

# Εμβολιασμοί με ταχείς ρυθμούς - «Ανοίγουν» τα ραντεβού για τρεις νέες ομάδες

**Α**πό τις 21 Απριλίου θα μπορούν να προγραμματίσουν το εμβολιαστικό τους ραντεβού οι εκπαιδευτικοί και τα άτομα ηλικίας 55 έως 59 ετών, και από τις 24 Απριλίου τα άτομα ηλικίας 50 έως 54 ετών. Επιταχύνονται οι εμβολιασμοί των πολιτών έναντι της COVID-19 στη χώρα, καθώς από την Παρασκευή έως και το ερχόμενο Σάββατο θα ξεκινήσει ο προγραμματισμός των εμβολιαστικών ραντεβού για τρεις μεγάλες πληθυσμιακές ομάδες: τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα και υγιείς ηλικίας 55 έως 59 ετών και 50 έως 54 ετών. Την προσεχή Δευτέρα θα γίνουν και οι πρώτοι εμβολιασμοί με το μονοδοσικό εμβόλιο της Johnson & Johnson, οι πρώτες 33.600 δόσεις του οποίου έφτασαν στη χώρα μας την Τετάρτη. Όπως ανακοίνωσε ο γενικός γραμματέας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Μάριος Θεμιστοκλέους, από την Παρασκευή 16 Απριλίου έως και τη Δευτέρα 19 Απριλίου θα ανοίγει σταδιακά η πλατφόρμα emvolio.gov.gr για τον προγραμματισμό των ραντεβού για τα άτομα με νοσήματα αυξημένου κινδύνου (π.χ. χρόνια καρδιαγγειακή νόσος, σακχαρώδης διαβήτης, νοσογόνος παχυσαρκία κ.ά.) ηλικίας 18 έως 59 ετών. Υπολογίζεται ότι η συγκεκριμένη κατηγορία αφορά 800.000 πολίτες. Η ενεργοποίηση της πλατφόρμας θα γίνεται σταδιακά ανά-

λογα με το νόσημα. Από την Τετάρτη 21 Απριλίου θα μπορούν να προγραμματίσουν το εμβολιαστικό τους ραντεβού οι εκπαιδευτικοί και τα άτομα ηλικίας 55 έως 59 ετών και από το Σάββατο 24 Απριλίου τα άτομα ηλικίας 50 έως 54 ετών. Σύμφωνα με τον κ. Θεμιστοκλέους, εάν τηρηθούν τα χρονοδιαγράμματα σχετικά με τις παραδόσεις των εμβολίων, τον Ιούνιο θα ξεκινήσει ο εμβολιασμός και των νεότερων πολιτών. Αναφορικά με τις ακυρώσεις των ραντεβού με το εμβόλιο της AstraZeneca, ο κ. Θεμιστοκλέους επεσήμανε ότι δεν υπήρξαν μεγάλες μεταβολές σε σχέση με τα στατιστικά της προηγούμενης εβδομάδας (όταν ήταν στο 94% η προσέλευση στα ραντεβού και στο 3% οι ακυρώσεις) και πρόσθεσε ότι προς το παρόν δεν αλλάζει κάτι στον προγραμματισμό της κυβέρνησης σχετικά με τις ηλικιακές ομάδες που εμβολιάζονται. Αξίζει πάντως να σημειωθεί ότι, από το περασμένο Σάββατο, τα άτομα 60 έως 64 ετών μπορούν πλέον να κλείσουν ραντεβού για όλα τα εμβόλια (έως την Παρασκευή το σύστημα ήταν «κλειδωμένο» για αυτή την ομάδα μόνο για το εμβόλιο της AstraZeneca). Η πρόεδρος της Εθνικής Επιτροπής Εμβολιασμών Μαρία Θεοδωρίδου, αναφερόμενη στη συζήτηση που έχει ξεκινήσει για το ενδεχόμενο χορήγησης εμβολίου και σε παιδιά κάτω των 16 ετών, ξεκαθάρισε ότι

**Την προσεχή Δευτέρα θα γίνουν και οι πρώτοι εμβολιασμοί με το μονοδοσικό εμβόλιο της Johnson & Johnson**

είναι πολύ πρόωρο να μιλάμε για συστάσεις σε παιδιά και σημείωσε ότι αυτό θα εξεταστεί πιθανότατα από την ερχόμενη χρονιά και αφού ολοκληρωθούν οι σχετικές μελέτες.

Εως και την Δευτέρα το απόγευμα είχαν πραγματοποιηθεί στη χώρα 2.212.000 εμβολιασμοί. Τουλάχιστον μία δόση εμβολίου είχε χορηγηθεί σε περίπου 1.468.000 πολίτες (14% των πολιτών), ενώ το 7% (743.000) του πληθυσμού είχε κάνει και τη δεύτερη δόση εμβολίου έναντι της COVID-19.

Την Δευτέρα ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας ανακοίνωσε 1.606 νέα κρούσματα της COVID-19 (σε 20.672 τεστ που διενεργήθηκαν την Δευτέρα) και 76 θάνατοι λόγω της νόσου. Αξίζει να σημειωθεί ότι στον ημερήσιο αριθμό των κρουσμάτων δεν προσμετρώνται τα θετικά αποτελέσματα από τα self tests, παρά μόνο εφόσον επιβεβαιωθούν με δεύτερο θετικό τεστ από μονάδα υγείας. Στην Αττική εντοπίστηκαν 716 νέα κρούσματα, στη Θεσσαλονίκη 218, στην Αχαΐα 74 και στην Κοζάνη 47. Ο αριθμός των ασθενών που νοσηλεύονταν την Δευτέρα το μεσημέρι ήταν 781, αριθμός που τις τελευταίες τρεις ημέρες παρουσιάζει μια σταθεροποίηση ύστερα από μία εβδομάδα συνεχούς αύξησης.

## Αυξήθηκε το κάπνισμα στη διάρκεια της πανδημίας

**Η** πανδημία οδήγησε το 27,2% των καπνιστών να δηλώνουν πως αυτή την περίοδο καπνίζουν περισσότερο και το 7% να ομολογεί πως άρχισε να καπνίζει ξανά κατά την διάρκεια της πανδημίας, ενώ είχε διακόψει το κάπνισμα. Σημειώνεται ότι τα μεγαλύτερα ποσοστά αύξησης της συχνότητας καπνίσματος παρατηρούνται στους αυτοαπασχολούμενους και στους άνεργους. Το συμπέρασμα αυτό προκύπτει, μεταξύ άλλων, από πανελλαδική έρευνα της Marc που διεξήχθη τον Μάρτιο του 2021, για λογαριασμό της εταιρείας Παπαστράτος. Την ίδια στιγμή, περισσότεροι από τους μισούς καπνιστές (51,1%) που συμμετείχαν στην έρευνα δήλωσαν πως δεν υπάρχει επαρκής ενημέρωση για τα οφέλη και τους τρόπους διακοπής του καπνίσματος, με την συντριπτική πλειονότητα της κοινής γνώμης (πάνω από 88%) να πιστεύει πως θα πρέπει να υπάρχει επαρκής ενημέρωση και πρόσβαση σε πληροφορίες σχετικά με εναλλακτικές λύσεις καπνίσματος. Όσον αφορά την επίδραση του καπνίσματος στις σχέσεις καπνιστών και μη καπνιστών, περισσότεροι από τους μισούς καπνιστές (51,7%) ανέφεραν πως η βλαβερή τους συνήθειά ενοχλεί τον/την σύντροφό

τους, με περίπου το ίδιο ποσοστό (50,5%) μη καπνιστών να θεωρεί πως τα άτομα που καπνίζουν είναι λιγότερο ελκυστικά και επιθυμητά. Ενδιαφέρον παρουσιάζει και το γεγονός πως 4 στους 10 καπνιστές (38,8%) δηλώνουν πως το κάπνισμα αποτελεί συχνά αιτία εντάσεων και τσακωμών με αγαπημένα τους πρόσωπα. Από την έρευνα προκύπτει ότι ποσοστό 27,2% των καπνιστών ανέφεραν πως αυτή την περίοδο καπνίζουν περισσότερο. Η αύξηση της συχνότητας του καπνίσματος συνδέεται με ομάδες πληθυσμού που αισθάνονται μεγαλύτερη πίεση, άγχος και ανασφάλεια αυτήν την περίοδο. Επίσης, κατά την περίοδο των lockdown, υπολογίζεται πως περισσότεροι από 1 στους 4 Έλληνες δηλώνουν καπνιστές. Από αυτό το ποσοστό, ένα 7% είχε καταφέρει να διακόψει το κάπνισμα, πριν την αρχή της πανδημίας και τώρα έχει επιστρέψει σε αυτό. Η συντριπτική πλειονότητα των καπνιστών έχει επίγνωση για τις βλαβερές συνέπειες του τσιγάρου στην υγεία τους, χωρίς όμως να μπορούν να τις εντοπίσουν με σαφήνεια. Σύμφωνα με την έρευνα, το εναλλακτικό κάπνισμα θεωρείται λιγότερο ενοχλητικό

**Από την έρευνα προκύπτει ότι ποσοστό 27,2% των καπνιστών ανέφεραν πως αυτή την περίοδο καπνίζουν περισσότερο.**

από το συμβατικό. Περίπου 1 στους 2 θεωρεί πως είναι και λιγότερο βλαπτικό για τον χρήστη, γι' αυτό και ένα 37,4% δήλωσε πως έχει προτείνει τα εναλλακτικά προϊόντα ως λύση σε κάποιον καπνιστή στο περιβάλλον του.

Όσον αφορά την ενημέρωση σχετικά με τα εναλλακτικά προϊόντα, είναι σημαντικά ελλιπής σύμφωνα με τον 1 στους 2 καπνιστές. Οι περισσότεροι αναφέρουν ως πηγή πληροφόρησης κάποιον γνωστό ή φίλο. Η συντριπτική πλειονότητα των ερωτηθέντων δήλωσε πως θα πρέπει να αυξηθεί με κάποιον τρόπο η ενημέρωση σχετικά με προϊόντα εναλλακτικά του τσιγάρου.

Οι διαπροσωπικές σχέσεις επηρεάζονται έντονα από το κάπνισμα, με τον 1 στους 2 καπνιστές να δηλώνουν πως η /ο σύντροφός του ενοχλείται. Μία στις δύο οικογένειες δεν επιτρέπει καν το κάπνισμα εντός του σπιτιού, ενώ φαίνεται πως αναπτύσσεται, σταδιακά, ένα στίγμα απέναντι στους καπνιστές.

Το 70,7% των μη καπνιστών θεωρεί, σύμφωνα με την έρευνα, πως το κάπνισμα αποτελεί μια ξεπερασμένη συνήθεια, γεγονός που ασκεί μια επιπλέον κοινωνική πίεση στους καπνιστές, χωρίς ωστόσο να φαίνεται πως αποτελεί γι' αυτούς κριτήριο διακοπής.