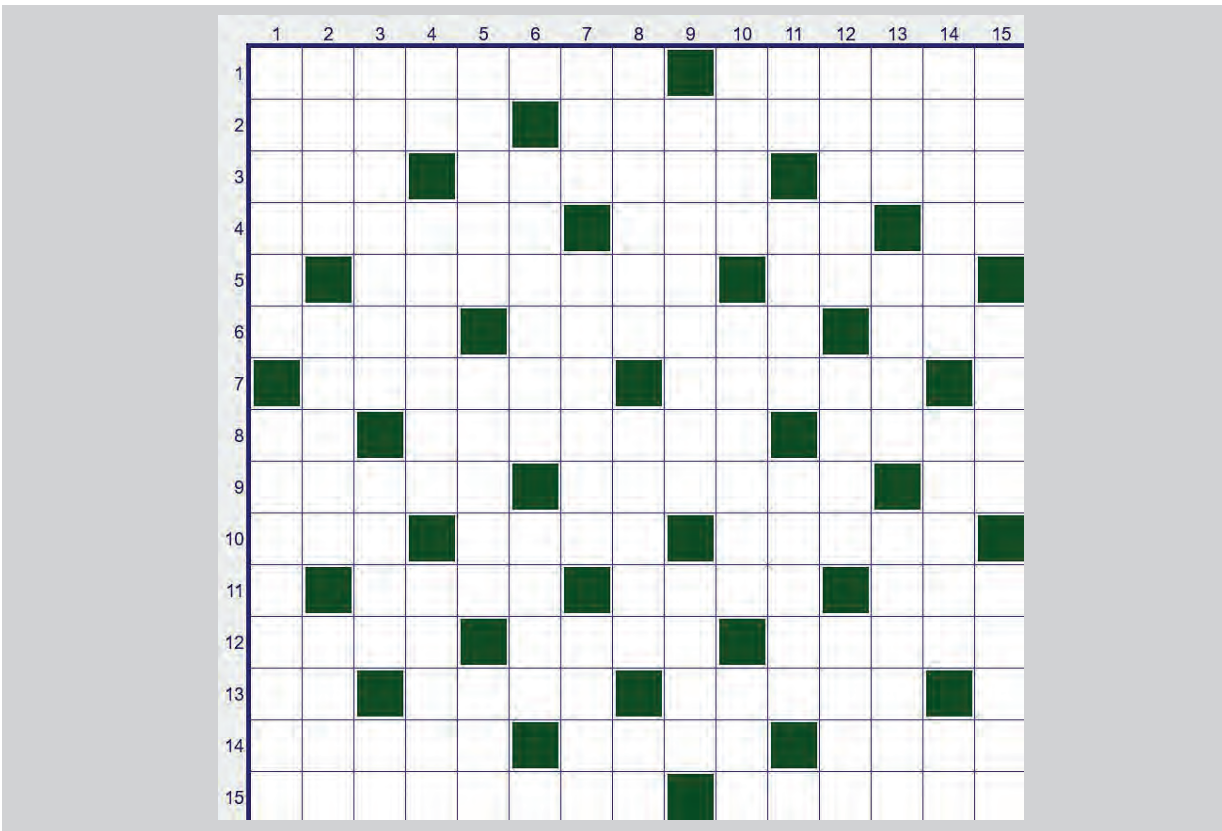


Σταυρόλεξα



Οριζόντια

- Είναι ο ανέφελος νυχτερινός ουρανός — Το λένε και τουρμπάνι.
- Παιχνίδια... νηπίων — Σκάφος με δύο... σκέλη.
- Ολυμπιακά αρχικά — Σκηνικά (ξ.λ.) — Μείγμα από διάφορα μπαχαρικά.
- Μυθικές θεότητες, κόρες του Δία — Κορασόν... Φιλιππινέζα πολιτικός — Βρίσκονται στον... κάδο.
- Ρώσικη... πίτσα — Μικρό πρόβατο.
- Με τη μάρα... συρφετός — Είδος ξένης χορευτικής μουσικής — «Η ταν ή επί...»: ρητό των αρχαίων Σπαρτιαστών.
- Σε μαγνητόφωνο... παίζει — Διαστήματα του βραχίονα κιθάρας.
- Αρχή... ποταμού — Προσελκύει... πελάτες — Δερμάτινο δοχείο υγρών.
- Προσωπική αντωνυμία γ' προσώπου — Απαραίτητο σε καπνιστή — Τα έχει ο... αέρας.
- Ταιριάζει στο... Πάλο — Φτάνουμε σε αυτό όταν χάνουμε την υπομονή μας — ... Μαν: νομπελίστας Γερμανός λογοτέχνης.
- Μία... Τάρνερ — Ποτάμι της Κεντρικής Ασίας — Φωνή σκύλου.
- Φυτικός χυμός — Αρχοντία βαφτίστηκε — Τα περασμένα χρόνια (επίρρ.).
- Ελληνοηρεπές... 110 — Αρχαίο όνομα της Πελοποννήσου — Είναι στην αφή τα λεία.
- Ποσοτικό επίρρημα — Πτώμα ζώου σε αποσύνθεση — Μοίρα... προγόνων μας.
- Ποτό που μοιάζει με το ούζο — Κοινά λέγεται λαψάνα.

Κάθετα

- Αδερφός της Κασσάνδρας — Παπάς της εκκλησίας των διαμαρτυρομένων.
- ... Τζέρσεϊ: πολιτεία των Η.Π.Α. — ... φόρτε: το νιτρικό οξύ — Πείσμα, γινάτι.
- Περίφημο ανάκτορο της Ισπανίας στη Γρανάδα — Θέρετρο της Αργολίδας — Άνθρωπος από τη... Γαλλία.
- Μία από τις νότες — Παταγώδης αποτυχία — Λιμάνι της Αιθιοπίας.
- Βάινο... Φιλανδός πολιτικός ηγέτης — Γάλλος ζωγράφος και λιθογράφος (1777-1860) — Αρχικά αθηνναϊκής ομάδας.
- Πρόσθετο κομμάτι σε οποιοδήποτε κατασκεύασμα — Διπλό... κάνει γρήγορα.
- Βουλευτές τα μέλη της (αρχικά) — Ρίχνεται στα μάτια για... εξαπάτηση — Πούδρα... για μωρά.
- Το «ταιριάζουμε» και με παντελόνι — Τζέσικα... παλιά ηθοποιός του Χόλιγουντ — Απόστρατους... συνοδεύουν (αρχικά).
- ... και σουλατσαδόρος: ο χαρμωφάης — Βουνό που λέγεται και Φεγγάρι.
- Ποικιλία του φυτού του καπνού — Χορταστικό παγωτό — Παρελαύνει και με μαγιά για να... βγει.
- Αυτού Μακαριότητα — Ήταν ο Παρθενώνας — Ημισφαιρικό κύπελλο.
- Το σωληνάκι της βενζίνης (ξ.λ.) — Ξένο πολιτικό περιοδικό — Το όνομα του ηθοποιού Μπέιτς.
- Πονοκέφαλος... για τους Άγγλους — Γερμανικό άρθρο — Η γυναίκα του Καραγκιόζη.
- Δεν έχει... ο άσπλαχνος — Ποταμός της Κ. Αφρικής — Βρίσκονται στη... λάσπη.
- Τμήμα του κεφαλιού — Σχολή Βοηθών Ιατρικών Επαγγελματιών — Επιφώνημα θαυμασμού (αρχ.).

Sudoku

Εύκολο

	6	8			1	4		
4	3	5			7	1		
1	9		5			7	6	
3				5		9	8	
		7	1	8	9	3		
	8	1		2				7
	7	9			2		4	6
		3	6			8	7	9
		6	9			2	1	

Δύσκολο

	6	2	7		9	8	4	
	1			2			3	
3								5
2			9		3			4
8			5		2			3
	3			1			6	
1								7
	7		8		1		5	

Η συνταγή της εβδομάδας

Πιπεριές γεμιστές με τυρί

Συστατικά

- 2 φρέσκα κρεμμυδάκια
- 3 κ.σ. ελαιόλαδο
- αλάτι
- πιπέρι
- 1 κ.σ. δυόσμο
- 1 κ.σ. ρίγανη
- 300 γρ. φέτα
- 100 γρ. τυρί κρέμα
- 4 πιπεριές Φλωρίνης
- Για το σερβίρισμα
- ξίδι βαλσάμικο
- ρόκα

Μέθοδος Εκτέλεσης

Προθερμαίνουμε τον φούρνο στους 220ο C στον αέρα.

Απλώνουμε λαδόκολλα σε ένα ταψί και αφήνουμε στην άκρη. Τοποθετούμε ένα τηγάνι σε δυνατή φωτιά και βάζουμε 2 κ.σ. ελαιόλαδο. Ψιλοκόβουμε τα φρέσκα κρεμμυδάκια και τα βάζουμε στο τηγάνι. Προσθέτουμε αλάτι, πιπέρι και σοτάρουμε για 1-2 λεπτά. Αφαιρούμε από τη φωτιά και μεταφέρουμε σε ένα μπολ. Προσθέτουμε τον δυόσμο, τη ρίγανη, τη φέτα σε κομμάτια, το τυρί κρέμα και ανακατεύουμε καλά. Κόβουμε τη μια πλευρά της πιπεριάς κατά μήκος, το μισό κοτσάνι και αφαιρούμε τα σπόρια για να δημιουργήσουμε μια θήκη. Ακολουθούμε την ίδια διαδικασία για όλες τις πιπεριές. Μοιράζουμε τη γέμιση σε όλες τις πιπεριές και μεταφέρουμε στο ταψί.



Ραντίζουμε με 1 κ.σ. ελαιόλαδο και ψήνουμε για 20 λεπτά. Αφαιρούμε, αφήνουμε να κρυώσουν και σερβίρουμε με το βαλσάμικο και τη ρόκα.