



THE GRAND LODGE OF NSW,  
THE DISTRICT LODGE OF NSW

&

AHEPA NSW COMBINED ENTERTAINMENT COMMITTEE

EXTEND AN INVITATION TO ATTEND THE

## 25TH MARCH COMMEMORATION DINNER

Sunday  
**27**  
March

Time: 5:00pm

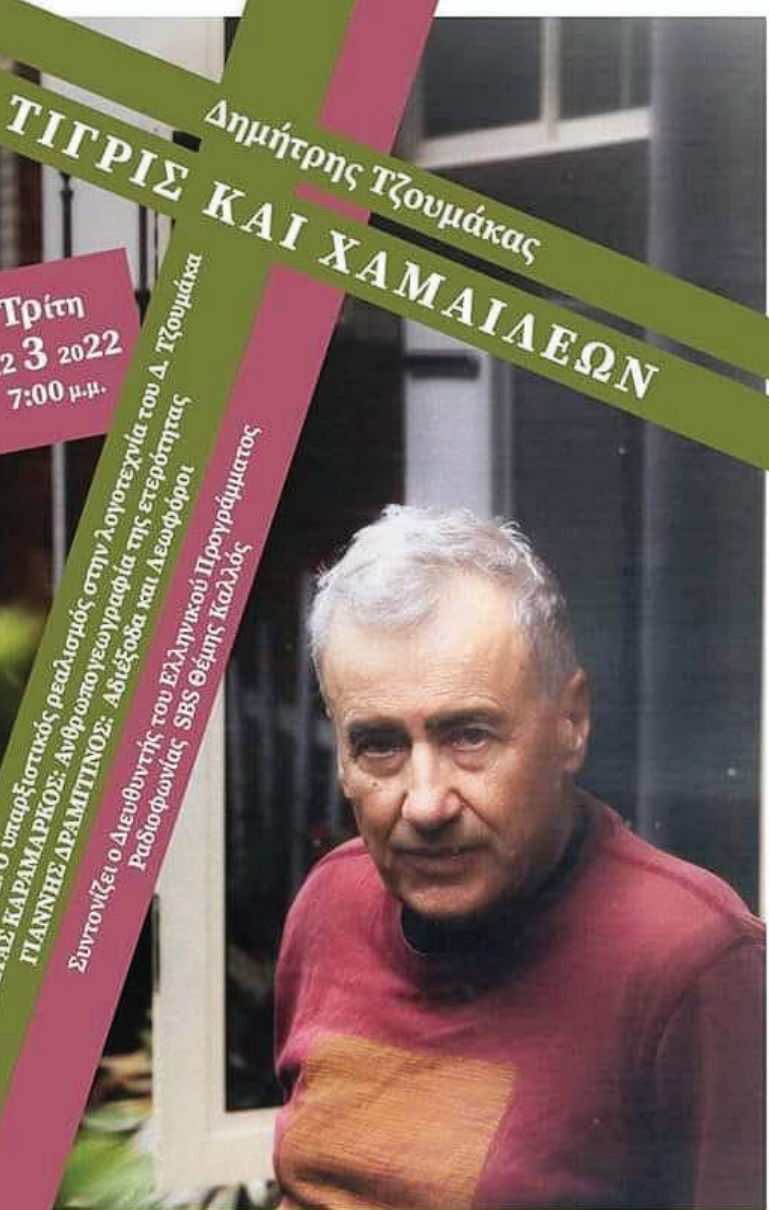
ASHBURY PANARCADIAN FEDERATION CLUB  
55 King St, Ashbury, NSW 2193



**GREAT FOOD**  
**GREEK DANCE GROUPS**

Tickets: Adults \$50  
(Drinks not included)

Bookings:  
Ourania Rekas  
0423344529



**ΤΙΓΡΙΣ ΚΑΙ ΧΑΜΑΙΔΕΩΝ**  
Δημήτρης Τζουμάκας

Τρίτη  
22 3 2022  
7:00 μ.μ.

Συντονίζει ο Διευθυντής του Ελληνικού Προγράμματος Ραδιοφωνίας SBS Θέμης Καλλός

ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΙΧΕΛΑΚΑΚΗΣ: Ο υπαρξιστικός ρεαλισμός στην λογοτεχνία του Δ. Τζουμάκα  
ΚΩΣΤΑΣ ΚΑΡΑΜΑΡΚΟΣ: Άνθρωποι που γράφουν για την ετερότητα  
ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΡΑΜΙΤΙΝΟΣ: Αδιέξοδα και Λεωφόροι

Greek Orthodox Community of NSW,  
206-210 Lakemba Street, Lakemba, NSW  
Τρίτη 22 Μαρτίου 2022 / 7:00 μ.μ.  
Είσοδος Ελεύθερη

### Ασφάλεια από COVID

## Διαχείριση του COVID-19 στο σπίτι

Οι περισσότεροι άνθρωποι που θα βρεθούν θετικοί σε εξέταση για COVID-19 θα παρουσιάσουν ήπια συμπτώματα και μπορούν να αναρρώσουν με ασφάλεια στο σπίτι με ξεκούραση, ενυδάτωση, παρακεταμόλη και παστίλιες για το λαιμό. Εάν η εξέτασή σας είναι θετική για COVID-19, παράλληλα με τη διαχείριση των συμπτωμάτων σας:

- > Πρέπει να καταχωρίσετε το αποτέλεσμα της ταχείας εξέτασης αντιγόνων μέσω της εφαρμογής Service NSW app ή ηλεκτρονικά στη διεύθυνση [service.nsw.gov.au](http://service.nsw.gov.au) το συντομότερο δυνατό. Θα λάβετε συμβουλές σχετικά με το επίπεδο κινδύνου σας και πληροφορίες για το πώς να διαχειριστείτε τα συμπτώματά σας ή να αποκτήσετε πρόσβαση σε υποστήριξη. Δεν χρειάζεται να καταχωρίσετε ένα αρνητικό ή άκυρο αποτέλεσμα της εξέτασης.
- > Εάν χρειάζεστε βοήθεια για την καταχώρηση του αποτελέσμά σας, καλέστε το 13 77 88.
- > Εσείς και τα άτομα στο νοικοκυριό σας πρέπει να αυτοαπομονωθείτε για τουλάχιστον επτά ημέρες από την ημέρα της εξέτασής σας.
- > Ενημερώστε τις κοινωνικές σας επαφές, το χώρο εργασίας ή το σχολείο σας ότι έχετε θετικό αποτέλεσμα εξέτασης, ώστε να μπορούν να ακολουθήσουν τις απαιτήσεις εξέτασης και αυτοαπομόνωσης.
- > Παρακαλούμε ζητήστε πρόσθετη υποστήριξη εάν είστε έγκυος, σε ανοσοκαταστολή ή ανεμβολίαστος/-η (16 ετών και άνω). Καλέστε τον παθολόγο σας ή τη Γραμμή Υποστήριξης COVID-19 Care at Home Line της NSW Health στο 1800 960 933. Εάν χρειάζεστε δωρεάν τηλεφωνικό διερμηνέα, καλέστε το 131 450, πείτε στα αγγλικά τη γλώσσα που χρειάζεστε και ζητήστε από τον διερμηνέα να σας συνδέσει με τη γραμμή υποστήριξης NSW Health COVID-19 Care at Home.

Εάν εμφανίσετε σοβαρά συμπτώματα όπως δύσπνοια, πόνο στο στήθος ή δεν μπορείτε να σταθείτε όρθιοι, καλέστε αμέσως το Triple Zero (000) και πείτε στο προσωπικό του ασθενοφόρου ότι έχετε διαγνωστεί με COVID-19.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [nsw.gov.au](http://nsw.gov.au)

> Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ COVID, ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ

