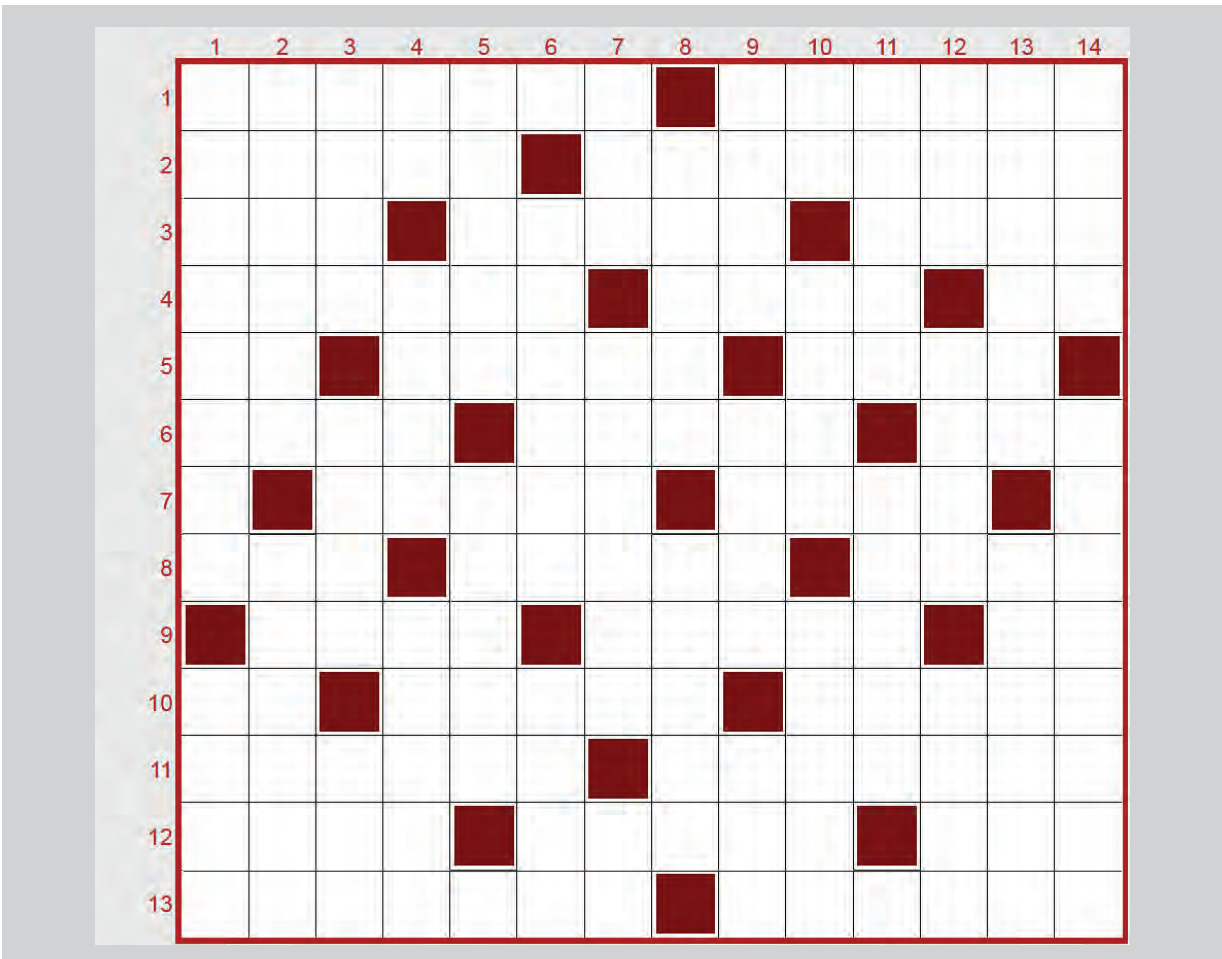


Σταυρόλεξα



Οριζόντια

1. Είδος επίπλου — Μαλακό δέρμα για παπούτσια (ξ.λ.).
2. Σατραπεία του αρχαίου περσικού κράτους — Γλυκό του ταψιού.
3. Αμερικάνικος μουσικός ρυθμός — Αχανής έκταση με ελάχιστη βλάστηση — Το ανάβουμε για να... στρίψουμε.
4. Καλή κατάσταση του οργανισμού, υγεία — Μάρκα βίντεο — Εισάγει τελικές προτάσεις.
5. Σύμφωνο του αλφαβήτου — Ο σύντροφος (συνεκδ.) — Τσέριλ... ηθοποιός.
6. Ιταλός ποιητής (1544-1595) — Ναυτικό πρόσταγμα — Συμβολικά η ανώτερη ποιότητα.
7. Πόλη της Γερμανίας — Φουσκωμένο ο... αλαζόνας.
8. Έργο του «Ο βροχοποιός» — Πολυολυμπιονίκης της διασκολίας — Ιταλικό ποτάμι.
9. Ξερόφερτος... αγώνας — Ινδικό λαϊκό όργανο — Τα έχει το... ζύγι.
10. «Ποιοτικά» σύμβολα — Λεγόταν ο συγγραφέας Τσέχοφ — Νησί της Ινδονησίας.
11. Αδηφάγο πτηνό — Δικαιώματα που συχνά αναφέρονται.
12. Παλιά, ραδιοηλεκτρονικά αρχικά — Ευρωπαϊκός διαστημικός φορέας — Μεταφορικά ο μάστορας (ξ.λ.).
13. Λαός της Κριμαίας — Γιορταστική... Δευτέρα.

Κάθετα

1. Σούζαν... βραβευμένη με Όσκαρ ηθοποιός — Αρχικά ταιμεντοβιομηχανίας.
2. Δέντρο με σκληρό ξύλο — Η πρώτη βασίλισσα της Ελλάδας.
3. Ταϊνία του Βασίλη Βαφέα — Θυμίζει... Γκιτρί — Τέχνη... εισαγωγής.
4. Οπτικές... κολόνες — Σκεπασμένη δίοδος — Είδος γλυκίσματος.
5. Αθανασία βαφτίστηκε — Πόλη της κεντροδυτικής Πολωνίας.
6. Τζον... πρόεδρος των Η.Π.Α. από το 1841 έως το 1845 — Ιταλών... χαιρετισμός.
7. Ομάδα Κοινοβουλευτικού Ελέγχου — Κρεβάτι... εκστρατείας — Ελληνοπρεπές... 110.
8. Άτεκνος (αρχ.) — Ο εσωτερικός κόσμος του ανθρώπου.
9. Ένα... μπαρ — Μικρό ομοίωμα αυτοκινήτου — Ακολουθεί το... τικ.
10. Τα έχουμε στο... μάτι — Εξάγεται και ορυκτό (καθ.) — Άτομα που στερούνται ζωντανίας.
11. Κλίκα (μτφ.) — Ένας... Αγά Χαν.
12. Λάδι... ξένων — Βιβλικό χωριό, στο οποίο ο Χριστός ανάσπασε το γιο της χήρας — Δεν είναι ολόκληρα.
13. Παραδοσιακά χαλιά — Ο μπαλαντέρ της τράπουλας.
14. Μοίρα... προγόνων μας — Καταχώριση σε βιβλία ή καταλόγους

Sudoku

Εύκολο

9								1	
3	2	1					6	5	4
	5		3	2	1			8	
	3			9				6	
7	6		4	3	2			9	8
	9	8					4	3	
5				1					6
8				4					9
2	1		8	7	6			4	3

Δύσκολο

	2			6					
4							1	2	
7		9			3			5	
5		7	8	9					
8	9								7
2		4	5	6					
6		8			2			4	
9							6	7	
	4				8				

Η συνταγή της εβδομάδας

Μπάρες με δημητριακά ρυζιού και φιστικοβούτυρο

Συστατικά

- 200 γρ. φιστικοβούτυρο, απαλό
- 80 γρ. μέλι
- 60 γρ. λάδι καρύδας
- 200 γρ. δημητριακά ρυζιού
- αλάτι

Για την επικάλυψη

- 750 γρ. κουβερτούρα 65%
- 70 γρ. λάδι καρύδας

Μέθοδος Εκτέλεσης

- Βάζουμε σε ένα μεγάλο πυρίμαχο μπολ το φιστικοβούτυρο, το μέλι και τα 60 γρ. λάδι καρύδας.
- Καλύπτουμε με μεμβράνη και βάζουμε στο φούρνο μικροκυμάτων για 30 δευτερόλεπτα μέχρι να

μαλακώσει το μείγμα και να γίνει πολύ υδαρές.

- Προσθέτουμε στο μπολ τα δημητριακά ρυζιού και ανακατεύουμε με μια μαρίζ μέχρι να έχουμε ένα ομοιόμορφο μείγμα.
- Καλύπτουμε με λαδόκολλα ένα ταψί 25x35 εκ.
- Αδειάζουμε το μείγμα στο ταψί και πιέζουμε με τη μαρίζ να απλωθεί ομοιόμορφα.
- Βάζουμε στο ψυγείο το ταψί και αφήνουμε για 1 ώρα να σφίξει το μείγμα.

Για την επικάλυψη

- Ψιλοκόβουμε την κουβερτούρα και τη βάζουμε σε ένα πυρίμαχο μπολ μαζί με το λάδι καρύδας.
- Βάζουμε το μπολ σε μπεν μαρί και λιώνουμε τη κουβερτούρα.
- Ανακατεύουμε με μια μαρίζ να ομογενοποιηθεί η



κουβερτούρα με το λάδι καρύδας και περιχύνουμε ομοιόμορφα στο ταψί.

- Βάζουμε στο ψυγείο και αφήνουμε για 1 ώρα να σφίξει εντελώς.
- Κόβουμε σε κομμάτια και σερβίρουμε.