

Υγεία / Διατροφή

Γιατί το παιδί μου νυστάζει συνέχεια;



Πολλές φορές οι γονείς μπορεί να παρατηρήσουν πως το παιδί εμφανίζει περιόδους κατά τις οποίες νυστάζει πολύ και επιθυμεί να κοιμηθεί περισσότερο από το συνηθισμένο. Αυτό συμβαίνει για πολλούς λόγους.

Για ποιους λόγους το παιδί εμφανίζει υπνηλία;

Οι λόγοι εμφάνισης μίας τέτοιας τάσης υπνηλίας μπορεί να είναι πολλοί και διαφορετικοί, ενώ σε κάθε περίπτωση οι γονείς θα πρέπει να παρατηρούν το σύνολο της συμπεριφοράς του παιδιού και όχι μόνο την επιθυμία του για ύπνο. Για παράδειγμα ένα παιδί το οποίο μπορεί να νυστάζει συνεχώς αλλά είναι ευδιάθετο κατά τα άλλα, με φυσιολογική όρεξη για φαγητό και φυσιολογική θερμοκρασία σώματος, δεν θα πρέπει να ανησυχήσει άμεσα τους γονείς καθώς είναι πολύ πιθανόν απλώς να έχει κουραστεί και να χρειάζεται ξεκούραση.

Υπνηλία στο παιδί: Σε ποιες περιπτώσεις είναι ανησυχητική

Παρόλο αυτά, υπάρχουν περιπτώσεις που η τάση υπνηλίας που αισθάνεται το παιδί μπορεί να σχετίζεται είτε με εκδήλωση πυρετού, υποθερμίας ή ακόμη και αφυδάτωσης, είτε με την εκδήλωση σπασμών, πριν ή μετά την εμφάνισή της. Μπορεί επίσης να είναι εκδήλωση αναιμίας ή θυρεοειδοπάθειας ή ακόμη και έλλειψη βιταμινών και κακής διατροφής. Επιπρόσθετα, ακόμη και η χορήγηση κάποιων φαρμακευτικών ουσιών θα μπορούσε να προκαλέσει μία τάση υπνηλίας, όπως είναι για παράδειγμα τα αντιισταμινικά.

Κλείνοντας, οι γονείς θα πρέπει να επικοινωνούν άμεσα με τον παιδίατρο, εάν το παιδί εμφανίζει υπνηλία μετά από πτώση ή εάν βρίσκεται σε ανάρρωση από ασθένειες όπως η ιλαρά και ταυτόχρονα έχει πονοκεφάλους ή πόνους στην αυχενική περιοχή.

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 9ο σας οίκο και θα ασχοληθείτε με νομικά, σπουδές και σχέσεις με το εξωτερικό. Προσέχετε στις 22.10 με το τετράγωνο Άρνη-Πλούτωνα να μην είστε πειστικοί για να μην χειριστικοί αφού μπορεί να έρθετε σε αντιπαράθεσεις. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και ίσως ασχοληθείτε περισσότερο με τα οικονομικά σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 8ο σας οίκο και ίσως να ασχοληθείτε περισσότερο και με τα οικονομικά σας. Η Πανσέληνος στον Κριό μαζί με τον Ερμή και τον Δία να γίνονται ευθύδρομοι αλλά και με το τρίγωνο Άρνη-Δία θα σας δώσει κάποια σημαντική επιτυχία ωστόσο με το τετράγωνο Άρνη-Πλούτωνα στις 22.10 ίσως να έχετε κάποια προβλήματα νομικά ή το εξωτερικό.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Η Αφροδίτη θα περάσει στο 2ο δεκάημερο του Τοξότη και θα ευνοηθείτε οι Δίδυμοι του 2ου δεκαημέρου σε νέες γνωριμίες αλλά και σε βελτίωση των σχέσεων σας. Το τρίγωνο Άρνη-Δία από την αρχή της εβδομάδας θα ευνοήσει περισσότερο το 3ο δεκάημερο με κάποια επιτυχημένη προσπάθεια. Ωστόσο στις 22.10 προσέχετε οικονομικά θέματα και αντιπαράθεσεις με άτομα από το κοντινό σας περιβάλλον. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και θα πρέπει να δώσετε περισσότερη προσοχή στην υγεία σας αλλά και στην εργασία σας.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και θα έχετε τη διάθεση να μορφώνετε την καθημερινότητά σας. Αποφύγετε στις 22.10 να ξεσπάσετε και να έρθετε σε αντιπαράθεσεις. Ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό στις 23.10 και θα ευνοηθούν τα οικονομικά σας και θα έχετε περισσότερη εύνοια σε κληρονομικά ζητήματα.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Τοξότη και τον 5ο σας οίκο και θα σας δίνει τη δυνατότητα να διασκεδάσετε και να φλερτάρτε ή να κάνετε νέες γνωριμίες. Ωστόσο προσέχετε στις 22.10 εντάσεις μέσα στην εργασία σας και κάποιο πρόσωπο που ίσως σας ανταγωνίζεται. Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε εύνοια με το ταίρι σας και θα συμφωνήσετε για θέματα των παιδιών σας ωστόσο αποφύγετε να έρθετε σε αντιπαράθεσεις για θέματα καθημερινότητας και αποφύγετε τα άσχημα λόγια.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Θα σας απασχολήσουν και τα οικονομικά σας αρκετά και κάποια έξοδα με τον Ήλιο και τον Άρνη να βρίσκονται μαζί με τον Ερμή στον τομέα των οικονομικών σας ωστόσο η Αφροδίτη στον Τοξότη και τον τομέα της οικογένειας και του σπιτιού θα σας δώσει τη δυνατότητα να μορφώνετε το σπίτι σας και να έχετε ευκαιρία να ξεκουραστείτε. Ο Δίας θα βρίσκεται στον Υδροχόο και τον τομέα της εργασίας σας και πολλοί θα έχετε εύνοια και κάποια εξέλιξη που θα σας ικανοποιήσει αρκετά. Ο Ήλιος στις 23.10 θα περάσει στον Σκορπιό και τον 3ο σας οίκο και κάποιοι ίσως να έχετε μυστικές συναντήσεις.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Ίσως να έχετε μια επαγγελματική επιτυχία ή κάποια σχέδια που είχατε να πραγματοποιηθούν πιο εύκολα από αυτή την εβδομάδα. Ωστόσο προσέχετε να μην έρθετε σε αντιπαράθεσεις και να αντιμετωπίσετε κάποιες απαιτήσεις με διπλωματία. Ο Ήλιος στις 23.10 θα περάσει στον Σκορπιό και τον τομέα των οικονομικών σας και θα ασχοληθείτε περισσότερο με τα οικονομικά σας.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Αποφύγετε να έρθετε σε αντιπαράθεσεις με αδέρφια, το περιβάλλον σας αλλά να προσέχετε και ατυχήματα ίσως από κάποια εσωτερική ένταση που θα νιώσετε. Οι δεσμευμένοι ίσως να κάνετε κάποιες αλλαγές μέσα στο σπίτι σας για να κάνετε πιο πρακτικό το χώρο σας και να μπορέσουν να είναι πιο άνετα τα παιδιά σας ωστόσο αποφύγετε να έρθετε σε αντιπαράθεσεις με το ταίρι σας. Στις 23.10 ο Ήλιος θα περάσει στον Σκορπιό και τον 3ο σας οίκο και θα μπορέσετε να έχετε πιο θετική επαφή με το περιβάλλον σας.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Οι δεσμευμένοι θα πάρετε ικανοποίηση από τα παιδιά σας ή την επιτυχία τους σε κάποιο σας στόχο με το ταίρι σας ωστόσο ίσως να πρέπει να ξεδέψετε και κάποια χρήματα. Οι αδέσμευτοι θα πρέπει να κλείσετε το παρελθόν για να μπορέσετε να δείτε την ερωτική ευκαιρία που θα σας έρθει μέσα στην εβδομάδα. Το τετράγωνο Άρνη-Πλούτωνα στις 22.10 ίσως σας φέρει κάποια έξοδα και θέματα οικονομικά με φίλους. Ο Ήλιος στον Σκορπιό από τις 23.10 ίσως σας προβληματίσει με κάποια σχέδιά σας ωστόσο θα πρέπει να προσέξετε και την υγεία σας.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Ερωτικά οι δεσμευμένοι μπορεί να βρείτε λύσεις σε θέματα οικογενειακά που σας πιέζουν και κάποιοι ίσως να προχωρήσετε σε μια δέσμευση ωστόσο αποφύγετε να έρθετε σε αντιπαράθεσεις για θέματα από το παρελθόν. Οι αδέσμευτοι θα πρέπει να κλείσετε εκκρεμότητες με παλιές σχέσεις για να καταφέρετε να δείτε μια ευκαιρία, νέα γνωριμία, που θα σας έρθει. Το τρίγωνο Άρνη-Δία μπορεί να σας δώσει μια επαγγελματική ευκαιρία αλλά και οικονομική. Ωστόσο με το τετράγωνο Άρνη-Πλούτωνα στις 22.10 προσέχετε να μην είστε απόλυτοι και χειριστικοί. Ο Ήλιος από τις 23.10 θα περάσει στον Σκορπιό και τον 11ο σας οίκο και ίσως να κοινωνικοποιηθείτε περισσότερο.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Ερωτικά οι δεσμευμένοι θα έχετε πάρετε ικανοποίηση από την επικοινωνία με το ταίρι σας, από ένα στόχο που έχετε βάλει και θα επιτύχει και ίσως επίσης να κάνετε και ένα ταξίδι. Ωστόσο μην θυμνηθείτε πράγματα από το παρελθόν που σας πλήγωσαν και προσέχετε πώς θα εκφραστείτε. Οι αδέσμευτοι θα πρέπει να μην αφήσετε το παρελθόν να μπει εμπόδιο σε μια ευκαιρία και ένα δρόμο που σας ανοίγεται ερωτικά τώρα.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Αυτή την εβδομάδα θα έχετε μια σημαντική οικονομική ενίσχυση ίσως και μυστική μέσα από την εργασία σας ή από άτομο της οικογένειάς σας και αυτό θα σας ανακουφίσει αρκετά αφού καθυστερήσεις σε οικονομικά μπορεί να σας είχαν δυσκολέψει κάπως. Το τρίγωνο Άρνη-Δία θα σας δώσει μια οικονομική ίσως και μυστική οικονομική ενίσχυση ωστόσο αποφύγετε να κάνετε παρορμητικά έξοδα. Ο Ήλιος θα περάσει στις 23.10 στον Σκορπιό και θα έχετε μεγαλύτερη εύνοια σε οικονομικά και τα σχέδιά σας μέσα στην καθημερινότητα.

Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

8	4	3	6	5	2	9	1	7
9	6	2	7	1	8	4	3	5
1	9	8	4	3	6	5	2	7
4	3	6	5	2	9	7	1	8
5	2	9	7	1	8	4	3	6
9	2	5	6	3	4	8	7	1
1	9	2	5	6	3	4	8	7
4	8	7	1	9	2	5	6	3

Ευκόλο

5	1	3	2	8	6	7	9	4
9	8	7	3	5	1	2	6	4
2	8	6	7	9	4	5	1	3
4	5	1	3	2	8	6	7	9
6	7	9	4	5	1	3	2	8
3	2	8	6	7	9	4	5	1
8	6	7	9	4	5	1	3	2
1	3	2	8	6	7	9	4	5
9	4	5	1	3	2	8	6	7

Δυσκόλο

