

Υγεία / Διατροφή

# Στατίνες: Ποιες και πόσο αυξάνουν τον κίνδυνο άνοιας

**Ο**ι στατίνες είναι ευρέως συνταγογραφούμενα φάρμακα για τη μείωση της χοληστερίνης και του καρδιαγγειακού κινδύνου για έμφραγμα ή εγκεφαλικό. Σε μερικές ανεπτυγμένες χώρες, όπως οι ΗΠΑ, σχεδόν οι μισοί ηλικιωμένοι άνω των 75 ετών παίρνουν κάποια στατίνη. Οι στατίνες διακρίνονται σε υδρόφιλες που εστιάζουν στο ήπαρ και λιπόφιλες που κατανέμονται στους ιστούς όλου του σώματος. Μέχρι σήμερα, σύμφωνα με τους ερευνητές, έχουν υπάρξει αρκετές αντικρουόμενες μελέτες σχετικά με τις επιπτώσεις των στατινών στις γνωστικές διαδικασίες. Κάποιες έχουν συμπεράνει ότι οι στατίνες προστατεύουν από την άνοια, ενώ άλλες ότι επιταχύνουν την εμφάνιση άνοιας. Σύμφωνα με μία νέα αμερικανική επιστημονική έρευνα, οι άνθρωποι με ήπια γνωστική διαταραχή ή και με υγιείς γνωστικές-νοητικές λειτουργίες, οι οποίοι παίρνουν για καιρό μία συγκεκριμένη κατηγορία στατινών, τις λιπόφιλες, αντιμετωπίζουν υπερδιπλάσιο κίνδυνο να εκδηλώσουν άνοια, σε σχέση με όσους δεν παίρνουν στατίνες. Η μελέτη, από ερευνητές του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνια στο Λος Άντζελες (UCLA), η οποία παρουσιάστηκε στο επίσημο συνέδριο της Εταιρείας Πυρηνικής Ιατρικής και Μοριακής Απεικόνισης στις ΗΠΑ, βασίστηκε σε τομογραφίες εκπομπές ποζιτρονίων (PET), που έγιναν σε χρήστες λιπόφιλων στατινών. Αποκαλύφθηκε μία σημαντική μείωση στον μεταβολισμό σε μία περιοχή του εγκεφάλου (οπίσθιο φλοιό της έλικας του προσαγωγίου), η οποία πρώτη πλήττεται από τη νόσο Αλτσχάιμερ. Δεν διαπιστώθηκαν κλινικές ή μεταβολικές διαταραχές στους χρήστες άλλου είδους στατινών. Η νέα έρευνα φαίνεται να χαράσσει μία ενδιαφέρουσα στάση, βρίσκοντας ότι μόνο ορισμένες στατίνες μπορούν να επιβαρύνουν σε βάθος χρόνου την εξέλιξη του εγκεφάλου και του νου.

## Οι λύσεις της εβδομάδας

Η	Ξ	Α	Υ	Π	Α	Μ	Σ	Ι	Τ	Ζ	Α	Ξ
Ν	Υ	Τ	Α	Ι	Β	Μ	Ο	Ρ	Α	Τ	Ο	
Α	Ι	Ν	Α	Ο	Ρ	Α	Ι	Ν	Α	Μ	Ι	Υ
Ι	Υ	Ι	Μ	Α	Υ	Α	Τ	Α	Μ	Κ	Ο	
Α	Ο	Ζ	Ο	Ζ	Ο	Ν	Α	Υ	Μ	Α	Χ	
Ξ	Α	Ι	Υ	Α	Ρ	Ο	Ι	Α	Υ	Α		
Α	Τ	Ν	Α	Ρ	Α	Υ	Α	Υ	Α	Ν	Α	
Ρ	Α	Τ	Ε	Ρ	Α	Υ	Α	Ρ	Α	Τ	Ζ	
Φ	Α	Ι	Π	Α	Υ	Α	Υ	Α	Ν	Ο		
Υ	Α	Τ	Α	Τ	Α	Τ	Ζ	Α	Ι	Α	Β	
Ο	Κ	Α	Μ	Ρ	Α	Φ	Α	Ρ	Ε	Τ	Ξ	
Ξ	Α	Τ	Ε	Π	Α	Ι	Α	Ι	Α	Ν	Α	

  

8	9	6	7	2	3	1	9	4	5	9	4	1
7	8	3	9	6	8	7	4	6	8	7	5	4
4	9	5	7	8	6	3	2	1	2	7	8	6
9	1	8	7	6	9	4	5	2	3	4	2	2
6	7	8	3	2	1	9	8	7	5	6	4	3
3	4	2	6	7	5	8	1	9	8	7	5	6
2	3	1	5	6	4	7	9	8	4	7	9	8
5	6	4	8	7	6	8	7	1	3	2	2	1
8	9	7	6	8	7	5	1	4	6	5	1	4

Οροσκοπία

### Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω θα σας βοηθήσει να αλλάξετε την γνώμη που έχουν οι συνάδελφοι σας για εσάς.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης απέναντι από το ζώδιο σας στο ζώδιο του Ζυγού θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με τα ζητήματα που απασχολούν τον σύντροφο σας.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω θα ενισχύσει τις συναισθηματικές ανασφάλειες. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το φιλικό για εσάς ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το επίσης φιλικό για εσάς ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας δώσει την δύναμη που χρειάζεστε για κυνηγήσετε τα μελλοντικά προσωπικά και επαγγελματικά σας σχέδια.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού θα σας βοηθήσει περάσετε με διπλωματικό τρόπο τις απόψεις σας στους συνδέλφους σας.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Αιγόκερω, είναι πιθανό να ενισχύσει το άγχος σας για το μέλλον. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

**Την Παρασκευή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον Ήλιο από το ζώδιο σας θα βγάλει στην επιφάνεια τις διαφορές που έχετε με συγγενικά σας πρόσωπα.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού σας υπόσχεται ότι θα περάσετε όμορφες στιγμές μαζί με τους φίλους και τα αγαπημένα σας πρόσωπα.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, είναι πιθανό να βγάλει στην επιφάνεια τους φόβους και τις ανασφάλειες σας. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας βοηθήσει να περάσετε με πλάγιο τρόπο τις απόψεις σας στον σύντροφο σας.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού θα στρέψει την προσοχή σας στα θέματα του σπιτιού σας.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα που βρίσκεται απέναντι από το ζώδιο σας στο ζώδιο του Αιγόκερω, είναι πιθανό να ωθήσει την κατάσταση στα άκρα ανάμεσα σε εσάς και τον σύντροφο σας. Επίσης, ο Δίας στο φιλικό για εσάς ζώδιο των Ιχθύων θα μπει σε στάση.

### Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας βοηθήσει να παγιώσετε την παρουσία σας στο χώρο της δουλειάς σας.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού σας υπόσχεται ευχάριστες συζητήσεις με φίλους.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα ενισχύσει το άγχος που έχετε για την δουλειά σας. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω θα σας βοηθήσει να κερδίσετε την εύνοια ενός ισχυρού προσώπου από το φιλικό σας κύκλο.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού θα σας βοηθήσει να ανακτήσετε την αυτοπεποίθησή σας.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας κάνει να νιώσετε ότι οι φίλοι σας προσπαθούν να επηρεάσουν τα συναισθήματα και τις αποφάσεις σας. Επίσης, ο Δίας που εδώ και λίγο καιρό βρίσκεται στο ζώδιο απέναντι από το ζώδιο σας στους Ιχθύς θα μπει σε στάση.

### Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας βοηθήσει να νιώσετε σίγουροι για τον εαυτό σας και τις επιλογές σας.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο σας θα ενισχύσει την επιθυμία σας να δώσετε λύσεις στα ζητήματα που σας απασχολούν.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο σας με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα επηρεάσει σημαντικά την ψυχολογική σας διάθεση. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας βοηθήσει να επηρεάσετε τις αποφάσεις των φίλων σας με τον πειστικό σας λόγο.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με δραστηριότητες που σας χαλαρώνουν και σας ξεκουράζουν.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, είναι πιθανό να σας ωθήσει σε παρασκηνιακές συζητήσεις. Επίσης, ο Δίας από το φιλικό για εσάς ζώδιο των Ιχθύων θα μπει σε στάση.

### Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας βοηθήσει να ανεβάσετε τις μετοχές στο χώρο της εργασίας σας.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού σας υπόσχεται ότι θα περάσετε όμορφες στιγμές με φίλους.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας κάνει να νιώσετε συναισθηματικά πιεσμένοι από ορισμένα άτομα του φιλικού σας κύκλου. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το φιλικό για εσάς ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο σας θα σας βοηθήσει να ανανεώσετε την ερωτική σας ζωή.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με την εικόνα σας.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο σας, θα ενισχύσει το άγχος για την εξέλιξη της καριέρας σας. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω θα σας βοηθήσει να ξαναβρείτε την αυτοκυριαρχία σας.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού θα σας φέρει ευχάριστες ειδήσεις από φίλους που βρίσκονται μακριά.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας βοηθήσει να ανακαλύψετε το παρασκηνίο που υπάρχει γύρω σας. Επίσης, ο Δίας θα μπει σε στάση στους Ιχθύς.

### Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

**Την Παρασκευή** Η όψη τριγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω θα σας βοηθήσει να κερδίσετε την εύνοια ενός ισχυρού προσώπου από το φιλικό σας κύκλο.  
**Το Σάββατο** Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο του Ζυγού θα σας βοηθήσει να ανακτήσετε την αυτοπεποίθησή σας.  
**Ενώ την Κυριακή** Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο του Ζυγού με τον ανάδρομο Πλούτωνα από το ζώδιο του Αιγόκερω, θα σας κάνει να νιώσετε ότι οι φίλοι σας προσπαθούν να επηρεάσουν τα συναισθήματα και τις αποφάσεις σας. Επίσης, ο Δίας που εδώ και λίγο καιρό βρίσκεται στο ζώδιο απέναντι από το ζώδιο σας στους Ιχθύς θα μπει σε στάση.