

**Υγεία / Διατροφή**

**Όσα πρέπει να ξέρετε για το πιο σύννηθες Σεξουαλικά Μεταδιδόμενο Νόσημα**

Ενα από τα πιο κοινά και θεραπεύσιμα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενο Νόσημα (ΣΜΝ) είναι τα χλαμύδια. Προκαλείται από το βακτήριο Chlamydia trachomatis, το οποίο μεταδίδεται από τα υγρά ή τα τοιχώματα του κόλπου των μολυσμένων γυναικών και από το έκκριμα της ουρήθρας ή και το τοίχωμα του έξω στομίου της ουρήθρας των μολυσμένων ανδρών. Τα χλαμύδια μεταδίδονται μεταξύ των ερωτικών συντρόφων αλλά και από τη μητέρα στο νεογέννητο προκαλώντας παθήσεις των ματιών (τράχωμα), των πνευμόνων και των αυτιών. Η μετάδοση μπορεί να γίνει και μέσω των χεριών, για σύντομο χρονικό διάστημα μετά την επαφή τους με τα γεννητικά όργανα, προκαλώντας συνήθως επιπεφυκίτιδα. Το 70% περίπου των μολυσμένων ατόμων παραμένει ασυμπτωματικό, ή θεραπεύεται τυχαία, λαμβάνοντας θεραπεία με μακρολίδες (ερυθρομυκίνη, αζιθρομυκίνη) για κάποια άλλη λοίμωξη. Στο 65% των ανδρών που εκδηλώνουν ουρηθρίτιδα, ανεξάρτητα της αιτίας, συνυπάρχουν και χλαμύδια.

- Χλαμύδια: Τα συχνότερα συμπτώματα
- Εκκρίσεις από το πέος, τον κόλπο, ή τον πρωκτό
- Αίσθημα καύσου στην ούρηση
- Πόνος κατά την σεξουαλική επαφή
- Άλγος στην περιοχή της λεκάνης στις γυναίκες
- Πόνος στους όρχεις στους άνδρες

Τα χλαμύδια μπορούν να προκαλέσουν επίσης εκτός της επιπεφυκίτιδας, φαρυγγοαμυγδαλίτιδα, φλεγμονές στο ορθό, επιδιδυμίτιδα στους άνδρες και σοβαρή φλεγμονώδη νόσο της πυέλου στη γυναίκα, προκαλώντας ακόμα και στειρώση. Η θεραπεία τους είναι απλή με κοινά αντιβιοτικά και, καλό θα ήταν, να ακολουθεί ένα μεγαλύτερο διάστημα θεραπείας εκρίζωσης για τυχόν υποτροπές, ή σε υπογόνιμα ζευγάρια. Επίσης κατά κανόνα λαμβάνει αγωγή και ο έταιρος σεξουαλικός σύντροφος, ανεξάρτητα από το αν έχει διαγνωστεί με χλαμύδια. Σαν μέσο πρόληψης, είναι απαραίτητη η σωστή χρήση προφυλακτικού, το πλύσιμο των χεριών μετά την επαφή με τα γεννητικά όργανα, αλλά και η συχνή εξέταση στις εγκύους και σε όσους αλλάζουν συχνά ερωτικούς συντρόφους.

**Οι λύσεις της εβδομάδας**  
**Σταυρόλεξα - Sudoku**

**Εύκολο** **Πύκτο**

**Οροσκοπία**

**Κριός (21 Μαρτίου - 19 Απριλίου) ♈**

**Την Παρασκευή**  
Όλα τα φώτα θα είναι στραμμένα επάνω σας, αφού η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο σας θα ενισχύσει την γοητεία και τον ερωτισμό σας.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με μεγαλύτερη σοβαρότητα με την διατροφή και την φυσική σας κατάσταση.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί απέναντι από το ζώδιο σας στο ζώδιο του Ζυγού, θα σας ωθήσει να εκφράσετε τα συναισθήματα σας στον σύντροφο σας με μεγαλύτερη ένταση και ενθουσιασμό.

**Ταύρος (20 Απριλίου - 20 Μαΐου) ♉**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η κυβερνήτης του ζωδίου σας Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε μια σημαντική οικονομική συμφωνία, ενώ παράλληλα σας υπόσχεται ότι θα ζήσετε όμορφες στιγμές με το ταίρι σας.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο φιλικό για εσάς ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να αναπτύξετε με τα σχέδια σας δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στις λεπτομέρειες.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού, ευνοεί το άγχος σας για το μέλλον της δουλειά σας.

**Δίδυμοι (21 Μαΐου - 21 Ιουνίου) ♊**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να κερδίσετε τις εντυπώσεις στον φιλικό και κοινωνικό σας κύκλο, ενώ είναι πιθανό να προκύψει και μια ενδιαφέρουσα ερωτική ιστορία.

**Το Σάββατο**  
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο της Παρθένου με τον Άρη από το ζώδιο σας είναι πιθανό να δημιουργήσει εντάσεις ανάμεσα σε εσάς και τα συγγενικά σας πρόσωπα.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού, σας υπόσχεται ότι θα ζήσετε έντονες ερωτικές στιγμές με το ταίρι σας.

**Καρκίνος (22 Ιουνίου - 22 Ιουλίου) ♋**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε μια σημαντική επαγγελματική συμφωνία η οποία θα παίξει καταλυτικό ρόλο στην εξέλιξη της καριέρας σας.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου ευνοεί την επικοινωνία με φίλους.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού, είναι πιθανό να μεγεθύνει την ανησυχία σας για τα ζητήματα που αφορούν το σπίτι και την οικογένεια σας.

**Λέων (23 Ιουλίου - 22 Αυγούστου) ♌**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να προωθήσετε τα σχέδια σας, ενώ είναι πιθανό να φέρει και ένα νέο έρωτα από μακριά.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας κάνει ιδιαίτερα κτητικούς με τους αγαπημένους σας.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού, είναι πιθανό να ωθήσει να εκφράσετε τα συναισθήματα σας με υπερβολικό τρόπο.

**Παρθένος (23 Αυγούστου - 23 Σεπτεμβρίου) ♍**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας ωθήσει να βγάλετε στην επιφάνεια τον κρυμμένο σας ερωτισμό.

**Το Σάββατο**  
Η όψη τετραγώνου που θα σχηματίσει η Σελήνη από το ζώδιο σας με τον Άρη από τους Διδύμους θα σας κάνει ιδιαίτερα επικριτικούς με τους συνεργάτες σας.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού, είναι πιθανό να ωθήσει να δώσετε μεγαλύτερη αξία σε πράγματα και καταστάσεις.

**Ζυγός (24 Σεπτεμβρίου - 23 Οκτωβρίου) ♎**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να ανανεώσετε την σχέση σας με τον σύντροφο σας.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να προχωρήσετε στο σχεδιασμό των επόμενων σας κινήσεων.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο σας, θα σας ωθήσει να κάτω από μεγεθυντικό φακό τις σχέσεις σας με τους άλλους.

**Σκορπιός (24 Οκτωβρίου - 22 Νοεμβρίου) ♏**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να κερδίσετε τις εντυπώσεις στο χώρο της δουλειάς σας, ενώ είναι ιδιαίτερα ευνοϊκή για θέματα αισθητικής.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να αναπτύξετε τα σχέδια σας σε άτομα που εμπιστεύεστε από το φιλικό σας κύκλο.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού θα μεγεθύνει το άγχος σας για το μέλλον.

**Τοξότης (23 Νοεμβρίου - 21 Δεκεμβρίου) ♐**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Κριού θα ανεβάσει την ερωτική σας διάθεση στα ύψη.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε πιο ουσιαστικά με την εικόνα σας.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού θα σας ωθήσει να δείτε με μεγαλύτερη προσοχή τις φιλικές σας σχέσεις.

**Αιγόκερως (22 Δεκεμβρίου - 19 Ιανουαρίου) ♑**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα ωθήσει να δείξετε τα συναισθήματα σας στα συγγενικά σας πρόσωπα.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο φιλικό για εσάς ζώδιο της Παρθένου θα σας βοηθήσει να βρείτε λύσεις σε μια Νομική σας υπόθεση.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού θα σας ωθήσει να εσιτιάσετε την προσοχή σας στην εξέλιξη της καριέρας σας αλλά και στην εικόνα σας.

**Υδροχόος (20 Ιανουαρίου - 19 Φεβρουαρίου) ♒**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα βοηθήσει να εκφράσετε με ιδιαίτερη ευκολία τα συναισθήματα σας τόσο στους φίλους όσο και στους συνεργάτες σας.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με τα οικονομικά του συντρόφου σας.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο φιλικό για εσάς ζώδιο του Ζυγού θα ενισχύσει την επιθυμία σας να φύγετε από την ρουτίνα της καθημερινότητας και να ερωτευτείτε.

**Ιχθείς (19 Φεβρουαρίου - 20 Μαρτίου) ♓**

**Την Παρασκευή**  
Η όψη συνόδου που θα σχηματίσει η Αφροδίτη με τον Ήλιο στο ζώδιο του Κριού θα σας βοηθήσει να προχωρήσετε σε μια σημαντική οικονομική συνεργασία, αλλά και να κατακτήσετε το αντικείμενο του πόθου σας.

**Το Σάββατο**  
Η παρουσία της Σελήνης στο ζώδιο της Παρθένου θα σας ωθήσει να ασχοληθείτε με τις προσωπικές και τις επαγγελματικές σας σχέσεις.

**Ενώ την Κυριακή**  
Η Πανσέληνος που θα πραγματοποιηθεί στο ζώδιο του Ζυγού θα βγάλει στην επιφάνεια τους κρυφούς σας φόβους και τις ανασφάλειες σας.