

COVID-19

# Η ευρύτερη περιοχή του Σύδνεϋ βρίσκεται σε υψηλό επίπεδο συναγερμού για τον COVID-19.

Ο COVID-19 είναι πολύ σοβαρός ιός. Μπορεί να προκαλέσει σοβαρή ασθένεια και θάνατο σε άτομα όλων των ηλικιών.

Για να προστατεύσουμε την κοινότητά μας, πρέπει να μείνετε στο σπίτι σας, εκτός αν είναι απολύτως απαραίτητο να βγείτε από το σπίτι. Μπορείτε να βγείτε από το σπίτι μόνο:

- > για αγορές τροφίμων ή βασικών αγαθών και υπηρεσιών (μόνο ένα άτομο ανά ημέρα)
- > για να ασκείστε σε εξωτερικούς χώρους – μόνο 2 άτομα (εκτός αν είναι άτομα με τα οποία συγκατοικείτε)
- > για να λάβετε ιατρική περίθαλψη, μεταξύ άλλων για να κάνετε εξέταση COVID-19 ή να εμβολιαστείτε
- > για μελέτη ή εργασία, εάν δεν μπορείτε να το κάνετε από το σπίτι.

Δεν πρέπει να έχετε επισκέπτες στο σπίτι σας και αυτό περιλαμβάνει και τα μέλη της οικογένειας που δεν κατοικούν μαζί σας.

Εξεταστείτε αμέσως αν έχετε συμπτώματα, ακόμη και αν είναι ήπια, και αυτοαπομονωθείτε μέχρι να λάβετε αρνητικό αποτέλεσμα. Ακολουθείτε πάντα τις συμβουλές της NSW Health.

**> ΒΟΗΘΗΣΤΕ ΜΑΣ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΟΥΜΕ ΤΗ ΜΕΤΑΔΟΣΗ**

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τους τελευταίους περιορισμούς του COVID-19 και για να βρείτε το πλησιέστερο εξεταστικό κέντρο, επισκεφθείτε την [ιστοσελίδα nsw.gov.au](https://www.nsw.gov.au)

