

Γκελαούζος: «Για την καλύτερη επίδοση από Έλληνα στον Μαραθώνιο της Αθήνας»

Ο Κώστας Γκελαούζος είναι δίχως αμφιβολία ο κορυφαίος Έλληνας μαραθωνοδρόμος των τελευταίων ετών. Ο 31χρονος αθλητής δύο μόλις εβδομάδες από τον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας είχε την ευκαιρία να συμμετάσχει στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος και να συνδυάσει την παρουσία του με μια σπουδαία επίδοση. Το 29.17 που πέτυχε στα 10χλμ. στην Πηγή Τρικάλων αποτελεί την καλύτερη επίδοση που έχει σημειωθεί ποτέ σε Πανελλήνιο Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος, αφού κανείς μέχρι σήμερα σε οποιαδήποτε πίστα δεν είχε καταφέρει να κατέβει τα 30.00. Παράλληλα αποτελεί δείγμα της αγωνιστικής του βελτίωσης σε μια χρονική στιγμή, όπου έχει μπροστά του αρκετές προκλήσεις.

«Ακολουθήσα τον ρυθμό που ένιωθα πως μπορώ να πάω. Δεν είχα κάνει φορμάρισμα για τον συγκεκριμένο αγώνα. Την Τετάρτη γύρισα από την Κύπρο όπου ολοκλήρωσα το βασικό στάδιο της προετοιμασίας μου, για τον Μαραθώνιο της Αθήνας έχοντας βγάλει μεγάλο όγκο προπόνησης. Παρόλα αυτά η εμφάνισή μου στα Τρίκαλα έδειξε πως είμαι σε πολύ καλή κατάσταση. Το Πρωτάθλημα σε ανώμαλο έδαφος διεξαγόταν συνήθως τον Φεβρουάριο, μια εποχή που οι μαραθωνοδρόμοι δεν είμαστε φορμαρισμένοι. Τώρα ο αγώνας χρονικά συνέπεσε με τον μαραθώνιο της Αθήνας για τον οποίο προετοιμάζομαι. Επίσης η συγκεκριμένη πίστα μου αρέσει και την ξέρω, ενώ μου άρεσαν και οι συνθήκες που επικρατούσαν», είπε αρχικά ο αθλητής του Σταύρου Καρρέ και συμπλήρωσε: «Σίγουρα η εμφάνισή μου στα Τρίκαλα



Θέλω να τρέξω στον μαραθώνιο της Βαλένθιας στις 5 Δεκεμβρίου με στόχο το όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μονάχου

μου έδειξε πως είμαι στην κατάσταση που πρέπει ενόψει της διοργάνωσης της Αθήνας. Εκεί θέλω να κυνηγήσω την καλύτερη επίδοση από Έλληνα αθλητή στην κλασική διαδρομή, που είναι 2.17.56 και ανήκει στον Νίκο Πολλιά από τους Ολυμπιακούς Αγώνες της Αθήνας. Αν στην Αθήνα τελειώσω τον αγώνα χωρίς προβλήματα και δείξω πως είμαι στην κατάσταση που θέλω να τρέξω στον μαραθώνιο της Βαλένθιας στις 5 Δεκεμβρίου με στόχο το όριο για το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα του Μονάχου το οποίο είναι 2.14.30».

Στα πλάνα του Γκελαούζου δεν συμπεριλαμβάνεται το Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα

σε ανώμαλο έδαφος. «Η συγκεκριμένη διοργάνωση δεν είναι στα πλάνα μου, αφού για εμένα προέχουν οι αγώνες μαραθωνίου. Υπάρχουν πολλοί αθλητές που προετοιμάζονται για το Δουβλίνο και θα έχουν την ευκαιρία να εκπροσωπήσουν τη χώρα μας», είπε ο δρομέας του Παναθηναϊκού και κατέληξε: «Έχω ήδη κλείσει μια θέση και στον μαραθώνιο της Σεβίλλης στις 20 Φεβρουάριου, στον οποίο ωστόσο θα τρέξω μόνο αν δεν έχω πιάσει νωρίτερα το όριο για το Μόναχο».

Ο Γκελαούζος έχει ατομικό 2.14.44 από το 2020, ενώ το ρεκόρ του στην κλασική διαδρομή είναι 2.19.02 από την διοργάνωση του 2019.

Μαρτίνς: «Έχουμε πλούσιο ρόστερ»

Στις πολλές επιλογές που έχει στη διάθεσή του στάθηκε ο Πέδρο Μαρτίνς, μιλώντας αμέσως μετά την εκτός έδρας νίκη του Ολυμπιακού με 2-1 επί του Παναθηναϊκού, στο πλαίσιο της 8ης αγωνιστικής του πρωταθλήματος της Super League.

«Έχουμε ένα πλούσιο ρόστερ με έμπειρους και ποιοτικούς παίκτες. Έχω απόλυτη εμπιστοσύνη σε κάθε έναν από αυτούς», ανέφερε αρχικά ο Πορτογάλος προπονητής των «ερυθρολεύκων». Και προχώρησε αναλύοντας τον αγώνα στο Αγρίνιο: «Ήταν δύσκολο το παιχνίδι. Ξεκινήσαμε καλά αλλά δεν μπορούσαμε να διατηρήσουμε το υπέρ μας σκορ. Δώσαμε την ευκαιρία στον Παναθηναϊκό να ισοφαρίσει. Στο δεύτερο ημίχρονο είχαμε την κατοχή της μπάλας, κάναμε ευκαιρίες και φτάσαμε σε ένα δεύτερο γκολ. Δυσκολευτήκαμε στα τελευταία λεπτά, αλλά

Δυσκολευτήκαμε στα τελευταία λεπτά, αλλά καταφέραμε να κρατήσουμε τη νίκη που είναι σημαντική

καταφέραμε να κρατήσουμε τη νίκη που είναι σημαντική».

Στην ποιότητα του αντιπάλου αλλά και τις λεπτομέρειες - που δεν ήταν με το μέρος της ομάδας του - στάθηκε ο Γιάννης Αναστασίου. «Οι λεπτομέρειες κάνουν τη διαφορά σε αυτά τα ματς. Ο Ολυμπιακός γνωρίζει πώς να εκμεταλλεύεται τα λάθη. Είναι μια ποιοτική ομάδα. Θεωρώ πως ο Ολυμπιακός δεν μας απείλησε. Από καθαρά δικό μας λάθος δεχθήκαμε το δεύτερο γκολ με το πέναλτι. Κρίμα για τα παιδιά και την προσπάθεια που κάναμε», είπε στην πρώτη του τοποθέτηση ο τεχνικός του Παναθηναϊκού και συμπλήρωσε: «Παίξαμε τρία ματς σε έξι μέρες. Μόνο συχαρητήρια μπορώ να δώσω στους παίκτες μου. Ευχαριστώ και τον κόσμο που μας υποστήριξε και μας έσπρωξε από το πρώτο ως το τελευταίο λεπτό. Κρίμα που δεν πήραμε έστω το βαθμό»

