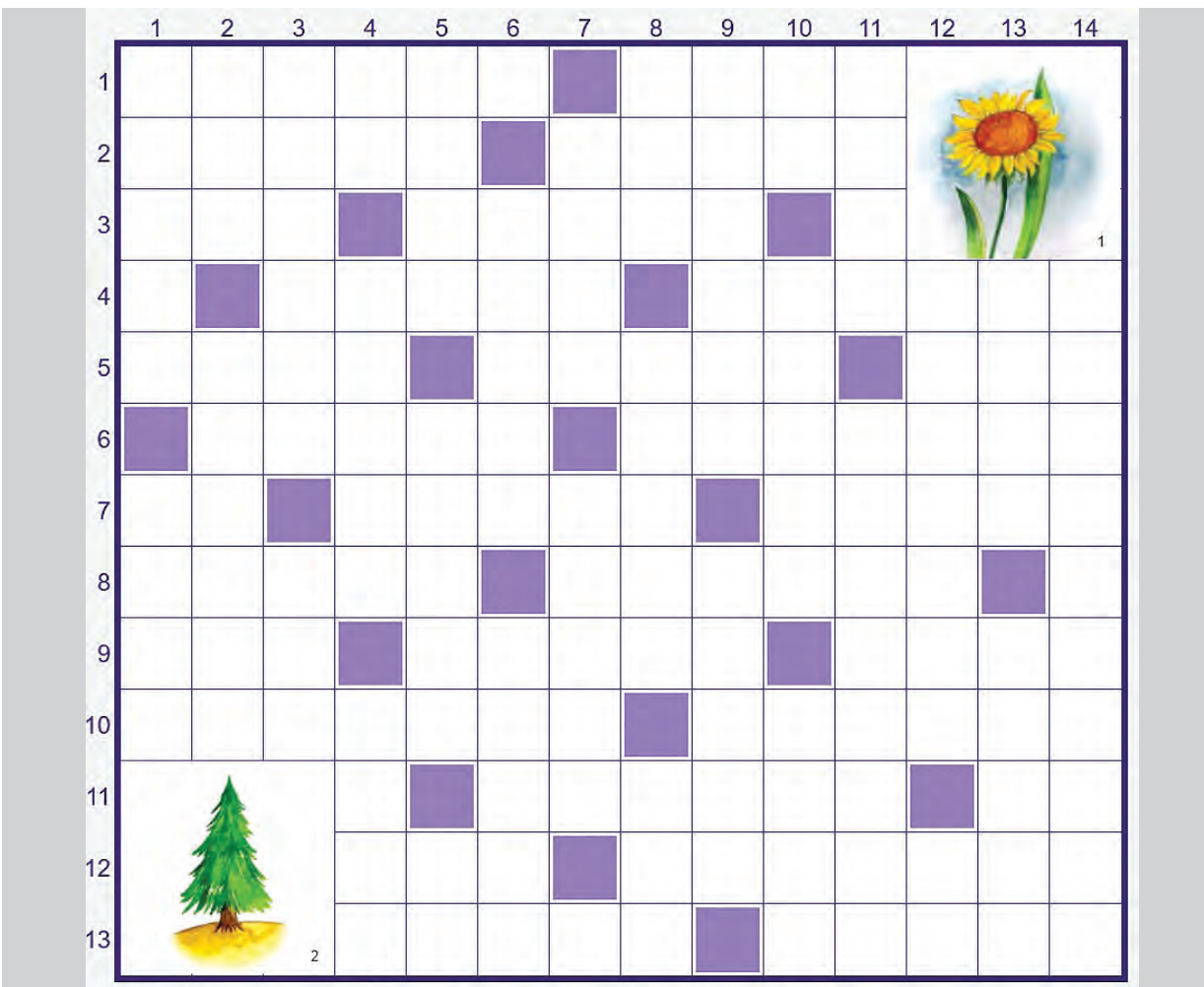


Σταυρόλεξα



Οριζόντια

- Ελληνικά... η βίλα — Για πέταμα τα... κλούβια.
- Υπερβολική πείνα — Η προανάφλεξη των μηχανών εσωτερικής καύσης (ξ.λ.).
- Συμβολισμός της ανώτερης ποιότητας — Πακιστανός νομπελίστας φυσικός.
- Πίνεται... και με αφρό — Ελαφρά παράλυση μυός.
- Κι έτσι το αφιόνι — ... Νιν: Γαλλοαμερικανίδα συγγραφέας — Σύστημα έγχρωμης τηλεόρασης.
- Μάρκα λαμπτήρων — Θρασύδειλος άνθρωπος (μψ.).
- Στη μέση της... άκρης — Πνευστό μουσικό όργανο — Χημικό μεταλλικό στοιχείο.
- Αρχαιότατη ονομασία της Αιγύπτου — Πόλη των Η.Π.Α. με κακό... παρελθόν.
- Θυμίζει την... Κούρτη — Γίνεται πολύ νόστιμο ρόφημα — Δούλα της Σάρρας που γέννησε από τον Αβραάμ τον Ισμαήλ.
- Στητό κορμί (μψ.) — Σύγχρονο... τηλέφωνο.
- Κάμποσα, μπόλικα — Αρχή... αποστολής.
- ... Τροπέ: γαλλικό θέρετρο στην Κουανή ακτή — Εκκλησιαστικό κηροπήγιο.
- Κίνηση αριβαρίστα — Παλιά λεγόταν Βοστίτσα.

Κάθετα

- Σκίτσο 2 — Το όνομα του Μαρξ.
- Τα φύλλα της βγαίνουν κατευθείαν από τη ρίζα — Περπάτημα, οδοιπορία.
- Σωματοφύλακας... του Δουμά — Νομπελίστας Ρώσος φυσικός.
- Ο αριθμός 404 — Υπάρχουν πολλοί στο δέρμα — Μοίρασμα της μπάλας.
- Τηλεοπτική... σκυλίτσα — Η τράκα — Μισό... έργο.
- Σατ αλ... ποτάμι του Ιράκ — Πόλη της Κιλικίας.
- ... Μπέιτς: Άγγλος ηθοποιός — Μεγάλο κινηματογραφικό βραβείο.
- Αρχαία πρωτεύουσα της Βιρμανίας — Η μη παραδοχή ύπαρξης Θεού — Αρχικά κοινωνίας που... απέτυχε.
- Βρικόλακας (ξ.λ.) — Τζο... τραγουδιστής της ροκ.
- Γράμματα του... γένους — Πόλη στο νησί Χονσού της Ιαπωνίας — Δημοτικό μας τραγούδι.
- Γάλλος λογοτέχνης — Ομελέτα με τυρί και αλλαντικά.
- Ξεδιάλεγμα, ξεχώρισμα — Εγώ... χωρίς τέλος.
- ... Ντέιβις τζούνιορ: παλιός, Αμερικανός τραγουδιστής, ηθοποιός και χορευτής — Φίρμα μικροϋπολογιστών.
- Σκίτσο 1.

Sudoku

Εύκολο

		1		9			4	
		6	2	5				
9				7			5	1
	4	7	5	1	2	3	8	9
	5	2		3		4	6	
3	9	8	7	4	6	5	1	
8	3			6				5
				8	9	6		
		6		2		8		

Δύσκολο

	3	4		6				
		1	5			8		
						5	3	4
1				3	2	7	5	
								3
4				6	5	1	8	
						3	1	2
		8	3			6		
	1	2			4			

Η συνταγή της εβδομάδας

Κορμός με σοκολάτα, ταχίνι και μέλι

Συστατικά

- 450 γρ. ταχίνι
- 200 γρ. μέλι
- 200 γρ. κουβερτούρα, σε κομματάκια
- 200 γρ. μπισκότα τύπου digestive
- 150 γρ. δημητριακά ολικής
- 80 γρ. cranberries

Μέθοδος Εκτέλεσης

Ζεσταίνουμε το μέλι στον φούρνο μικροκυμάτων για 15 δευτερόλεπτα στα 800 watt. Ανακατεύουμε το ταχίνι με το μέλι σε ένα μεγάλο μπολ. Προσέχουμε να μην το ανακατέψουμε πολύ για να μην σφίξει πολύ το μείγμα. Λιώνουμε τη σοκολάτα σε ένα μπολ στα μικροκύματα στα 800 watt για 1,5 λεπτό ή σε μπεν μαρί

μέσα σε ένα μπολ στο οποίο έχουμε βάλει πάνω από μία κατσαρόλα με νερό που σιγοβράζει σε μέτρια φωτιά.

Ανακατεύουμε τη σοκολάτα στο μείγμα ταχινιού-μελιού.

Προσθέτουμε και τα μπισκότα και τα ανακατεύουμε να σπάσουν σε μικρότερα κομμάτια και να καλυφθούν από το μείγμα.

Τέλος προσθέτουμε τα δημητριακά, τα cranberries και ανακατεύουμε καλά.

Βάζουμε ένα μεγάλο κομμάτι λαδόκολλα πάνω στον πάγκο. Απλώνουμε το μείγμα εκεί πάνω και σχηματίζουμε με τη βοήθεια της λαδόκολλας ένα ρολό. Τυλίγουμε και σφίγγουμε. Καλύπτουμε γύρω γύρω το ρολό με μία μεμβράνη και αφήνουμε στο ψυγείο για να σφίξει περίπου 4-6 ώρες.



Για να σερβίρουμε, κόβουμε σε φέτες πάχους 2-3 εκατοστά και πασπαλίζουμε με ζάχαρη άχνη. Συνοδεύουμε με espresso και φρέσκα φρούτα και πασπαλίζουμε με άχνη ζάχαρη.