

Υγεία / Διατροφή

Θρόμβος: Ποια συμπτώματα προκαλεί ανάλογα με το σημείο που εντοπίζεται

Ενας θρόμβος είναι πήγμα αίματος που μπορεί να σχηματιστεί στο εσωτερικό ενός αγγείου (αρτηρίας ή φλέβας) και να διαταράξει ή να σταματήσει τη ροή του αίματος στο εσωτερικό αυτού του αγγείου. Ένας θρόμβος είναι απαραίτητος σε περίπτωση τραυματισμού, καθώς αποτρέπει την ανεξέλεγκτη αιμορραγία, όταν όμως σχηματίζεται μέσα σε μια φλέβα μπορεί να αποδειχτεί απειλητικός για τη ζωή.

Όταν σε μια φλέβα εντοπίζεται θρόμβος, η κατάσταση ονομάζεται φλεβική θρομβοεμβολή. Τα συμπτώματα που προκαλεί η φλεβική θρομβοεμβολή διαφέρουν ανάλογα με το σημείο του σώματος στο οποίο εντοπίζεται ο θρόμβος:

Στο πόδι: Όταν ο θρόμβος σχηματίζεται σε κάποια από τις βασικές φλέβες του σώματος, τότε η κατάσταση ονομάζεται εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση (DVT). Τέτοιοι θρόμβοι είναι συχνότεροι στα κάτω άκρα ή στην περιοχή των γοφών. Ο ίδιος ο θρόμβος δεν είναι επικίνδυνος, ωστόσο αν αποσπαστεί και κατευθυνθεί στους πνεύμονες υπάρχει αυξημένος κίνδυνος πνευμονικής εμβολής. Τυπικά συμπτώματα της ύπαρξης θρόμβου στο πόδι είναι το πρήξιμο, το κοκκίνισμα, ο πόνος και η ευαισθησία στο σημείο.

Στην καρδιά: Ένας θρόμβος που σχηματίζεται σε αρτηρία της καρδιάς και εμποδίζει την ομαλή κυκλοφορία του αίματος μπορεί να προκαλέσει έμφραγμα ή, σε περίπτωση που αποσπαστεί και μετακινηθεί στους πνεύμονες, πνευμονική εμβολή. Και στις δύο περιπτώσεις ο θρόμβος είναι απειλητικός για τη ζωή και τα συμπτώματα που εκδηλώνονται είναι παρόμοια. Ο πόνος στο στήθος είναι ένα σύμπτωμα που δεν πρέπει να αγνοήσετε. Σε περίπτωση πνευμονικής εμβολής, ο πόνος είναι οξύς και επιδεινώνεται με την αναπνοή. Συχνά συνοδεύεται και από άλλα συμπτώματα, όπως αιφνίδια δύσπνοια, ταχυπαλμία, βήχα. Ο πόνος του εμφράγματος εντοπίζεται συνήθως κεντρικά στο στήθος και πολλές φορές ακτινοβολεί προς τα αριστερά στο χέρι, στον ώμο ή στο σαγόι.

Στον εγκέφαλο: Οι θρόμβοι που σχηματίζονται στην καρδιά ή στις καρωτίδες αρτηρίες του λαιμού μπορεί να μετακινηθούν στον εγκέφαλο, προκαλώντας εγκεφαλικό επεισόδιο. Τα κυριότερα συμπτώματα ενός εγκεφαλικού είναι αδυναμία ή μούδιασμα στη μία πλευρά του σώματος, διαταραχές της όρασης, δυσκολίες στην ομιλία, διαταραχές της βάδισης, πνευματική σύγχυση. Το εγκεφαλικό αποτελεί επείγουσα κατάσταση που απαιτεί άμεσα μετάβαση στο πλησιέστερο νοσοκομείο ώστε να αποφευχθούν μακροχρόνιες επιπλοκές στην όραση, την ομιλία ή τη βάδιση.

Οροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη να βρίσκεται στους Ιχθύς μαζί με τον Δία και τον Ποσειδώνα και ίσως να έχετε κάποιο παρασκήνιο αλλά και κάποια εσωτερική ικανοποίηση ενώ ο Άρης και ο Κρόνος από τον Υδροχόο θα σας βοηθήσει να πραγματοποιήσετε κάποιους στόχους σας. Ωστόσο το εξάγωνο Ήλιου-Κρόνου θα βοηθήσει κάποιους από εσάς να πραγματοποιήσετε κάποιους στόχους σας ενώ το εξάγωνο Ερμή - Αφροδίτης στις 16.04 και 17.04 θα σας ευνοήσει σε γνωριμίες και οικονομικά. Κάποιοι ωστόσο προσέχετε προς το τέλος της εβδομάδας με το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα και την Πανσέληνο στον Ζυγό σε θέματα καριέρας και συνεργασίες.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Η Αφροδίτη στους Ιχθύς από τις αρχές της εβδομάδας θα σας κοινωνικοποιήσει και θα περάσετε όμορφα ενώ και ο Ερμής στο ζώδιό σας από την αρχή της εβδομάδας θα ευνοήσει την επικοινωνία σας. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Ερμή στις 16.04 θα σας ευνοήσει σε νέες γνωριμίες ενώ το εξάγωνο Αφροδίτης-Ουρανού ίσως να σας φέρει ξαφνικές ευκαιρίες προς το τέλος της εβδομάδας. Κάποιοι από εσάς ίσως να έχετε κάποιες δυσκολίες με το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα και την Πανσέληνο στον Ζυγό σε κάποια θέματα οικογενειακά.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Η Αφροδίτη στους Ιχθύς θα σας δώσει περισσότερη διάθεση να βγείτε και να διασκεδάσετε ενώ θα έχετε και κάποια σχετική προβολή ωστόσο ο Ερμής κυβερνήτης σας στον Ταύρο ίσως να σας δίνει και την τάση να απομονωθείτε. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Ερμή-Ουρανού στις 16.04 και 17.04 θα σας φέρει συναισθηματική ικανοποίηση μέσα από κάποια ξαφνική ευκαιρία ενώ το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα και η Πανσέληνος στον Ζυγό στο τέλος της εβδομάδας θα προβληματίσει αρκετούς από εσάς για θέματα οικονομικά και δημιουργικότητας.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη να έχει περάσει στους Ιχθύς και θα έχετε εύνοια σε κάποια σχέδιά σας και καλή διάθεση. Το εξάγωνο Ερμή-Αφροδίτης στις 16.04 και 17.04 θα σας φέρει ευχάριστες στιγμές. Ωστόσο των τελευταίων ημερών προσέχετε το Σαββατοκύριακο με το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα και την Πανσέληνο στο Ζυγό σε εντάσεις που μπορεί να έχετε στην καριέρα σας και με την οικογένειά σας.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη να έχει περάσει στους Ιχθύς και πολλοί θα έχετε κάποια εύνοια στα οικονομικά σας ενώ ο Ερμής στον Ταύρο ίσως να σας φέρει κάποια δυσκολία στην εργασία σας με οικονομικά θέματα. Το εξάγωνο Ερμή-Αφροδίτης το Σαββατοκύριακο και το εξάγωνο Αφροδίτης-Ουρανού θα σας φέρει ξαφνικές ευκαιρίες. Η Πανσέληνος στον Ζυγό στις 16.04 θα είναι διαχειρίσιμη από εσάς ωστόσο ίσως να έχετε κάποιες διαφωνίες και δυσκολίες στην εργασία σας.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Αυτή την εβδομάδα θα έχετε βελτίωση στις σχέσεις και τις συνεργασίες σας αφού η Αφροδίτη θα βρίσκεται στους Ιχθύς ενώ και ο Ερμής στον Ταύρο θα σας βοηθήσει να επικοινωνήσετε καλύτερα ή να ευνοηθείτε σε κάποια σχέδιά σας. Τέλος το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα και η Πανσέληνος στον Ζυγό στις 16.04 και προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να σας προβληματίσει με κάποιες υποθέσεις από το παρελθόν αλλά και τα οικονομικά σας.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη στους Ιχθύς που θα ομορφύνει την καθημερινότητά σας ενώ ο Ερμής στον Ταύρο ίσως να σας ωθήσει να τακτοποιήσετε θέματα οικονομικά. Ωστόσο προσέχετε προς το τέλος της εβδομάδας με το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα αλλά και την Πανσέληνο στον Ζυγό στις 16.04 να αποφύγετε εντάσεις στις σχέσεις σας.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Η Αφροδίτη στους Ιχθύς θα σας ευνοήσει από τις αρχές της εβδομάδας στις σχέσεις σας ενώ και ο Ερμής στον Ταύρο θα βελτιώσει την επικοινωνία σας. Το Σαββατοκύριακο θα σας φέρει ευκαιρίες, όμορφες στιγμές και ικανοποίηση. Το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα και η Πανσέληνος στον Ζυγό στις 16.04 ίσως να σας απασχολήσει με το παρελθόν.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Από την αρχή της εβδομάδας η Αφροδίτη θα βρίσκεται στους Ιχθύς και ίσως να ασχοληθείτε αρκετά με το σπίτι και την οικογένεια ενώ ο Ερμής στον Ταύρο ίσως να σας φέρει περισσότερες συναντήσεις με συνεργάτες στην εργασία σας. Το εξάγωνο Ερμή-Αφροδίτης και το εξάγωνο Αφροδίτης-Ουρανού προς το τέλος της εβδομάδας μπορεί να σας φέρει κάποια ξαφνική πρόταση ή ευκαιρία ωστόσο η Πανσέληνος στις 16.04 ίσως να σας προβληματίσει κάπως με τα οικονομικά σας και κάποια φιλικά σας πρόσωπα.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Η Αφροδίτη από την αρχή της εβδομάδας θα βρίσκεται στους Ιχθύς και θα έχετε βελτίωση στην επικοινωνία με το κοντινό σας περιβάλλον ενώ ο Ερμής στον Ταύρο θα ευνοήσει την δημιουργικότητά σας αλλά θα έχετε και πιο ήρεμη καθημερινότητα. Στις 16.04 και 17.04 ίσως να σας φέρει μια ξαφνική γνωριμία ή ξαφνική ευκαιρία. Ωστόσο προσέχετε προς το τέλος της εβδομάδας το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα ίσως να σας φέρει εντάσεις στις σχέσεις σας.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη στους Ιχθύς που θα ευνοήσει τα οικονομικά σας ενώ ο Ερμής στον Ταύρο ίσως να φέρει κάποιες συζητήσεις στην οικογένειά σας για οικονομικά θέματα. Ωστόσο με την Πανσέληνο στις 16.04 και το τετράγωνο Ήλιου-Πλούτωνα στο τέλος της εβδομάδας καλύτερα να μην κάνετε συζητήσεις για θέματα και εκκρεμότητες από το παρελθόν.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με την Αφροδίτη να βρίσκεται στο ζώδιό σας που θα σας φέρει περισσότερη διάθεση και ομορφιά ενώ και ο Ερμής στον Ταύρο θα σας φέρει καλύτερη επικοινωνία με το περιβάλλον σας. Η σύνοδος Δία-Ποσειδώνα ίσως να κάνει κάποια όνειρά σας πραγματικότητα ωστόσο ο Άρης με τον Κρόνο ίσως να σας δημιουργεί κάποιο άγχος για οικονομικά θέματα. Το εξάγωνο Ερμή-Αφροδίτης αλλά και το εξάγωνο Αφροδίτης-Ουρανού θα σας φέρει ξαφνικές συναντήσεις, προσκλήσεις και γνωριμίες ενώ η Πανσέληνος στον Ζυγό στις 16.04 ίσως να σας πιέσει με οικονομικά θέματα.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

5	9	6	1	8	4	7	3	2
3	7	2	5	9	6	1	4	8
1	4	8	2	3	7	9	6	5
1	8	4	7	2	3	6	9	5
9	6	5	4	8	1	7	2	3
2	3	7	9	5	6	4	8	1
4	1	8	3	7	2	1	4	9
6	9	5	2	7	3	8	1	4
3	7	2	1	4	8	5	9	6
4	1	8	5	9	6	3	2	7

Ευκόλο

1	2	3	8	9	7	6	5	4
7	8	6	5	9	8	3	2	1
4	5	6	2	3	1	9	8	7
5	6	7	3	4	2	1	9	8
8	9	1	2	4	3	7	6	5
2	3	4	9	1	8	7	6	5
9	1	2	3	5	4	8	7	6
6	7	8	5	4	3	2	1	9
3	4	5	6	8	7	2	1	9
6	7	8	9	2	1	5	4	3

Δύσκολο

A	I	K	I	N	O	V	A	V	Z
O	M	E	P	E	N	E	A	I	A
E	H	A	T	A	N	A	T	O	T
Z	O	Y	A	N	A	N	A	N	A
O	Z	O	I	O	I	O	I	O	I
M	A	T	A	M	A	T	A	M	A
I	O	Y	A	N	A	N	A	N	A
Z	T	H	K	A	K	A	K	A	K
E	A	E	N	E	M	E	N	E	M
I	K	I	M	A	I	M	A	I	M
Z	O	H	T	O	H	T	O	H	T