

## Καραχάλιου: «Έχω πολλές δυνατότητες για βάθρο»

**Ε**ίναι μία από τις μεγάλες ελπίδες της ελληνικής αποστολής για ένα μετάλλιο στους Ολυμπιακούς Αγώνες. Η Βασιλεία Καραχάλιου με τις συνεχόμενες διεθνείς επιτυχίες έχει τις βάσεις να ανέβει στο βάθρο στην πρώτη της Ολυμπιακή συμμετοχή.

Η Ελληνίδα πρωταθλήτρια της ιστιοπλοΐας μίλησε στο Αθηνναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων για τα όνειρα της στη διοργάνωση. Με απόλυτη βεβαιότητα δηλώνει ότι η αναβολή του κορυφαίου αθλητικού γεγονότος τη βοήθησε σε πολλούς τομείς και παραδέχθηκε ότι έχει πολλές δυνατότητες για μια θέση στο βάθρο.

ΕΡ: Βασιλεία έμειναν λίγες ημέρες πριν τους Ολυμπιακούς Αγώνες. Ποια είναι τα δικά σου συναισθήματα;

«Η αλήθεια είναι ότι προσπαθώ να είμαι ηρεμη. Προσπαθώ να μείνω όσο πιο ουδέτερη γίνεται, αν και ξέρω είναι ένα τεράστιο γεγονός. Ένα όνειρο για πάρα πολλούς αθλητές, αν όχι για όλους. Είμαι ενθουσιασμένη και να το πάρω σαν να είναι άλλος ένας αγώνας, μια προπόνηση που θέλω να δώσω τον καλύτερο εαυτό».

ΕΡ: Οι στόχοι σου στη διοργάνωση είναι για μια ακόμη φορά υψηλοί;

«Ναι είναι υψηλοί. Συνήθως δεν τους ανακοινώνω, αλλά θεωρώ πως έχω πολλές δυνατότητες για μια θέση στο βάθρο».

ΕΡ: Είσαι ικανοποιημένη από την προετοιμασία σου;

«Σίγουρα με τον κορονοϊό άλλαξαν τα σχέδια όλων των αθλητών. Άλλαξαν οι ημερομηνίες των αγώνων. Προτιμήσαμε

**«Η αλήθεια είναι ότι προσπαθώ να είμαι ηρεμη. Προσπαθώ να μείνω όσο πιο ουδέτερη γίνεται, αν και ξέρω είναι ένα τεράστιο γεγονός. Ένα όνειρο για πάρα πολλούς αθλητές, αν όχι για όλους. Είμαι ενθουσιασμένη και να το πάρω σαν να είναι άλλος ένας αγώνας, μια προπόνηση που θέλω να δώσω τον καλύτερο εαυτό».**



με τον προπονητή μου να μην πάρουμε μέρος σε πάρα πολλούς αγώνες για να διαφυλάξουμε την υγεία μας. Κάναμε πολλά προπονητικά καμπ, γιατί έχουμε πολύ μεγάλη ομάδα, έχουμε αρκετά σκάφη. Σίγουρα πήγαμε σε κάποιους αγώνες και γενικότερα είμαστε πολύ χαρούμενοι με την προετοιμασία».

ΕΡ: Η αναβολή των Αγώνων σε βοήθησε; «Ήταν καλό για πολλούς τομείς στη ζωή μου. Μου έκανε καλό στη σχολή μου, κα-

θώς σπουδάζω παιδαγωγικό. Με βοήθησαν πολύ τα Online μαθήματα. Κατάφερα να περάσω κάποια μαθήματα. Στο αθλητικό κομμάτι νιώθω πολύ πιο έτοιμη, πιο ώριμη, πιο δυνατή και βοήθησε 100%».

ΕΡ: Με την ολοκλήρωση των Ολυμπιακών Αγώνων τι θα ήθελες να πετύχεις για να είσαι ευχαριστημένη;

«Θέλω να ζήσω την κάθε ημέρα των αγώνων και να δώσω την καλύτερη Βασιλεία που μπορώ».

## Ο Βύρων Κοκκαλάνης: «Ευελπιστώ να έχει έρθει η μεγάλη στιγμή»

**Ο** Βύρων Κοκκαλάνης είναι από τους πιο έμπειρους αθλητές της ελληνικής αποστολής στο Τόκιο. Έχει στην πλάτη του δύο πολύ καλές εμφανίσεις στους Ολυμπιακούς Αγώνες (5ος στο Λονδίνο, 6ος στο Ρίο ) και στην Ιαπωνία ετοιμάζεται για την υπέρβαση.

Ο Έλληνας ιστιοπλόος μίλησε στο Αθηνναϊκό Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων για τους επερχόμενους στόχους. Αν και ο πήχης του είναι πάντα υψηλός απέφυγε να οριοθετήσει τους στόχους του. «Ευελπιστώ να έχει έρθει η μεγάλη στιγμή» δηλώνει με νόημα αποδεικνύοντας ότι θέλει πολύ το Ολυμπιακό μετάλλιο.

Τέλος ο Κοκκαλάνης στέλνει το δικό του μήνυμα στους νέους αθλητές που θα αγωνιστούν για πρώτη φορά σε Ολυμπιακούς Αγώνες.

ΕΡ: Οι Ολυμπιακοί Αγώνες έχουν μπει στην τελική ευθεία. Πως προσμένεις αυτή τη διοργάνωση;

«Απλά ανυπομονώ να ξεκινήσει η πρώτη αγωνιστική ημέρα επιτέλους. Μετά από έναν χρόνο αναβολής. Είναι η τρίτη Ολυμπιάδα. Είναι μεγάλη στιγμή να εκπροσωπώ την χώρα και ευελπιστώ να έχει έρθει και η μεγάλη στιγμή».

ΕΡ: Οι δικοί σου στόχοι ποιοι είναι;

**«Στόχος είναι η ιδανική απόδοση. Η Ιστιοπλοΐα είναι ένα δύσκολο άθλημα που περιλαμβάνει πέντε μέρες αγώνων. Κάθε μέρα μετράει, είναι σαν τελικός, οπότε χρειάζεται πολύ μεγάλη συγκέντρωση. Αν καταφέρω σ' αυτές τις 5 μέρες να έχω την ιδανική απόδοση, θα έχω ένα πολύ καλό αποτέλεσμα».**



«Στόχος είναι η ιδανική απόδοση. Η Ιστιοπλοΐα είναι ένα δύσκολο άθλημα που περιλαμβάνει πέντε μέρες αγώνων. Κάθε μέρα μετράει, είναι σαν τελικός, οπότε χρειάζεται πολύ μεγάλη συγκέντρωση. Αν καταφέρω σ' αυτές τις 5 μέρες να έχω την ιδανική απόδοση, θα έχω ένα πολύ καλό αποτέλεσμα».

ΕΡ: Ονειρεύεσαι ένα μετάλλιο;

«Ναι σίγουρα το ονειρεύομαι από το 2012».

ΕΡ: Ένας χρόνος καθυστέρησης, λειτουργήσε ευεργετικά ή σε επηρέασε;

«Λειτουργήσε ευεργετικά. Είχα χρόνο να διορθώσω κάποια λάθη μου, που ενδεχομένως να μην είχα χρόνο αν γινότουσαν πέρυσι οι Ολυμπιακοί Αγώνες. Ένας χρόνος είναι ένα συν για μένα».

ΕΡ: Με την ολοκλήρωση των Ολυμπιακών Αγώνων τι θα ήταν αυτό που θα ήθελες να πετύχεις για να είσαι απόλυτα ικανοποιημένος;

«Μια απόδοση χωρίς άγχος. Όπως ξέρετε στην ιστιοπλοΐα υπάρχουν πολλοί παράμετροι, όπως ο καιρός, τα ρεύματα, κύματα. Η Ιαπωνία είναι ένα δύσκολο μέρος ιστιοπλοϊκά. Επομένως αυτό θέλω, διαύγεια, καθαρό μυαλό και ελπίζω να έρθει το ιδανικότερο αποτέλεσμα».

ΕΡ: Είσαι από τους πλέον έμπειρους της ελληνικής αποστολής. Τι μήνυμα θα ήθελες να στείλεις στα νέα παιδιά, που θα αγωνιστούν πρώτη φορά;

«Θα ήθελα να τους πω να κυνηγάνε τα όνειρά τους. Να έχουν υπομονή, να μην βιάζονται. Να δώσουν όλο τους το είναι, το πάθος τους και αυτό που ονειρεύονται αργά ή γρήγορα θα έρθει».