

Υγεία / Διατροφή

Κυψελίδα (κερί στο αυτί) - Να το καθαρίζουν οι γονείς ή όχι;

Πολλές φορές ιδιαίτερα οι νέοι γονείς ανησυχούν για την κυψελίδα, το γνωστό κερί, που βλέπουν στα αυτιά του μωρού και προσπαθούν να βρουν λύση ώστε να τα καθαρίσουν.

Τι είναι η κυψελίδα;

Η κυψελίδα είναι μία λιπαρή και κολλώδης ουσία που εκκρίνεται από αδένες στον ακουστικό πόρο, με σκοπό να δημιουργεί ένα στρώμα προστασίας. Αρχικά θα πρέπει να γίνει αντιληπτό πως η κυψελίδα παράγεται φυσιολογικά από τον ίδιο τον οργανισμό, σαν ένα εργαλείο προστασίας του τοιχώματος του έξω ακουστικού πόρου και ταυτόχρονα λειτουργεί και σαν ένας φυσικός φραγμός για ρύπους και μικρόβια που θα μπορούσαν να εισέλθουν στο αυτί, παγιδεύοντας και αποβάλλοντας το προς τα έξω. Η κυψελίδα παράγεται συνεχώς και ταυτόχρονα ωθείται προς τα έξω, λόγω κίνησης μικροσκοπικών τριχιδίων του δέρματος του ακουστικού πόρου. Έτσι, θα πρέπει να γίνει αντιληπτό πως το κερί δεν είναι ένα βρώμικο και άχρηστο στοιχείο του οργανισμού, αντιθέτως αποτελεί ένα μέσο προστασίας.

Πρέπει να καθαρίζουμε τα αυτιά των παιδιών ή όχι τελικά;

Με δεδομένο λοιπόν τη φυσιολογία του αυτιού, οι γονείς θα πρέπει να καθαρίζουν μόνο το εξωτερικό τμήμα του και σε καμία περίπτωση να μην προσπαθήσουν να βάλουν μέσα στο αυτί μπατονέτες. Με μία τέτοια πιθανή κίνηση αυτό που μπορεί να συμβεί είναι να σπρώξουν πιο μέσα την κυψελίδα, ενώ ελλοχεύει και ένας μεγάλος κίνδυνος τραυματισμού του αυτιού. Το ίδιο το ανθρώπινο σώμα μπορεί να ρυθμίσει τόσο την παραγωγή όσο και την απομάκρυνση της κυψελίδας, συνεπώς κατά το μπάνιο του παιδιού, οι γονείς θα πρέπει να φροντίζουν μόνο να στεγνώσουν και να καθαρίσουν καλά με μία πετσέτα ή και με το πιστολάκι των μαλλιών, το εξωτερικό τμήμα.

Οι λύσεις της εβδομάδας

H	N	Δ	Α	Ι	Ρ	Α	Β	Α	Ι	Β	Α	Ρ	Α	Α
Τ	Ο	Κ	Ξ	Α	Ι	Ρ	Ι	Α	Ξ	Ε	Μ	Α	Α	Α
Θ	Ν	Α	Ι	Ε	Ν	Ο	Κ	Ι	Τ	Τ	Α	Α	Α	Α
Ρ	Α	Ξ	Ν	Α	Α	Μ	Α	Ξ	Α	Ν	Δ	Α	Α	Α
Α	Κ	Α	Κ	Ι	Π	Α	Ν	Ξ	Α	Ι	Α	Α	Α	Α
Ν	Α	Ι	Α	Τ	Ξ	Ρ	Α	Τ	Ν	Α	Α	Α	Α	Α
Κ	Α	Ν	Ξ	Ο	Ι	Ρ	Α	Μ	Α	Ρ	Α	Α	Α	Α
Κ	Α	Α	Ξ	Ι	Α	Κ	Ξ	Α	Χ	Ν	Α	Α	Α	Α
Ι	Ν	Ρ	Ο	Δ	Υ	Τ	Α	Δ	Ο	Ξ	Ε	Α	Α	Α
Ρ	Α	Ν	Ο	Ξ	Α	Ν	Α	Ν	Α	Α	Η	Α	Α	Α
Α	Α	Κ	Ρ	Α	Ξ	Ξ	Ε	Α	Ο	Τ	Α	Α	Α	Α
Κ	Α	Α	Α	Ν	Η	Θ	Α	Α	Ξ	Ο	Π	Α	Α	Α
Α	Α	Τ	Α	Κ	Α	Τ	Α	Κ	Α	Τ	Α	Α	Α	Α

3	9	9	1	4	2	5	8	7	1	7	6	8	8	6
5	5	7	3	6	4	2	1	2	1	4	5	8	6	3
2	7	5	3	9	6	4	2	1	2	1	4	5	8	6
4	1	4	1	8	5	6	3	9	3	2	9	6	7	4
6	3	6	2	4	7	5	7	8	5	5	6	9	3	2
9	3	6	2	4	1	4	7	1	4	7	1	4	7	1
5	8	7	6	3	9	6	4	2	1	2	1	4	5	8
4	1	4	1	8	5	6	3	9	3	2	9	6	7	4
8	6	3	6	2	4	7	5	7	8	5	5	6	9	3
9	3	6	2	4	1	4	7	1	4	7	1	4	5	8
7	4	1	4	1	8	5	6	3	9	3	2	9	6	7

Ωροσκόπια

Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας ωθήσει να κάνετε την αυτοκριτική σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε κρυφά ερωτικά είναι πιθανό να σας παρασύρει σε κινήσεις εντυπωσιασμού χωρίς ουσία.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε μια σημαντική οικονομική συνεργασία, ενώ σε προσωπικό επίπεδο θα απολαύσετε υπέροχες στιγμές με το ταίρι σας.

Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας ωθήσει να μοιραστείτε τα σχέδια σας για το μέλλον με φιλικά σας πρόσωπα.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο σας με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε επιπόλαιες συμπεριφορές και ερωτικές ατασθαλίες.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε μια σημαντική οικονομική συνεργασία, ενώ σε προσωπικό επίπεδο θα απολαύσετε υπέροχες στιγμές με το ταίρι σας.

Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας βοηθήσει να προβάλετε την καλύτερη εκδοχή του εαυτού σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε κρυφά ερωτικά σκάνδαλα.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στο ζώδιο σας, θα εγκαινιάσει μια από τις πιο όμορφες περιόδους της χρονιάς κατά τη διάρκεια της οποίας ο έρωτας θα έχει τον πρωταγωνιστικό ρόλο στην ζωή σας.

Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας βοηθήσει να ξεπεράσετε τα γραφειοκρατικά προβλήματα με έξυπνο τρόπο.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε κρυφά ερωτικά είναι πιθανό να σας παρασύρει σε κινήσεις εντυπωσιασμού χωρίς ουσία.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους είναι πιθανό να σας ωθήσει να προχωρήσετε σε μια οικονομική συμφωνία κάτω από το τραπέζι, ενώ σε προσωπικό επίπεδο είναι πιθανό να παρασυρθείτε σε μια παράνομη ερωτική περιπέτεια.

Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας ωθήσει να κάνετε την αυτοκριτική σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας κάνει να αμελήσετε τις υποχρεώσεις σας.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους είναι πιθανό να φέρει ένα νέο έρωτα μέσα από το φιλικό σας κύκλο.

Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας βοηθήσει να πάρετε αποφάσεις για τις προσωπικές σας σχέσεις με οδηγό την διαίσθησή σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου θα σας κάνει να φανείτε ασυμπεριφορές στο χώρο της δουλειάς σας.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους θα σας βοηθήσει να βελτιώσετε την παρουσία στο χώρο της δουλειάς σας και μαζί με αυτό και την εικόνα σας.

Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα που θα προκύψουν στην δουλειά σας με έξυπνο τρόπο.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η κυβερνήτης του ζωδίου σας Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το φιλικό για εσάς ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε ερωτικά μπερδέματα.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της κυβερνήτης του ζωδίου σας Αφροδίτης στο φιλικό για εσάς ζώδιο των Διδύμων θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε τα μελλοντικά σας σχέδια, ενώ σε προσωπικό επίπεδο, είναι πιθανό ο έρωτας να έρθει μέσω διαδικτύου.

Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα επαναφέρει την ερωτική σας διάθεση.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας ωθήσει σε ανεύθυνες συμπεριφορές απέναντι στον σύντροφο σας.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους, θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε μια σημαντική οικονομική συνεργασία, ενώ σε προσωπικό επίπεδο θα ανανεώσει την ερωτική σας διάθεση.

Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα δημιουργήσει αρκετά σκαμπαμβάσματα στην διάθεση σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε διατροφικές κραιπάλες.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης απέναντι από το ζώδιο σας στο ζώδιο των Διδύμων, θα σας βάλει σε ερωτικές περιπέτειες.

Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας βοηθήσει αντιληφθείτε τις πραγματικές προθέσεις των συνομιλητών σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε ερωτικά παρασπράγματα.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους, θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με την διατροφή, την φυσική σας κατάσταση και την εμφάνιση σας.

Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στους Ιχθύες θα σας κάνει ιδιαίτερα κητικούς με τους αγαπημένους σας.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο σας είναι πιθανό να σας παρασύρει σε επιπόλαιες και ανεύθυνες συμπεριφορές.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στο φιλικό για εσάς ζώδιο των Διδύμων, θα εγκαινιάσει μια από τις πιο χαρούμενες και ερωτικές περιόδους της χρονιάς.

Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓

Την Παρασκευή
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Σελήνη με τον Ποσειδώνα στο ζώδιο σας θα σας κάνει να δείτε την καθημερινότητα σας μέσα από ροζ γυαλιά.

Το Σάββατο
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη από το ζώδιο του Ταύρου με τον Δία από το ζώδιο του Υδροχόου είναι πιθανό να σας παρασύρει σε ένα έρωτα χωρίς ουσία.

Ενώ την Κυριακή
Η είσοδος της Αφροδίτης στους Διδύμους, θα σας βοηθήσει να αποκαταστήσετε τις σχέσεις σας με τα συγγενικά σας πρόσωπα, ενώ παράλληλα, μπορεί να σας βοηθήσει να ξεκινήσετε και μια νέα οικονομική δραστηριότητα μέσα από το χώρο του σπιτιού σας.