

## Covid-19: Τι πρέπει να κάνουν οι «στενές επαφές»

**Κ**αθώς τα κρούσματα COVID-19 αυξάνονται και πάλι σε διάφορα μέρη της Αυστραλίας λίγο πριν από την εορταστική περίοδο, τίθενται σε απομόνωση οι στενές επαφές.

Οι κανόνες αυτοαπομόνωσης και οι ορισμοί των στενών επαφών ενός επιβεβαιωμένου κρούσματος COVID-19 αλλάζουν σε ορισμένες δικαιοδοσίες, όπως η ΝΝΟ και η Καμπέρα, καθώς οι αρχές διαχειρίζονται τη νέα μετάλλαξη Omicron.

Στη ΝΝΟ, όπου οι νέες μολύνσεις εκτινάχθηκαν σε 1.360 την Τετάρτη, πολλοί που έχουν πάει σε χώρους φιλοξενίας και νυχτερινά κέντρα στο Σίδνεϊ και το Νιούκαστλ έχουν τεθεί σε απομόνωση για μία εβδομάδα τις τελευταίες ημέρες, αφού χαρακτηρίστηκαν στενές επαφές.

Προχτές οι αρχές ανακοίνωσαν μια αλλαγή στον ορισμό της «στενής επαφής», που πλέον θα επικεντρώνεται κυρίως στα νοικοκυριά.

Οι υγειονομικές αρχές στη ΝΝΟ ανησυχούν για την κλιμάκωση των κρουσμάτων στην περιοχή του Νιούκαστλ, που συνδέονται με πολλά συμβάντα υπερμετάδοσης. Μεταξύ αυτών είναι μια εστία στο νυχτερινό κέντρο δια-



σκεδάσης Argyle House στις 8 Δεκεμβρίου, με περισσότερους από 200 από τους 680 παρόντες να έχουν βρεθεί θετικοί από τότε.

Ένας εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας της ΝΝΟ είπε ότι πλήρως εμβολιασμένοι πολίτες που θεωρούνται επαφές θα πρέπει να απομονωθούν μόνο μέχρι να λάβουν αρνητικό τεστ PCR. Ωστόσο, οι στενές επαφές που ανήκουν στο ίδιο νοικοκυριό με το κρούσμα ή γενικότερα οι στενές επαφές όπως προσδιορίζονται από το υπουργείο θα πρέπει να απομονώνονται για επτά ημέρες και να κάνουν τεστ PCR.

Η αυτοαπομόνωση σημαίνει ότι πρέπει να μείνετε στο σπίτι ή στο κατάλυμά σας και να παραμένετε μακριά από τους άλλους, ακόμα κι αν είστε πλήρως εμβολιασμένοι ή αν αισθάνεστε καλά.



**Βρες κάτι παραπάνω από ένα βιβλίο στις εννέα βιβλιοθήκες του Canterbury-Bankstown. Επισκέψου μία από αυτές σήμερα!**  
[cb.city/read](http://cb.city/read)

**91,000**  
μέλη που λατρεύουν τις βιβλιοθήκες μας

**Δημιουργούμε μια καλύτερη πόλη για όλους**

### Ασφάλεια από COVID

## Καλό καλοκαίρι και ασφαλές από COVID

Ας βοηθήσουμε να διατηρήσουμε την κοινότητά μας ασφαλή καθώς απολαμβάνουμε αυτή την εποχή.

- > Να συναντιέστε με την οικογένεια και τους φίλους σας μόνο αν αισθάνεστε όλοι καλά.
- > Όταν συναντιέστε με άλλους, σχεδιάστε να μαζευτείτε σε εξωτερικούς χώρους, όπου είναι δυνατόν
- > Εάν συναντηθείτε σε εσωτερικό χώρο, ανοίξτε παράθυρα και πόρτες για καλύτερο αερισμό
- > Εάν έχετε συμπτώματα του COVID-19, εξεταστείτε αμέσως και αυτο-απομονωθείτε μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα της εξέτασης.
- > Φορέστε μάσκα όταν δεν μπορείτε να κρατάτε αποστάσεις
- > Πλένετε τακτικά τα χέρια σας και χρησιμοποιείτε απολυμαντικό όταν βρίσκεστε έξω

Για περισσότερες συμβουλές για ασφαλή διαβίωση από COVID-19, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [nsw.gov.au](http://nsw.gov.au)

**> Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΑΠΟ COVID, ΕΞΑΡΤΑΤΑΙ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ ΜΑΣ**

