

# COVID-19

# Μείνετε στο σπίτι, παράμεινε ασφαλής NNO

Ο COVID-19 είναι πολύ σοβαρός ιός. Μπορεί να προκαλέσει σοβαρή ασθένεια και θάνατο σε άτομα όλων των ηλικιών.

## > Μείνετε στο σπίτι

Για να προστατεύσετε την κοινότητά σας, πρέπει να μείνετε στο σπίτι σας, εκτός εάν είναι απολύτως απαραίτητο να βγείτε από το σπίτι σας.

## > Εμβολιαστείτε

Όλοι οι άνθρωποι ηλικίας 18 ετών και άνω πρέπει να εμβολιαστούν για το COVID-19 το συντομότερο δυνατό. Όσο περισσότεροι άνθρωποι εμβολιαστούν κατά του COVID-19 τόσο πιο ασφαλείς θα είμαστε όλοι. Το εμβόλιο COVID-19 της AstraZeneca είναι εύκολα διαθέσιμο μέσω των κέντρων εμβολιασμού του NSW Health (Υπουργείο Υγείας NNO), των ιατρών σας και των φαρμακείων. Κάντε ραντεβού για τον εμβολιασμό σας τώρα χρησιμοποιώντας τον ελεγκτή επιλεξιμότητας εμβολιασμού.

## > Εξεταστείτε

Εξεταστείτε αμέσως εάν έχετε οποιαδήποτε συμπτώματα, ακόμη και αν είναι ήπια. Αυτοαπομονωθείτε μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα της εξέτασης και ακολουθείτε πάντα τις συμβουλές του NSW Health.

## > Φορέστε μάσκα

Εάν χρειαστεί να βγείτε από το σπίτι, πρέπει να πάρετε μαζί σας μια μάσκα προσώπου. Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε τους κανόνες που ισχύουν στην περιοχή σας για τις μάσκες. Ας προστατεύσουμε ο ένας τον άλλον.

## > Καταγράψτε την είσοδο και την έξοδό σας

Καταγράφοντας την είσοδο και την έξοδό σας σημαίνει ότι το NSW Health μπορεί να επικοινωνήσει με σας γρήγορα και εύκολα, αν χρειαστεί.

## > Οικονομική υποστήριξη

Εάν έχετε επηρεαστεί οικονομικά από τον αποκλεισμό, διατίθεται οικονομική υποστήριξη.

> **ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗ ΔΙΑΣΠΟΡΑ**

Για περισσότερες πληροφορίες και για να βρείτε το πλησιέστερο εξεταστικό κέντρο, ή για να κάνετε ραντεβού για τον εμβολιασμό σας για COVID-19 επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [nsw.gov.au](https://nsw.gov.au)

