



GREEK ORTHODOX COMMUNITY OF NSW LTD.

ABN 50 000 018 128 ACN 000 018 128

WELFARE SERVICE

ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ Ν.Ν.Ο.

Ο Μήνας της Ψυχικής Υγείας σημαίνει Ανασυγκρότηση

Οκτώβριος είναι ο μήνας που γιορτάζουμε την Ψυχική Υγεία, αναγνωρίζουμε τους τρέχοντες αγώνες και προκλήσεις που αντιμετωπίζουμε, σκεφτόμαστε τις προηγούμενες προκλήσεις και αγώνες μας και βλέπουμε πόσο μακριά έχουμε φτάσει για να τους ξεπεράσουμε, και ανασυγκροτηθούμε από τις διαφορετικές εμπειρίες μας, για να δημιουργήσουμε ένα θετικό και καλύτερο τρόπο ζωής για τη δική μας ευημερία και ζωή.

Ανασυγκρότηση σημαίνει να είμαστε παρόντες, να έχουμε επίγνωση του τι συμβαίνει μέσα μας και γύρω μας.

Ανασυγκροτούμαστε ως προς το τι νιώθουμε, στο τι χρειαζόμαστε και στο πώς μπορούμε να βοηθήσουμε τους άλλους, ενάντια στο στίγμα της ψυχικής υγείας και στον αντίκτυπο που έχει αυτό σε εμάς.

Παίρνοντας χρόνο για να ανασυγκροτηθούμε, μας βοηθά στο να μείνουμε ακίνητοι για μια στιγμή, να κατανοήσουμε τι συμβαίνει στη ζωή μας και να σκεφτούμε το παρελθόν και το παρόν μας.

Η ανασυγκρότηση βοηθά στη μείωση της επίδρασης που έχει το στίγμα στις κοινωνίες και διασφαλίζει ότι τα άτομα που χρειάζονται υποστήριξη έχουν έναν ασφαλή τόπο για να μιλήσουν για τις εμπειρίες τους και να αναζητήσουν βοήθεια.

Η ψυχική ασθένεια επηρεάζει έναν στους πέντε Αυστραλούς ηλικίας 16-85 ετών κάθε χρόνο, δηλαδή 4,8 εκατομμύρια άτομα. Οι πιο κοινές ψυχικές ασθένειες είναι η κατάθλιψη, το άγχος και η χρήση ναρκωτικών. Το 45% των Αυστραλών θα εμφανίσουν ψυχικές ασθένειες κάποια στιγμή στη ζωή τους. Είναι ανησυχητικό το γεγονός ότι το 54% των ανθρώ-

πων που ζουν με ψυχικές ασθένειες δεν αναζητούν υποστήριξη ή θεραπεία, γι' αυτό πρέπει να βοηθήσουμε να αλλάξει αυτή η κατάσταση.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, η ψυχική υγεία είναι «μια κατάσταση ευημερίας κατά την οποία κάθε άτομο συνειδητοποιεί τις δυνατότητές του, μπορεί να αντιμετωπίσει το φυσιολογικό άγχος της ζωής, μπορεί να εργαστεί παραγωγικά και είναι σε θέση να συνεισφέρει στην κοινωνία».

Η ψυχική υγεία είναι ευημερία και όχι ασθένεια!

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η ψυχική υγεία δεν είναι πάντα εύκολη αλλά πολύπλοκη - ο τρόπος που αισθανόμαστε, σκεφτόμαστε, μιλάμε και συμπεριφερόμαστε επηρεάζει την ψυχική μας υγεία.

Το να έχετε φίλους και καλούς ανθρώπους γύρω σας, να είστε μέρος της κοινωνίας και να κάνετε επιλογές που χτίζουν την ευεξία σας, συμβάλλουν στο να παραμείνετε υγιείς και βοηθούν και τους άλλους να ξεπεράσουν τις δικές τους τυχόν ανησυχίες.

Η Υπηρεσία Πρόνοιας της Ελληνικής Ορθόδοξης Κοινότητας της Νέας Νότιας Ουαλίας θα γιορτάσει την υγεία και την ευημερία αυτόν τον Οκτώβριο με καθημερινές αναρτήσεις στο Facebook, πακέτα φροντίδας και δημοσιευμένα σχετικά άρθρα στην εφημερίδα.

Εάν θέλετε να συμμετάσχετε και να μοιραστείτε την ιστορία της υγείας και της ευημερίας σας ή θέλετε υποστήριξη και πληροφορίες, επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Πρόνοιας στο 0297406022 ή cdw.welfare@goc.com.au



Ένταση στο κοινοβούλιο της ΝΝΟ για ελαττωματικά νεόδμητα κτίρια

Οι κτηματομεσίτες που πουλούσαν διαμερίσματα σε δύο πολυώροφα κτίρια του Σίδνεϊ που διαπιστώθηκε ότι είχαν «σοβαρά ελαττώματα» από κυβερνητικούς επιθεωρητές στοχοποιήθηκαν προχτές σε μια έντονη ακρόαση στο κοινοβούλιο της Νέας Νότιας Ουαλίας.

Η Courtney Houssos, η σκιώδης υπουργός των Εργατικών για τη βελτίωση της νομοθεσίας, χρησιμοποίησε το κοινοβουλευτικό προνόμιο για να βάλει στο στόχαστρο τους κτηματομεσίτες που πουλούσαν διαμερίσματα στους Atmosphere Towers στο Castle Hill και στο κτίριο Aya Eliza στο Auburn.

Η κ. Houssos χαρακτήρισε τα κτίρια «διαβόπτα» και ισχυρίστηκε ότι είχε ανακαλύψει ότι αρκετοί κτηματομεσίτες δεν αποκάλυψαν σε υποψήφιους αγοραστές ότι και τα δύο βαρύνονταν με εντολές απαγόρευσης, οι οποίες απαγορεύουν την έκδοση πιστοποιητικού κατοίκησης έως ότου ο κατασκευαστής διορθώσει τα αναφερόμενα «ελαττώματα». Συνεπώς, οι ιδιοκτήτες βρίσκονται εκτοπισμένοι και δεν μπορούν να μετακομίσουν στο ολοκαίνουργιο διαμέρισμά τους μέχρι να αρθεί η εντολή.

Οι συγκεκριμένες πολυώροφες πολυκατοικίες κατασκευάστηκαν από θυγατρικές εταιρείες δύο

Οι συγκεκριμένες πολυώροφες πολυκατοικίες κατασκευάστηκαν από θυγατρικές εταιρείες δύο μεγάλων κατασκευαστών του Σίδνεϊ: τη Merhis Group που κατασκεύασε το Aya Eliza, και την Toplace που κατασκεύασε τους Atmosphere Towers.

μεγάλων κατασκευαστών του Σίδνεϊ: τη Merhis Group που κατασκεύασε το Aya Eliza, και την Toplace που κατασκεύασε τους Atmosphere Towers.

Από τον Δεκέμβριο, έχουν εκδοθεί εννέα απαγορευτικές εντολές από το υπουργείο Δίκαιου Εμπορίου της ΝΝΟ, φέροντας μεγάλο πλήγμα σε όλο τον κλάδο.

Ωστόσο, σε δύο κτίρια, τα Atmosphere και Aya Eliza, οι ιδιοκτήτες είχαν εγκατασταθεί πριν από την έκδοση της εντολής, καθώς ο κατασκευαστής είχε εξασφαλίσει προσωρινό πιστοποιητικό κατοίκησης.

Για τα κτίρια Atmosphere των 20 ορόφων και 21 ορόφων βγήκε απαγορευτική εντολή τον Ιούνιο, όταν οι κυβερνητικοί επιθεωρητές διαπίστωσαν τη μη συμμόρφωσή τους με τις κατασκευαστικές προδιαγραφές και ότι τα κτίρια δεν είχαν στεγανοποιηθεί σωστά.

Από την πλευρά τους οι κτηματομεσίτες, μέσω του διευθύνοντος συμβούλου του Ινστιτούτου Real Estate της ΝΝΟ (REINSW), δείχνουν την κείμενη νομοθεσία και την αοριστία της σχετικά με τις υποχρεώσεις των κτηματομεσιτών ως αιτία για τη σύγχυση που δημιουργείται και για το γεγονός ότι οι αγοραστές βρίσκονται αντιμέτωποι με αυτά τα προβλήματα.

Ανοίγουν τα διεθνή ταξίδια για πλήρως εμβολιασμένους την 1η Νοεμβρίου



Από τη Δευτέρα 1η Νοεμβρίου οι πλήρως εμβολιασμένοι Αυστραλοί δεν θα χρειάζεται να υποβάλουν αίτηση για εξαίρεση προκειμένου να βγουν από τη χώρα, καθώς χαλαρώνουν τα μέτρα που αφορούν τα διεθνή σύνορα της χώρας.

Εν τω μεταξύ, η Σιγκαπούρη ανακοίνωσε ότι θα επιτρέψει στους Αυστραλούς να ταξιδεύουν στη χώρα χωρίς καραντίνα από τις 8 Νοεμβρίου.

«Περισσότερο από μισό εκατομμύριο Αυστραλοί έχουν μπορέσει ήδη να κατεβάσουν το διεθνές πιστοποιητικό εμβολιασμού» είπε ο κ. Morrison στο Seven Network. «Είμαστε πολύ κοντά τώρα στις αμοιβαίες διευθετήσεις με τη Σιγκαπούρη».

Ο υπουργός Υγείας Greg Hunt δήλωσε ότι η χαλάρωση των μέτρων συμβαδίζει με την αύξηση των ποσοστών εμβολιασμού σε ολόκληρη τη χώρα. «Θέλουμε οι Αυστραλοί να μπορούν να ξανασιμίσουν με τα αγαπημένα τους πρόσωπα» είπε ο υπουργός.

Οι Αυστραλοί θα πρέπει να αποδείξουν ότι έχουν εμβολιαστεί πλήρως με ένα εγκεκριμένο ή αναγνωρισμένο εμβόλιο, και η δεύτερη δόση θα πρέπει να έχει γίνει τουλάχιστον μία εβδομάδα πριν από το ταξίδι.

Ενώ τα εμβόλια εγκρίνονται μόνο για άτομα ηλικίας 12 ετών και άνω, οι αλλαγές στα ταξίδια θα ισχύουν και για παιδιά κάτω των 12 ετών. Όσα παιδιά δεν είναι εμβολιασμένα θα εξακολουθούν να χρειάζονται εξαίρεση για να ταξιδέψουν στο εξωτερικό και θα υπόκεινται σε ταξιδιωτικά ανώτατα όρια. Οι Αυστραλοί πολίτες, οι μόνιμοι κάτοικοι και οι οικογένειές τους θα έχουν προτεραιότητα όσον αφορά την είσοδό τους στη χώρα.

Η υπουργός Εσωτερικών Karen Andrews είπε ότι η κυβέρνηση επιδιώκει να καλωσορίσει τους ειδικευμένους εργαζόμενους και τους διεθνείς φοιτητές ξανά μέχρι το τέλος του έτους.

Αυτές οι εξελίξεις έρχονται λίγο μετά τη δήλωση του πρωθυπουργού ότι το ποσοστό εμβολιασμού με την πρώτη δόση στην Αυστραλία έχει ξεπεράσει το αντίστοιχο ποσοστό στις Ηνωμένες Πολιτείες.