

Έχεις πρεσβυωπία: Οι σταγόνες που θα σου «βγάλουν» τα γυαλιά



Μια σταγόνα, η οποία βελτιώνει την όραση σε κοντινές αποστάσεις, θα μπορούσε να βγάλει τα γυαλιά ανάγνωσης από εκατομμύρια ανθρώπους που υποφέρουν από πρεσβυωπία. Το Vuity, το οποίο διατίθεται με ιατρική συνταγή, αποτελεί μια ημερήσια θεραπεία, η οποία μπορεί να βοηθήσει τους ανθρώπους να βλέπουν κοντά, χωρίς να επηρεάζεται η μακρινή τους όραση.

«Για όποιον δεν θέλει να ασχολείται με τα γυαλιά ανάγνωσης, αυτή μπορεί να είναι μια πραγματικά χρήσιμη εναλλακτική λύση» δήλωσε ο Δρ Scott M. MacRae, οφθαλμίατρος στο Πανεπιστήμιο του Ρότσεστερ στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης. Σχεδόν το 90% των Αμερικανών άνω των 45 ετών έχει προβλήματα πρεσβυωπίας, τα οποία συνήθως επιδεινώνονται με την πάροδο του χρόνου. Για να εστιάσετε σε κοντινά αντικείμενα, ο φακός του ματιού πρέπει να αλλάξει σχήμα. Ωστόσο, όσο μεγαλώνουν οι άνθρωποι, ο φακός γίνεται λιγότερο εύκαμπτος, καθιστώντας δυσκολότερη αυτή τη διαδικασία. «Η ικανότητά σας να ζουμάρετε μειώνεται», τόνισε ο Δρ MacRae.

Συνήθως, οι οφθαλμίατροι συνιστούν στα άτομα με πρεσβυωπία να φορούν μη συνταγογραφούμενα ή συνταγογραφούμενα

«Για όποιον δεν θέλει να ασχολείται με τα γυαλιά ανάγνωσης, αυτή μπορεί να είναι μια πραγματικά χρήσιμη εναλλακτική λύση» δήλωσε ο Δρ Scott M. MacRae, οφθαλμίατρος στο Πανεπιστήμιο του Ρότσεστερ στην Πολιτεία της Νέας Υόρκης.

γυαλιά ανάγνωσης. Αλλά το Vuity μπορεί επίσης, να είναι μια επιλογή για αυτούς, δήλωσε ο Δρ George O. Waring IV, οφθαλμίατρος που ηγήθηκε των κλινικών δοκιμών της φαρμακευτικής εταιρείας Allergan.

Το Vuity βελτιώνει την κοντινή όραση περιορίζοντας το μέγεθος της κόρης. «Κάνει την κόρη μικρή, δημιουργώντας αυτό που ονομάζουμε ως φαινόμενο “pinhole”». Με αυτό τον τρόπο μειώνουμε την ποσότητα του περιφερειακού φωτός, το οποίο διέρχεται από το μάτι και δυσκολεύει την εστίαση του ματιού, εξήγησε ο Δρ Stephen Orlin, οφθαλμίατρος στο Πανεπιστήμιο της Πενσυλβάνια.

Το βασικό συστατικό του Vuity είναι μία δραστική ουσία, η οποία ονομάζεται πιλοκαρπίνη. Χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες για τη θεραπεία του γλαυκώματος, δηλαδή της βλάβης στο οπτικό νεύρο.

Τα αποτελέσματα της δοκιμής δεν έχουν ακόμη δημοσιευθεί σε κάποιο επιστημονικό περιοδικό. Μία μόνο σταγόνα Vuity σε κάθε μάτι βελτίωσε την κοντινή όραση όσων ατόμων συμμετείχαν στην έρευνα για έξι ώρες, ενώ άλλαξε προς το καλύτερο τη λεγόμενη ενδιάμεση όραση -σημαντική για την εργασία στον υπολογιστή για 10 ώρες.

Το πλεονέκτημα του Vuity έναντι των

γυαλιών, είναι ότι δεν βλάπτει τη μακρινή όραση.

Το Vuity δεν διορθώνει την κανονική μυωπία, την υπερμετρωπία ή τον αστιγματισμό -βελτιώνει μόνο τα προβλήματα που σχετίζονται με την κοντινή όραση.

Και οι σταγόνες δεν αναμένεται να αντικαταστήσουν πλήρως τα γυαλιά ανάγνωσης, διευκρίνισε ο Δρ Waring. Τα άτομα με πρεσβυωπία πιθανότατα θα χρειάζονται επίσης, γυαλιά. Αλλά το Vuity μπορεί να μειώσει τον χρόνο που θα τα φορούν. Το Vuity κοστίζει περίπου 80 δολάρια αμερικής.

Αν και οι κλινικές δοκιμές δεν έδειξαν σοβαρές παρενέργειες, το 14,9% των ατόμων που έλαβαν Vuity έκανε λόγο για ήπιους πονοκεφάλους, σε σύγκριση με το 7% όσων έλαβαν σταγόνες placebo. Έως και το 5% όσων έλαβαν Vuity ανέφεραν ανεπιθύμητες ενέργειες, όπως ερυθρότητα των ματιών, θολή όραση, πόνο στα μάτια, προβλήματα όρασης, ερεθισμό των ματιών και αυξημένη παραγωγή δακρύων.

Επειδή οι σταγόνες μειώνουν το μέγεθος της κόρης, καθιστούν πιο δύσκολη την ορατότητα στο σκοτάδι, πρόσθεσε τέλος ο Δρ Waring. (Copyright: 2021 The New York Times)