

Υγεία / Διατροφή

Γιατί «πετάει» το μάτι; Αθώς και σοβαρές αιτίες που πρέπει να γνωρίζετε



Σε όλους μας έχει τύχει μία ή και περισσότερες φορές να νιώσουμε ξαφνικά το ένα ή και τα δύο μάτια μας να τρέμουν ανεξέλεγκτα.

Εύλογα λοιπόν απορούμε «γιατί πετάει το μάτι μου;».

Το πετάρισμα του ματιού, κατάσταση που στην ιατρική αποκαλείται μυοκυμία, είναι ένας ήπιος ακούσιος σπασμός του κάτω ή του επάνω βλεφάρου του ματιού. Συμβαίνει όταν τα νεύρα που συνδέονται με τους μυς του ματιού ενεργοποιούνται χωρίς τη θέλησή μας και στις περισσότερες περιπτώσεις είναι εντελώς ακίνδυνο και παροδικό.

Συνήθεις παράγοντες που προκαλούν ή επιδεινώνουν το πετάρισμα του ματιού είναι:

Το στρες.

Η υπερβολική πρόσληψη καφεΐνης.

Η έλλειψη ύπνου.

Επιπεφυκίτιδα, η οποία αν συνοδεύεται και από άλλα συμπτώματα, όπως το κοκκίνισμα ή η υπερβολική παραγωγή δακρύων, τότε συνιστάται η επίσκεψη στον οφθαλμίατρο για αναλυτικότερη εξέταση. Ανάλογα με την ακριβή αιτία της λοίμωξης (ιός, βακτήριο), ο γιατρός θα συστήσει είτε καλή υγιεινή των ματιών μέχρι να υποχωρήσουν τα συμπτώματα είτε αντιβιοτική αγωγή.

Ξηροφθαλμία, κατάσταση στην οποία οι σπασμοί έχουν σαν στόχο τον συχνότερο βλεφαρισμό ώστε να αυξηθούν τα επίπεδα ενυδάτωσης του ματιού. Η ξηροφθαλμία αντιμετωπίζεται με τη χρήση τεχνητών δακρύων.

Σπανιότερα, το μάτι πετάει λόγω της κατανάλωσης αλκοόλ.

Το χειρότερο αλλά και πιο σπάνιο σενάριο είναι να πετάει συχνά πυκνά το μάτι λόγω κάποιας νευρολογικής διαταραχής, όπως η πολλαπλή σκλήρυνση (σκλήρυνση κατά πλάκας), το σύνδρομο Guillain-Barré ή ακόμη και το γλοίωμα (όγκος που ξεκινά να αναπτύσσεται σε κύτταρα του εγκεφάλου ή του νευρικού συστήματος). Στην περίπτωση αυτή, το πετάρισμα του ματιού επιδεινώνεται με την πάροδο του χρόνου και οι σπασμοί σταδιακά εξαπλώνονται και σε άλλα μέρη του προσώπου.

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή να βρίσκονται στο ζώδιο του Τοξότη και από αυτή τη θέση θα ευνοήσουν τα σχέδιά σας. Το εξάγωνο Άρη-Πλούτωνα θα σας βοηθήσει σε μια επαγγελματική επιτυχία ωστόσο με το τετράγωνο Άρη-Δία. Η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα στο τέλος της εβδομάδας ίσως να σας παθιάσει με θέματα επαγγελματικά αλλά και με μια συνεργασία ενώ το εξάγωνο Ερμή-Δία θα σας βοηθήσει να πετύχετε τα σχέδιά σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Από την αρχή της εβδομάδας ο Ήλιος και ο Ερμής θα βρίσκονται στον Τοξότη και θα ασχοληθείτε αρκετά με τα οικονομικά σας αλλά και με οφειλές ενώ το εξάγωνο Άρη-Πλούτωνα θα σας ευνοήσει με μια σημαντική συνεργασία. Η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα προς το τέλος της εβδομάδας ωστόσο θα σας ικανοποιήσει με την επίτευξη κάποιων στόχων σας προσωπικών ενώ το εξάγωνο Ερμή-Δία θα σας βοηθήσει σε εξισορρόπηση των οικονομικών σας.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στον Τοξότη και θα ασχοληθείτε αρκετά με συνεργάτες αλλά και με πρόσωπα της οικογένειάς σας ενώ το εξάγωνο του Άρη από τον Σκορπιό και τον τομέα της εργασίας σας με τον Πλούτωνα θα σας δώσει μια σημαντική αναγνώριση ή κάποια επιτυχία στην εργασία σας. Προς το τέλος της εβδομάδας η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με τα οικονομικά σας ενώ το εξάγωνο Ερμή-Δία ίσως να σας βοηθήσει να ολοκληρώσετε μια συνεργασία ή να έχετε κάποια πρόταση.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Από την αρχή της εβδομάδας θα ασχοληθείτε αρκετά με την εργασία σας αφού ο Ήλιος και ο Ερμής θα βρίσκονται στον Τοξότη και τον 6ο σας οίκο ενώ το εξάγωνο Άρη-Πλούτωνα θα σας βοηθήσει αρκετά σε μια σημαντική σχέση ή συνεργασία. Προς το τέλος της εβδομάδας η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα ίσως να σας δώσει μια σημαντική συνεργασία ή σχέση αλλά και το εξάγωνο Ερμή-Δία θα σας βοηθήσει να πάρετε αποφάσεις και να επικοινωνήσετε καλύτερα.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή να βρίσκονται στον Τοξότη μια θέση που θα σας ευνοήσει και θα σας δώσει περισσότερη όρεξη να επικοινωνήσετε ενώ ο Άρης από τον Σκορπιό ίσως να σας δημιουργήσει κάποιες εντάσεις στον χώρο της οικογένειάς σας. Η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα προς το τέλος της εβδομάδας μαζί με το εξάγωνο Ερμή-Δία θα βελτιώσει τις συνθήκες στην καθημερινότητα και την εργασία σας ενώ οι συνθήκες θα είναι πιο ευνοϊκές για κάποια οικονομική συζήτηση ή συνεργασία.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή να βρίσκονται στον Τοξότη και τον τομέα της οικογένειάς σας. Ωστόσο το τετράγωνο Άρη-Δία να σας κουράσει αρκετά αφού οι άλλοι ίσως να έχουν αρκετές απαιτήσεις από εσάς ή και το αντίθετο. Η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα προς το τέλος της εβδομάδας αλλά και το εξάγωνο Ερμή-Δία θα επαναφέρει τις ισορροπίες με τις σχέσεις σας.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στο ζώδιο του Τοξότη. Κάποιοι προς το τέλος της εβδομάδας ίσως να δυσκολευτείτε και πάλι με θέματα οικογενειακά ωστόσο το εξάγωνο Ερμή-Δία ίσως να σας δώσει λύσεις και να σας βοηθήσει να ξεσκάσετε και να διασκεδάσετε.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Από την αρχή της εβδομάδας ο Ήλιος και ο Ερμής θα βρίσκονται στον Τοξότη και τον 2ο σας οίκο και θα σας απασχολήσουν οικονομικά και αισθηματικά ζητήματα. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω μια σχετικά ευνοϊκή θέση για εσάς και θα ευνοηθείτε σε σχέσεις και συνεργασίες ενώ η σύνοδος της με τον Πλούτωνα στο τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει ικανοποίηση. Επίσης το εξάγωνο Ερμή-Δία ίσως να βελτιώσει τις κάποιες διαφωνίες με την οικογένεια.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή να βρίσκονται στο ζώδιο του Τοξότη και θα έχετε αρκετές προτάσεις και επικοινωνία από τον χώρο εργασίας σας. Η Αφροδίτη προς το τέλος της εβδομάδας θα κάνει τη σύνοδό της με τον Πλούτωνα και ίσως να έχετε κάποια ευχάριστα στα οικονομικά σας ενώ το εξάγωνο Ερμή-Δία να εξισορροπήσει λίγο τη διάθεσή σας για επικοινωνία.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Ο Άρης θα βρίσκεται στον Σκορπιό και πολλοί θα έρθετε σε επαφή με φίλους ενώ το εξάγωνο του με την Αφροδίτη και τον Πλούτωνα θα σας δώσει όμορφες στιγμές και γνωριμίες. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στο ζώδιό σας και η σύνοδος της με τον Πλούτωνα προς το τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει εύνοια στα οικονομικά σας αλλά και στα ερωτικά σας ενώ το εξάγωνο Ερμή-Δία θα σας δώσει τη δυνατότητα να ηρεμήσετε και να ξεκουραστείτε.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Από την αρχή της εβδομάδας θα έχετε επικοινωνία με φιλικά σας πρόσωπα αφού ο Ήλιος και ο Ερμής θα βρίσκονται στον Τοξότη και τον 11ο σας οίκο ωστόσο με το τετράγωνο Ερμή-Ποσειδώνα προσέχετε με τι τρόπο θα διαχειριστείτε τα οικονομικά σας. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και τον 12ο σας οίκο σε σύνοδο με τον Πλούτωνα προς το τέλος της εβδομάδας και σχέσεις από το παρελθόν θα σας απασχολήσουν καθώς και έντονες παθιασμένες γνωριμίες που ίσως να πρέπει να μείνουν μυστικές. Το εξάγωνο Ερμή-Δία επίσης στις 11.12 θα σας ευνοήσει αρκετά σε ερωτικά και οικονομικά.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο και τον Ερμή στον Τοξότη και αρκετοί θα ασχοληθείτε με την καριέρα σας και ίσως και με επαφές με συνεργάτες. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και θα ευνοήσει επαφές και εξόδους αλλά και τα οικονομικά σας που θα τονιστούν περισσότερο από τη σύνοδό της με τον Πλούτωνα προς το τέλος της εβδομάδας ενώ το εξάγωνο Ερμή-Δία θα ευνοήσει κάποιους από εσάς σε σημαντικές σχέσεις και συνεργασίες.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

3	6	9	6	2	8	5	7	4	7	1	4	7	1	4
4	7	1	4	3	6	9	8	5	2	5	8	6	9	3
5	2	8	5	4	7	1	4	7	1	4	7	1	4	7
6	3	9	6	3	9	6	3	9	6	3	9	6	3	9
7	1	4	7	1	4	7	1	4	7	1	4	7	1	4
8	5	2	8	5	2	8	5	2	8	5	2	8	5	2
9	6	3	9	6	3	9	6	3	9	6	3	9	6	3
2	8	5	2	8	5	2	8	5	2	8	5	2	8	5

Εύκολο

6	1	5	4	9	6	3	5	7	8	2	1	4	9	6
1	9	5	7	2	8	6	3	4	1	5	2	7	8	6
7	8	3	4	6	1	9	2	5	7	8	3	4	6	1
2	4	9	6	1	5	8	3	7	2	6	4	9	8	1
8	2	7	3	6	4	1	9	5	8	2	7	3	6	4
3	4	9	6	1	5	8	3	7	2	6	4	9	8	1
5	6	1	9	3	4	7	8	2	5	6	1	9	3	4
4	9	3	7	8	2	1	5	6	4	9	3	7	8	2
2	7	8	1	5	6	3	4	9	2	7	8	1	5	6

Δυσκολο

