

Μαρία Πρεβολαράκη: «Στόχος μου το μετάλλιο»

Η Πάλη είναι ένα άθλημα που έχει σπκώσει την Ελλάδα ψηλά πολλές φορές στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Στο Τόκιο η χώρα μας δεν θα έχει απλά μια εκπροσώπηση, αλλά και υψηλούς στόχους. Η Μαρία Πρεβολαράκη έχοντας ως παρακαταθήκη τα δύο μεγάλες της επιτυχίες πριν ο ραντεβού του καλοκαιριού ευελπιστεί ότι θα ανέβει στο βάθρο. Το Ολυμπιακό μετάλλιο, άλλωστε, είναι το μοναδικό που της λείπει στην πλούσια συλλογή της.

Η Κυρία της Ελληνικής Πάλης μίλησε στο Αθηνναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων για τις δυσκολίες που αντιμετώπισε στην προετοιμασία, με την αναβολή των Αγώνων, για την εμπειρία της και φυσικά τον μεγάλο της στόχο το... μετάλλιο

ΕΡ: Η αντίστροφη μέτρηση για τους Ολυμπιακούς Αγώνες έφτασε. Πως βιώνεις αυτές τις τελευταίες ημέρες πριν τη μεγάλη γιορτή;

«Τις τελευταίες μέρες τις περνάω με πάρα πολύ προσοχή. Προσέχουμε πολύ στην προπόνηση για να μην μας τύχει κανένας τραυματισμός καθώς έχουμε φορτώσει αρκετά εν όψει των Ολυμπιακών Αγώνων και τώρα θέλει πολύ προσοχή για να μην έχουμε κανένα απρόοπτο.

Επίσης προσέχουμε πάρα πολύ για τον κορονοϊό, αυτός είναι και ο λόγος που κοιτάμε να είμαστε απομονωμένοι σε ένα ξενοδοχείο στην Σπάρτη που δεν υπάρχει πολύς κόσμος και έχοντας στρώσει εκεί σε μια αίθουσα την παλαίστρα κάνουμε με 3 παρτενέρ την προπόνηση μας χωρίς να ερχόμαστε σε επαφή με άλλους ανθρώπους».

ΕΡ: Πως κύλησε η προετοιμασία, πήγαν όλα καλά;

Έχω την εμπειρία από δύο Ολυμπιακούς Αγώνες και πλέον στην τρίτη μου συμμετοχή θεωρώ ότι είναι πιο έτοιμη και πιο έμπειρη να διαχειριστώ την συμμετοχή μου στους Ολυμπιακούς Αγώνες με ηρεμία και καθαρό μυαλό.



«Η μεγαλύτερη επιβάρυνση της προετοιμασίας έχει σχεδόν ολοκληρωθεί με επιτυχία και πλέον κάνουμε ένα πρόγραμμα συντήρησης ώστε να ξεκουραστεί το σώμα και στην Ολυμπιάδα να μπορεί να αποδώσει το μέγιστο. Είχαμε προσκαλέσει και δύο αθλήτριες από το εξωτερικό για να μας βοηθούσαν στην προετοιμασία μας αλλά τελευταία στιγμή μας το ακύρωσαν και πορευθήκαμε με τους παρτενέρ που ήδη έχουμε»

ΕΡ: Μετά τις δύο συμμετοχές σου, θεωρείς ότι είσαι πιο έτοιμη;

«Έχω την εμπειρία από δύο Ολυμπιακούς Αγώνες και πλέον στην τρίτη μου συμμετοχή θεωρώ ότι είναι πιο έτοιμη και πιο έμπειρη να διαχειριστώ την συμμετοχή

μου στους Ολυμπιακούς Αγώνες με ηρεμία και καθαρό μυαλό. Έχω δει πολλά απρόοπτα να συμβαίνουν σε Ολυμπιακούς Αγώνες, μεγάλα φαβορί να πετάγονται εκτός μεταλλίων και αθλητές που δεν έχουν πάρει ποτέ μετάλλιο σε Παγκόσμιο και Ηπειρωτικά πρωταθλήματα να κατακτούν μετάλλιο στους Ολυμπιακούς. Επομένως ξέρω ότι τα πάντα μπορούν να συμβούν».

ΕΡ: Μετά τις πρόσφατες μεγάλες επιτυχίες, η ψυχολογία σου έχει ανέβει; Ο στόχος είναι το μετάλλιο;

«Σίγουρα το γεγονός ότι στους τελευταίους δύο μεγάλους αγώνες πριν τους Ολυμπιακούς (Ευρωπαϊκό πρωτάθλημα 2021 και παγκόσμιο κύπελλο 2020) βρέθηκα

Τα... παράπονα των Κινέζων πρωταθλητών του πινγκ πονγκ

Οι αρμόδιοι της κινεζικής Ολυμπιακής ομάδας του πινγκ πονγκ, διαμαρτυρήθηκαν για ορισμένα από τα περιοριστικά μέτρα κατά της πανδημίας του κορονοϊού, ενώ παράλληλα, χαρακτήρισαν τους χώρους διεξαγωγής του αθλήματος «μικρότερους από το συνηθισμένο», εκτιμώντας ότι αυτό, θα μπορούσε να επηρεάσει την απόδοση των αθλητών κατά την διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων, που αρχίζουν σήμερα Παρασκευή (23/7).

Οι Κινέζοι παίκτες του πινγκ-πονγκ, θα επιχειρήσουν στο Τόκιο να επεκτείνουν την εντυπωσιακή κυριαρχία τους στο άθλημα, δεδομένου ότι έχουν κατακτήσει 28 από τους 32... διαθέσιμους τίτλους των Ολυμπιακών Αγώνων, από το 1988, όταν το άθλημα εντάχθηκε στο Ολυμπιακό πρόγραμμα.

Ωστόσο, η προετοιμασία τους για την κορυφαία διοργάνωση, ήταν προβληματική, κυρίως λόγω των περιοριστικών μέτρων, για τον περιορισμό εξάπλωσης του κορονοϊού.

Στην διοργάνωση του Τόκιο, θα λάβουν μέρος οκτώ Κινέζοι παίκτες του πινγκ πονγκ και ανάμεσα τους, βρίσκονται «αστέρια» παγκοσμίου βελγνεκούς, όπως ο Μα Λονγκ, ο Φαν Ζεντόνγκ και η Λιού Σινέν.



«Οι αθλητές, μου είπαν ότι οι χώροι (σ.σ. γύρω από τα τραπέζια) είναι μικρότεροι από το συνηθισμένο», δήλωσε στην κινεζική δημόσια τηλεόραση «CCTV», ο Λιού Γκολιάνγκ, πρόεδρος της Ένωσης πινγκ πονγκ της Κίνας και πρόσθεσε: «Στα παγκόσμια πρωταθλήματα, ο χώρος αυτός καλύπτει από επτά μέχρι 14 μέτρα. Και

όταν έκανα την σχετική μέτρηση, διαπίστωσα ότι εδώ είναι από έξι μέχρι 11 μέτρα».

Ο Γκολιάνγκ, είναι ένας από τους κορυφαίους αθλητές στην Ιστορία του πινγκ πονγκ, με μετάλλια σε Ολυμπιακούς Αγώνες και παγκόσμια πρωταθλήματα, ενώ πλέον είναι επικεφαλής του τεχνικού επι-