

Υγεία / Διατροφή

# Πειραματική τσίχλα μειώνει σημαντικά τον κορονοϊό στο σάλιο



**Μ**ια πειραματική τσίχλα, η οποία περιέχει μια πρωτεΐνη που «παγιδεύει» σε μεγάλο βαθμό τα σωματίδια του κορονοϊού, μπορεί να περιορίσει την ποσότητα (φορτίο) του ιού στο σάλιο και έτσι να βοηθήσει στον περιορισμό της μετάδοσης του, ιδίως όταν ένας φορέας του ιού μιλάει ή βήχει, σύμφωνα με Αμερικανούς επιστήμονες.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου της Πενσυλβάνια, με επικεφαλής τον καθηγητή Χένρι Ντάνιελ, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό «Molecular Therapy» (Μοριακή Θεραπεία), σύμφωνα με το πρακτορείο Ρόιτερς, πραγματοποίησαν εργαστηριακά πειράματα με δείγματα σάλιου και ρινοφάρυγγα από ανθρώπους μολυσμένους από τον κορονοϊό.

Η πρωτεΐνη ACE2 υπάρχει στην κυτταρική επιφάνεια και ο ιός τη χρησιμοποιεί ως «πύλη» εισόδου σε αυτά για να τα μολύνει. Διαπιστώθηκε ότι τα μικρά σωματίδια προσκολλώνται στους «υποδοχείς» (απομίμηση των πραγματικών στα ανθρώπινα κύτταρα) της πρωτεΐνης ACE2 στην τσίχλα. Έτσι, το μικρό φορτίο στα δείγματα εμφάνισε μείωση πάνω από 95%.

Οι ερευνητές κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι «η τσίχλα με τις πρωτεΐνες που παγιδεύουν τον ιό, προσφέρει μια γενική φθνή στρατηγική για την προστασία των ασθενών από τις περισσότερες στοματικές ιικές επαναλοιμώξεις μέσω της μείωσης του μικρού φορτίου ή της ελαχιστοποίησης της μετάδοσης του σε άλλους».

## Ωροσκόπια

### Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον κυβερνήτη σας τον Άρη να βρίσκεται στον Σκορπιό και τον 8ο σας οίκο και μετά από κάποιες ανατροπές ή κάποια ξαφνικά έξοδα ίσως να προσπαθήσετε να βάλετε σε μια τάξη τα οικονομικά σας. Ενώ το εξάγωνο της Αφροδίτης θα ολοκληρωθεί την ίδια ημέρα και θα είναι αρκετά ευνοϊκό για εσάς ενώ κάποια όνειρα κάποιων από εσάς θα πραγματοποιηθούν από το τέλος της εβδομάδας και μετά με το εξάγωνο Αφροδίτης-Άρη να κάνει ευνοϊκές όψεις με τον Ποσειδώνα.

### Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να περνάει στο ζώδιο του Τοξότη και με τον Ερμή να περνάει στον ίδιο χώρο. Επίσης προς το τέλος της εβδομάδας που η Αφροδίτη και ο Άρης θα συγκλίνουν σε θετική όψη με τον Ποσειδώνα θα φέρει εκπλήρωση των στόχων σας αλλά και ρομαντικές σχέσεις για εσάς τέλος 2ου αρχές 3ου δεκαημέρου.

### Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να περνάει στον Τοξότη και τον 7ο σας οίκο. Η Αφροδίτη από τον Αιγόκερω θα σας ευνοήσει αρκετά σε οικονομικά και σχέσεις ενώ θέματα και ανατροπές που μπορεί να είχατε μέσα στην καθημερινότητά σας και την εργασία σας θα αρχίσουν αιγά-αιγά να υποχωρούν. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Άρη θα ισχύει όλη την εβδομάδα και προς το τέλος της ίσως να καταφέρετε να ευνοηθείτε μέσα από μια επαγγελματική πρόταση αλλά και τη δημιουργικότητά σας.

### Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να εισέρχεται στο ζώδιο του Τοξότη και θα ασχοληθείτε αρκετά με την εργασία σας. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Άρη που θα ισχύει όλη την εβδομάδα θα ευνοήσει σχέσεις και συνεργασίες ενώ από το τέλος της εβδομάδας κάποιοι ίσως πραγματοποιήσετε κάποιο όνειρό σας. Η σύνοδος Ήλιου-Ερμή επίσης στις 28.11 θα είναι το ξεκίνημα για να σταθεροποιήσετε κάποιους στόχους σας.

### Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να περνάει στο ζώδιο του Τοξότη και θα σας δώσει περισσότερη διάθεση. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και τον 6ο σας οίκο και θα έχετε όμορφη επικοινωνία αλλά και καλές σχέσεις μέσα στην εργασία σας ενώ ο Άρης από τον Σκορπιό θα συνεχίσει να σας πιέζει με θέματα οικογενειακά. Ωστόσο το εξάγωνο του με την Αφροδίτη θα σας βοηθήσει να λύσετε παρεξηγήσεις και δυσκολίες μέσα από ουσιαστική επικοινωνία και προς το τέλος της εβδομάδας να έρθετε πιο κοντά σε αυτό που επιθυμείτε.

### Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να περνάει στο ζώδιο του Τοξότη και τον 4ο σας οίκο. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω σε ένα ευνοϊκό ζώδιο για εσάς και θα ευνοήσει οικονομικά και αισθηματικά ενώ ο Άρης από το ζώδιο του Σκορπιού θα σας δώσει αρκετή κινητικότητα και επικοινωνίες. Το εξάγωνο του Άρη με την Αφροδίτη θα σας βοηθήσει σε συνεργασίες ίσως και προτάσεις ενώ η θετική όψη με τον Ποσειδώνα στο τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει ικανοποίηση σε συνεργασίες. Ωστόσο θα πρέπει να είστε αρκετά προσγειωμένοι και να μην παραπλανηθείτε από υποσχέσεις.

### Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να περνάει στον Τοξότη. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και πολλοί από εσάς ίσως να ασχοληθείτε αρκετά με το σπίτι και την οικογένεια αλλά και ο Άρης από τον Σκορπιό θα σας δώσει προτάσεις και επαφές με αγαπημένα σας πρόσωπα. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Άρη θα φέρει κάποια ισορροπία στα οικονομικά σας και στις σχέσεις σας ωστόσο προσέχετε κάποιες αποφάσεις που θα πάρετε οι τέλος 2ου αρχές 3ου δεκαημέρου στην εργασία σας.

### Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Ο Ήλιος από την αρχή της εβδομάδας θα περάσει στον Τοξότη και τον 2ο σας οίκο. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και τον 3ο σας οίκο και θα έχετε επαφές και γνωριμίες ενώ το εξάγωνο της με τον Άρη από το ζώδιό σας ίσως να σας φέρει νέες σχέσεις και συνεργασίες. Η θετική όψη με τον Ποσειδώνα στο τέλος της εβδομάδας θα σας φέρει σχέσεις που ονειρευόσασταν ενώ κάποιοι από εσάς από το τέλος της εβδομάδας και μετά θα καταφέρετε να επιλύσετε θέματα οικογενειακά.

### Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Από την αρχή της εβδομάδας ο Ήλιος θα περάσει στο ζώδιό σας. Η θετική όψη με τον Ποσειδώνα θα επηρεάσει το τέλος 2ου αρχές 3ου δεκαημέρου που θα πρέπει να εξετάσετε κάποιες καταστάσεις στην οικογένειά σας που θεωρείτε ιδανικές. Ωστόσο από το τέλος της εβδομάδας κάποιοι θα καταφέρετε να σταθεροποιήσετε συμφωνίες ή σχέσεις. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στο ζώδιό σας και θα σας ευνοεί ενώ ο Άρης από το ζώδιο του Σκορπιού θα σας ευνοήσει σε επαγγελματικές κινήσεις με φίλους ή ομάδες. Το εξάγωνο μεταξύ τους θα σας φέρει προτάσεις ενώ προς το τέλος της εβδομάδας η θετική όψη με τον Ποσειδώνα θα σας φέρει ευχάριστα νέα.

### Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Από το ξεκίνημα της εβδομάδας ο Ήλιος θα περάσει στον Τοξότη και τον 12ο σας οίκο και ίσως να είστε πιο εσωστρεφείς.

### Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να περνάει στο ζώδιο του Τοξότη και θα νιώσετε πιο ανάλαφροι. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και τον 12ο σας οίκο και ίσως να έχετε κάποια κρυφή οικονομική υποστήριξη αφού μπορεί με τον Άρη στο ζώδιο του Σκορπιού μπορεί να είχατε ανατροπές και έξοδα στην καριέρα σας. Η θετική όψη με τον Ποσειδώνα προς το τέλος της εβδομάδας θα σας ευνοήσει σε οικονομικές συμφωνίες αρκεί να κάνετε καλή διαχείριση και να είστε προσεκτικοί με τα οικονομικά σας.

### Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Από την αρχή της εβδομάδας ο Ήλιος θα περάσει στον Κριό και τον 2ο σας οίκο. Προς το τέλος της εβδομάδας η συγκλίνουσα όψη με τον Κρόνο ίσως να σας βοηθήσει να σταθεροποιήσετε κάπως την καθημερινότητά σας και να βάλετε ένα πρόγραμμα. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Αιγόκερω και τον 11ο σας οίκο και θα έχετε επαφές με φίλους και ομάδες ενώ το εξάγωνο της με τον Άρη από τον Σκορπιό θα σας βοηθήσει να νιώσετε και αρκετά καλά συναισθηματικά. Η θετική όψη με τον Ποσειδώνα προς το τέλος της εβδομάδας μπορεί να σας δώσει μια συνεργασία ή μια σχέση που την ονειρευόσασταν εδώ και αρκετό καιρό.

## Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

3	1	2	7	9	8	6	5	4
6	9	8	2	3	1	5	4	6
9	8	7	4	6	5	3	2	1
1	8	9	6	7	5	4	3	2
8	9	1	3	4	2	6	5	7
5	6	7	9	1	8	3	2	4
3	4	5	7	8	6	1	9	2
9	1	2	4	5	3	7	6	8
6	7	8	1	2	9	4	3	5

Ευκόλο

8	6	2	7	4	1	9	5	3
5	9	3	6	2	8	1	4	7
1	7	4	3	5	9	6	8	2
2	8	6	1	7	4	5	3	9
4	1	7	9	3	5	8	2	6
5	6	8	2	4	7	1	9	3
6	2	8	4	1	7	3	9	5
9	3	5	2	8	6	7	1	4
7	4	1	5	9	3	2	6	8

Δυσκόλο

