

Υγεία / Διατροφή

# Άνοια: Ποιο ευρέως χρησιμοποιούμενο αντικαταθλιπτικό πρέπει να αποφεύγεται



**Π**ερισσότεροι από 46 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως πάσχουν από άνοια, αριθμός που αναμένεται να διπλασιαστεί μέσα στα επόμενα 20 χρόνια. Η πιο κοινή αιτία της άνοιας είναι η νόσος Αλτσχάιμερ. Η κατάσταση εκνευρισμού είναι ένα σύνθηες νευροψυχιατρικό σύμπτωμα της άνοιας (όπως επίσης η κατάθλιψη, η ψύχωση και οι διαταραχές ύπνου), που εμφανίζεται σε έως το 90% των ασθενών με άνοια.

Αυτή η επίμονη νευρική κατάσταση συνοδεύεται από ανάρμοστη λεκτική ή σωματική δραστηριότητα ή ακόμη και επιθετικότητα, κάτι που οδηγεί σε μείωση της ποιότητας ζωής τόσο των ασθενών όσο και των μελών της οικογένειάς τους και των άλλων φροντιστών τους.

Τα αντιψυχωσικά φάρμακα έχει αποδειχτεί ότι αυξάνουν τη θνησιμότητα στους ασθενείς με άνοια, γι' αυτό στη θέση τους, συνήθως, συνταγογραφείται η μιρταζαπίνη.

Σύμφωνα με μία νέα μελέτη Βρετανών επιστημόνων, η μιρταζαπίνη δεν πρέπει να χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της νευρικής κατάθλιψης στους ανθρώπους με άνοια, καθώς δεν είναι αποτελεσματικό στην περίπτωση τους, ενώ ίσως μπορεί να αυξήσει ακόμη και την πιθανότητα θανάτου των ασθενών.

Οι ερευνητές από πολλά βρετανικά πανεπιστήμια (Πλίμουθ, Ανατολικής Αγγλίας, Έξετερ, Κέμπριτζ, UCL, Μάντσεστερ, Νιούκαστλ κ.ά.), με επικεφαλής τον καθηγητή Σούμπε Μπάνερτζι του πρώτου, οι οποίοι έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο ιατρικό περιοδικό «The Lancet», βρήκαν ότι η μιρταζαπίνη (εμπορική ονομασία Remeron) δεν βελτιώνει καθόλου τη νευρική κατάσταση και την ταραχή στους ασθενείς με άνοια, ενώ είναι δυνατό να σχετίζεται με αυξημένη πιθανότητα θανάτου.

Η νέα ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο (πλασίμπο) και διπλά «τυφή» μελέτη με την ονομασία SYMBAD (Study of Mirtazapine for Agitated Behaviours in Dementia) -ούτε οι ερευνητές ούτε οι συμμετέχοντες ήξεραν ποιός ασθενής έπαιρνε μιρταζαπίνη και ποιός όχι- έγινε σε 204 άτομα με άνοια και νόσο Αλτσχάιμερ, από τους οποίους οι μισοί πήραν το εν λόγω αντικαταθλιπτικό φάρμακο και οι άλλοι μισοί το ψευδο-φάρμακο (πλασίμπο).

Διαπιστώθηκε ότι μετά από 12 εβδομάδες δεν υπήρξε καμία μείωση στον εκνευρισμό της πρώτης ομάδας του φαρμάκου σε σχέση με τη δεύτερη ομάδα ελέγχου. Επίσης, έως τη 16η εβδομάδα υπήρχαν περισσότεροι θάνατοι στην ομάδα του φαρμάκου (επτά) σε σύγκριση με την ομάδα του πλασίμπο (μόνο ένας θάνατος).

Ωροσκόπια

## Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Ο Ερμής θα βρίσκεται ευθύδρομος στον Ζυγό και θα έχετε καλύτερη επικοινωνία στις σχέσεις σας ενώ ο Άρης θα βρίσκεται στο τέλος του Ζυγού και κάποιοι έχετε ακόμη την επιρροή κάποιων εντάσεων που πέρασατε. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 9ο σας οίκο και κάποιοι θα ευνοηθείτε σε θέματα του οίκου ταξίδια, σπουδές και νομικά. Περιμένετε γιατί η 31.10 με το τρίγωνο Ερμή-Δία θα κάνετε καλύτερες εκτιμήσεις.

## Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Από αυτή την εβδομάδα θα ξεκινήσει για εσάς μια δύσκολη περίοδος αφού θα σας απασχολήσουν θέματα σχέσεων και συνεργασιών και προβλήματα που μπορεί να υπάρχουν εδώ και αρκετό καιρό ενώ το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου στις 30.10 ίσως να σας απομακρύνει από συνεργάτες ή να αντιμετωπίσετε κάποια εμπόδια στην καριέρα σας. Ωστόσο ο Ερμής θα έχει γυρίσει ευθύδρομος στον Ζυγό και θα μπορείτε να πάρετε αποφάσεις στην εργασία σας ενώ κάποιοι που είχατε κάποιες εντάσεις και ακυρώσεις θα καταφέρατε αυτή την εβδομάδα να ανακάμψετε κάπως με το εξάγωνο Αφροδίτης-Δία και με το τρίγωνο Ερμή-Δία στο τέλος της εβδομάδας. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 8ο σας οίκο και θα σας απασχολήσουν αρκετά οικονομικά θέματα.

## Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ερμή να έχει γυρίσει ευθύδρομος στο ζώδιο του Ζυγού και πολλοί θα καταφέρατε να πάρετε αποφάσεις για σχέσεις και τη δημιουργικότητά σας αλλά και ο Άρης θα βρίσκεται στο τέλος του ίδιου ζωδίου. Ο Ήλιος θα έχει περάσει στο ζώδιο του Σκορπιού και θα φωτίσει περισσότερο θέματα καθημερινότητας και το τετράγωνό του με τον Κρόνο ίσως να σας πιέσει στις 30.10. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 7ο σας οίκο και θα συνεχίσει να βελτιώνει σχέσεις και συνεργασίες.

## Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο στο Σκορπιό σε ένα πιο ευνοϊκό ζώδιο για εσάς και θα νιώσετε πιο δημιουργικοί αλλά και πιο ερωτικοί ωστόσο το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου στις 30.10 ίσως να σας πιέσει κάπως συναισθηματικά. Ο Ερμής θα βρίσκεται ευθύδρομος στον Ζυγό και ίσως να αποκαταστήσετε κάποιες παρεξηγήσεις ή καθυστερήσεις με αδέρφια ή το περιβάλλον σας ενώ ο Άρης θα συνεχίζει να πιέζει εσάς του τελευταίου δεκαημέρου που είχατε κάποια ένταση σε οικογενειακά και επαγγελματικά θέματα.

## Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Αυτή την εβδομάδα ο Ήλιος κυβερνήτης σας θα έχει περάσει στον Σκορπιό και τον 4ο σας οίκο και θα ασχοληθείτε και πάλι με οικογενειακά θέματα. Ο Ερμής θα βρίσκεται ευθύδρομος πιά στον Ζυγό και τον 3ο σας οίκο και θα βελτιωθεί η επικοινωνία σας ενώ κάποιες συμφωνίες που καθυστερούσαν θα εξελιχθούν καλύτερα από δω και πέρα. Η Αφροδίτη επίσης θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον οίκο της δημιουργικότητας και των ερωτικών σας και θα σας ευνοήσει αρκετά.

## Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Ο κυβερνήτης σας Ερμής θα βρίσκεται ορθόδρομος αυτή την εβδομάδα και θα καταφέρατε να έχετε πιο γρήγορες εξελίξεις σε οικονομικά θέματα ή συνεργασίες. Ο Ήλιος θα βρίσκεται στον Σκορπιό και τον 3ο σας οίκο και θα ασχοληθείτε αρκετά με το περιβάλλον σας και την επικοινωνία σας ενώ θα πρέπει να προσέχετε γύρω στις 30.10 με το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου κάποια εμπόδια που θα έχετε στην επικοινωνία σας ωστόσο προσέχετε και στις μετακινήσεις σας. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 4ο σας οίκο και θα θελήσετε να διαμορφώσετε όμορφη ατμόσφαιρα μέσα στο σπίτι σας και θα έχετε αρκετή αρμονία.

## Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ερμή να βρίσκεται στο ζώδιό σας ευθύδρομος και πολλοί θα έχετε τη δυνατότητα να τακτοποιήσετε υποθέσεις από το παρελθόν ωστόσο κάποιοι ακόμη θα δέχεστε την πίεση του Άρη που θα βρίσκεται στο 3ο δεκαήμερο του ζωδίου σας. Ο Ήλιος θα έχει περάσει στο ζώδιο του Σκορπιού και θα σας απασχολήσουν οικονομικά θέματα ενώ η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και θα ευνοήσει την επικοινωνία σας. Το τρίγωνο Ερμή-Δία στις 31.10 ίσως να σας ευνοήσει σε μια γνωριμία ή ένα ταξίδι. Ωστόσο κάποιοι στις 30.10 με το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου ίσως να πιεστείτε αρκετά με τα οικονομικά σας.

## Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ερμή και τον Άρη στον Ζυγό και τον 12ο σας οίκο που μπορεί να σας κάνουν πιο εσωστρεφείς αλλά ίσως να σας απασχολήσουν και μυστικές επαφές ή συζητήσεις. Ο Ήλιος θα έχει περάσει στο ζώδιό σας ωστόσο θα ενεργοποιήσει σταδιακά θέματα που αντιμετωπίζετε με οικογένεια, καριέρα και σχέσεις και προσπαθήστε με το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου στο τέλος της εβδομάδας να σκεφτείτε λογικά.

## Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ερμή ευθύδρομο στον Ζυγό και θα έχετε κάποια βοήθεια από φίλους ή συνεργάτες ενώ και ο Άρης θα βρίσκεται εκεί και ίσως να έχετε συνειδητοποιήσει ήδη ότι κάποιοι φίλοι δεν συμπεριφέρονται τόσο δίκαια όσο εσείς. Ο Ήλιος θα βρίσκεται στο Σκορπιό και στον 12ο σας οίκο και ίσως να σας απασχολούν κάποια νομικά θέματα, κληρονομικά ή ένα ταξίδι που όμως δεν θα έχετε τη δυνατότητα να κάνετε προς το τέλος της εβδομάδας με το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου.

## Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ερμή στον Ζυγό και τον 10ο σας οίκο και κάποιοι από εσάς θα πάρετε αποφάσεις για κάποιες συνεργασίες στην καριέρα σας ωστόσο κάποιοι από εσάς με τον Άρη στον ίδιο χώρο μπορεί να είχατε και αρκετές εντάσεις μέσα στον επαγγελματικό σας χώρο. Ο Ήλιος θα έχει περάσει στον Σκορπιό και τον 11ο σας οίκο και ίσως να έχετε υποστήριξη από φιλικά σας πρόσωπα ωστόσο με το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου ίσως να μην πάρετε απόλυτη ικανοποίηση. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 12ο σας οίκο και ίσως να ετοιμάζετε κάτι δημιουργικό που δεν το έχετε ανακοινώσει ακόμη.

## Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να βρίσκεται στον Σκορπιό και στον τομέα της καριέρας σας και ίσως να δεχτείτε πιο πολλές πιέσεις στο τέλος της εβδομάδας με το τετράγωνο Ήλιου-Κρόνου. Ωστόσο ο Ερμής θα βρίσκεται στον Ζυγό ευθύδρομος και θα έχετε καλή επικοινωνία και θετικότητα στις επαφές ενώ η Αφροδίτη στον Τοξότη θα σας δώσει την ευκαιρία να συναντήσετε φίλους, να έχετε τη βοήθειά τους και να περάσετε όμορφα. Προσέχετε έξοδα στις 29.10 με το τετράγωνο Αφροδίτης-Ποσειδώνα. Στις 31.10 το τρίγωνο Ερμή-Δία θα ευνοήσει τα οικονομικά σας αλλά και τα συναισθηματικά σας.

## Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Η εβδομάδα θα ξεκινήσει με τον Ήλιο να έχει περάσει στο ζώδιο του Σκορπιού ένα ζώδιο ευνοϊκό για εσάς ενώ και ο Άρης θα συνεχίσει να βρίσκεται σε αυτόν τον τομέα των οικονομικών σας και των οφειλών προς τους άλλους. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 10ο σας οίκο και πολλοί θα ασχοληθείτε με την κοινωνικότητά σας και την καριέρα σας. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Δία θα σας δώσει ικανοποίηση από αναγνώριση μέσα στην εργασία σας ή κάποια θετική εξέλιξη που θα έχετε.

## Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

5	6	7	8	9	4	3	2	1
2	3	4	5	6	7	8	9	1
9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	7	8	9	4	5	6	7	8
3	4	5	6	7	8	9	1	2
8	9	1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	5	6	7	8	9	1	2	3

Ευκόλο

6	9	8	4	2	1	7	3	5
4	2	1	7	3	5	6	9	8
7	3	5	6	9	8	4	2	1
9	8	4	2	1	7	3	5	6
6	7	8	9	4	5	6	7	8
3	4	5	6	7	8	9	1	2
8	9	1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7	8	9
4	5	6	7	8	9	1	2	3

Δυσκόλο

