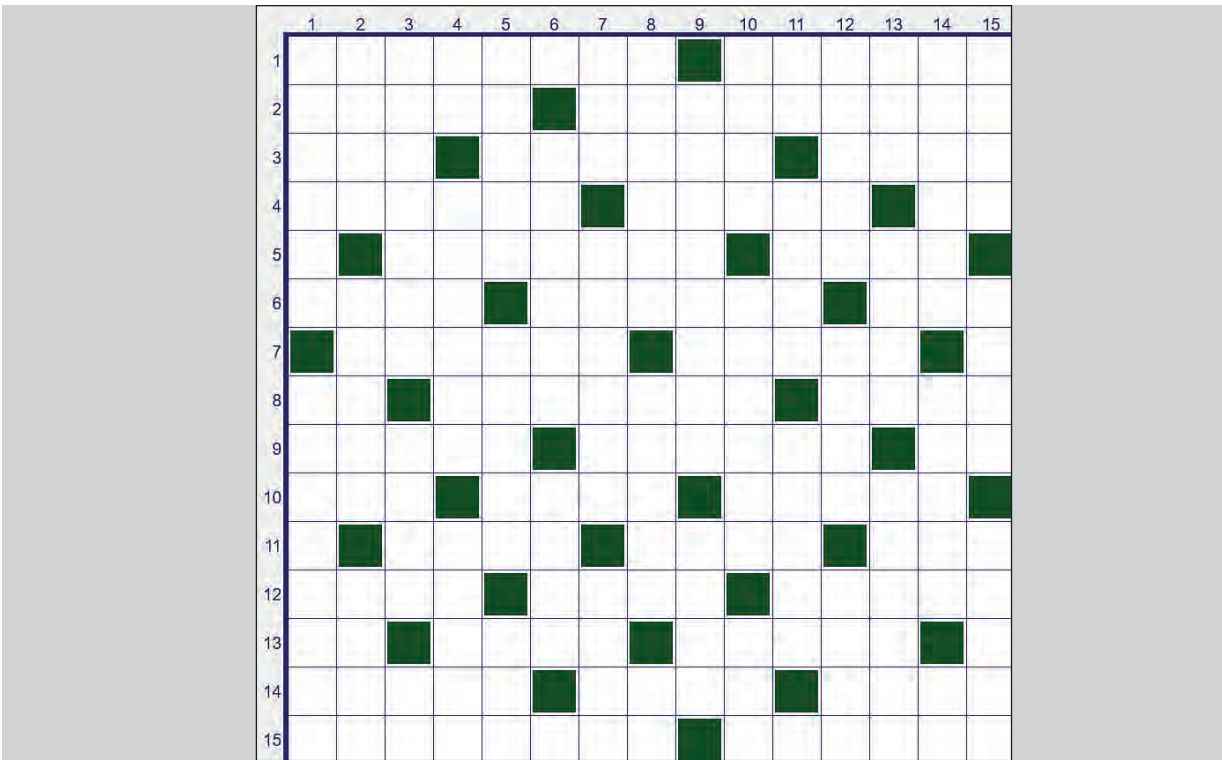


Σταυρόλεξα



Οριζόντια

1. Το να βρίσκει κάποιος ηδονή βασανίζοντας άλλους — Μικρός τάπητας.
2. Η ζωφόρος των αρχαίων ναών — Καλλιεργητής ξένης γης.
3. Εμίν...: χάνι στο νομό Ιωαννίνων — Χώρα της Μέσης Ανατολής — Κέντρο διασκέδασης κι αυτή (ξ.λ.).
4. ... Τσοπέη: παλιά, Ελληνίδα «Μις Υφήλιος» — Η εύφημος... απονέμεται — Εν Αποστρατεία.
5. Βλάκας, ανόητος — Είδος λίμας.
6. Αιχμηρή άκρη (αρχ.) — Ιατρικά ανίκαντα — Αρχικά ολυμπιακής επιτροπής.
7. Παλιό τραγούδι του Κ. Χατζή — Ντάιαν...: ηθοποιός.
8. Γράμματα από τη... Φανή — Έχει το ίδιο αίμα με άλλον — Βρομιά, λέρα.
9. Γαλλική βαριά βιομηχανία — Το όνομα της ηθοποιού Σκιαφίνο — Γράμματα από τη... Λέρο.
10. Ατμοπλεκτρικός σταθμός (συντομ.) — Απάντηση... διπλωμάτη — Μυθική μάγισσα.
11. Σιδηροδρομικά αρχικά της Αθήνας — Ψάρι του γλυκού νερού — Παρέφημε... Βιβλιογραφικά.
12. Κεφάλι από ιερό λείψανο — Αρχικά αντισημιτικού οργανισμού — Μάρκα κρασιού.
13. Μισή... ελιά — Ξένο αντρικό όνομα — Τρυφερό, αδύναμο.
14. Τζακ...: Αμερικανός ηθοποιός — Αυτό... δεν αναβάλλει — «... Κρίστι»: έργο του Ευγένιου Ο' Νιλ.
15. Εντελώς ασυνήθιστος — Σύτροφος του Ηρακλή.

Κάθετα

1. Περιοχή του νομού Χανίων — Με τη ράχη αποκάτω (επίρρ.).
2. Ακατέργαστο αυτό το πετρέλαιο — Εκεί άνηψε ο Μινωικός πολιτισμός — Το πρώτο γράμμα του φοινικικού αλφάβητου.
3. Η άσκηση της εξουσίας από δύο — Ο όγδοος γιος του Ιακώβ — Κομμένο... μύδι.
4. Τα έχει η... μιζέρια — Γένος μικρών δέντρων με αρωματικά άνθη — Με άμμο ο πυγμαχικός.
5. Πανέξυπνος άνθρωπος (μτφ.) — Είναι συνήθως τα δίδυμα — Αιγυπτιακός πάπυρος.
6. Τροπική έκταση με ποώδη βλάστηση — Πρακτικό ντύσιμο.
7. Η σύζυγος του... Αχιλλέα — Έχει και την έννοια του ανασκευάζω — Όρος της μουσικής.
8. Εδώλιο του κατηγορουμένου — Ποτάμι της Ευρώπης — Έως, μέχρι.
9. Ο κάτοικος νησιού των Κυκλάδων — Μονάδα μέτρησης της ατμοσφαιρικής πίεσης.
10. Σε μεγάλη απόσταση (αρχ.) — Ρίχνουμε και στάχτες σ' αυτό — Ομάδα λαών της Ασίας.
11. Σκιά... εστεμμένων — Η Τεχεράνη πρωτεύουσά του — Παλιό όνομα αφρικανικής λίμνης.
12. Τον δυναμώνει το... σπανάκι — Λεγόταν ο Πέρσης ποιητής Καγιάμ — Ισραηλινές αεροπορικές γραμμές.
13. Γινόμαστε με το... ταίρι μας — Λέγεται η ηθοποιός Μεντή — Του σπιτιού ο... άντρας.
14. Αστείρευτη δεξαμενή (μτφ.) — Η γενιά — Τα έχει η... ανοχή.
15. Ομοσπονδία Σωματείων Πολιτικής Αεροπορίας — Θεότητα του ζωροαστρισμού — Γένος ακάρεων, που περιλαμβάνει μερικά είδη παρασιτικών τσιμπουριών.

Sudoku

Εύκολο

	9	4		6	1		5	
	3	6					4	
8		5		7	9	6		3
		7						
3	6			8		7	9	4
	5					1	3	6
4	7	9	1		6	8	2	5
6			8	2		9		7
			9			3	6	

Δύσκολο

5							6	1
							9	
4	3	9					2	
			3			1		
8					2	3		4
	4				8			
7	2		4	3				8
1		6	2		7			
				6				7

Η συνταγή της εβδομάδας

Παέγια με κουνουπίδι και μυρωδικά

Συστατικά

- 1/2 κουνουπίδι, κομμένο σε μπουκετάκια
- 2 κ.γ. ελαιόλαδο
- 1 κρεμμύδι
- 2 σκ. σκόρδο
- 1 φινόκιο
- 2 πιπεριές κόκκινες
- 2 κ.γ. πάπρικα, καπνιστή
- 1 κ.γ. κourkouμά
- 1 κ.γ. κύμινο
- 500 γρ. νερό
- 1 κύβο λαχανικών
- 1 πρέζα κρόκο Κοζάνης (σαφράν)
- 200 γρ. αρακά
- χυμό λάιμ, από 1 λεμόνι
- 1/2 ματσάκι φύλλα κόλιανδρου
- 8 ντοματίνια

Μέθοδος Εκτέλεσης

Βάζουμε το κουνουπίδι στο πολυμχάνημα με τα μαχαίρια και χτυπάμε μέχρι να τριφτεί και να μοιάζει με κόκκους ρυζιού. Σε ένα γουόκ ή σε ένα βαθύ τηγάνι βάζουμε το ελαιόλαδο να ζεσταθεί σε μέτρια φωτιά. Ψιλοκόβουμε το κρεμμύδι και το σκόρδο και τα προσθέτουμε στο τηγάνι. Κόβουμε σε λεπτές φέτες το φινόκιο και τις πιπεριές και τα ρίχνουμε στο τηγάνι. Προσθέτουμε την πάπρικα, τον κourkouμά, το κύμινο και ανακατεύουμε με μια κουτάλα όλα τα υλικά. Στη συνέχεια προσθέτουμε το κουνουπίδι, το νερό, τον κύβο, το σαφράν και ανακατεύουμε με την κουτάλα. Χαμηλώνουμε τη φωτιά, καλύπτουμε με ένα κα-



πάκι και σιγοβράζουμε για 10-15 λεπτά μέχρι να μαλακώσουν τα λαχανικά μας και να απορροφηθεί το νερό. Αφαιρούμε το καπάκι, προσθέτουμε τον αρακά και ανακατεύουμε για 3-4 λεπτά μέχρι να μαλακώσει ο αρακάς. Βγάζουμε από τη φωτιά, προσθέτουμε τον χυμό λεμονιού, τον κόλιανδρο και τα τοματίνια κομμένα στη μέση. Ελέγχουμε τα καρυκεύματα και σερβίρουμε.