

Υγεία / Διατροφή

# Κολικός του νεφρού: Αναγνωρίστε τον από τα συμπτώματα



**Ο** κολικός νεφρού παρουσιάζεται όταν ο αγωγός από τον οποίο διέρχονται τα ούρα αποφράσσεται, δημιουργώντας πίεση στο ουροποιητικό σύστημα που οδηγεί σε έντονο πόνο και δυσφορία. Η κατάσταση εκδηλώνεται ξαφνικά και καθώς οι ώρες περνούν ο πόνος αυξάνεται σε σημείο που ορισμένοι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν τάσεις λιποθυμίας, λόγω της έντασής του. Ο κολικός νεφρού προκαλείται συνήθως από πέτρες που έχουν σχηματιστεί στα νεφρά και διερχόμενες από το ουροποιητικό σύστημα για να αποβληθούν από τον οργανισμό, φράσσουν κάποιον από τους σωλήνες. Μπορεί όμως να οφείλεται και σε άλλα, σπανιότερα, αίτια, που δεν έχουν σχέση με τις πέτρες στα νεφρά, όπως θρόμβοι αίματος και στένωση της πυελοουρητηρικής συμβολής. Είναι επίσης πιθανό να οφείλεται σε αίτια που δεν έχουν σχέση με τον ουρητήρα (την σωλήνα από την οποία διέρχονται τα ούρα), όπως γυναικολογικά ή αγγειακά προβλήματα. Δείτε με ποια συμπτώματα εκδηλώνεται η κρίση κολικού: Ξαφνικός και έντονος πόνος που ξεκινάει από το κάτω μέρος της πλάτης και δεν μειώνεται σε ένταση από την εφαρμογή ζέστης ή κρύου στην περιοχή, αλλά ούτε και από την αλλαγή στάσης στο σώμα. Αυτός ο πόνος μπορεί να εκτείνεται μέσα στη βουβωνική περιοχή, δηλαδή προς τα δεξιά ή προς τα αριστερά της κάτω κοιλιακής χώρας, οπότε και ο ασθενής μπορεί να νιώσει έντονο πόνο κοντά στα γεννητικά όργανα. Λόγω του πόνου και των παραπάνω συμπτωμάτων, ο ασθενής μπορεί επίσης να νιώσει ναυτία και τάση προς έμετο. Σε περίπτωση μόλυνσης, ο πυρετός είναι συνήθως ένα ακόμα από τα συμπτώματα του κολικού του νεφρού. Είναι επίσης σύννητες για τον ασθενή να είναι ανήσυχος και νευρικός λόγω του έντονου πόνου.

## Ωροσκόπια

### Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Ο ανάδρομος Ερμής στον Ζυγό θα φέρει συναντήσεις με συνεργάτες από το παρελθόν και προτάσεις αλλά ίσως καθυστερήσεις και δυσκολία στις συνηνοήσεις. Η Αφροδίτη θα βρίσκεται στον Σκορπιό και τον 8ο τον οίκο των οφειλών και των οικονομικών σας. Ωστόσο το τέλος της εβδομάδας θα είναι θετικό με το εξάγωνο Αφροδίτης-Πλούτωνα στις 02.10 να δίνει οικονομικές λύσεις αλλά και παθιασμένους έρωτες ενώ το τρίγωνο ανάδρομου Ερμή-Δία στις 03.10 θα φέρει ισορροπίες στην επικοινωνία σας.

### Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Θα ασχοληθείτε αρκετά με την εργασία σας και την καθημερινότητά σας και παρόλο που μπορεί να κουραστείτε και να πιεστείτε αρκετά θα έχετε βελτίωση στα οικονομικά σας αλλά και αναγνώριση μέσα στην καριέρα σας. Το τρίγωνο Αφροδίτης-Ποσειδώνα θα σας βοηθήσει να πραγματοποιήσετε στόχους ενώ το τρίγωνο Ερμή-Δία στο τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει ηρεμία και ικανοποίηση σε στόχους, συμφωνίες και οικονομικά.

### Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Θα καταφέρετε να συνεχίσετε να κάνετε τακτοποιήσεις σε νομικά θέματα, σε συνεργασίες με το εξωτερικό και να βελτιώσετε την επικοινωνία σας αφού το τελευταίο διάστημα μπορεί να είσασταν πιο απομονωμένοι. Θα έχετε την ευκαιρία να ξεκινήσετε και να σταθεροποιήσετε κάποιο χόμπι σας αλλά να πάρετε και χρήματα μέσα από κάτι δημιουργικό που θα κάνετε.

### Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Θα καταφέρετε να κάνετε κάποιες τακτοποιήσεις στο σπίτι σας, να ξεπεράσετε κάποιες εντάσεις με άτομα από το περιβάλλον σας σε οικογενειακά και επαγγελματικά αλλά ίσως να έχετε και την υποστήριξη κάποιου προσώπου σε προβλήματα που μπορεί να αντιμετωπίσετε. Η Αφροδίτη στον Σκορπιό θα ευνοήσει αρκετά τα ερωτικά σας ενώ το εξάγωνο της με τον Πλούτωνα στις 02.10 θα σας προσφέρει έντονες ερωτικές καταστάσεις.

### Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Θα καταφέρετε αυτή την εβδομάδα να βρείτε λύσεις και να σταθεροποιήσετε θέματα με τα αδέρφια σας και να βρείτε λύσεις σε δυσκολίες που μπορεί να είχατε σε σχέσεις και συνεργασίες ενώ κάποιο φιλικό πρόσωπο μπορεί να σας βοηθήσει να καταφέρετε τους στόχους σας. Το εξάγωνο Αφροδίτης-Πλούτωνα ίσως να ικανοποιήσει κάποιο αίτημα σας ενώ στο τέλος της εβδομάδας το τρίγωνο ανάδρομου-Ερμή-Δία θα φέρει εξισορρόπηση σε οικονομικά θέματα αλλά και συναισθηματικά.

### Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Θα ασχοληθείτε με τα οικονομικά σας και θα έχετε εύνοια και κάποια εισοδήματα ή αναγνώριση από την καριέρα σας αλλά και από επαγγελματικούς στόχους που μπορεί να έχετε. Το τέλος της εβδομάδας θα κλείσει με το εξάγωνο Αφροδίτης-Πλούτωνα στις 02.10 αλλά και το τρίγωνο του κυβερνήτη σας με τον Δία που θα σας έχει δώσει αυτό για το οποίο έχετε προσπαθήσει.

### Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Αυτή την εβδομάδα θα ασχοληθείτε αρκετά με μια επαγγελματική συμφωνία αλλά και στόχους που μπορεί να έχετε με φίλους αλλά και αρκετό τρέξιμο για να τα προλάβετε όλα εργασία και διασκέδαση. Στις 02.10 το εξάγωνο Αφροδίτης-Πλούτωνα μπορεί να σας δώσει την ευκαιρία να τακτοποιήσετε οικονομικά ζητήματα ενώ το τρίγωνο Ερμή-Δία στο τέλος της εβδομάδας θα εξισορροπήσει την επικοινωνία σας με το περιβάλλον σας και θα σας δώσει εύνοια σε συνεργασίες.

### Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Αυτή την εβδομάδα ίσως να θέλετε με κάποιο τρόπο να παρακολουθήσετε τις κινήσεις των συνεργατών σας ωστόσο ίσως να ετοιμάζετε και κάποια επαγγελματική συνεργασία και ίσως δεν θέλετε να την κοινοποιήσετε ώσπου να ολοκληρωθεί. Το τετράγωνο ανάδρομου Ερμή-Πλούτωνα την ίδια ημέρα μπορεί να φέρει εντάσεις με φιλικά σας πρόσωπα. Στις 02.10 το εξάγωνο Αφροδίτης-Πλούτωνα θα σας δώσει ικανοποίηση σε οικονομικά ή στα αισθηματικά σας ενώ το τρίγωνο Ερμή-Δία στο τέλος της εβδομάδας θα σας δώσει οικονομική βοήθεια σε θέματα σπιτιού.

### Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Ίσως να έχετε προτάσεις από ομάδες ή φίλους που ασχολείστε με καλλιτεχνικά ή κάποια χόμπι και θα κάνετε συζητήσεις για να μπορέσετε να εξελίξετε κάτι για το οποίο ενδιαφέρεστε. Η εβδομάδα θα κλείσει θετικά με το εξάγωνο Αφροδίτης-Πλούτωνα αλλά και το τρίγωνο Ερμή-Δία που θα σας φέρουν ικανοποίηση και ισορροπία στις σχέσεις σας.

### Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Θα έχετε αρκετό τρέξιμο στην εργασία σας και αρκετές συναντήσεις και ανάγκη να κάνετε κάποιες συμφωνίες ή θα προσπαθήσετε να βρείτε μια εργασία και να εξελίξετε την καριέρα σας και να έχετε αρκετές συναντήσεις ή συνεντεύξεις για να ξεκινήσετε σε μια εργασία. Η εβδομάδα θα κλείσει με το τρίγωνο Ερμή-Δία που θα σας δώσει εσωτερική ικανοποίηση αλλά και μια μυστική συμφωνία.

### Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Θα έχετε την ευκαιρία να κάνετε μια επαγγελματική συμφωνία, να κάνετε ένα ταξίδι για την εξέλιξη της μόρφωσής σας αλλά να πάρετε ίσως το πτυχίο σας από το πανεπιστήμιο. Το τέλος της εβδομάδας με το τρίγωνο Ερμή-Δία ίσως να σας δώσει την ευκαιρία να κάνετε μια συνεργασία με κάποιο παλιό σας συνεργάτη από το εξωτερικό.

### Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Θα έχετε την ευκαιρία αυτή την εβδομάδα να έχετε κάποια μυστική υποστήριξη από ένα φιλικό σας πρόσωπο, να τακτοποιήσετε οικονομικά ζητήματα ή να λάβετε κάποια χρήματα που περιμένατε εδώ και αρκετό καιρό. Στις 02.10 το τρίγωνο Αφροδίτης-Ποσειδώνα θα πραγματοποιήσει κάποια όνειρά σας ενώ στις 03.10 το τρίγωνο ανάδρομου Ερμή-Δία ίσως σας ωθήσει να κάνετε μια συνεργασία με κάποιο άτομο από το παρελθόν.

## Οι λύσεις της εβδομάδας Σταυρόλεξα - Sudoku

3	9	6	2	8	5	7	4	1
4	1	7	3	9	6	8	5	2
5	2	8	4	1	7	9	6	3
6	3	9	5	2	8	1	7	4
7	4	1	6	3	9	2	8	5
8	5	2	7	4	1	3	9	6
9	6	3	8	5	2	4	1	7
1	7	4	9	6	3	5	2	8
2	8	5	1	7	4	6	3	9

Ευκόλο

8	9	1	7	4	2	5	3	6
7	4	2	5	3	6	8	9	1
5	3	6	8	9	1	7	4	2
9	1	7	4	2	5	3	6	8
4	2	5	3	6	8	9	1	7
3	6	8	9	1	7	4	2	5
2	5	3	6	8	9	1	7	4
6	8	9	1	7	4	2	5	3
1	7	4	2	5	3	6	8	9

Δυσκόλο

