

# COVID-19

# Η ευρύτερη περιοχή του Σύδνεϋ βρίσκεται σε υψηλό επίπεδο συναγερμού για τον COVID-19.

Ο COVID-19 είναι πολύ σοβαρός ιός. Πρέπει να συνεχίσουμε να συνεργαζόμαστε για να σταματήσουμε την εξάπλωση του COVID-19 στην κοινότητά μας.

Πρέπει να μείνετε στο σπίτι, εκτός αν είναι απολύτως απαραίτητο να βγείτε από το σπίτι. Μην έχετε επισκέπτες στο σπίτι σας. Αυτό περιλαμβάνει τα μέλη της οικογένειας που δεν ζουν μαζί σας.

Μπορείτε να βγείτε από το σπίτι μόνο για:

- > **Αγορές τροφίμων ή άλλων βασικών αγαθών και υπηρεσιών (μόνο ένα άτομο ανά ημέρα)**
- > **Ιατροφαρμακευτική φροντίδα, συμπεριλαμβανομένου του τεστ COVID**
- > **Εμβολιασμό (εκτός αν βρεθήκατε πολύ κοντά σε κρούσμα)**
- > **Απαραίτητη εργασία ή εκπαίδευση, εάν δεν μπορείτε να την κάνετε από το σπίτι σας**
- > **Άσκηση σε εξωτερικούς χώρους - μόνο δύο άτομα (εκτός αν είναι άτομα με τα οποία συγκατοικείτε).**

Μπορείτε επίσης να βγείτε από το σπίτι σας για να παρέχετε φροντίδα ή βοήθεια σε ένα ευάλωτο ή ηλικιωμένο άτομο. Μόνο ένα άτομο μπορεί να επισκέπτεται μια κατοικία κάθε φορά για να παρέχει φροντίδα.

Εάν βγείτε από το σπίτι, πρέπει να έχετε πάντα μαζί σας μια μάσκα προσώπου και αποδεικτικό της διεύθυνσής σας. Να φοράτε τη μάσκα σας σε εσωτερικούς χώρους, συμπεριλαμβανομένων των κοινόχρηστων χώρων των κατοικιών, και σε εξωτερικούς χώρους οποτεδήποτε βρίσκεστε κοντά σε άλλα άτομα που δεν είναι του νοικοκυριού σας.

Εξεταστείτε αμέσως εάν έχετε οποιαδήποτε συμπτώματα, ακόμη και αν είναι ήπια. Αυτοαπομονωθείτε μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα της εξέτασης και ακολουθείτε πάντα τις συμβουλές της NSW Health.

Εάν ζείτε **στις περιοχές τοπικής αυτοδιοίκησης (LGA) Fairfield, Canterbury-Bankstown, Liverpool, Cumberland ή Blacktown**, δεν μπορείτε να φύγετε από την LGA στην οποία ζείτε για να πάτε στην εργασία σας, εκτός εάν είστε εξουσιοδοτημένος εργαζόμενος. Ενδέχεται να ισχύουν κανόνες εξέτασης.

Εάν το προσωπικό ή το επιχειρηματικό σας εισόδημα έχει επηρεαστεί από τους περιορισμούς του COVID-19, υπάρχει διαθέσιμη οικονομική στήριξη.

> **ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ**

Για περισσότερες πληροφορίες και για να βρείτε το πλησιέστερο εξεταστικό κέντρο, επισκεφθείτε την [ιστοσελίδα nsw.gov.au](https://www.nsw.gov.au)

