

Υγεία / Διατροφή

Φλεγμονή εντέρου: Με ποια συμπτώματα εκδηλώνεται



Η φλεγμονή στο έντερο προκαλεί πολύ δυσάρεστα συμπτώματα και αν δεν αντιμετωπιστεί μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρές επιπλοκές.

Αναλόγως της σοβαρότητας της φλεγμονής και του τμήματος της γαστρεντερικής οδού στο οποίο εκδηλώνεται, μπορεί να προκαλέσει μία σειρά συμπτωμάτων.

Στις χρόνιες φλεγμονώδεις παθήσεις του εντέρου ανήκουν η κολίτιδα και η νόσος του Crohn.

Τα συμπτώματα μπορεί να είναι από ήπια έως πολύ σοβαρά και συνήθως ο πάσχων αντιμετωπίζει επεισόδια κρίσης και ύφεσης.

Σύμφωνα με τη Mayo Clinic, συνήθη συμπτώματα που υποδεικνύουν επίμονη φλεγμονή στο έντερο είναι τα εξής: Διάρροια, Πυρετός (δέκατα) και κόπωση (χαμηλά επίπεδα ενέργειας), Πόνος και κράμπες στην κοιλιά, Ναυτία και τάση προς έμετο, Αίμα στα κόπρανα, Μειωμένη όρεξη, Αθέλπη απώλεια βάρους.

Οι λύσεις της εβδομάδας

V	I	N	U	K	V	V	Z	V	V	L
I	Z	E	V	Z	E	T	I	V	U	O
N	Z	E	T	E	F	E	O	M	O	
V	P	V	J	Z	I	V	O	M	V	P
T	E	T	V	V	A	O	K	P	K	
T	N	V	P	V	K	L	O	K		
V	I	I	T	Z	E	O	Z	Z	E	
I	P	N	V	V	K	V	Z	T	Θ	
K	V	K	I	V	I	V	V	V	V	
I	V	Z	V	M	K	E	P	M	E	K
N	P	V	V	V	I	P				
O	I	K	P	V	Z	V				
V	V	V	Z	V	T	Z				
V	K	V	Z	I	P	V				
Z	V	P	V	I	N	V	P			



6	9	3	8	5	2	4	7	1	4	6
3	7	9	6	3	5	2	8	1	7	1
2	8	5	1	4	7	1	9	3	6	2
5	8	2	8	1	4	7	9	6	3	2
3	9	6	2	8	5	7	1	4	7	1
4	1	4	7	1	9	3	6	2	8	5
6	3	6	9	3	6	2	4	7	1	4
8	1	5	3	7	9	6	2	4	7	1
9	3	7	6	2	4	5	8	1	4	7
4	6	2	5	8	1	7	9	3	6	2

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Την Παρασκευή

Η ατμόσφαιρα στο χώρο του σπιτιού σας θα αρχίσει να βελτιώνεται

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου είναι πιθανό να σας ωθήσει να πάρετε σημαντικές αποφάσεις για τη σχέση σας με το ερωτικό σας ταίρι.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Λέοντα, θα σας ωθήσει να ξαναδείτε τα μελλοντικά σας πλάνα, ενώ θα φέρει και ευχάριστες αλλαγές στην σχέση σας με το ταίρι σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Την Παρασκευή

Θα έχετε ευχάριστες συζητήσεις με φίλους που έχετε να δείτε καιρό.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο σας είναι πιθανό να προκαλέσει ξαφνικές ανατροπές σε μια οικογενειακή σας υπόθεση.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας ωθήσει, μετά τα γεγονότα των τελευταίων ημερών, να βάλετε τις οικογενειακές σχέσεις σε νέες βάσεις.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Την Παρασκευή

Είναι πιθανό να παρασυρθείτε περιττά έξοδα στην προσπάθεια σας να δώσετε χαρά στα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου θα σας παρασύρει σε κινήσεις αιφνιδιασμού.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας βοηθήσει να βρείτε έξυπνους και τρόπους για να επικοινωνήσετε τα σχέδια σας και να προωθήσετε τον εαυτό σας.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Την Παρασκευή

Θα εκφράσετε με ιδιαίτερη τρυφερότητα τα συναισθήματα σας στους φίλους και στα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου είναι πιθανό να προκαλέσει ξαφνικές ανατροπές στις φιλικές σας σχέσεις.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας βοηθήσει να βρείτε έξυπνους τρόπους για να σταθεροποιήσετε την παρουσία σας στον επαγγελματικό σας στίβο.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Την Παρασκευή

Θα είστε ιδιαίτερα προστατευτικοί με τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο σας με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου είναι πιθανό να φέρει ξαφνικές ανατροπές στα επαγγελματικά σας σχέδια.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο σας, θα σας ωθήσει να προχωρήσετε σε νέα ξεκινήματα, τα οποία θα σας βάλουν σε μια νέα πορεία ζωής.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Την Παρασκευή

θα κερδίσετε τις εντυπώσεις στις φιλικές σας παρέες.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Ταύρου είναι πιθανό να ανατρέψει ξαφνικά τα προσωπικά και επαγγελματικά σας πλάνα.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας ωθήσει να σχεδιάσετε με προσοχή τα επόμενα επαγγελματικά σας βήματα.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Την Παρασκευή

Θα ασχοληθείτε με την εικόνα σας.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου θα προκαλέσει ξαφνικές ανατροπές στις φιλικές σας σχέσεις.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, σας υπόσχεται ότι με την βοήθεια ατόμων από το φιλικό ή κοινωνικό σας περιβάλλον θα προχωρήσετε στην υλοποίηση των μελλοντικών σας σχεδίων.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Την Παρασκευή

Θα έχετε ευχάριστες ειδήσεις από φίλους που βρίσκονται μακριά.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου θα σας ωθήσει να προχωρήσετε σε ριζικές αλλαγές στην προσωπική και στην επαγγελματική σας ζωή.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας ωθήσει να βάλετε τους νέους επαγγελματικούς σας στόχους.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Την Παρασκευή

θα νιώσετε πιο σίγουροι για τον εαυτό σας.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου θα ανατρέψει τα δεδομένα που υπάρχουν αυτή την στιγμή στην δουλειά σας με αποτέλεσμα να σας ωθήσει να προχωρήσετε σε αλλαγές των μελλοντικών σας σχεδίων.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Λέοντα, θα σας βοηθήσει να προωθήσετε με ιδιαίτερο ενθουσιασμό τα σχέδια σας για το μέλλον.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Την Παρασκευή

Θα περάσετε όμορφες στιγμές με τον σύντροφο σας.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Ταύρου θα προκαλέσει ξαφνικές αλλαγές στα νέα οικονομικά σας σχέδια.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε νέες οικονομικές συνεργασίες οι οποίες θα δώσουν νέα νουή στο πορτοφόλι σας.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Την Παρασκευή

θα καταφέρετε με την βοήθεια των συναδέλφων σας να κλείσετε τις εκκρεμότητες σας στην δουλειά σας πριν φύγετε για διακοπές.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον κυβερνήτη του ζωδίου σας Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου είναι πιθανό να προκαλέσει απρόσμενες εξελίξεις στη σχέση σας με τον σύντροφο σας ή σε μια συνεργασία σας.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί απέναντι από το ζώδιο σας στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας βοηθήσει να δείτε τις σχέσεις σας με τους άλλους, ενώ ευνοεί και τις νέες συνεργασίες.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Την Παρασκευή

θα περάσετε όμορφες στιγμές με τους φίλους και τα αγαπημένα σας πρόσωπα.

Το Σάββατο

Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει ο Ήλιος από το ζώδιο του Λέοντα με τον Ουρανό από το ζώδιο του Ταύρου θα προκαλέσει ξαφνικές ανατροπές στον χώρο της εργασίας σας.

Ενώ την Κυριακή

Η Νέα Σελήνη που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Λέοντα, θα σας φέρει ως επιβράβευση, νέες ευθύνες στην δουλειά σας.